



suva

OCIRT - Jeunes travailleurs - 2026

Apprentissage en toute sécurité

Présentation et mise en œuvre

Cédric Meyer, Genève, le 4 et 5 juin 2026

Sommaire

- Contexte des campagnes de prévention
- Statistiques des accidents et hypothèses
- But et message de la campagne
- Les outils de la campagne

Contexte des campagnes de prévention

Faits récents

The screenshot shows a news article on the website of the Canton of Valais. At the top left, there is a '20 minutes' logo and navigation tabs for 'Actualités', 'Eco', 'Vaud', and 'Genève'. The weather for Zurich is shown as 9°C. The breadcrumb trail reads: 'Accueil > Direction de la sécurité, de la justice et du sport > Police cantonale > Actualités'. The main headline is 'Accident de travail mortel à Posat'. Below it is a 'Communiqué de presse' button. The article text states: 'Un tragique accident de travail s'est produit hier après-midi lors de travaux d'entretien dans un champ à Posat. Un jeune de 16 ans y a perdu la vie. Son collègue de 18 ans a été légèrement blessé. Le Ministère public a ouvert une instruction.' The publication date is 'Publié le 07 Février 2025 - 10h55'. On the right side, there is a logo for 'fr.ch' with the text 'ETAT DE FRIBOURG' and 'STAAT FREIBURG' above it.

Un apprenti perd la vie

Pour une raison encore une fois, deux autres sont tombés sur un jeune homme

Un tragique accident de travail s'est produit hier après-midi lors de travaux d'entretien dans un champ à Posat. Un jeune de 16 ans y a perdu la vie. Son collègue de 18 ans a été légèrement blessé. Le Ministère public a ouvert une instruction.

Publié le 07 Février 2025 - 10h55

Hier, jeudi 6 février 2025, peu avant 14 heures, des ouvriers effectuaient des travaux d'entretien sur une ligne électrique. Pour ce faire, un apprenti de 16 ans est monté sur un poteau d'une ligne à basse tension, tandis que quatre autres collègues étaient occupés à des travaux au sol.

Campagnes coordonnées par la CFST

- Cantons et Seco :
<http://www.safeatwork.ch>
 - Be smart, work safe
bs-ws.ch
- Suva :
 - Apprentissage en toute sécurité
www.suva.ch/apprentis



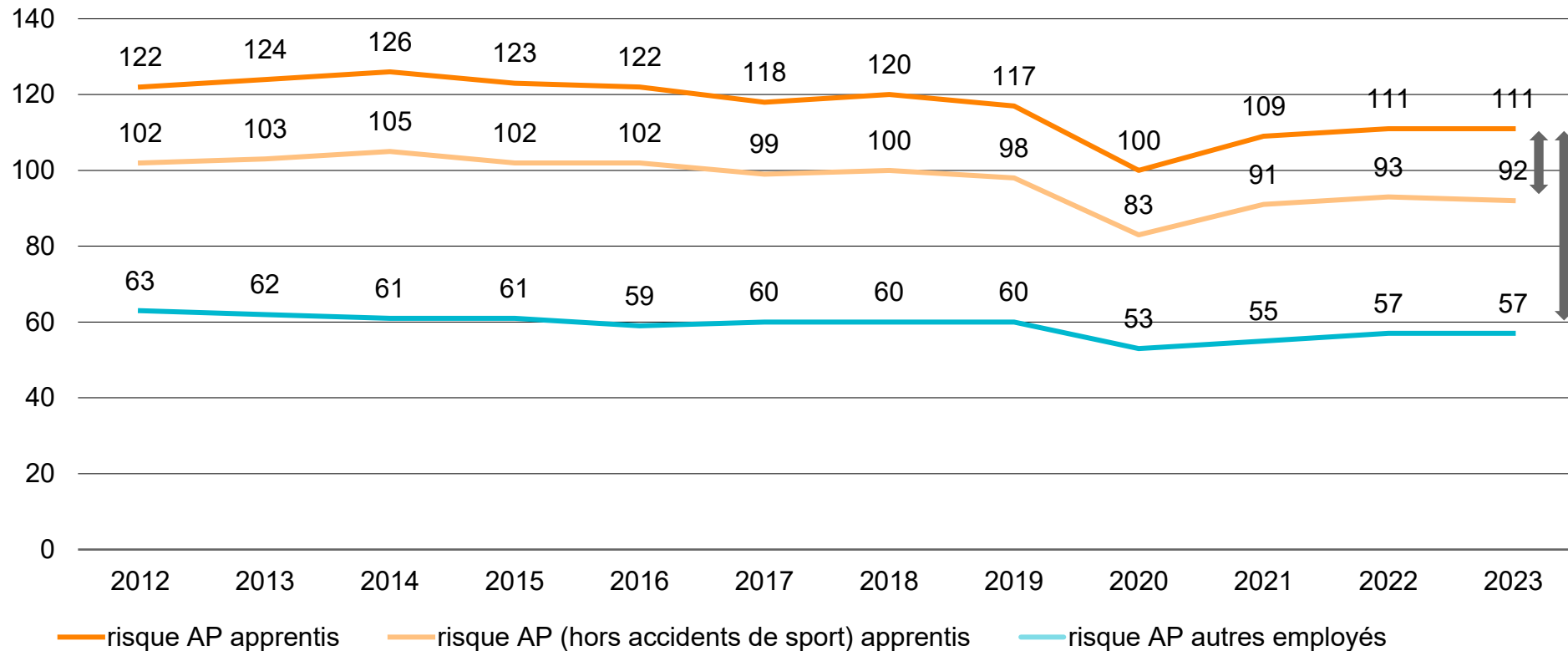
Be a SMARTWORKER: qui pense sécurité, profite davantage de son temps libre



