

# Parler aux médias en confiance



9h00-17h00



15 et 29 octobre



Genève

Que se passe-t-il dans votre  
tête lorsque vous devez  
prendre la parole en public ?



## Objectifs

- Développer des connaissances théoriques sur la prise de parole publique, la communication aux médias et son organisation
- Déconstruire ses propres freins face aux médias
- Prendre conscience de ses qualités et de sa marge de progression
- Développer des stratégies personnelles et s'entraîner à parler aux médias

## Déroulement

### Prendre confiance en soi

Lors de la première journée, nous étudierons la prise de parole à travers des modules pratiques et théoriques. Dans une atmosphère de dialogue et de confiance, nous nous entraînerons ensemble et analyserons nos propres freins.

### Parler aux médias

Lors de la deuxième journée, nous utiliserons les acquis de la prise de parole pour s'entraîner à parler aux médias. À travers des mises en situation entre conférence de presse et face caméra, nous étudierons comment prendre le pouvoir et travailler en collaboration avec les médias.

## Animation

Romaine Jean, journaliste, consultante média et communication

Valérie Vuille, experte en question de genre dans la communication et les médias

## Prix

400.00 CHF par personne

Contactez-nous pour tout arrangement de paiement et si vous avez des questions

Info et inscription : [info@decadree.com](mailto:info@decadree.com)

[www.decadree.com](http://www.decadree.com)

