REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Chancellerie d'Etat
Service communication et information

Genève, le 15 septembre 2025
Aux représentantes et représentants
des médias

Communiqué de presse du département de la santé et des mobilités

Santé mentale: le canton invite la population à une semaine d'actions et d'échanges

Le canton de Genève organise du 6 au 12 octobre la seconde édition de la Semaine de la santé mentale. Plus de cent activités gratuites permettront à la population de mieux comprendre, protéger et renforcer sa santé mentale, avec un focus sur l'importance du lien social.

La santé mentale, un enjeu majeur de santé publique

Prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi développer ses liens sociaux. Durant cette semaine, les Genevoises et les Genevois pourront découvrir des outils concrets et acquérir de nouvelles compétences pour préserver leur bien-être psychique. Cette action s'inscrit dans le Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2024-2028, qui fait de la santé mentale une priorité stratégique pour l'office cantonal de la santé.

A cet égard, les liens sociaux jouent un rôle essentiel. A Genève, 11,3% de la population déclare souffrir souvent ou très souvent de solitude, un taux presque deux fois plus élevé que la moyenne suisse (6,4%). Or, la solitude persistante peut être associée à des troubles psychiques et physiques.

"La santé mentale est une priorité absolue pour moi en 2026", affirme Pierre Maudet, conseiller d'Etat chargé du DSM. "On assiste à une progression phénoménale du mal-être et des syndromes dépressifs chez les jeunes, avec des cas de décompensation qui finissent à l'hôpital. Nous devons agir de manière plus importante sur la prévention, la détection précoce, dans une approche plus systématique au niveau scolaire. Il faut éviter la formation d'un bataillon de personnes en souffrance, dont une partie ira à l'AI – où le nombre de jeunes ne cesse d'ailleurs de croître –, ce qui représente aussi des coûts."

Recevoir ou offrir du soutien renforce la résilience face aux difficultés liées à l'isolement et à la maladie. Développer ses compétences sociales et participer à des activités de groupe a un impact démontré sur l'amélioration de la santé mentale.

"Je suis convaincue que la santé mentale se construit dès l'enfance, c'est en la protégeant que nous donnons à chaque enfant les clés pour apprendre à grandir et s'épanouir sereinement. C'est dans cette perspective que j'ai souhaité mettre en place– dans le cadre de la semaine de la santé mentale, mais également tout le reste de l'année – des actions en faveur d'un climat scolaire sain et pour favoriser le bien-être à l'école", souligne Anne Hiltpold, conseillère d'Etat chargée du DIP.

Près de 110 activités accessibles pour toutes et tous

Pour cette seconde édition de la Semaine de la santé mentale, l'office cantonal de la santé, le département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse et une soixantaine d'institutions genevoises partenaires proposent un programme d'activités destinées à l'ensemble de la population genevoise. Conférences, ateliers, portes ouvertes, activités sportives et artistiques se dérouleront dans plusieurs lieux sur l'ensemble du territoire de la Ville et du canton de Genève. Les professionnels du secteur de la santé mentale se retrouveront le 10 octobre, date de la Journée mondiale de la santé mentale.

Toutes les activités sont accessibles gratuitement : programme complet disponible sur santementale.ge.ch

Les partenaires du projet

- Service du médecin cantonal
- Comité de coordination (SSEJ-DIP, SCS-DCS, Stop Suicide, minds, Trajectoires, Trajets pour le Collectif de la santé mentale Genève, CAPPI Servettes et SPEA-HUG, CAD- Hospice général)
- AETOC
- Agents de Santé
- AGPSY
- AliNEA & Cubitus Radius
- Association romande CIAO
- Avenir Familles
- Bien-être et longévité pour les seniors (Pôle-cité & CIGEV-cité, Université de Genève)
- CAD Action Seniors (Hospice général)
- Caisse genevoise de l'alimentation
- Camarada
- Cancer Support Switzerland
- Chat ADHD
- Cité Seniors, Service social de la Ville de Genève
- Collectif aiRe d'ados
- Collectif santé mentale Genève (CSMGE)
- Compagnie La Fourmilière
- CORAASP
- CTAS Association
- Département de psychiatrie (HUG)
- Dialogai
- Dialogue ouvert Genève
- Education durable
- EMS Happy Days
- EPER
- Espace santé femmes*
- Fédération spontiste
- Flag 21
- Fondation images et société
- GREPSY

- Groupe santé Genève
- HES-SO
- Hôpitaux universitaires de Genève (Pharmamobile -pharmacie des HUG)
- Imad
- Impact D
- Infiniment soi
- L'Arcade sages-femmes
- Le salon de Sylvia
- Les Estimes
- Mettings for Minds Switzerland
- Minds
- NVC Geneva
- Pervenches
- PharmaGenève
- Point psy
- Police cantonale genevoise
- Pro Mente Sana
- Rémy Gainet reiki
- Rookie Slash
- Service cantonal du sport (DCS)
- Service de prévention et de la santé au travail (DF)
- Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (DIP)
- Service de santé des étudian.t.es (UNIGE)
- Service social de la Ville de Genève
- SOS Femmes
- Stop Suicide
- Team22
- Trajectoires
- Université de Genève
- Victory
- Ville de Carouge
- VIVA - Valoriser et intégrer pour vieillir autrement.

Pour toute information complémentaire: Mme Catharina Habsburg-Lothringen, responsable de la communication, office cantonal de la santé, DSM, catharina.habsburg@etat.ge.ch.