Statistiques des accidents et hypothèses

Apprentis: risque d'accident professionnel plus élevé

Risque d'accident professionnel chez les apprentis, total LAA, 2014–2023



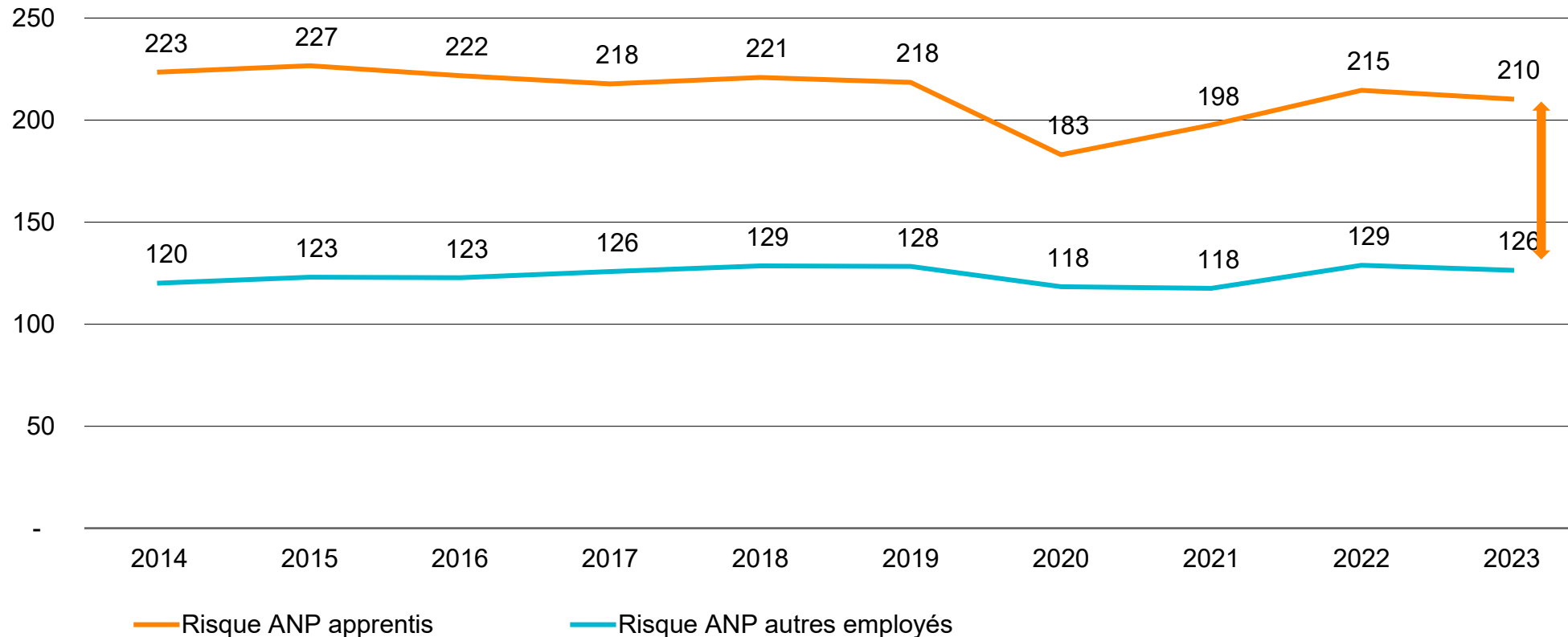
Source: Statistique LAA (SSAA), AAP hors MP, 2014–2023; OFS

