

Chaleur en été à Genève: justice thermique et pistes d'actions

Alice Guilbert et Julien Forbat
Université de Genève
Atelier « Communes & Climat »
11 juin 2026

Programme

- **Présentation du problème et de quelques concepts**
- **Résultats d'une enquête sur le confort et la justice thermique**
- **Des propositions pour apporter de la fraîcheur en ville**

Quel est le problème?

Hausse des températures d'origine humaine

- Le changement climatique entraîne des vagues de chaleur plus longues et plus fréquentes, ainsi que des conditions météorologiques inhabituelles pour la saison.

Un record en Europe occidentale en 2026

- Plusieurs pays, dont la Suisse, ont connu le mois de mai le plus chaud jamais enregistré, sous l'effet d'un «dôme de chaleur». Les températures estivales dépasseront régulièrement 30°C à l'avenir.

Urgence d'agir sur la chaleur et le bien-être

- Il est nécessaire de mener des études et d'élaborer des politiques sur les effets de la chaleur, les pratiques d'adaptation et leurs implications pour renforcer la résilience des personnes et des institutions.

Quelques concepts

Le confort thermique : une notion holistique et intersectionnelle

- Le confort est en lien avec nos corps, mais aussi les activités que nous faisons dans divers espaces, les normes sociales, la qualité des infrastructures et du bâti, les températures, l'humidité, l'aération, l'accès à l'ombre ou à l'eau... mais aussi des cadres institutionnels.

Le bien-être : une notion plus large de la santé humaine

- Nous définissons le bien-être en période de fortes chaleurs à Genève en intégrant santé physique et mentale, mais aussi l'autonomie et la participation – dans une lecture plus large du 'bien-être'

La capacité d'adaptation : façonnée par les inégalités sociales

- La capacité d'adaptation à la chaleur désigne la capacité concrète des ménages à mettre en œuvre des pratiques de rafraîchissement, à s'ajuster aux dommages potentiels du changement climatique (selon le GIEC). Cette capacité est profondément façonnée par les inégalités sociales.

Résultats d'une enquête

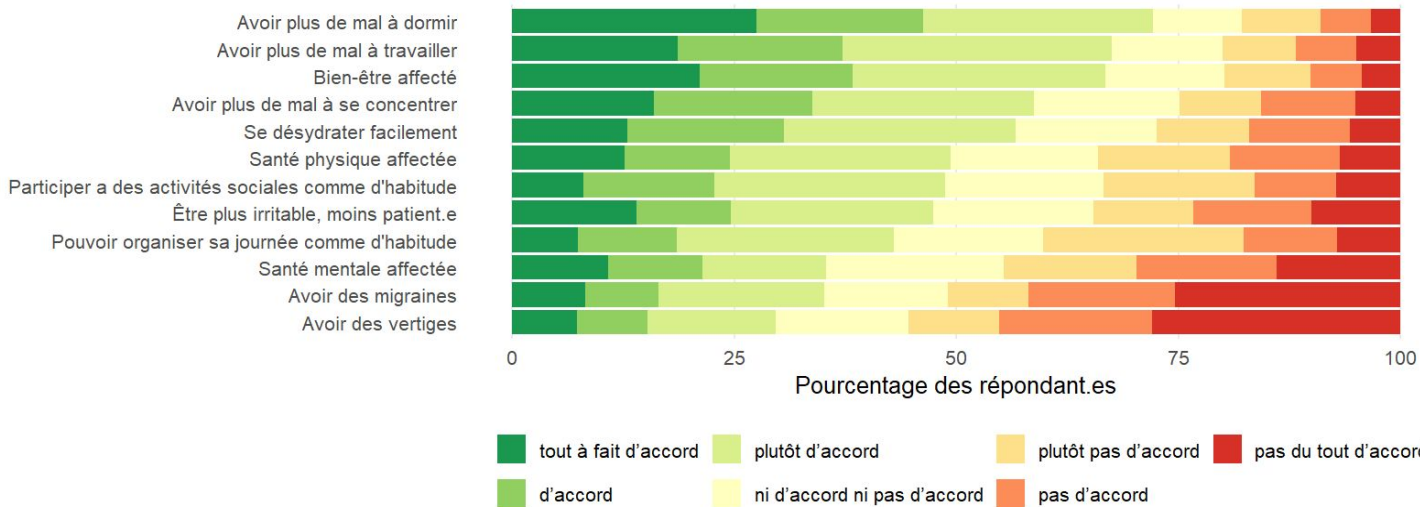
- Enquête sur le canton de Genève fin août 2025; un échantillon final de 1048 répondant.e.s
- Entretiens en ligne menés par DemoScope
- En collaboration avec l'OCS, la DDC et le projet de recherche SWICE
- Objectifs : impact de l'inconfort thermique sur le bien-être ; rôle des vulnérabilités socio-économiques et du logement; pratiques d'adaptation

