



Programme

Bouger • Jouer • Créer

**Psychomotricien·ne·s du service de
santé de l'enfance et de la jeunesse
(SSEJ)**

Virginie Belmonte
Stéphanie Erlanger
Robert Trummer
Sandra Veuthey



Bouger • Jouer • Créer

Le programme **Bouger • Jouer • Créer** du SSEJ vise à favoriser le développement psychomoteur des enfants en tenant compte de leurs besoins sur les plans moteur, affectif, cognitif et relationnel.

Le programme comprend deux volets à choix et se déroule sur une année scolaire:

Volet 1

4 – 18 mois

animé par Robert Trummer et Virginie Belmonte

Volet 2

18 mois – 4 ans

animé par Sandra Veuthey et Stéphanie Erlanger

Chaque volet se compose de :

- 6 demi-journées de formation théorico-pratique dans les locaux du SSEJ (21h)
- L'élaboration d'un projet au sein de votre structure d'accueil de la petite enfance (SAPE)
- 3 visites des psychomotricien.ne.s sur votre terrain pour soutenir le projet (5h30)
- 1 demi-journée dédiée à la présentation et au partage des projets au SSEJ (3h30)

Le programme est gratuit et se réalise en binôme (exception pouvant être faite pour des petites structures). **Les inscriptions sont ouvertes entre mi-mai et mi-juin de chaque année et se font par le biais de votre direction.**

Objectifs

Renforcer les pratiques des équipes éducatives sur la thématique du développement psychomoteur

- ❖ **Développer** ses connaissances sur le mouvement et le développement psychomoteur
- ❖ **Affiner** son observation et **repérer** les besoins psychomoteurs des enfants au travers du jeu
- ❖ **Réfléchir** l'aménagement des espaces et le matériel de jeu
- ❖ **Questionner** et **enrichir** sa posture professionnelle
- ❖ **Elaborer** un projet et le pérenniser au sein de l'institution

Modalités pédagogiques

Articulation théorico-pratique : émergence des représentations au travers d'expériences pratiques

- ❖ Explorations corporelles
- ❖ Mises en situation
- ❖ Apports théoriques
- ❖ Séquences vidéos
- ❖ Echanges de pratiques
- ❖ Méthodologie de projet
- ❖ Bibliographie