Analyse de la statistique des accidents professionnels

- Apprentis → **risque d'accident professionnel supérieur** aux autres salariés
- Chaque année, **un apprenti sur neuf** a un accident.
- **23 000** apprentis se blessent chaque année au travail.
- Des **accidents relativement bénins** en général, mais deux accidents malheureusement **mortels**.
- Chez les apprentis, près de 40 % des accidents se produisent dans le cadre d'une activité manuelle **«classique» au sein de l'entreprise**.
- Les apprentis ont un risque d'accident professionnel bien plus élevé, même **sans les accidents de sport** dans les écoles professionnelles.

Les apprentis ont un risque d'accident non professionnel env. 70 % plus élevé que les autres salariés

Risque d'accident non professionnel chez les apprentis, total LAA, 2014–2023



Source: statistique LAA (SSAA), AANP, 2014–2023; OFS

Analyse de la statistique des accidents non-professionnels

- Près d'**un** apprenti **sur cinq** est victime d'un accident durant ses loisirs.
- Risque d'accident non professionnel **très élevé**, mais majoritairement des accidents **peu graves**.
- Les apprentis pratiquent **davantage d'activités physiques**.

Les causes: Quelles sont vos hypothèses?



Hypothèses expliquant le risque accru d'accident chez les apprentis

AP Les apprentis ...

- **méconnaissent** les dangers et les **sous-estiment** souvent.
- ont tendance à **surestimer leurs capacités**.
- ne sont parfois **pas** ou **pas correctement** formés.
- sont insuffisamment **encadrés, surveillés**.
- sont **dépassés** par toutes les nouvelles informations émanant de l'entreprise et de l'école.
- hésitent souvent à **poser de questions en cas de doute**.
- manquent d'expérience et de **méthodes de travail**.
- ont des chefs qui tolèrent des comportements à risque ou **donnent le mauvais exemple**.

ANP Les apprentis ...

- **surestiment leurs propres capacités**.
- **sous-estiment** en partie les dangers.
- sont **surmotivés**, débordent d'énergie et veulent impressionner.
- **Dynamique de groupe** (Pression des pairs).
- Activités physiques et sports pratiqués comme défouloir (soupape).
- «Aucune envie d'écouter du blabla de prévention».

But et message de la campagne «Apprentissage en toute sécurité»



Objectifs de la campagne

- Ne plus faire de **différenciation du risque d'accident professionnel** entre les apprentis et les autres travailleurs
- Chaque apprenti bénéficie d'une **initiation systématique** à la sécurité au travail.
- Les apprentis connaissent et respectent LEURS «**règles vitales**» dès le début de l'apprentissage.
- **L'entreprise est un modèle pour les apprentis**, elle adopte un comportement exemplaire.
- Les apprentis savent que les **facteurs de risque** sont les mêmes pour les accidents au travail et durant les loisirs.
- Les apprentis portent leurs **EPI, y compris pendant les loisirs.**

