

# Prévention et promotion de la Santé

## Professeur Jérôme Salomon



# Des enjeux majeurs

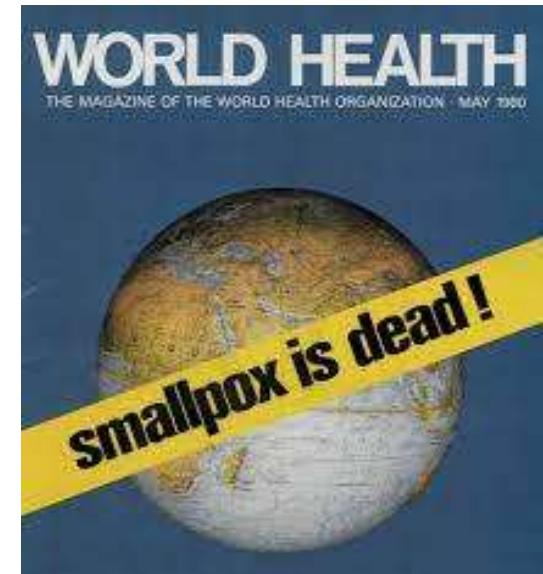
**La prévention est efficace :**

- **Impact des vaccinations sur les maladies infectieuses** : éradication de la variole, élimination poliomyélite, effondrement tétanos, diphtérie, coqueluche, rougeole, méningites...
- Impact du fluor sur la **santé dentaire**, prise en charge optimale de la **grossesse**, des **campagnes anti tabac**

Permettre un accès à une **information** de qualité et lutter contre la **désinformation**

- **Comportements** : dépendent des individus, **coûts +/- ?**
- **Approche intersectorielle** indispensable : éducation, transports, villes, travail, agriculture, environnement, industrie, recherche...
- Place des **professionnels de santé** : traiter ou prévenir ?
- **Enjeux sociaux et sociétaux, rôle des assurances +++**

