

COLLOQUE OCIRT 2025

Au cœur de la prévention et de la gestion des risques psychosociaux (RPS) : regards croisés sur l'actualité

Mardi 2 décembre 2025

08h00 *Accueil*

08h35 *Discours de bienvenue : objectifs et enjeux de la journée*
par la direction de l'office cantonal de l'inspection et des relations du travail (OCIRT)

08h35-10h05

Expositions psychosociales et effets sur la santé et la sécurité au travail: données récentes

08h35 *Actualisation des connaissances épidémiologiques*
par Stéphanie Boini, épidémiologiste (INRS)

09h20 *Effets de la multi-exposition aux facteurs de risques physiques et psychosociaux dans la survenue des accidents du travail*
par Regis Colin, responsable d'études (INRS)

10h05 *Pause-café*

10h35-12h05

Interventions de prévention des RPS : comment les évaluer ?

10h35 *Évaluer une intervention au sein des organisations de travail : exigences et intérêts*
par Eric Drais, sociologue (INRS)

11h20 *Prévenir les RPS : à quels effets peut-on s'attendre ?*
par Rafäel Weissbrodt, Dr science politique, psychologue du travail, ergonome européen, prof. HES-SO Valais

12h05 *Cocktail dinatoire*

13h30-14h15

Prévention secondaire des RPS : prise en charge des individus

- 13h30 Quand le récit fait soin : paroles et récits de soignants, une clinique philosophique du burn-out des soignants
par Valérie Gateau, philosophe - méthodologiste en recherche qualitative, chercheuse associée à la Chaire de Philosophie à l'Hôpital, CHI de Créteil

14h15-15h00

La place du sens du travail dans la prévention des RPS

- 14h15 Repenser le sens du travail face à l'explosion des risques psychosociaux
par Thomas Coutrot, chercheur associé (Institut de recherches économiques et sociales)

15h00-17h15 Ateliers thématiques

- 15h00 1^{er} choix d'atelier
16h00 *Pause-café*
16h15 2^e choix d'atelier

Atelier 1

Risques psychosociaux : de la sensibilisation des entreprises aux actions concrètes de prévention.

En partant de l'expérience de la formation RPS dispensée à l'OCIRT, cet atelier visera à échanger sur les enjeux de la mise en œuvre de mesures concrètes en entreprises basées sur les connaissances actuelles en matière de prévention des risques psychosociaux.

Intervenants : Olivia Lampert Ionita et Patrice Fosse, inspecteurs du travail (OCIRT)

Atelier 2

Quelles pratiques managériales pour réduire les risques psychosociaux ?

Cet atelier a pour objectif d'identifier les pratiques managériales qui contribuent à réduire les risques psychosociaux. À partir de cas concrets, les participants analyseront les pratiques susceptibles de générer des RPS et celles qui permettent de les prévenir. Un temps d'échange collectif leur permettra ensuite de s'approprier ces bonnes pratiques, d'envisager leur mise en œuvre et d'identifier les leviers et freins propres à leur organisation.

Intervenant : Laurent Karsenty, psychologue et ergonome, chercheur associé, gérant du cabinet Ergomanagement

Atelier 3

Gestion des RPS : après le diagnostic, on fait quoi concrètement ? Quelques exemples d'interventions.

Depuis quelques années maintenant, les risques psychosociaux RPS deviennent de plus en plus connus et leur diagnostic relativement bien maîtrisé. L'enjeu est aujourd'hui d'intervenir efficacement dans les milieux de travail... Cet atelier vise à présenter quelques exemples concrets des modalités mises en place pour conduire des interventions en organisations.

Intervenant : Christian Voirol, psychologue FSP-OPQ, hygiéniste du travail, professeur ordinaire HES, Haute Ecole Arc Santé, Neuchâtel

Atelier 4

Préserver la santé mentale au travail : détecter les risques et mobiliser les ressources.

Au travers d'un cas pratique, cet atelier visera à identifier précocement les symptômes de stress, les facteurs de risques psychosociaux et de ressources psychosociales. À partir de l'analyse de la situation réalisée, des pistes de mesures de prévention, ainsi que des offres de soutien pour préserver et renforcer la santé mentale seront discutées.

Intervenante : Caroline Amiet, spécialiste Gestion de la prévention, SWICA Organisation de santé

Atelier 5

Kit de détection des risques psychosociaux à l'intention des inspecteurs du travail : regard des organes d'exécution sur la prévention des RPS. De quels outils les inspecteurs du travail disposent-ils lorsqu'ils abordent les risques psychosociaux dans leurs contrôles en entreprise ?

Cet atelier vise à présenter au public les différents outils, notamment le kit de détection des RPS, et la façon dont ce dernier peut donner aux participants des pistes d'amélioration de la gestion et de la prévention des RPS.

Intervenante : Anne-Sophie Brandt, psychologue du travail, collaboratrice scientifique (seco)

17h15 *Apéritif de clôture*

Comité d'organisation :

- M. Yann Beaufiles, adjoint de direction de l'inspection du travail (OCIRT)
- Dre Mariângela de Moraes Pires, médecin inspectrice du travail (OCIRT)
- M. Julien Dubouchet Corthay, directeur de l'inspection du travail (OCIRT)
- M. Patrice Fosse, inspecteur du travail (OCIRT)
- Mme Olivia Lampert Ionita, inspectrice du travail (OCIRT)
- Mme Claire Lecygne, assistante administrative (OCIRT)
- M. Marco Treglia, responsable formation (OCIRT)