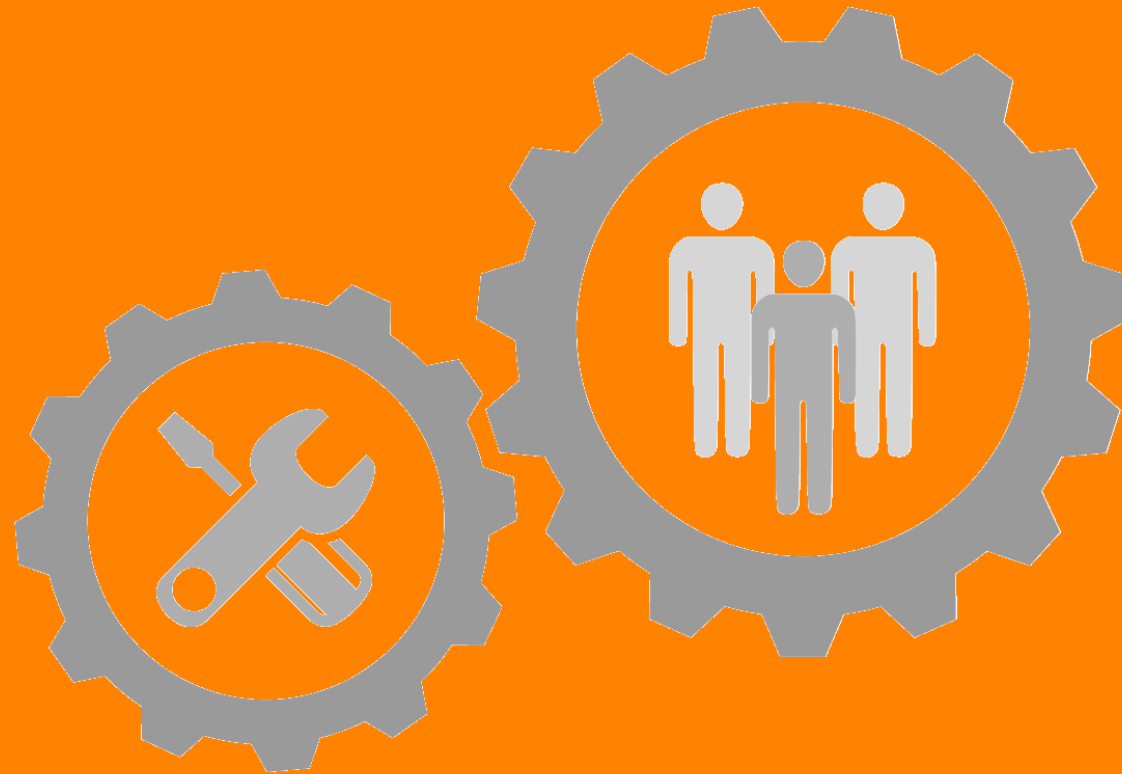
Notre message

«J'apprends à travailler en respectant les règles de sécurité. En cas de danger, je dis STOP. Y compris pendant mes loisirs!»



Les outils de la campagne

Comment mettre cela en place ?



Outils pour la campagne

suva

Apprentissage en toute sécurité
Liste de contrôle

Avez-vous pris toutes les précautions nécessaires à la sécurité de vos apprentis? Il est important de les sensibiliser au travail et à tous les aspects touchant à la sécurité au travail et de la santé et de les rendre conscients de l'initiation systématique est un aspect pour la

10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité
Guide destiné aux personnes formatrices

Nous apprenons en sécurité de danger, ST

La sécurité des personnes en formation me tient à cœur.

suva

Carte STOP

J'ai le droit de dire **STOP** en cas de danger.

EPI: les vrais pros se protègent



Le formateur: personne de confiance et figure-clé



Règles vitales: ce que vous devez savoir



suva

Danger Zone
Exercices pour un apprentissage en toute sécurité

Le début de l'apprentissage présente de nombreux défis pour vous: de nouvelles tâches, du stress et le fait de travailler avec des adultes. Il est donc très important de recevoir suffisamment tôt une instruction concernant la sécurité au travail et la protection de la santé. La réalisation de ces exercices doit y contribuer de manière passionnante et motivante.

J'apprends à travailler en toute sécurité. En cas de danger, je dis STOP. Y compris pendant mes loisirs!

L'un de ces apprentis pourrait subir un accident. Protégez vos jeunes.

Il serait dommage d'en arriver là. Montre-toi exemplaire et veille sur les apprentis.

