

Réseau de santé intégré : pérennisation d'un modèle novateur favorisant l'efficacité et la qualité des soins

Lundi 15 septembre 2025

14h – 15h30

Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD)

Esplanade de Pont-Rouge 5
1212 Grand-Lancy

Présentation des résultats et des conclusions de l'évaluation du Réseau de santé intégré - dispositif RAC Réseau.

Déroulement de la conférence de presse :

Accueil & introduction

Mme Chiara di Lella, Directrice de la Communication, IMAD

Échange et discussion

M. Antoine Bazin, Directeur des projets stratégiques, IMAD

M. le Prof. Frédéric Triponez, Médecin-chef du Service de chirurgie thoracique et endocrinienne, chef du Département de chirurgie, HUG.

Pré-habilitation domiciliaire, hospitalisation, réadaptation domiciliaire, résultats

Conclusion

M. Pierre Maudet, Conseiller d'Etat en charge du Département de la santé et des mobilités

Organisation en réseau de santé intégré, impact de RAC réseau.

Sommaire

1. Les objectifs du projet
2. Le fonctionnement de RAC Réseau – un parcours coordonné en trois temps
3. Résultats et impacts mesurés
4. Financement – fonds réseau
5. Un parcours personnalisé éprouvé – témoignage
6. Les partenaires
7. Contacts

1. Les objectifs du projet

Pensé pour les patients fragiles vivant à domicile, le programme RAC Réseau vise à améliorer chaque étape du parcours chirurgical grâce à une coordination renforcée entre l'hôpital, le domicile et les professionnels de santé.

Ses objectifs sont :

- Mieux préparer les patients à leur opération grâce à des interventions ciblées dès l'annonce de la chirurgie (préhabilitation) ;
- Assurer une prise en charge continue, sans rupture, entre le domicile, l'hôpital et le retour à domicile ;
- Réduire les risques de complications, de réhospitalisation et de perte d'autonomie ;
- Favoriser le rétablissement à domicile, dans un cadre familial et sécurisant ;
- Rendre le système de santé plus efficient, grâce à des hospitalisations plus courtes et mieux coordonnées
- Concrétiser la stratégie cantonale de santé intégrée, en créant des ponts durables entre les institutions et les partenaires du réseau de santé.

« Les résultats du projet pilote confirment que l'intégration du domicile dans le parcours de soins chirurgical est déterminante. L'étroite collaboration avec les HUG et les différents professionnels de santé coordonnée par l'infirmière de l'IMAD joue un rôle central dans l'organisation et la personnalisation des trajectoires du patient dans le réseau. L'impact positif sur la qualité de vie et l'autonomie du patient par un retour à domicile plus rapide est évident » souligne Olivier Perrier-Gros-Claude, directeur des opérations de l'IMAD.

2. Le fonctionnement de RAC Réseau - Un parcours coordonné en trois temps

L'itinéraire clinique RAC Réseau débute dès que le chirurgien ou la chirurgienne pose une indication opératoire. Le parcours se déroule en trois phases clés :

La préhabilitation : véritable innovation, cette phase prépare le patient ou la patiente à aborder son intervention dans des conditions optimales. À la suite d'une évaluation réalisée par l'équipe RAC des HUG, l'infirmière de coordination RAC Réseau de l'IMAD organise des interventions ciblées, telles que la physiothérapie, l'ergothérapie, l'adaptation du domicile, ou encore des conseils nutritionnels et un régime adapté. Ces actions, réalisées à domicile, facilitent une future récupération post opératoire rapide, réduisent les risques de complications et permettent d'anticiper les besoins du patient pour son retour à domicile. En outre, l'échange des informations entre les équipes garantit une hospitalisation mieux préparée, avec des données complètes sur l'état de santé de la personne lors de son hospitalisation.

L'hospitalisation : pendant cette phase, le patient ou la patiente bénéficie de techniques chirurgicales minimalement invasives et d'un accompagnement visant une reprise rapide des fonctions essentielles, telles que la mobilité, l'alimentation et l'hydratation.

La réadaptation à domicile : après l'hospitalisation, la réadaptation coordonnée par l'infirmière RAC Réseau de l'IMAD, se poursuit avec les mêmes professionnels de santé qui l'ont accompagnée avant la chirurgie.

Le fait que cette réadaptation se déroule à domicile dans l'environnement du patient ou de la patiente, favorise une récupération plus rapide. Cette étape renforce également son autonomie et réduit le risque de réhospitalisation.

3. Résultats et impacts mesurés

Une première étude menée en 2022 sur 202 patients a permis de mesurer l'impact concret du dispositif :

- **1,6 jour** de durée d'hospitalisation en moins ;
- **48 %** de réadmissions évitées ;
- **36 %** de recours en moins à une réadaptation stationnaire ;
- **1,5 million** de francs économisés, soit une réduction de 17,8 % des coûts totaux de prise en charge ;
- **90 %** des patients satisfaits de la préparation préopératoire ;
- **95 %** satisfaits de la prise en charge globale.

Le programme RAC Réseau contribue ainsi à améliorer la prise en charge des patients et patientes tout en réduisant la durée des séjours hospitaliers et les coûts du système de santé dans sa globalité.

