Enfin une semaine pour en parler !

Semaine de la santé mentale
Conférences et ateliers pour se reconnecter

6 octobre

7h45 — **20' Peace au Jardin Anglais** — 31

9h – 17h — **Participez à une œuvre collective et donnez corps à vos émotions positives** — 63

10h – 11h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Construction de la structure «Tisser le lien»** — 15

12h30 – 14h — **Écrans et IA: quels sont les effets de cette surabondance d'images, parfois modifiées, sur nos perceptions et nos rêves?** — 29

12h30 – 13h30 — **Atelier «Pleine Conscience»** — 49

14h – 19h — **Santé mentale et périnatalité** — 8

14h – 16h30 — **Conférence interactive - atelier «Les ingrédients du bien-être»** — 10

14h – 16h — **Fabrication de drapeaux pour la Mad Pride 2026** — 26

16h – 18h — **Des ponts émotionnels entre ce que nous laissons et ce que nous construisons** — 60

17h – 18h30 — **Conférence sur la santé mentale des travailleurs âgés** — 61

17h – 18h — **Bien-être chez les séniors: particularités liées à l'avancée en âge et importance du lien social** — 57

18h – 20h30 — **Pratique autonome de la communication consciente et bienveillante (Communication NonViolente)** — 41

18h15 – 20h — **Recadrer la transition: préparer les étudiants neurodivergents et leurs familles à l'université** — 16

18h30 – 20h30 — **Atelier dialogique «Les liens nous forment et nous transforment»** — 17

18h30 — **Ateliers d'informations sur le réseau de soins en santé mentale à Genève** — 44

19h30 — **Apéro-débats en pharmacie: santé mentale chez les jeunes** — 42

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25

La HES-SO Genève s'engage pour la santé mentale de sa communauté ! — 32

Le département de l'instruction publique se mobilise pour la semaine de la santé mentale. — 58

7 octobre

9h – 11h — **Formation «Prendre soin de soi pour prendre soin des autres»** — 2

9h30 – 12h30 — **Marcher et bruncher en pleine conscience** — 62

12h30 – 14h — **Écrans et IA: quels sont les effets de cette surabondance d'images, parfois modifiées, sur nos perceptions et nos rêves?** — 29

13h30 – 15h30 — **Atelier de Gestion du stress** — 3

13h30 – 17h30 — **Portes ouvertes du CTAS** — 23

14h– 15h30 — **Marchons ensemble sur les pas de la parentalité** — 9

14h – 17h — **Santé mentale et périnatalité** — 8

14h – 16h — **Fabrication de drapeaux pour la Mad Pride 2026** — 26

14h30 – 17h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Découverte du Snoezelen** — 15

16h30 à 18h — **Table ronde Femme-Tische, 10 pas vers le bien-être** — 12

19h15 — **Apéro-débats en pharmacie: santé mentale chez les jeunes** — 42

20h à 21h30 — **Conférence «Les écrans et leurs effets sur le développement du très jeune enfant»** — 7

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25

La HES-SO Genève s'engage pour la santé mentale de sa communauté ! — 32

Le département de l'instruction publique se mobilise pour la semaine de la santé mentale. — 58

8 octobre

9h – 17h — **Participez à une œuvre collective et donnez corps à vos émotions positives** — 63

10h – 15h — **Journée Portes ouvertes de Promente Sana** — 47

10h – 12h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Thérapie par le poney** — 15

10h30 – 12h / 14h – 15h30 — **Travailleuses du sexe, quand la réorientation défie les clichés** — 54

10h30 et 15h30 — **20' Peace au Jardin Anglais** — 31

11h – 18h — **Action de sensibilisation des pharmacien.nes au sujet de la santé mentale** — 43

12h15 – 13h15 — **Risque suicidaire - de la prévention à la rencontre** — 11

13h30 – 15h — **Découverte du Skate** — 50

13h30 – 16h — **Atelier créatif «Se reconnecter à soi à travers les 4 éléments»** — 53

14h – 17h — **Santé mentale et périnatalité** — 8

14h – 16h — **Fabrication de drapeaux pour la Mad Pride 2026** — 26

14h – 15h30 — **Écrans et IA: quels sont les effets de cette surabondance d'images, parfois modifiées, sur nos perceptions et nos rêves?** — 29

14h – 18h — **Demi-journée d'ateliers pour se reconnecter** — 64

17h – 19h30 — **Portes ouvertes - Projet Nouveaux Jardins** — 36

17h – 19h — **Parler de santé en travail en créant du lien** — 51

18h – 19h30 — **Cercle d'écoute** — 35

18h à 19h — **Spectacle «Une athlète de haut niveau»** — 6

18h30 — **Inauguration du programme «Bernex, là pour ses jeunes» et du jeu vidéo de prévention** — 55

18h30 — **Ateliers d'informations sur le réseau de soins en santé mentale à Genève** — 44

