

TRAVAIL A L'INTERIEUR EN PERIODE DE FORTES CHALEURS

Liste de contrôle à l'attention de l'employeur

Si vous répondez «oui» à une des questions suivantes, des mesures s'imposent.		
Dans mon entreprise, les employés (tous ou certains) exercent des activités impliquant des conditions de travail défavorables en période de fortes chaleurs	Impliquant des efforts intenses et prolongés (manutentions lourdes et/ou très rapides, postures pénibles, etc.)	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Impliquant l'utilisation des vêtements imperméables, inadaptés à la chaleur ou des EPI (empêchant l'évaporation de la sueur, trop serrés, trop chauds)	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Exécuté à proximité de sources de chaleur (machines, équipements)	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Impliquant le travail	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Impliquant le travail exécuté dans des endroits exigus	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
Dans mon entreprises, les employé-e-s (tous ou certains) sont plus vulnérables aux effets des fortes chaleurs, car elles-ils :	Sont âgé-e-s de plus de 55 ans.....	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Sont en mauvaise condition physique	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Sont atteint-e-s de maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, respiratoires, diabète)	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Font usage de médicaments (tranquillisants, antidépresseurs, etc.).....	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Ne sont pas acclimaté-e-s (exposés < 8 à 12 jours aux mêmes niveaux de température).....	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Sont des femmes enceintes	oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
	Autres :	
<p>Si vous avez répondu «oui» à une des questions précédentes, cochez les cases suivantes correspondantes aux mesures qui sont ou qui seront mises en place</p>		
Un plan d'action a-t-il été élaboré ?		oui <input type="checkbox"/> / non <input type="checkbox"/>
Ce plan d'action prévoit-il les mesures suivantes ? (cochez la case correspondante le cas échéant)	<p>1. <u>Les mesures organisationnelles suivantes sont prévues pendant les journées chaudes</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Horaires de travail décalés <input type="checkbox"/> Travaux pénibles exécutés sur les heures matinales plus fraîches <input type="checkbox"/> Heures les plus chaudes libres <input type="checkbox"/> Pauses supplémentaires (10 à 15 minutes toutes les heures) dans un lieu frais et ombragé (Pour rappel : elles sont considérées comme du temps de travail) <input type="checkbox"/> Réduction des efforts individuels (rotation des tâches entre les travailleurs, etc.) 	

<p>Ce plan d'action prévoit-il les mesures suivantes ? (cochez la case correspondante le cas échéant)</p>	<p>2. La prise en compte des besoins particuliers des personnes à risque (femmes enceintes , mères allaitantes, personnes âgées, de santé fragile) est prévue pendant les journées chaudes <input type="checkbox"/></p> <p>3. Premiers secours sont organisés: organisation des urgences , personne responsable désignée (responsabilités, chaîne de secours, etc.) <input type="checkbox"/></p> <p>4. Le personnel est informé des symptômes et des signes d'une atteinte due à la chaleur et des mesures de premiers secours <input type="checkbox"/></p> <p>5. L'évaluation de la situation par un spécialiste MSST et la mise en œuvre de ses recommandations sont prévues .. <input type="checkbox"/></p>
<p>Les mesures suivantes sont-elles déjà mises en place ?</p>	<p>Les prévisions météorologiques (température et humidité) sont régulièrement prises en compte, en utilisant une projection des pires conditions de la journée <input type="checkbox"/></p> <p>Des évaluations des contraintes thermiques sont régulièrement effectuées (se référer au document SECO « <i>Travailler à l'intérieur en période de forte chaleur - Attention !</i> ») .. <input type="checkbox"/></p> <p>Les travailleurs sont régulièrement encouragés à être attentifs aux comportements inhabituels, aux incidents, aux symptômes ou signes de malaise <input type="checkbox"/></p> <p>De l'eau potable en quantité suffisante (600 ml/ heure en cas de forte chaleur), tempérée (10 ou 15°C) est mise à disposition des travailleurs <input type="checkbox"/></p> <p>La consommation d'eau fraîche avant le sentiment de soif, 1 verre (2.5 dl) 30 minutes avant le début du travail et toutes les 20 minutes est encouragée <input type="checkbox"/></p> <p>Les travailleurs sont invités :</p> <ul style="list-style-type: none"> - à porter des vêtements adéquats (amples, légers de couleurs claires)..... <input type="checkbox"/> - et à prendre des repas légers et fractionnés <input type="checkbox"/> <p>Des mesures visant la réduction de la sollicitation physique (moyens mécaniques à disposition, répartition de l'effort physique entre les travailleurs) sont mises en place..... <input type="checkbox"/></p> <p>Des mesures suivantes de refroidissement de l'air sont en place:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation de ventilateurs <input type="checkbox"/> - de brumisateurs <input type="checkbox"/> - Climatisation <input type="checkbox"/> <p>Des installations suivantes protégeant du rayonnement solaire sont en place:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des stores sur les fenêtres exposées <input type="checkbox"/> - Avant-toits..... <input type="checkbox"/> - Vitres en matériau réfléchissant..... <input type="checkbox"/>
<p>Si vous n'avez pas coché les cases précédentes correspondantes aux mesures qui sont ou seront mises en place, <u>il faut agir vite</u> !</p>	