

Goûters non recommandés ❌

3.3 dl

3.3 dl

2 dl

2.5 dl

15 g

42 g

100 g

= 1 morceau de sucre (3.7g)

= 1 cuillère à café d'huile (5g)

Goûters recommandés ✅

Office cantonal de l'enfance et de la jeunesse
Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (SSEJ)
SSEJ-F74/0426

