



# STRESS AU TRAVAIL ET SI ON AGISSAIT ?

Promotion de la santé mentale en entreprise

Vendredi 9 octobre 2020  
Fédération des entreprises romandes

Inscription sur  
[www.ge.ch](http://www.ge.ch)



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

# PROGRAMME

---

- 08h00      **Ouverture de la journée**  
M. Olivier Sandoz, directeur général adjoint, Fédération des entreprises romandes Genève
- 08h15      **Allocution de M. Adrien Bron**  
Directeur général de la santé, département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES)
- 08h30      **Allocution de M. Mauro Poggia**  
Conseiller d'Etat chargé de la santé, DSES
- 08h45      **CONFERENCE 1**  
**Stress au travail et dépression professionnelle : un tour d'horizon**  
Dr Renzo Bianchi  
*Présentation des principaux déterminants et facteurs liés au stress et la dépression au travail. Un état des lieux sur la santé au travail en temps de pandémie sera également abordé.*
- 
- 09h45      **Pause**
- 
- 10h00      **CONFERENCE 2**  
**Comment agir pour préserver sa santé dans un contexte professionnel exigeant ?**  
Mme Catherine Vasey  
*Les six dimensions de la santé au travail seront abordées, tout en prenant en considération les résistances individuelles à l'application des mesures de santé ainsi que le défi que représente le maintien des mesures de santé dans un quotidien exigeant et parfois hostile.*
- 11h00      **EXPERIENCE PRATIQUE**  
Mme Argi Arroyo Hyvert (Payot SA) et M. Michel Pluss (Fondation Trajets)  
*Description d'actions concrètes mises en place pour améliorer la santé mentale du personnel (présentation de 15 à 20 mn chacune).*
- 
- 12h00      **Pause-déjeuner**
-

---

13h30     **ATELIERS - SERIE 1**

*INSCRIPTION PREALABLE A L'UN DES TROIS ATELIERS*

**Atelier 1**

Prendre soin de soi en apprenant à faire la part des choses

*M. Philippe Maire*

**Atelier 2**

Comment optimiser l'intelligence émotionnelle en entreprise

*Mme Helena Casazza Latorre*

**Atelier 3**

Homo sensus : à la recherche du sens au travail

*Mr Koorosh Massoudi*

14h30     **ATELIERS - SERIE 2**

*INSCRIPTION PREALABLE A L'UN DES TROIS ATELIERS*

**Atelier 1**

Construire des équipes durables

*M. Frédéric Meuwly*

**Atelier 2**

Travail et santé dans un monde VUCA (Volatility, Uncertainty, Complexity, Ambiguity)

*Mme Andrea Zahno*

**Atelier 3**

Rôle des cadres de proximité dans l'accompagnement des équipes

*Mme Marie-Noëlle Favarger-Schmidt*

---

15h45     **Pause**

---

16h00     **Clôture de la journée**

Dre Aglaé Tardin, médecin cantonale, DSES

# INTERVENANTS

---

## Dr RENZO BIANCHI

Renzo Bianchi est docteur en psychologie. Il est enseignant et chercheur à l'Institut de Psychologie du Travail et des Organisations de l'Université de Neuchâtel. Son domaine d'expertise principal est celui de la santé au travail. Le Dr. Bianchi a conduit de nombreux travaux sur le stress au travail, le burnout et la dépression professionnelle et a publié une cinquantaine d'articles scientifiques à ce jour.

---

## CATHERINE VASEY

Catherine Vasey, psychologue et auteure, est spécialiste du burn-out depuis 2000. Elle anime des séminaires de prévention du burn-out en entreprise, donne des conférences, traite les patients en burn-out. Elle forme des médecins et des psychothérapeutes sur le traitement de l'épuisement professionnel depuis plusieurs années.

---

## ARGI ARROYO HYVERT

Madame Argi Arroyot Hyvert est directrice réseau de la société Payot SA.

---

## MICHEL PLUSS

Monsieur Michel Pluss, est l'ancien directeur général de la Fondation Trajets.

---

## PHILIPPE MAIRE

Philippe Maire est expert en gestion hospitalière et titulaire d'un post grade en gestion de la qualité. Il dirige une maison de retraite depuis 1989 et anime différentes formations destinées aux collaborateurs des institutions de soins, en particulier sur la prévention du burn-out, le traitement des pertes (l'art du deuil) et l'accompagnement de ce qu'il appelle la mourance. La démarche présentée dans son Petit Traité de Résilience à l'Usage des Surmenés a reçu le prix Santé-Entreprise 2011 décerné par la section suisse de l'Association Européenne de Promotion de la Santé AEPS.

---

## HELENA CASAZZA LATORRE

Helena Casazza Latorre, psychologue FSP, est spécialisée en psychologie d'urgence. Elle bénéficie de plus d'une dizaine d'années d'expérience dans des situations à haute dimension émotionnelle. Dans le cadre de sa pratique professionnelle, elle a pu expérimenter les outils inhérents à l'intelligence émotionnelle dans des situations d'annonces de décès, de personnes suicidaires ou de crises émotionnelles. Depuis plus de cinq ans elle enseigne la gestion émotionnelle en privé auprès des entreprises et hôpitaux.

---

## KOOROSH MASSOUDI

Koorosh Massoudi est docteur en psychologie, enseignant à l'Université de Lausanne et chercheur avancé au Pôle de recherche national LIVEs. Outre ses activités de recherche qui visent la promotion de la santé et la prévention des risques psychosociaux au travail, il intervient également en tant que consultant auprès d'institutions publiques et d'entreprises privées.

---

---

## FREDERIC MEUWLY

Frederic Meuwly, Ph.D, est spécialisée dans l'accompagnement d'équipes durables. En tant que consultant et conférencier il travaille en étroite collaboration avec la direction d'entreprises, de start-ups et d'organisations publiques. Il développe une approche systémique et orientée sur le long terme du développement organisationnel combinant les enjeux « business » et « humains ».

---

## ANDREA ZAHNO

Andrea Zahno, psychologue FSP et titulaire d'un master en sciences, est formée dans l'approche systémique des organisations. Passionnée par l'exploration de la complexité du fonctionnement des organisations et de son impact sur les individus, elle aide les entreprises à trouver des solutions pour créer un environnement de travail sain qui permet aux collaborateurs de contribuer de façon significative à la réussite collective.

---

## MARIE-NOELLE FAVARGER-SCHMIDT

Marie-Noëlle Favarger Schmidt est psychologue et diplômée en ressources humaines (UNIGE). Elle a occupé pendant une vingtaine d'années des postes de direction RH dans des sociétés multinationales et nationales. Consultante indépendante depuis environ sept ans, elle accompagne des PME dans leurs projets stratégiques et managériaux en privilégiant l'axe santé en entreprise.

---