La chaleur impacte

- 2/3 de l'échantillon ont régulièrement souffert de la chaleur à domicile (étés 2024 et 2025)
- Impacts principaux : sommeil (72%), travail (67%), bien-être général (67%), activités sociales (49%), santé mentale (35%)

- La chaleur ne cause pas seulement un inconfort passager : elle affecte la santé, l'autonomie et la participation sociale

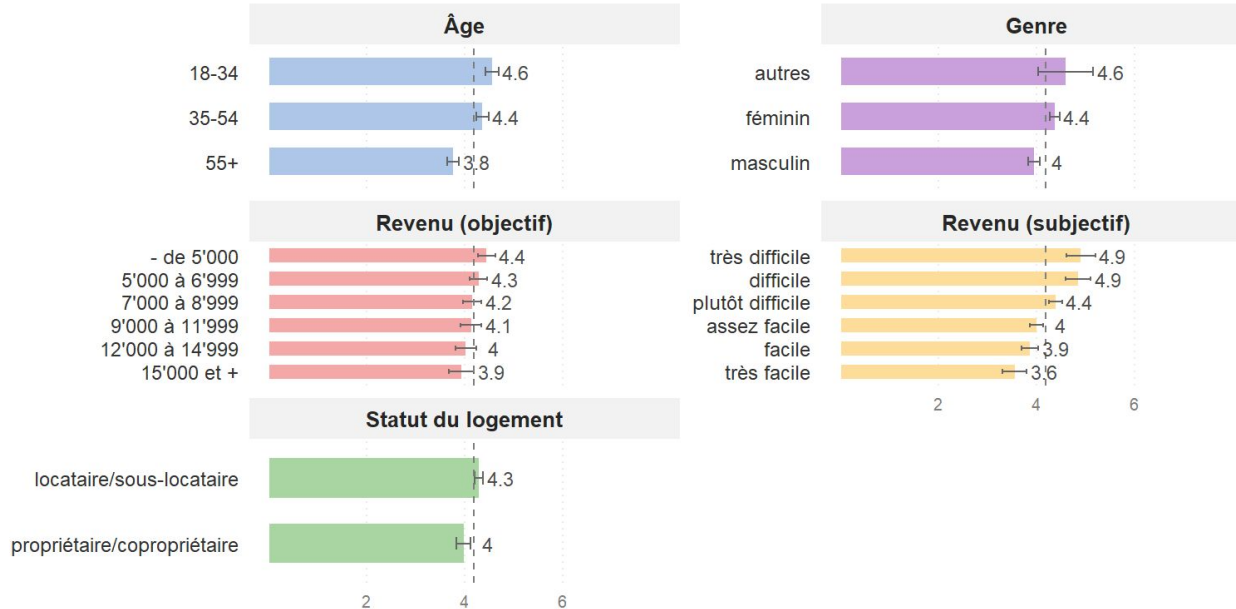
Impact de la chaleur sur les répondant.es



Impact sur le bien-être socialement inégal

Impact de la chaleur sur le bien-être selon les caractéristiques socio-démographiques

