



Fondation Aigues-Vertes

VIVRE AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

L'activité physique adaptée en institution

Exemple de la fondation Aigues-Vertes

forum cantonal du sport 27.01. 2018

Date de création 1961

Président de la fondation

Dominique Grosbété

Directeur général

Laurent Bertrand

Collaborateurs 220

Capacité d'accueil

136 Villageois

20 Compagnons

Président Villageois

et Compagnons

Dominique Lador



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

La Fondation Aigues-Vertes est une institution privée à but non lucratif, d'utilité publique, dont **la mission est de contribuer à l'intégration sociale et économique de personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle.**

L'activité physique adaptée

Les Activités physiques adaptées permettent de faire le lien entre les **activités physiques**, sportives et artistiques et le **handicap** (physique et/ou mental). Le but recherché est l'**autodétermination** des personnes en situation de handicap à adopter un mode de vie physiquement actif sur une base régulière afin de réduire les facteurs de risque liés au mode de **vie sédentaire** et mettre en place les conditions nécessaires pour améliorer **la condition physique, et le bien être psychologique**.

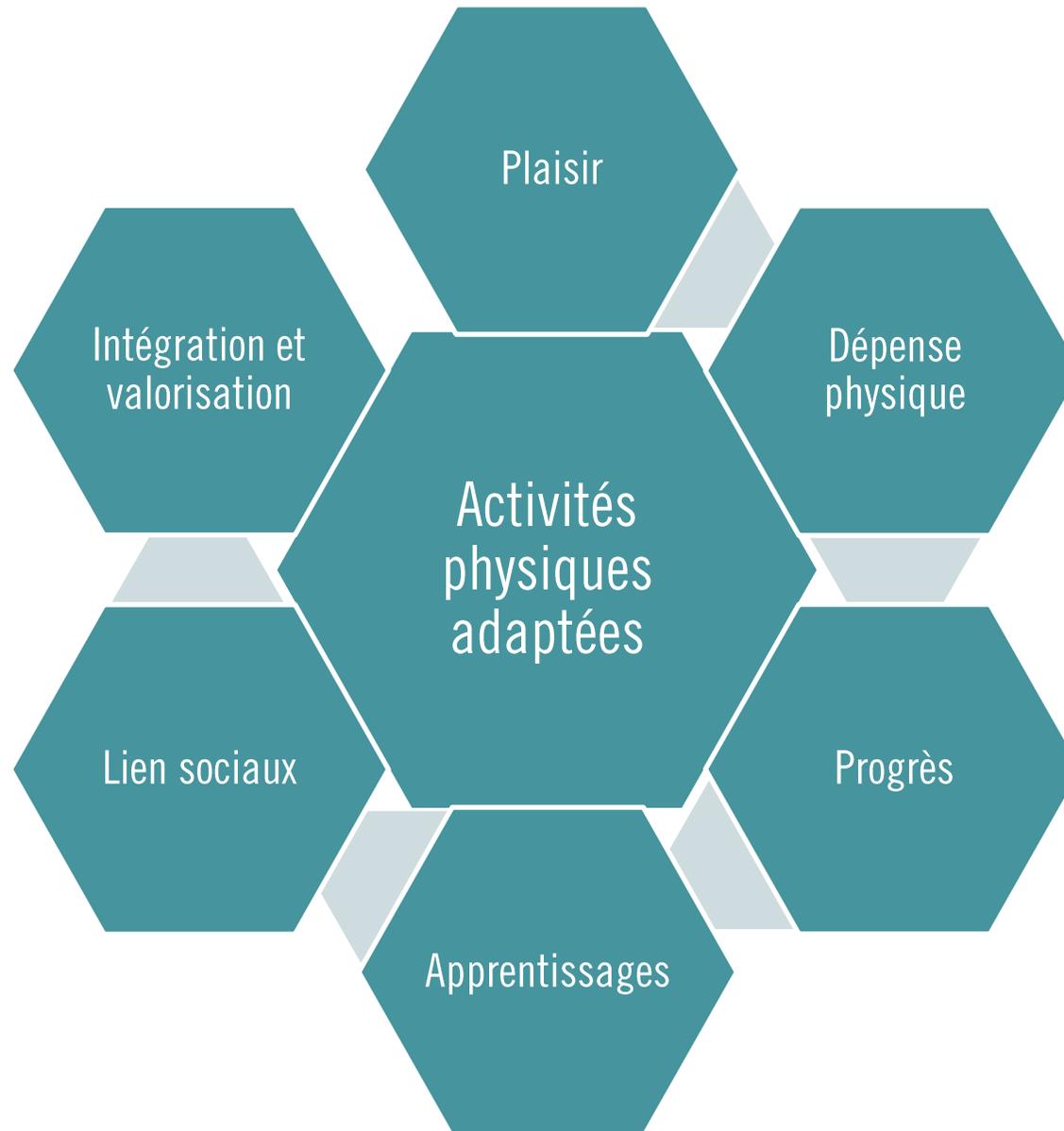
Genèse du projet APA à la fondation Aigues-Vertes

- 2006 Volonté institutionnelle de développer le sport pour les résidents.
- Début du projet en septembre 2008
- Sédentarité importante des résidents
- Mise en place progressive des différentes activités physiques.
- Participation à divers compétitions via Special olympics depuis 2010
- Structuration des APA pour les personnes autistes en 2011
- Intégration via des clubs de sports de la région depuis 2015

Les activités physiques adaptées

- Une centaine de résidents participent à une ou plusieurs activités sportives.
- 15 activités physiques différentes sont proposées (fitness, gym douce, escalade, tennis de table, vélo, raquettes, ski alpin, basket, football, tir à l'arc, Personnes autistes, jeux collectifs, randonnée, natation, athlétisme)
- Groupes de 2 à 12 personnes
- Des compétitions socialement valorisantes

Notre vision



Les activités physiques adaptées

- **Tout est possible.**
Fitness, escalade, vélo, ski, basket, luttas...
- **Tout doit être adapté.**
communication, prévisibilité, matériel, rôle dans l'équipe, structuration de l'espace.
- Frein au niveau du transfert de compétence aux équipes éducatives.
Nécessité d'avoir du personnel formé.
- La valeur d'une heure de vélo est la même qu'une heure de travail classique.

AIGUES-VERTES



Conclusion

- L'activité physique et la vie saine sont complètement intégrées à la culture d'entreprise d'Aigues Vertes aussi bien pour les collaborateurs que pour les bénéficiaires.
- Grace à la mise en place de ce programme, les mentalités ont changés. Aller marcher, ce n'est plus une activité occupationnelle, mais une activité primordiale au bien être des bénéficiaires.
- Les professionnels en APA doivent être reconnu et subventionner pour permettre à ce genre de programme de se généraliser.
- Nous sommes des acteurs de l'ombre qui seront mis en lumière lors des jeux nationaux de Special olympics qui auront lieu à Genève en mai prochain.

Merci de votre attention

Aigues-Vertes © 2018 secteur formation, culture et sport