Du samedi au mardi: www.suva.ch/apprentis

En Suisse, les accidents touchent un apprenti sur huit. Cela te concerne aussi: que tu sois chef ou simple collaborateur d'une entreprise, tu es un modèle pour les apprentis. Prends tes responsabilités au sérieux en montrant ce que la sécurité signifie pour toi. Et accepte que les apprentis puissent dire STOP en cas de danger.

suva



Le cerveau des jeunes, un chantier permanent

- Les jeunes ont un mode de fonctionnement totalement différent de celui des adultes. Comportement hyperactif, troubles du contrôle de l'attention et émotions à profusion: un constat qui ne facilite pas toujours la collaboration entre les apprentis et leur formateur.
- La recherche sur le cerveau a néanmoins permis de découvrir que, durant la puberté, le cerveau est soumis à une importante transformation.
- Le professeur Lutz Jäncke évoque dans six séquences passionnantes, aisément compréhensibles et très utiles au quotidien comment tisser des liens de confiance avec vos apprentis, même dans certaines situations difficiles. La collaboration s'en trouvera facilitée et les effets du travail de prévention renforcés.



A commander sur www.suva.ch/apprentis

Les collaborateurs sont des modèles



[Vous avez un rôle
d'exemple vis-à-vis
des apprentis](#)

- Les apprentis ont besoin de bons exemples. Les collaborateurs doivent être conscients de leur rôle de modèle.
- Moyens de communication pour la sensibilisation
 - E-mail
 - SMS ou WhatsApp
 - Carte postale

Liste de contrôle: outil de planification

suva



Apprentissage en toute sécurité
Liste de contrôle

Avez-vous pris toutes les précautions nécessaires à la sécurité de vos apprentis?
Il est important de les sensibiliser dès le premier jour aux aspects touchant à la sécurité au travail et à la protection de la santé et de les instruire consciencieusement.
Une initiation systématique est un atout pour la vie!

Les principaux dangers sont:

- une instruction et une surveillance insuffisantes (soudement)
- le manque de connaissances ou la sous-évaluation des dangers
- l'absence de personnes servant de modèles dans l'entreprise

Cette liste de contrôle relative à la campagne «Apprentissage en toute sécurité» vise à permettre de mieux maîtriser ces dangers. La liste de contrôle s'adresse en premier lieu aux formateurs.

Référence:

[67190.f](https://www.suva.ch/fr/67190)

- Aide à la planification
- Préparation et mise en œuvre des mesures importantes pour un apprentissage en toute sécurité

1^{er} Module

**Apprentissage en toute sécurité:
10 étapes pour un apprentissage en toute
sécurité (do-it-yourself)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité:

Guide destiné aux personnes formatrices



- L'objectifs de ce document est d'accompagner les formateurs et les supérieurs.

Réf. 88286.f

www.suva.ch/88286.f

10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité:

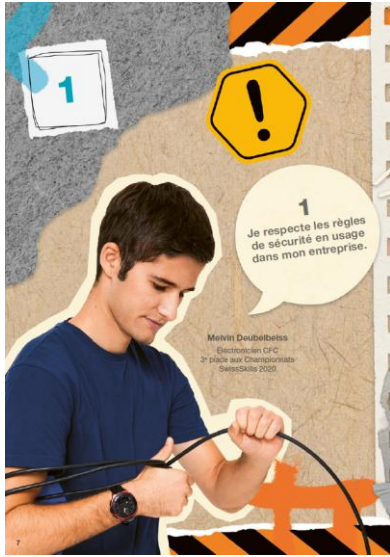
Guide destiné aux apprentis



- L'objectifs de ce document est d'accompagner les apprentis.
- La brochure doit être **remise et présentée** aux apprentis dès **le premier jour** d'apprentissage.
- Des informations viennent s'ajouter à chaque étape.

Réf. 88273.f
www.suva.ch/88273.f

10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité:



2^e Module

**Apprentissage en toute sécurité:
dangerZone – Dossier d'exercices pour les
apprentis (do it yourself)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

Recueil d'exercices – DangerZone

suva



Exercices à réaliser selon les «Dix étapes pour un apprentissage en toute sécurité»

Danger Zone

Exercices pour un apprentissage en toute sécurité

Le début de l'apprentissage présente de nombreux défis pour vous: de nouvelles tâches, du stress et le fait de travailler avec des adultes. Il est donc très important de recevoir suffisamment tôt une instruction concernant la sécurité au travail et la protection de la santé. La réalisation de ces exercices doit y contribuer de manière passionnante et motivante.