**Parent pauvre et faible part des dépenses de santé :**  
pourquoi ? débat éthique !



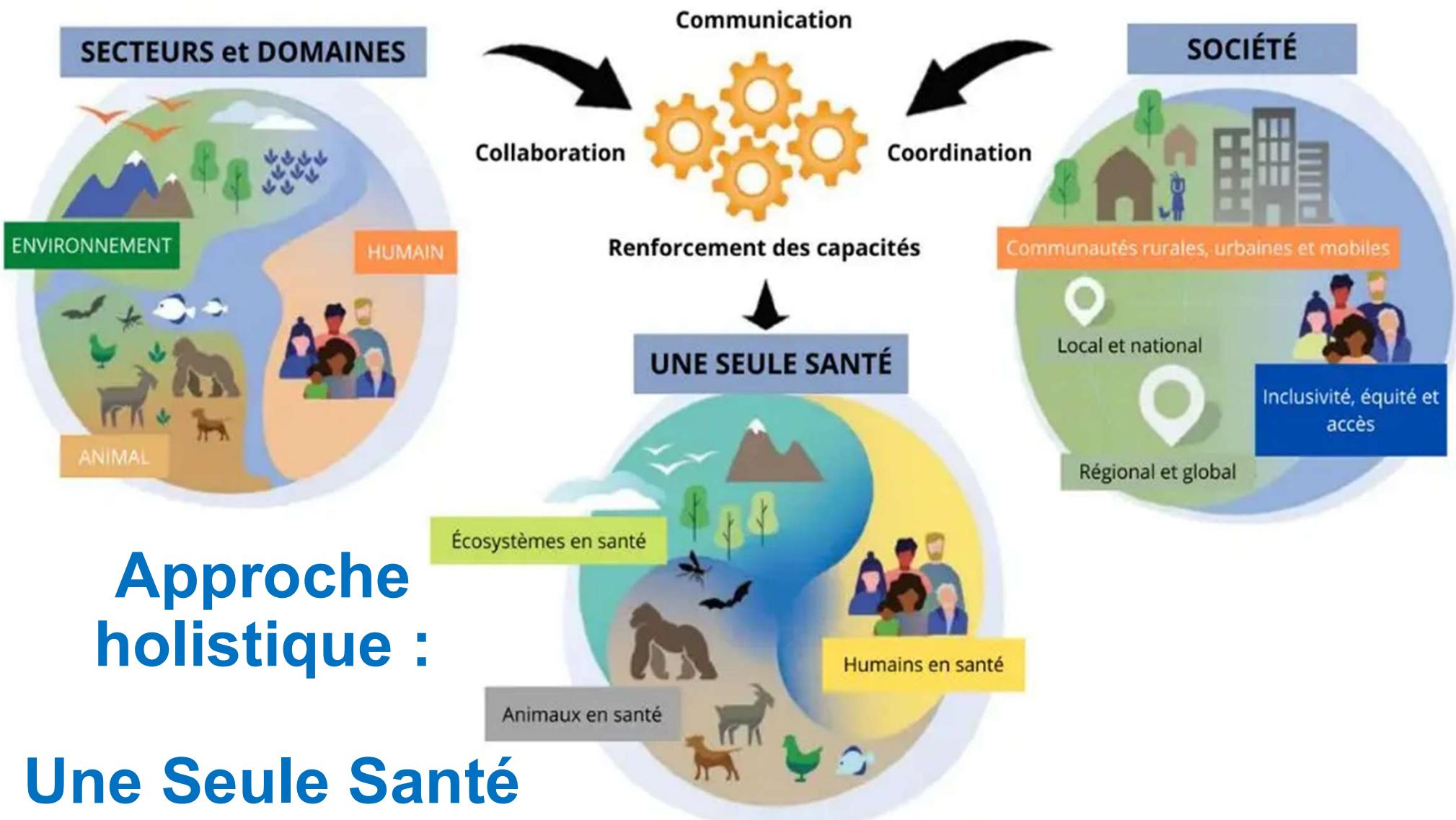
## LA SANTÉ À L'ÈRE DES ODD



## Déterminants de santé



**Objectifs de développement durable de l'ONU**



# Faire face aux immenses défis de demain

La transformation radicale et rapide de nos écosystèmes, l'évolution majeure des habitudes de vie, l'apparition de nouvelles maladies et de technologies innovantes, la nécessité absolue de répondre aux besoins en santé, priorité n°1 pour les citoyens, nous confrontent à des défis nouveaux et considérables :

- **Changement climatique et des modes de vie** : **urgence prévention +++**
- **Changement démographique, vieillissement avec papy boom, explosion des maladies chroniques** : **réduire la morbi mortalité prématuée évitable**
- **Contexte économique et coût des thérapeutiques** : **investissement particulièrement rentable en prévention**
- **Innovations majeures, IA, data, applications, RS, santé digitale, recherche, génétique, biomarqueurs, imagerie, exposome** : **accès à faciliter**

Rôle crucial des individus, des déterminants de santé, du travail et de l'environnement sur la qualité de vie, l'espérance de vie en bonne santé, EVSI

# Répondre aux enjeux cruciaux en santé

- Dégradation de la santé mentale +++
- Nouvelles addictions, troubles du sommeil
- Troubles hormonaux et perturbateurs endocriniens, **surpoids** et obésité, **diabète**, troubles du métabolisme, expositions aux polluants et CMR...
- Déficits sensoriels acquis ; accidentologie
- Augmentation rapide des **cancers des jeunes** : lymphome, mélanome, carcinome
- **Maladies neuro cardiovasculaires** : importante mortalité prématuée évitable
- Démences précoces avant 65 ans
- Maladies inflammatoires et auto immunes
- Maladies infectieuses émergentes, vectorielles et chroniques
- Santé bucco dentaire
- **Santé sexuelle et reproductive**
- **Santé des femmes** +++

# Promotion de la santé : vivre en bonne santé !

- A tous les âges, approche **chronologique et genrée**
- **Importance des 1000 premiers jours**
- Calendrier des **vaccinations** : accès aisé ?
- **Alimentation saine**, moins de sel, de sucres, de graisses saturées, aliments transformés, réduire la consommation d'alcool
- **Pas de tabagisme**, 1er tueur mondial, Maldives 1er pays avec interdiction générationnelle : après 2007
- **Eviter expositions à risque**, alcool, drogues, accidents
- **Activité physique**, 8 000 pas, marche rapide
- **Objectifs** : ↑ qualité de vie, ↑ EVSI, ↑ années de vie gagnées en bonne santé, ↓ absentéisme, rentabilité économique
- **Vieillissement** : richesse de la vie sociale, curiosité, réduire le risque de vieillissement pathologique ?