Moyenne IBE · barres d'erreur = IC 95% · ligne = moyenne générale

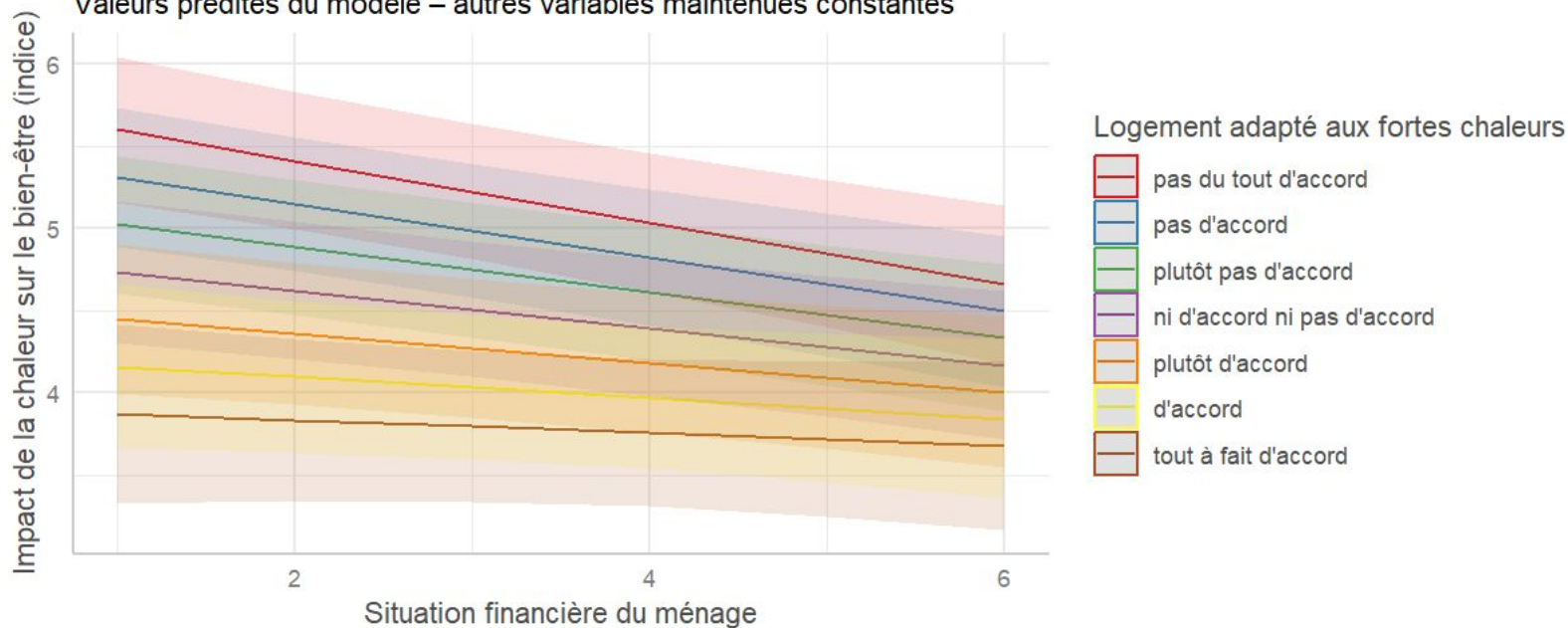


- Les femmes et minorités de genre sont significativement plus impactées, ainsi que les ménages à bas revenu subjectif, les locataires et sous-locataires, les personnes en mauvais état de santé.
- Les 18–34 ans sont plus impacté·e·s que les 55 ans et plus - non par moindre vulnérabilité des aîné·e·s, mais par sous-perception de l'inconfort liée à l'âge.

Le rôle du logement et de l'environnement

L'adaptation du logement protège surtout les ménages modestes

Valeurs prédites du modèle – autres variables maintenues constantes



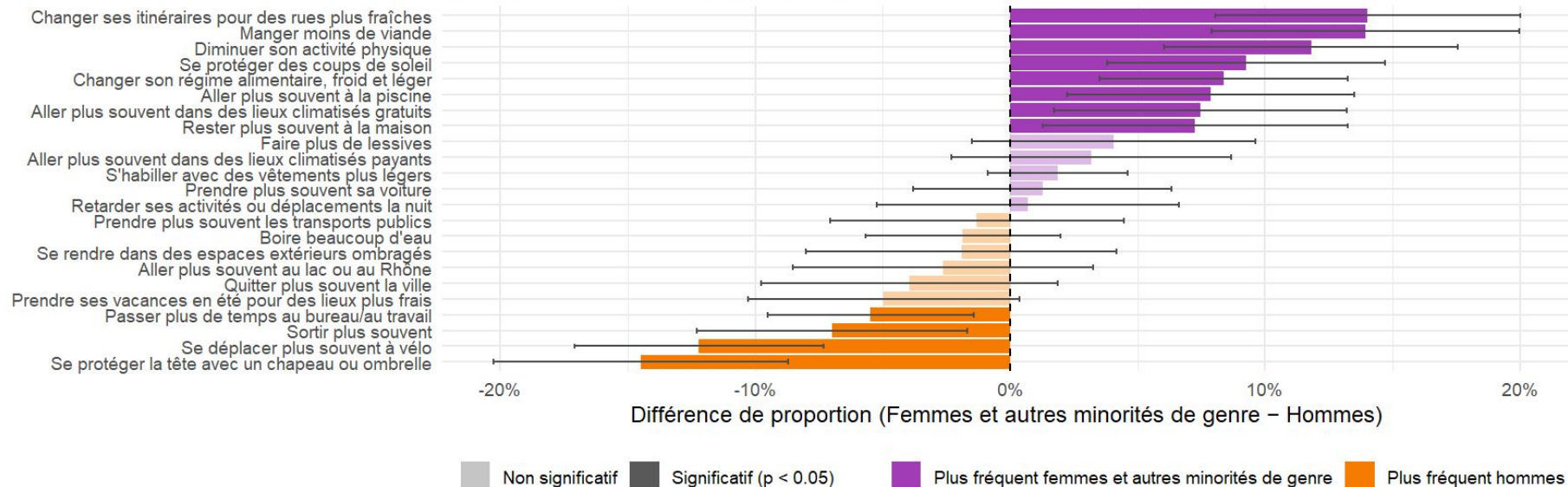
Des pratiques d'adaptation très inégales