J'apprends à travailler en toute sécurité.
En cas de danger, je dis STOP.
Y compris pendant mes loisirs!

Suite des «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité»

- Permet d'approfondir différents thèmes autour de la sécurité au travail et durant les loisirs
- Les apprentis se plongent dans un thème spécifique durant environ 30 minutes.

Composer un recueil d'exercices pédagogiques:

[Danger Zone](#)

Recueil d'exercices – DangerZone I et II

suva

Prévention

Accident

Assurance

Autoportrait

mySuva



Page d'accueil > Prévention > Conseil, cours et offres > Modules de prévention

Apprentissage en toute sécurité: Danger Zone – Exercices pédagogiques (module 2 do it yourself)



Ce module do it yourself vous permet de garantir un apprentissage en toute sécurité: Le recueil d'exercices personnalisable «Danger Zone» permet aux personnes en formation de gérer activement les risques et les dangers au travail et durant les loisirs. Les exercices sont réalisés en toute autonomie et font ensuite l'objet d'une discussion.

Composer dès maintenant son recueil d'exercices pédagogiques

1. Sélectionnez la branche professionnelle



Génie civil et bâtiment



Artisanat et industrie



Transport



Activités de bureau



Entretien



Autre

suva

Recueil d'exercices – DangerZone I et II

Thèmes du domaine de la sécurité au travail Tout sélectionner

Amiante	Assurance
Campagne de prévention	Chutes et faux pas
Cours de sport / Échauffement	Dire STOP
Enquête d'accident	Équipements de protection individuelle (EPI)
Ergonomie	Organisation en cas d'urgence
Règles vitales	Risques d'accidents professionnels
Rôle de modèle	Situations à risque
Stress	

Thèmes du domaine des loisirs Tout sélectionner

Addictions	Comportements à risques
Dangers durant les loisirs	Sommeil

[Créer un dossier d'exercices](#)

3^e Module

**Apprentissage en toute sécurité:
parcours d'expérimentation (avec spécialiste)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

Parcours d'expérimentation



Un outil efficace ... le parcours d'expérimentation



**Le casque sauve
des vies.**



**Un long
retour.**



**Protégez
vos yeux.**



**Faites preuve de
courage et dites
STOP.**



**Testez vos
connaissances!**

[Parcours d'expérimentation
pour un apprentissage en
toute sécurité](#)



**Cause d'acc. n° 1
l'inattention.**



**Choisissez la
bonne chaussure.**

Objectifs du parcours d'expérimentation

- Parcours interactif ludique qui montre l'importance de la prévention des accidents
- Sensibilisation aux risques dans l'entreprise et pendant les activités de loisirs (distraction, multitasking, réaction face aux interdictions, EPI, etc.)
- Les apprentis savent qu'ils peuvent et doivent dire STOP en cas de danger ou d'hésitation.

4^e Module

**Apprentissage en toute sécurité:
Fit for work & life (avec spécialiste)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

Fit for work & life

Condition physique, risques, sommeil, stress et moral



Objectifs

«Fit for work & life»

- Sensibilisation aux accidents professionnels et non professionnels
- Analyse des comportements face à la santé et développement de stratégies de gestion de la condition physique, des risques, du sommeil, de l'humeur et du stress
- Définition d'objectifs individuels et planification d'étapes concrètes pour améliorer sa santé

[Apprentissage en
toute sécurité:
Fit for work & life](#)

5^e Module

**Apprentissage en toute sécurité:
Dire STOP en cas de danger (do it yourself)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

Dire STOP en cas de danger (do it yourself)



Objectifs

«Dire STOP en cas de danger»

- Identifier les éléments qui empêchent ou facilitent le fait de dire STOP en cas de danger.
- Favoriser le réflexe consistant à dire STOP dans les situations dangereuses.
- Un comportement sûr pendant le travail et les loisirs pour éviter les accidents

Apprentissage en toute sécurité:
Dire STOP en cas de danger

6^e Module

**Apprentissage en toute sécurité:
Soleil: protégez vos apprentis des rayons UV
(avec spécialiste)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