# Prévention en santé, mobilisation mondiale

**OECD, WHO 2025** : “*Prevention needs to become a foundation for the future of the health sector. It is an economic imperative, reducing healthcare costs. The economic benefits are clear, with tangible returns on investment. A ‘prevention first mindset’ should guide strategies, reduce long-term costs and improve population health outcomes. The challenge is clear: invest and prioritize prevention, adopt innovative, science-based and data-driven approaches.*”

**Swiss White Paper** : “*There is a pressing need to put more emphasis on improving quality of life, primary prevention and health promotion*”. Plan cantonal 2024-28

**Scandinavie** : - 30% incidence des cancers évitables (sein, col, colon, poumons...)

**Kazakhstan** : - 28% de mortalité prématuée cardio-vasculaire (HTA, diabète...)

**Australie** : éradication en cours du VIH (tests systématiques + prophylaxie préexposition) + cancer du col (vaccination anti HPV et dépistage généralisé)

# Prévention en santé, mobilisation mondiale

**UN SDG 3:** Ensure healthy lives and promote well-being for all, at all ages

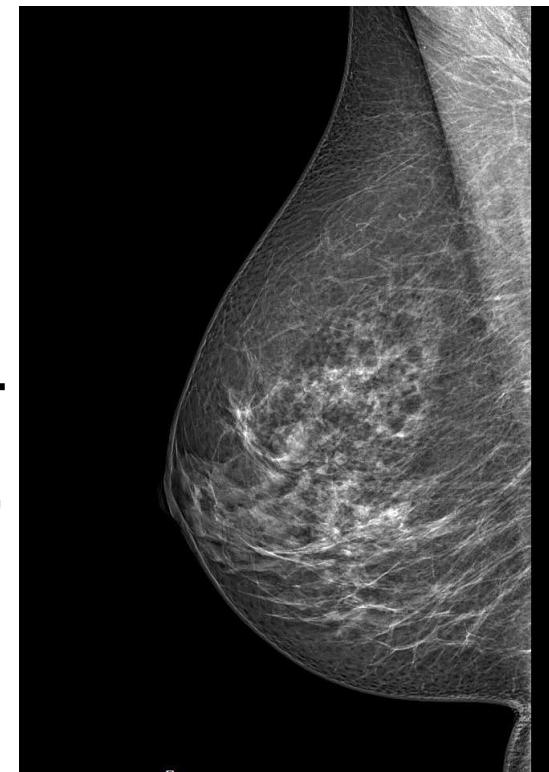
**WHO Investment case 2025:** Tobacco use persists. Obesity rates are rising. WHO:

- promotes good health and well-being by **prioritizing prevention and promotion efforts**, emphasizing evidence-based implementation and living healthy lives. Half of all health outcomes are shaped by where people are **born, grow, work and age**.
- Is **championing efforts** to promote and sustain health and well-being at all ages by addressing **health determinants** in a coordinated way.
- seeks to achieve healthier populations by focusing on **stronger prevention and promotion strategies**, and effective implementation of **evidence-based interventions** (“best buys”)



# Efficacité démontrée de la prévention

- **Les 1000 premiers jours**, impact mortalité, morbidité, EV
- Les **vaccins** des enfants, adolescents et **HPV**
- **Vaccin grippe** adultes fragiles, personnes âgées
- Prévention des **accidents** de la vie courante et de la route
- **Santé mentale** et prévention des suicides
- Lutte contre le **tabagisme +++**
- Prévention **infection à VIH**, prophylaxie, dépistage IST
- Prévention des **maladies cardio vasculaires** : diabète, cholestérol, HTA
- Prévention et **dépistage des cancers** : col, colon, sein



# Examples of “best buys” intervention, WHO

- **LMICs, Small Island Developing States, 1\$/month**
- Reduce **tobacco use** and the **harmful use of alcohol**
- Reduce **unhealth diet and physical inactivity**, obesity
- Manage **cardiovascular risk factors**, HTA
- Manage **diabetes** and complications
- Manage **chronic respiratory diseases**
- Manage **cancer screening**
- Reduce all **NCDs**
- Reduce **premature mortality**
- **Priority**: mental health, addictions, anxiety, burn-out, absenteeism
- **Women health**, families, children, adolescents



# Invest in prevention and health promotion: a priority with tangible returns on investment

UN, WHO, World Bank  
2025

7\$ saved for  
every \$ invested!

*Fig. 2. The WHO best buys for prevention and management of NCDs*  
This figure provides WHO ROI estimates for each best buy intervention area. The benefits are likely to be greater if multiple interventions are implemented together as a package.



# Merci de votre attention !