- 7 types de stratégies identifiées : refroidissement corporel, régulation intérieure, adaptation des horaires, installation/rénovation, évasion, utilisation adaptative de l'espace, mobilité
- Ménages aisés & propriétaires : quitter la ville (3,1×), vacances au frais (2,5×), isolation des murs (3,7×), volets (3,1×) => stratégies structurelles et durables
- Ménages modestes & locataires : ventilateur (3,2× plus fréquent chez les bas revenus), lac & Rhône, lieux climatisés gratuits, serviette mouillée => tactiques quotidiennes à faible coût
- Le genre structure l'espace : les femmes restent davantage en intérieur, modifient leurs itinéraires, réduisent leur activité physique ; les hommes sortent plus, vont au bureau (climatisé), se déplacent à vélo

Des pratiques d'adaptation très inégales

Pratiques selon le genre

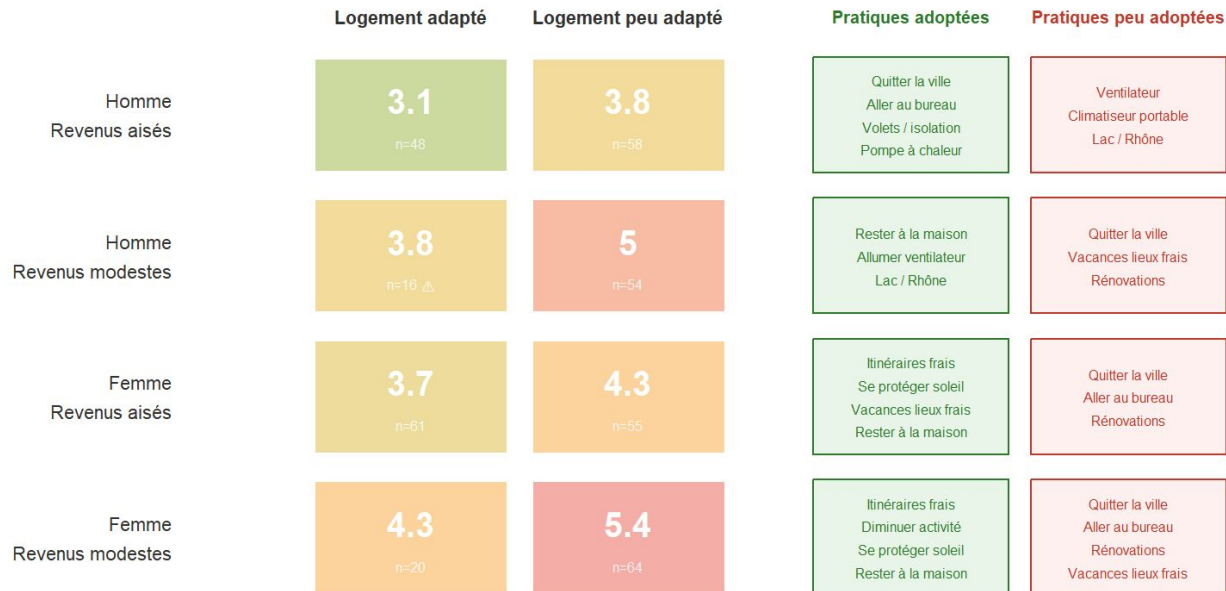
Barres d'erreur = IC 95% · Barres transparentes = différence non significative