Soleil: protégez vos apprentis des rayons UV

(avec spécialiste)



Objectifs

«Protégez vos apprentis des rayons UV»

- pourquoi le rayonnement UV est néfaste
- que la peau vieillit plus vite en cas d'exposition au rayonnement UV
- que le soleil laisse chez les jeunes des traces sur la peau qui peuvent conduire plus tard à l'apparition d'un cancer de la peau
- dans quelle mesure une protection solaire est efficace

[Apprentissage en toute sécurité:
Protégez vos apprentis des rayons UV](#)

7^e Module

**Apprentissage en toute sécurité:
3-2-1: le quiz pour plus de sécurité dans
l'entreprise (do it yourself)**

A commander sur www.suva.ch/apprentis

3-2-1: le quiz pour plus de sécurité dans l'entreprise (do it yourself)



Objectifs

«3-2-1: le quiz pour plus de sécurité dans l'entreprise»

- Sensibiliser les participantes et participants aux dangers dans l'entreprise et au quotidien
- Compléter les connaissances sur la prévention des accidents

Apprentissage en toute sécurité:

3-2-1: le quiz pour plus de sécurité dans l'entreprise

Où trouver le matériel?

The screenshot shows the suva website interface. At the top right, there are links for 'FR', 'Aide et contact', and 'Téléchargements et commandes'. The main navigation bar includes 'suva', 'Prévention', 'Accident', 'Assurance', and 'Autoportrait', along with a search icon and 'mySuva'. A dropdown menu is open under 'Prévention', listing: 'Travaux soumis à l'obligation d'annoncer', 'Conseil en prévention', 'Modules de prévention', and 'Formation continue et cours'. Below this, there are sections for 'Conseil, cours et offres' and 'Règles vitales et dispositions'. A featured article titled 'Règles vitales sur mesure pour votre entreprise' is displayed, with a sub-header 'Règles vitales sur mesure pour votre entreprise'. The article text discusses the importance of respecting safety rules to improve workplace safety and offers resources like rulebooks or custom compilations. A link 'Règles adaptées à mon entreprise' is provided. At the bottom of the article, there are social media sharing icons (star, share, print, refresh).

Le mot le plus important pour un apprentissage en toute sécurité: STOP

www.suva.ch/apprentis

Autres vidéos de sensibilisation

- [Jeunes en formation | Instaurer une collaboration solide](#)
- [Règles vitales et apprentis](#)
- [EPI: les vrais pros se protègent](#)
- [Série vidéo «Les pros se protègent»](#)
 - [Équipements de protection individuelle](#)
 - [Règles vitales](#)
 - [Rayonnement UV](#)
 - [Se protéger contre l'amiante](#)
 - [Chutes](#)
- [Un accident devant le tribunal: les conséquences](#)

Affiches

10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité

1. Lire attentivement les consignes de sécurité.
2. Porter toujours son équipement de protection individuelle.
3. Ne pas travailler seul.
4. Ne pas utiliser d'outils ou d'équipement défectueux.
5. Ne pas faire de blagues ou de farces.
6. Ne pas courir dans les zones de travail.
7. Ne pas boire d'alcool ou de drogues.
8. Ne pas utiliser de téléphone portable.
9. Ne pas travailler sous l'influence de la fatigue.
10. Signaler immédiatement tout accident ou incident.

suva

Supporte de course

Site: www.suva.ch
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
© 2023 Suva

L'un de ces apprentis pourrait avoir un accident. Protégez vos jeunes collègues.

Chaque année, un apprenti sur huit est victime d'un accident professionnel. Aidez vos jeunes collègues et faites-leur profiter de votre expérience en début de parcours professionnel: www.suva.ch/apprentis

suva

Supporte de course

Site: www.suva.ch
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
© 2023 Suva

Exit les chaussures lifestyle en salle de sport. Faites comme les pros: portez des chaussures adaptées!

Le must have en salle: pour éviter de vous blesser et ménager vos articulations, choisissez des chaussures à semelles antibaléantes et amorti intégré offrant un bon maintien. Pour vivre à fond la passion du sport.

suva

Site: www.suva.ch
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
© 2023 Suva

Mon ange gardien?
Mes lunettes de protection!

Protégez vos yeux comme des pros.
Au travail et durant les loisirs.

