



# Programme

## Bouger • Jouer • Créer

**Psychomotricien·ne·s du service de  
santé de l'enfance et de la jeunesse  
(SSEJ)**

**Virginie Belmonte**  
**Stéphanie Erlanger**  
**Robert Trummer**  
**Sandra Veuthey**



# Bouger • Jouer • Créer

Le programme **Bouger • Jouer • Créer** du SSEJ vise à favoriser le développement psychomoteur des enfants en tenant compte de leurs besoins sur les plans moteur, affectif, cognitif et relationnel.

Le programme comprend deux volets à choix et se déroule sur une année scolaire:

## Volet 1

**4 – 18 mois**

animé par Robert Trummer et Virginie Belmonte

## Volet 2

**18 mois – 4 ans**

animé par Sandra Veuthey et Stéphanie Erlanger

Chaque volet se compose de :

- 6 demi-journées de formation théorico-pratique dans les locaux du SSEJ (21h)
- L'élaboration d'un projet au sein de votre structure d'accueil de la petite enfance (SAPE)
- 3 visites des psychomotricien.ne.s sur votre terrain pour soutenir le projet (5h30)
- 1 demi-journée dédiée à la présentation et au partage des projets au SSEJ (3h30)

**Le programme est gratuit et se réalise en binôme** (exception pouvant être faite pour des petites structures). **Les inscriptions sont ouvertes entre mi-mai et mi-juin de chaque année et se font par le biais de votre direction.**

# Objectifs

## Renforcer les pratiques des équipes éducatives sur la thématique du développement psychomoteur

- ❖ **Développer** ses connaissances sur le mouvement et le développement psychomoteur
- ❖ **Affiner** son observation et **repérer** les besoins psychomoteurs des enfants au travers du jeu
- ❖ **Réfléchir** l'aménagement des espaces et le matériel de jeu
- ❖ **Questionner** et **enrichir** sa posture professionnelle
- ❖ **Elaborer** un projet et le pérenniser au sein de l'institution

# Modalités pédagogiques

## **Articulation théorico-pratique : émergence des représentations au travers d'expériences pratiques**

- ❖ Explorations corporelles
- ❖ Mises en situation
- ❖ Apports théoriques
- ❖ Séquences vidéos
- ❖ Echanges de pratiques
- ❖ Méthodologie de projet
- ❖ Bibliographie

