REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Chancellerie d'Etat
Service communication et information

Genève, le 25 septembre 2026
Aux représentantes et représentants
des médias

Communiqué de presse du département de la santé et des mobilités et du département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse

Semaine de la santé mentale à Genève: plus de cent activités pour cultiver l'estime de soi

Du 5 au 11 octobre, le canton de Genève organise la troisième édition de la Semaine de la santé mentale. Près de 140 activités gratuites inviteront la population à mieux comprendre, protéger et prendre soin de sa santé mentale. La thématique 2026 traite du lien entre l'estime de soi, l'image corporelle et la santé mentale. Cette édition s'inscrit dans la priorité politique du Conseil d'Etat en faveur de la santé mentale des enfants, des adolescents et des jeunes adultes.

La santé mentale, un enjeu majeur de santé publique

Le canton souhaite renforcer la prévention en matière de santé mentale. A cet effet, il invite les Genevoises et les Genevois à participer à la Semaine de la santé mentale, afin de découvrir des ressources et des outils concrets pour prendre soin de leur santé mentale et renforcer leur estime de soi.

L'estime de soi joue un rôle essentiel dans le bien-être individuel. Elle se construit au fil du temps, au gré de son histoire personnelle, de ses expériences, de ses rencontres, mais aussi sous l'influence de l'environnement social. A l'école, au travail, dans les relations interpersonnelles ou même sur les réseaux sociaux, les occasions de se comparer et faire face à ses vulnérabilités sont nombreuses. L'estime de soi peut être mise en rude épreuve, pouvoir se situer entre l'aspiration et la réalité en restant solidement ancré est nécessaire

"Grâce à une politique de prévention renforcée, nous souhaitons agir tôt pour accompagner la formation d'une identité solide et intervenir avant le début de la maladie psychique", affirme Pierre Maudet, conseiller d'Etat chargé du département de la santé et des mobilités (DSM).

"Le rôle de l'école est essentielle pour chaque enfant dans la construction de sa personnalité, de sa confiance et de son estime de soi", souligne Anne Hiltpold, conseillère d'Etat chargée du département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse (DIP). "De nombreux outils sont déployés dans les établissements scolaires et cette année, l'office médico-pédagogique ouvre les portes de ses consultations au public. Elles présenteront leurs activités en proposant notamment des ateliers de médiation parents-enfants, mais également des temps d'échange autour de thématiques en lien avec la santé mentale."

Une semaine pour comprendre et agir

Portée par le DSM et une soixantaine d'institutions genevoises partenaires, cette troisième édition propose près de 140 activités gratuites dans tout le canton. Conférences, ateliers, portes ouvertes, activités sportives, artistiques et culturelles: chacune et chacun pourra composer son parcours et trouver les outils qui lui seront utiles.

- Toutes les activités sont gratuites: programme complet disponible sur Semaine de la santé mentale | ge.ch

De nombreuses informations et ressources sur cette thématique sont disponibles sur le site Santépsy.ch.

A NE PAS MANQUER	**TABLE RONDE**
Date	Mardi 6 octobre 2026, de 15h30 à 16h30
Thème	La maladie d'Alzheimer à l'ère des biomarqueurs: de la prévention primaire aux nouveaux traitements
Lieu	*Swiss Foundation for Innovation and Training Surgery* (SFITS), HUG Rue Gabrielle-Perrin-Gentil 4, 1205 Genève
Participation	50 places sur site (les places étant limitées, les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre de leur réception, jusqu'à épuisement des places disponibles) et diffusion en visioconférence
Inscription	S'inscrire à la table ronde I Suivre la visioconférence
Echanges	Une approche de la démence qui intègre ses dimensions neurologiques, psychologiques, familiales et sociales, tout en luttant contre la stigmatisation.
Intervenants	Introduction: M. Pierre Maudet, conseiller d'Etat chargé du DSM Modérateur: M. Jérémy Seydoux. Intervenants: • Pr Panteleimon Giannakopoulos, directeur général de l'office cantonal de la santé • Pr Giovanni Frisoni, ancien directeur du Centre de la mémoire des HUG • Mme Sophie Courvoisier, directrice générale d'Alzheimer Genève • Mme Isabelle Borsetti, proche aidante.

Pour plus d'information: Mme Catharina Habsburg-Lothringen, responsable de la communication, office cantonal de la santé, catharina.habsburg@etat.ge.ch, T. 022 327 96 27.