Plus d'infos sur www.suva.ch/protection-des-yeux

suva

Site: www.suva.ch
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
© 2023 Suva

Protégez votre ouïe!
Pour profiter pleinement de la vie.

Plus de 85 dB(A) = lésion auditive

Il est donc important de protéger correctement votre ouïe. Utilisez toujours des protecteurs d'ouïe adaptés à vos activités professionnelles et de loisirs. Une lésion auditive due au bruit est incurable.

suva

Site: www.suva.ch
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
© 2023 Suva

Les accidents du travail gâchent les loisirs. Dites STOP en cas de danger.

En cas de danger, même si ce n'est pas toujours facile, vous dites STOP! Une fois que le danger est écarté, vous reprenez le travail. La vie est plus belle sans accident.

suva

Site: www.suva.ch
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
© 2023 Suva

[Affiches de prévention des accidents](#)

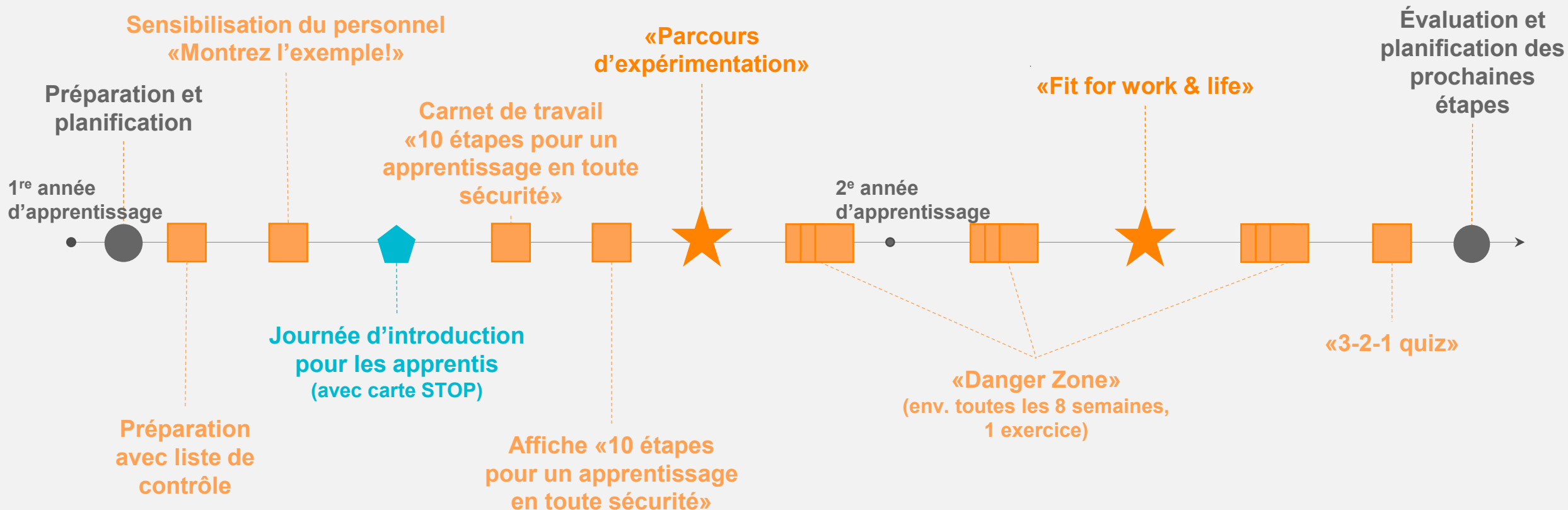
Planification de déploiement

Proposition

Plan de prévention «Apprentissage en toute sécurité»

Info:

Ces mesures de prévention ont pour but de sensibiliser à la sécurité au travail et à la protection de la santé en 1^{re} année et en 2^e année d'apprentissage.



Suva: cours avec spécialiste



Suva: outils mis à disposition par la Suva



Prestataires externes (p. ex. bpa)



En interne



Planification

**Avez-vous
des questions?**



Merci de votre attention!

Cédric Meyer

Ingénieur de sécurité

Suva

Av de la Gare 23

Case postale 287

1001 Lausanne

T +41 21 310 80 87

cedric.meyer@suva.ch