19h30 à 20h45 — **Soigner les TOC en hôpital de jour - une approche en TCC intensive et structurée** — 1

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25

La HES-SO Genève s'engage pour la santé mentale de sa communauté ! — 32

Le département de l'instruction publique se mobilise pour la semaine de la santé mentale. — 58

9 octobre

9h – 11h — **Parler de santé en travail en créant du lien** — 51

9h – 17h — **Participez à une œuvre collective et donnez corps à vos émotions positives** — 63

9h – 11h30 — **Et si mon image impactait notre lien?** — 37

10h – 17h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Journée intergénérationnelle avec l'école Petit-Bois** — 15

10h – 11h30 — **Écrans et IA: quels sont les effets de cette surabondance d'images, parfois modifiées, sur nos perceptions et nos rêves ?** — 29

10h15 à 12h15 (repas à 13h15) — **Visite guidée et repas interculturel à la Table d'Hôtes de Camarada** — 13

10h30 – 19h — **Différentes manières d'être en lien avec les autres pour soutenir sa santé mentale** — 38

10h30 – 11h30 / 13h30 – 14h30 — **Atelier Cohérence cardiaque pour les patients et leurs familles dans les UAT** — 33

11h – 13h — **Online grief workshop (in English)** — 14

14h – 16h — **Fabrication de drapeaux pour la Mad Pride 2026** — 26

14h – 17h — **Santé mentale et périnatalité** — 8

14h30 – 16h — **Comment maintenir ou créer une relation avec celles et ceux atteints dans leur santé?** — 27

17h – 20h30 — **Un repas, du lien et le goût des possibles** — 4

18h – 20h — **Table ronde «Les enjeux de santé mentale des jeunes LGBTIQ+»** — 24

18h – 19h30 — **Cercle d'écoute** — 48

18h15 — **Projection du film PIECES** — 39

19h — **Pièce de théâtre «Crack le code»** — 18

19h — **Apéro-débats en pharmacie: santé mentale chez les jeunes** — 42

20h30 — **Cercle de parole autour de la question du crack après la pièce de théâtre «Crack le code»** — 19

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25

La HES-SO Genève s'engage pour la santé mentale de sa communauté ! — 32

Le département de l'instruction publique se mobilise pour la semaine de la santé mentale. — 58

10 octobre

10h30 – 11h30 / 13h30 – 14h30 — **Atelier Cohérence cardiaque pour les patients et leurs familles dans les UAT** — 33

13h – 16h — **Intégration par le sport - minis-défis sportifs et sociaux** — 34

13h – 18h — **Portes ouvertes de Trajectoires** — 52

13h30 à 17h30 — **Workshop «Tisser du lien, faire équipe: au cœur de notre santé mentale»** — 40

14h – 17h — **Santé mentale et périnatalité** — 8

14h – 16h — **Fabrication de drapeaux pour la Mad Pride 2026** — 26

14h30 – 17h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Découverte du Snoezelen** — 15

16h – 18h — **Des ponts émotionnels entre ce que nous laissons et ce que nous construisons** — 60

17h30 – 19h — **Focus sur l'éco-anxiété - santé mentale mieux vivre le changement climatique** — 56

18h – 20h30 — **Pratique autonome de la communication consciente et bienveillante (Communication NonViolente)** — 41

18h30 — **Ateliers d'informations sur le réseau de soins en santé mentale à Genève** — 44

Matinée — **Diffusion de la saison 2 du podcast « Aidons-nous à aider »** — 5

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25

Le département de l'instruction publique se mobilise pour la semaine de la santé mentale. — 58

La HES-SO Genève s'engage pour la santé mentale de sa communauté ! — 32

11 octobre

9h – 12h — **Santé mentale et périnatalité** — 8

9h – 17h — **Stand de promotion et prévention en santé psychique dans le cadre de la Journée de la Police** — 46

10h – 13h — **Atelier d'expression artistique «Sublimer nos dramas - quitter la souffrance»** — 21

10h – 11h30 / 14h30 – 17h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Bouger pour garder le moral** — 15

11h – 12h30 — **Cercle d'écoute** — 35

11h – 18h — **Action de sensibilisation des pharmacien.nes au sujet de la santé mentale** — 43

13h30 – 17h30 — **Au cœur du vécu des troubles (in)visibles** — 45

14h – 17h — **Nouveaux parents: et si demander un coup de main à mes proches devenait un jeu d'enfant?** — 59

