

# Travail à l'extérieur par fortes chaleurs

Que doit faire votre employeur pour protéger votre santé ?

1

- **Inform**er son personnel sur les risques et les mesures de protection à prendre
- **Mettre à disposition** des sources d'eau potable tempérée (10 à 15°C)
- **Prévoir** des locaux de pause ombragés et frais
- **Fournir** des protections personnelles :
  - Couvre-chef avec protège-nuque UV
  - Crème solaire
  - Lunettes de protection UV



2

- **Mesures techniques**
  - **Aménager** des zones d'ombre pour les postes de travail les plus exposés
  - **Alléger** la charge de travail (ex. mécanisation)
- **Mesures organisationnelles**
  - **Adapter** le rythme de travail
  - **Aménager** les horaires de travail



3

- **Avancer** la journée de travail si possible
- **Planifier** 15 minutes de pause par heure dans un lieu frais comptées comme temps de travail
- **Limiter** les efforts physiques



4

- **Faire évaluer** les activités par un spécialiste en santé et sécurité au travail (MSST)
- **Mettre en œuvre** les mesures proposées par le spécialiste et en **informer** son personnel
- **Transmettre** à l'OCIRT le formulaire d'annonce pour continuer les activités en zone 4 rouge



Pour en savoir plus

