

FORMATION A LA PSYCHOTHERAPIE PSYCHANALYTIQUE D'ENFANTS ET D'ADOLESCENTS DE L'OMP 2025-2026

Expérience thérapeutique personnelle de minimum 200h, dont minimum 2 ans à 2 fois par semaine

Supervision de psychothérapie: minimum 200h, 1h hebdomadaire en individuel (min 25h/an) + 1h hebdomadaire individuel ou en petit groupe (35 ou 70h/an)

Pratique thérapeutique contrôlée : minimum 500h / 10 cas de psychothérapie :

- 2 psychothérapies de longue durée, au min. à 2 fois par semaine sur une durée supérieure ou égale à 12 mois;
- 3 psychothérapies de moyenne durée*, au minimum à 1 fois par semaine sur une durée supérieure ou égale à 40 séances
- 3 psychothérapies au minimum à 1 fois par semaine d'une durée entre 20 et 40 séances*.
- 2 psychothérapies brèves avec un cadre et objectifs clairs et précis d'une durée entre 6 et 20 séances.

*2 psychothérapies psychanalytiques de groupe au minimum à 1 fois par semaine, co-animées avec un psychothérapeute ayant son titre de spécialiste depuis au moins 5 ans ou supervisés régulièrement par un superviseur agréé à une fréquence comprise pour chaque psychothérapie de groupe entre 2 (min) à 5 heures (max) de séances de psychothérapie de groupe pour 1h de supervisions.

Pratique clinique en institution et suivi d'activité clinique 2 ans 100% (ou équivalent, par ex: 4 ans à 50%)

▪ Semaine d'introduction	15h
▪ Concepts de base en psychopathologie et psychothérapie	54h
▪ Cycle de conférences	8h
▪ Introduction à la psychiatrie de l'E&A	54h
▪ Présentations cliniques	48h

1^{re} année ≈ **179h**

▪ Cycle de conférences	8h
▪ Présentations cliniques	48h
▪ Concepts de base en psychopathologie et psychothérapie	58h
▪ Évaluations structurées et stratégies thérapeutiques en psychopathologie	28h
▪ Pédopsychiatrie légale	24h

2^e année ≈ **166h**

▪ Cycle de conférences	8h
▪ Présentations cliniques	48h
▪ Historique et technique en psychothérapie psychanalytique	70h
▪ Pédopsychiatrie légale	14h
▪ Évaluations structurées et stratégies thérapeutiques en psychopathologie	22h

3^e année ≈ **162h**

▪ Cycle de conférences	8h
▪ Présentations cliniques	48h
▪ Introduction à différentes approches thérapeutiques	30h
▪ Thérapies cognitivo-comportementales	12h
▪ Évaluations structurées et stratégies thérapeutiques en psychopathologie	20h

4^e année ≈ **118 h**