



Proches aidants

Le rôle de proche aidant est exigeant et a souvent un impact sur les relations, l'emploi, la situation financière... Les rencontres Entr'Aidants permettent de réfléchir à cette relation d'aide particulière, de prendre en compte ses propres besoins et de s'enrichir de l'expérience des autres.

Exemples de situations partagées

«Je dois m'occuper de choses que je n'ai jamais faites», «sa maladie m'oblige à renoncer à mes projets», «il refuse ce que j'essaie de mettre en place», «j'ai besoin de vacances! Comment faire?», «pour les autres, soit j'en fais trop, soit je n'en fais pas assez!», «les professionnels se succèdent, je ne me sens plus chez moi!», «la communication entre nous devient difficile», ...

Ces rencontres animées par des professionnels sont gratuites et ouvertes à toutes et tous, sans condition de domicile ou de régularité.

AGENDA DES RENCONTRES DU 1^{ER} SEMESTRE 2026

**Lundis 12 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril, 18 mai et 15 juin
De 18 h à 19 h 30**

LIEU

Centre des Promenades
(rez-de-chaussée)
Boulevard des Promenades 18

CONTACT

Service des affaires sociales
sas@carouge.ch
022 308 15 30

