

# INTRODUCTION

## LES FRUITS, LÉGUMES ET PLANTES SAUVAGES DE NOS POTAGERS ET DE NOS FORÊTS

sont essentiels à une alimentation équilibrée. Ils favorisent la santé et préviennent de nombreuses maladies.

Mais consommés sans être bien lavés ou cuits, ils peuvent être contaminés par les oeufs d'un parasite à l'origine d'une maladie appelée échinococcose alvéolaire. Ces oeufs sont présents dans les crottes d'animaux carnivores.

# RECOMMANDATIONS PRATIQUES



Se laver les mains après avoir manipulé de la terre, après avoir touché ou caressé un animal, avant de cuisiner ou de manger.



Laver abondamment vos fruits, légumes et plantes sauvages à l'eau courante ou les cuire avant de les consommer.



Éviter que les chiens et renards n'accèdent au jardin.



Emballer et jeter les crottes à la poubelle, ne pas les composter.



Ne pas laisser de nourriture à l'extérieur.



Déparasiter régulièrement votre chien, surtout s'il chasse.



Attention : la congélation ou l'utilisation de vinaigre ne détruisent pas les oeufs du parasite, contrairement à la cuisson.

# MODE DE CONTAMINATION

On se contamine en avalant les oeufs du parasite :



En mangeant des fruits, des légumes ou des plantes contaminés par des crottes de chiens, renards ou chats infectés.



En mettant les mains à la bouche après avoir caressé un animal qui porterait les oeufs sur son pelage.

Une fois avalés, les oeufs peuvent se transformer en larves et forment des lésions dans le foie.

Il n'y a pas de transmission entre les humains.

# DIAGNOSTIC & TRAITEMENT

L'échinococcose alvéolaire est détectée par des examens médicaux (échographie, IRM ou scanner). Une prise de sang permet aussi de détecter la présence d'anticorps développés contre le parasite.

Le traitement de référence est la chirurgie et quand elle n'est pas possible, un traitement antiparasitaire prolongé permet de stabiliser la maladie.

# PARTENAIRES & CONTACT

## OFFICE CANTONAL DE LA SANTE

Rue Adrien-Lachenal 8  
1207 Genève

Tél. +41 (0) 22 546 50 00

[www.ge.ch](http://www.ge.ch)

Lignes TPG 1, 12, 17, 25 - arrêt Terrassière

## REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

Département de la santé et des mobilités  
Office cantonal de la santé  
Service du médecin cantonal  
Service de la consommation  
et des affaires vétérinaires



TOUTES LES INFOS  
UTILILES ICI !

# LES RISQUES

## LE RISQUE PARASITAIRE

Toutes les personnes ne sont pas touchées de la même façon.

Seule une petite partie des personnes qui avalent les œufs du parasite tombent malades.

La plupart des personnes éliminent le parasite grâce aux défenses naturelles de leur système immunitaire.

POUR MANGER DES FRUITS, LÉGUMES  
ET PLANTES SAUVAGES DE NOS POTAGERS  
ET DE NOS FORÊTS, IL EST ESSENTIEL  
D'ADOPTER QUELQUES GESTES SIMPLES

# LES SYMPTÔMES !

## L'INFECTION ÉVOLUE LENTEMENT

Les premiers signes peuvent apparaître 5 à 15 ans après la contamination.

Souvent découverte par hasard lors d'exams médicaux, elle peut provoquer une jaunisse, de la fièvre, des douleurs abdominales ou une augmentation du foie.

Elle peut être grave, car elle attaque le foie et peut se propager comme un cancer.

## IMPORTANT :

En cas d'apparition de ces symptômes, consultez votre médecin traitant.

# UN BON CRU ?



POUR VOTE SANTÉ, ADOPTEZ LES BONS GESTES  
AVANT DE MANGER DES FRUITS, LÉGUMES ET PLANTES SAUVAGES  
DE NOS POTAGERS ET DE NOS FORÊTS.

