

trop chaud?

Des gestes simples pour se protéger
en cas de fortes chaleurs

Nourrissons et jeunes enfants

Hydrater les enfants
régulièrement, même s'ils
ne réclament pas à boire

Appliquer une crème
solaire 50+ sur les parties
du corps non couvertes
par des vêtements

Ne jamais laisser
un enfant seul
dans un véhicule

Éviter le soleil direct
entre 10h et 16h, surtout
de mai à septembre

Protéger la poussette
avec une ombrelle
et non avec un linge

Bien ventiler les locaux
et fermer les volets aux
heures les plus chaudes

Ne pas exposer
les enfants au soleil
avant l'âge de 3 ans

Éviter les activités qui
demandent un effort
physique trop grand

Habiller les enfants avec
des vêtements amples,
aux couleurs claires,
un chapeau à large bord
et des lunettes de soleil
normes CE 100% UV



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

En coordination avec
l'État de Vaud DSAS/DGS



Informations
canicule.ge.ch



Avant d'aller aux urgences
Appelez le

0800 116 117

Centrale Santé Genève

Évaluation et orientation
gratuite 24h/24 7j/7