En conclusion

Impact moyen de la chaleur sur le bien-être selon les profils de ménages

Moyenne observée de l'IBE par profil · Δ = effectif < 20 · Pratiques issues des régressions logistiques



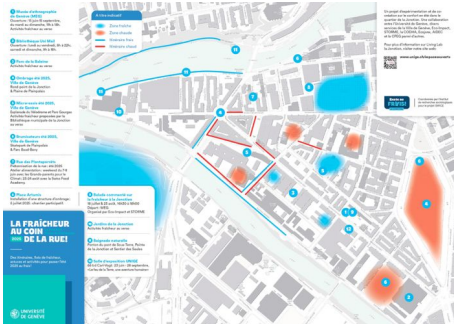
Interventions dans l'espace public: le Living Lab la Jonction



Le Living Lab la Jonction, c'est quoi?

- Un Living Lab agit comme un **espace d'expérimentation circonscrit dans le temps et l'espace**, permettant de:
 - tester rapidement des solutions
 - documenter les usages, perceptions et besoins réels des habitant.e.s,
 - relier confort thermique, bien-être et capacités d'agir au quotidien
- **Complémentarité avec les actions de la Ville**
 - Le Living Lab la Jonction renforce l'action municipale en transformant les dispositifs canicule en **objets d'apprentissage collectif**, utiles pour ajuster, prioriser et améliorer les mesures dès l'été suivant.

Activités été '25



Activités été '26

Atelier participatif

Parcours frais et marchable à la Jonction
Juin – Septembre 2026

Mercredi 3 juin 2026, 17h00 – 19h30
Espace 3DD: Rue David-Dufour 3, 1205 Genève

Participez à la définition d'un parcours frais avec du mobilier urbain adapté dans le quartier de la Jonction!

Atelier suivi d'un apéritif offert

Inscription et information: espacesouverts@unige.ch



UltraModula



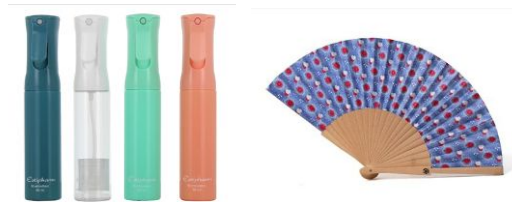
soutenu par

modus

Installation de ventilateurs plafonniers: bureaux



Distribution de petit matériel de confort:



Recommandations

- Prioriser la **rénovation thermique** des logements des ménages à faibles revenus, avec mécanismes évitant évictions ou augmentations de loyer.
- Modifier les **dispositifs institutionnels** : horaires flexibles & décalage des horaires, télétravail lors des canicules. Travailler sur des alternatives à la climatisation, qui rendra nos villes invivables.
- Intégrer la **capacité d'adaptation** comme dimension de la **vulnérabilité** dans les politiques publiques. Élargir la définition de “personnes vulnérables” et les cibler en priorité. Pertinence du bien-être comme indicateur.
- Campagne publique articulant conseils pratiques et plaidoyer pour des changements structurels, expérimenter autour des ‘**normes estivales**’, sans sur-individualiser la responsabilité.
- Étendre et mieux distribuer géographiquement les **espaces de fraîcheur gratuits** dans les quartiers les plus exposés.

Urban comfort and social justice:

Sharing experiences between India and Switzerland

University of Geneva, Institute of Sociological Research

Friday, June 19, 2026, 14h-16h
UniMail, 3220

Introduction: *Etienne Lézat, International Solidarity, Agenda 21 – Sustainable City Office, City of Geneva*

Guest speaker: *Vivek Gilani, Fairconditioning, Pune, India*

Short inputs:

- Uncovering urban heat: participatory methods in Mumbai, *Sharayu Shejale, UNIGE*
- La Jonction Living Lab on summer comfort, *Marlyne Sahakian and Julien Forbat, UNIGE*
- Open discussion on comfort in cities



Venez nombreux et nombreuses le 19 juin
(en anglais)

Equipe de recherche: Université de Genève

Alice Guilbert, candidate en thèse
Sharayu Shejale, candidate en thèse
Dr Julien Forbat, Dép. Sociologie
Prof. Marlyne Sahakian, Dép. Sociologie

Contact enquête chaleur: Alice.Guilbert@unige.ch

Contact Living Lab Jonction: Julien.Forbat@unige.ch