Thématiques

Axe et équilibre

Tonus et motricité globale

Schéma corporel

Sécurité affective

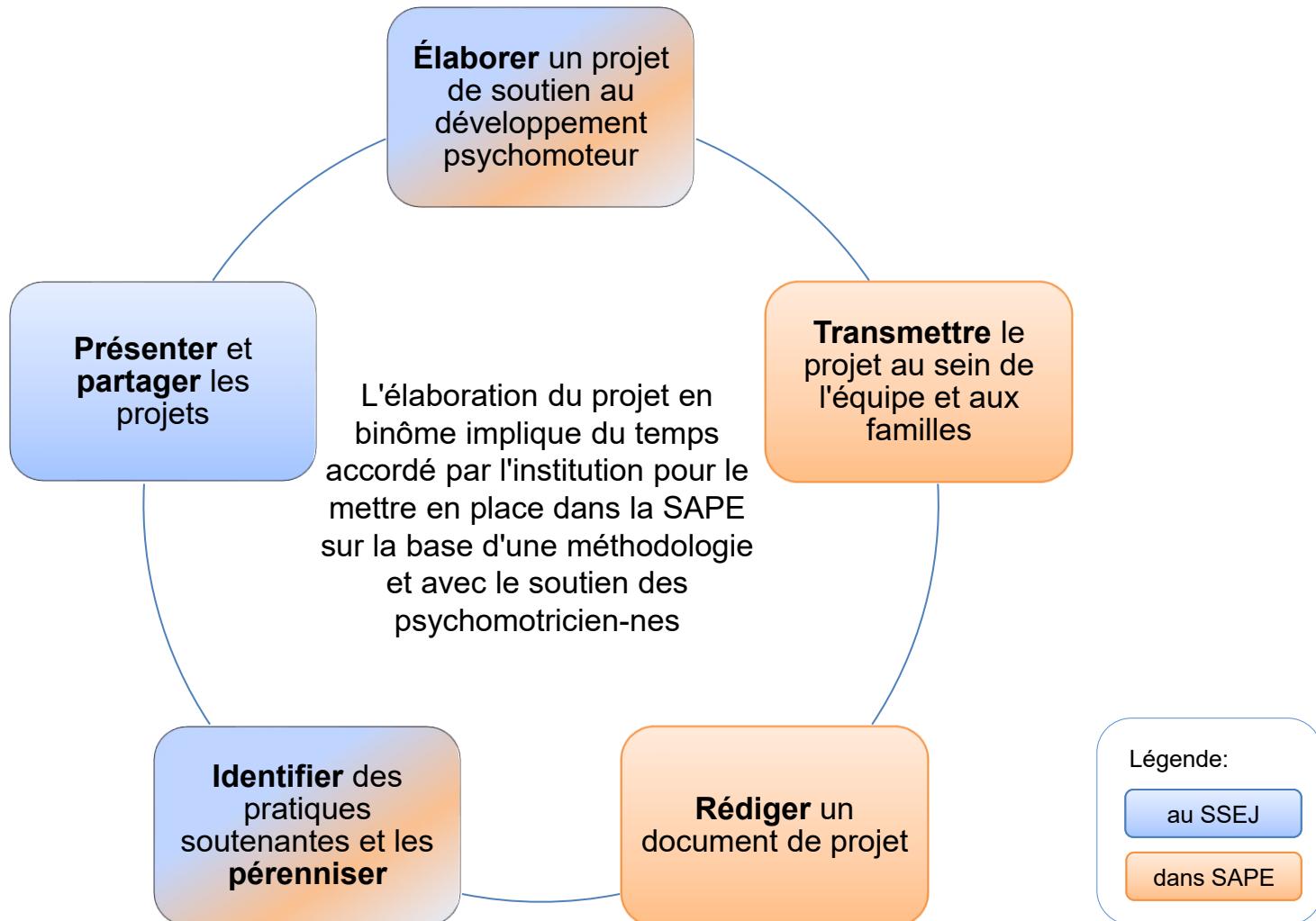
Portages et mobilisations

Aménagement des espaces de jeu

Matériel de jeu

Elaboration d'un projet

En formation et dans la SAPE



Calendrier volet 1

4 – 18 mois

Septembre 2026

Octobre 2027

2026	Cours 1 & 2 <u>Axe, tonus, portages et enroulement</u> 17 septembre 8:30-16:30	Cours 3 & 4 <u>Rotations, mobilisations, sécurité affective et objets</u> 5 novembre 08:30-16:30	Visite 1 <u>Découvrir l'institution</u> Décembre 1h30
	Cours 5 & 6 <u>Espace, objets et processus projet</u> 26 janvier 8:30-16:30	Visite 2 <u>Soutenir le projet</u> Mars 3h	Présentation <u>Présentation des projets</u> 15 juin 13:00-17:30
2027	Visite 3 <u>Pérenniser le projet</u> Octobre 1h		

Calendrier volet 2

18 mois – 4 ans

Septembre 2026

Octobre 2027

2026	Cours 1 & 2 <u>Axe et équilibre</u> 22 septembre 8:30-16:30	Cours 3 <u>Tonus et motricité globale</u> 13 octobre 08:30-12:00	Visite 1 <u>Découvrir l'institution</u> Novembre 1h30	Cours 4 <u>Modalités d'échange et matériel de jeu</u> 8 décembre 8:30-12:00
2027	Cours 5 & 6 <u>Schéma corporel et espace / Processus projet</u> 19 janvier 8:30-16:30	Visite 2 <u>Soutenir le projet</u> Mars 3h	Présentation <u>Présenter les projets</u> 17 juin 13:00-17:30	Visite 3 <u>Pérenniser le projet</u> Octobre 1h

Engagement demandé

Participant·es

- ✓ Participer à l'ensemble de la formation
- ✓ Réaliser un projet au sein de leur SAPE
- ✓ Transmettre leur projet à leurs collègues
- ✓ Informer les parents de leur projet

Membres de la direction

- ✓ Être présents aux visites et à la présentation finale des projets
- ✓ Soutenir leurs collaborateur·trice·s dans la réalisation et transmission du projet (équipe et parents)
- ✓ Accorder du temps de travail aux participant·es.
- ✓ Pérenniser des pratiques autour du mouvement dans leur institution



Gratuit

Modalités d'inscription

Inscription à un des deux volets



4 – 18
mois

OU



18 mois
– 4 ans

Inscription de deux professionnel·le·s par SAPE :

2 EDE ou 1 EDE & 1 ASE

L'inscription se fait par le biais de votre direction.

Délai d'inscription : **19 juin 2026**