

# TROP DE POIDS ?



# Trop de poids?

Nous pouvons t'aider :

- Bilan
- Conseils
- Programme gratuit «Alimentation et mouvement», réservé aux adolescents de 12 ans à 15 ans en surpoids, qui comprend :

**Activité physique adaptée, au Collège Calvin (centre-ville) :**

Cours de Urban Training, tous les mercredis de 13h à 14h

**10 séances avec la diététicienne, au Service de santé de l'enfance et de la jeunesse, le mercredi de 14h30 à 15h30**

**Pour tout renseignement, bilan ou pré-inscription**, prenez contact avec l'infirmier-ère de l'école de votre enfant ou appelez directement le **Service de santé de l'enfance et de la jeunesse** au +41 22 546 41 00.