# Thématiques

Axe et équilibre

Tonus et motricité globale

Schéma corporel

Sécurité affective

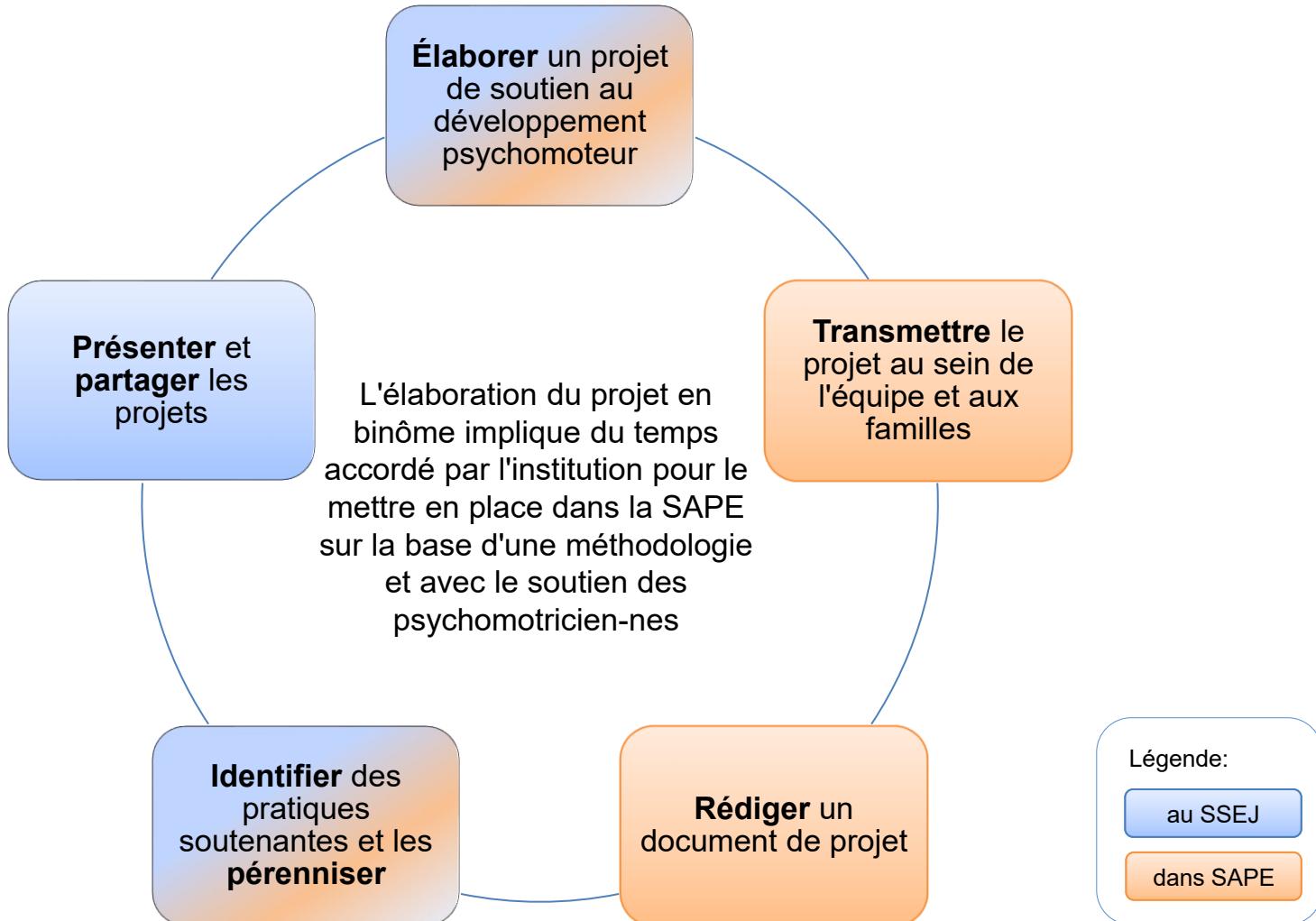
Portages et mobilisations

Aménagement des espaces de jeu

Matériel de jeu

# Elaboration d'un projet

En formation et dans la SAPE



# Calendrier volet 1

## 4 – 18 mois

Septembre 2026

Octobre 2027

2026	Cours 1 & 2	Cours 3 & 4	Visite 1
	<u>Axe, tonus, portages et enroulement</u>  17 septembre 8:30-16:30	<u>Rotations, mobilisations, sécurité affective et objets</u>  5 novembre 08:30-16:30	Découvrir l'institution  Décembre 1h30
2027	Cours 5 & 6	Visite 2	Présentation
	<u>Espace, objets et processus projet</u>  26 janvier 8:30-16:30	Soutenir le projet  Mars 3h	Présentation des projets  15 juin 13:00-17:30
	Visite 3		
			Pérenniser le projet  Octobre 1h

# Calendrier volet 2

## 18 mois – 4 ans

Septembre 2026

Octobre 2027

2026	Cours 1 & 2 <u>Axe et équilibre</u> 22 septembre 8:30-16:30	Cours 3 <u>Tonus et motricité globale</u> 13 octobre 08:30-12:00	Visite 1 <u>Découvrir l'institution</u> Novembre 1h30	Cours 4 <u>Modalités d'échange et matériel de jeu</u> 8 décembre 8:30-12:00
2027	Cours 5 & 6 <u>Schéma corporel et espace / Processus projet</u> 19 janvier 8:30-16:30	Visite 2 <u>Soutenir le projet</u> Mars 3h	Présentation <u>Présenter les projets</u> 17 juin 13:00-17:30	Visite 3 <u>Pérenniser le projet</u> Octobre 1h

# Engagement demandé

## Participant·es

- ✓ Participer à l'ensemble de la formation
- ✓ Réaliser un projet au sein de leur SAPE
- ✓ Transmettre leur projet à leurs collègues
- ✓ Informer les parents de leur projet

## Membres de la direction

- ✓ Être présents aux visites et à la présentation finale des projets
- ✓ Soutenir leurs collaborateur·trice·s dans la réalisation et transmission du projet (équipe et parents)
- ✓ Accorder du temps de travail aux participant·es.
- ✓ Pérenniser des pratiques autour du mouvement dans leur institution



Gratuit

# Modalités d'inscription

Inscription à un des deux volets



4 – 18  
mois

OU



18 mois  
– 4 ans

Inscription de deux professionnel·le·s par SAPE :

2 EDE ou 1 EDE & 1 ASE

L'inscription se fait par le biais de votre direction.

Délai d'inscription : **19 juin 2026**