« La Réhabilitation Améliorée après Chirurgie (RAC) a été mise en place dès les années 1990, aux HUG. Depuis 2022, grâce à la collaboration avec l'IMAD, nous avons pu l'étendre aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement avant et après certains types de chirurgie. Les réductions des complications post-opératoires, des durées d'hospitalisation et des réadmissions satisfont grandement les patientes et les patients et génèrent des économies substantielles. Nous nous réjouissons donc de le pérenniser et de l'étendre à d'autres chirurgies, avec le soutien de l'OCS » précise la Pr. Klara Posfay-Barbe, directrice médicale, des HUG.

4. Financement – Fonds réseau

Le projet est financé par le fonds réseau. Le Fonds Réseau est un mécanisme cantonal de financement commun, alimenté par l'IMAD, les HUG et le Canton de Genève. Il a pour mission de soutenir les projets renforçant l'intégration, l'efficacité, la qualité et la continuité des soins dans le réseau genevois. Le Fonds Réseau a permis de financer l'expérimentation du projet RAC Réseau en 2022 et sa pérennisation dès 2024.

5. Un parcours personnalisé éprouvé – témoignage d'une patiente

« Avant mon opération, on m'a fait des propositions pour aider mon retour. Un ergothérapeute de l'IMAD est venu à la maison et a installé du matériel pour sécuriser mon appartement : des réhausseurs et une planche pour la baignoire... Il m'a appris à utiliser les cannes avec lesquelles je devrai marcher et une perche pour attraper les objets.

Il a su me rassurer, il a eu une bonne approche. Je me sentais confortable, en confiance pour aller à l'hôpital. L'opération s'est très bien passée. Aujourd'hui, je rentre chez moi et je n'ai pas d'appréhension parce que je sais que je vais avoir toute l'aide dont j'ai besoin : la livraison de repas, les courses et l'aide à la toilette. Tout est organisé. Mais c'est vrai que cette préparation avant, c'est formidable et très rassurant ! » Micheline, 75 ans a bénéficié de l'itinéraire RAC Réseau pour une prothèse totale de hanche.

6. Les partenaires

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) rassemblent 11 sites hospitaliers et 20 lieux de soins. Leurs missions sont de prodiguer les soins à la communauté dans toutes les spécialités médicales, de contribuer à former les médecins et le personnel de santé et d'effectuer des recherches médicales et soignantes. Les HUG sont centre national de référence pour l'influenza, les infections virales émergentes, les méningocoques, ainsi que pour l'immunologie de transplantation et le laboratoire national de référence pour l'histocompatibilité. Ils sont centres collaborateurs de l'OMS dans six domaines et centres d'excellence dans plusieurs secteurs. Les HUG soignent plus de 255 000 personnes par an, proposent 2 095 lits hospitaliers et emploient 13 086 personnes.

Plus d'informations sur [publications-hug](#)

L'Institution genevoise de maintien à domicile (IMAD)

L'IMAD est une institution pionnière et de référence dans le maintien à domicile sur le canton de Genève. Elle répond aux besoins de toutes celles et ceux qui souhaitent rester autant que possible à domicile lors de périodes de fragilité temporaire ou prolongée, en soulageant les proches aidants et limitant les séjours hospitaliers. Elle a pour mission de promouvoir la santé et le bien-être de la population à tout âge, en mettant l'accent sur l'autonomie et la qualité de vie de l'individu ainsi que la prévention, l'orientation et la coordination au sein du réseau de santé genevois. Elle assure des prestations de soins, de soutien, de prévention et de promotion de la santé 7j/7, 24h/24, grâce à l'expertise et à l'engagement de ses 2400 collaboratrices et collaborateurs. Chaque jour, plus de 50 équipes déployées sur l'ensemble du canton accompagnent la population en travaillant en proximité et en coordination avec les autres partenaires du réseau santé-social, les communes et les milieux associatifs.

Le Département de la santé et des mobilités (DSM)

Le Département de la santé et des mobilités (DSM) du canton de Genève garantit une politique de la santé performante et des infrastructures de transport adaptées aux besoins de la population genevoise.

Dans le domaine de la santé, le DSM veille à l'accès à des soins de qualité et à la performance du système de santé, en assurant des prestations efficaces et répondant à l'évolution des besoins de la population. En matière de mobilité, le département élabore et met en oeuvre la stratégie cantonale afin d'assurer des conditions de transport optimales pour toutes et tous. Il planifie, construit, exploite et entretient les réseaux de mobilités cantonaux, afin d'assurer la fluidité, l'accessibilité et la sécurité des déplacements. À travers ces missions, le DSM contribue à un cadre de vie de qualité, adapté aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Plus d'information sur <https://www.ge.ch/organisation/departement-sante-mobilites-dsm>

7. Contacts

Service de presse et relations publiques des HUG presse-hug@hug.ch +41 22 372 37 37	Service de la communication de l'IMAD medias@imad-ge.ch +41 22 420 20 90	Secteur communication de l'OCS/DSM catharina.habsburg@etat.geneve.ch +41 22 327 96 27
---	--	---