

Il y a des légionelles dans l'eau de votre immeuble

Service du médecin cantonal - Service de la consommation et des affaires vétérinaires | 2023



1. Les légionelles, qu'est-ce que c'est?

Les légionelles sont des **microbes**. Elles peuvent causer une maladie: la **légionellose**. La légionellose est une maladie **rare mais souvent grave**.

2. Où vivent les légionelles?

Les légionelles vivent dans l'eau chaude entre 25° et 55°.

3. Comment on attrape la légionellose ?

On attrape la légionellose quand on respire de toutes petites gouttes d'eau où le microbe est présent.

On respire ces toutes petites gouttes quand on:



- Prend une **douche**,
- Respire l'air d'un humidificateur,
- Respire l'air d'une climatisation.

Jusqu'à nouvel avis (maximum 10 jours):

- ▶ **Utilisez de l'eau en bouteille ou de l'eau bouillie pour les humidificateurs et les climatiseurs** (selon les instructions de l'appareil).
- ▶ **Ne prenez pas de douche et lavez-vous avec une lavette** si vous avez des problèmes de santé ou si vous avez plus de 65 ans.
- ▶ **Nettoyez votre pommeau de douche (enlevez le tartre).**

Il n'y a pas risque et vous pouvez:



- Boire de l'eau du robinet,
- Cuisiner avec l'eau du robinet,
- Parler à une personne malade de la légionellose.

4. Qui peut attraper la légionellose ?

Tout le monde. Les personnes âgées ou les personnes avec des problèmes de santé ont plus de risque d'attraper une légionellose.

Les enfants et les adultes en bonne santé ont peu de risque d'attraper une légionellose.

5. Quels sont les symptômes de la légionellose?

La légionellose peut provoquer:

- Une infection des poumons: toux, respiration difficile,
- Une sensation de grippe: fièvre, mal à la tête, mal aux muscles,
- Des diarrhées et vomissements,
- De la confusion (pensées embrouillées).

Si vous avez ces symptômes, contactez votre médecin.