15h — **Spectacle «LUL, une histoire d'Amour»** — 20

16h – 22h — **Qui est Normal·e·x / Lien social et santé mentale** — 22

19h — **Art & santé pour les aîné.e.s** — 28

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25

12 octobre

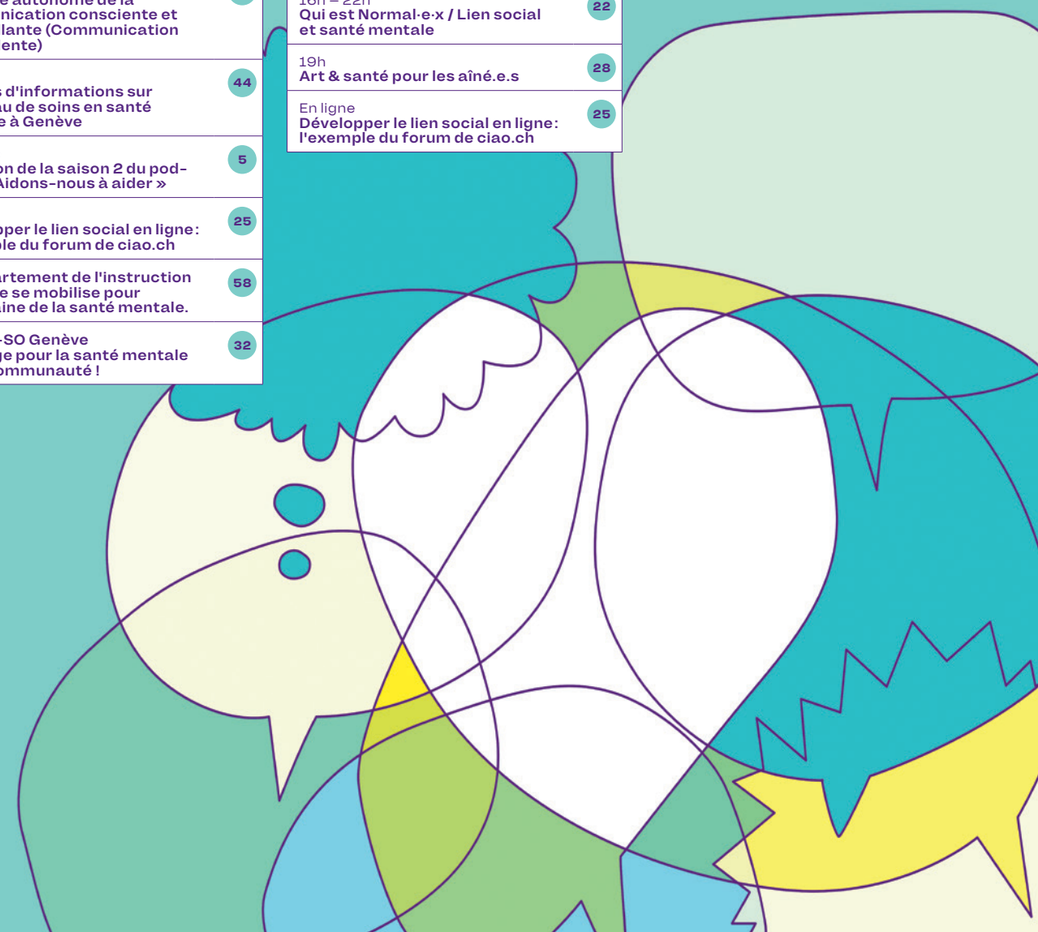
10h – 11h30 / 14h30 – 17h30 — **L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité: Bouger pour garder le moral** — 15

11h – 14h — **Activité créative et ludique pour enfants** — 30

11h – 12h30 — **Cercle d'écoute** — 35

19h45 – 22h15 — **Pratique autonome de la communication consciente et bienveillante (Communication NonViolente)** — 41

En ligne — **Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch** — 25



6-12 octobre 2025
santementale.ge.ch

1 Soigner les TOC en hôpital de jour - une approche en TCC intensive et structurée

Organisé par l'association AETOC

Présentation par la fondation vivaMente de son projet, un programme thérapeutique TCC/EPR intensif et individualisé qui a fait ses preuves depuis 20 ans aux USA.

En partenariat avec la Fondation VivaMente

Horaire: de 19h30 à 20h45
Lieu: Association Pairencia
- Gde salle - 1er étage
- Avenue du Mail 1, 1205 Genève
Sur inscription par mail:
aetoc@bluewin.ch
Accès MR: non
Public: Tout public

2 Formation « Prendre soin de soi pour prendre soin des autres »

Organisé par l'association Agents de Santé

Formation qui vise à identifier des ressources et stratégies pour prendre soin de soi lorsque l'on est pair-aidant, proche-aidant ou agent de santé communautaire.

En partenariat avec l'association Le Relais

Horaire: de 9h à 11h
Lieu: Maison Internationale des Associations, Rue des Savoises 15, 1205 Genève. Locaux Agents de Santé
Sur inscription jusqu'au 30 sept.:
tél: 078 266 26 60
inscription@agentsante.ch
Accès MR: oui
Public: Professionnels du réseau socio-sanitaire, proches-aidants, pairs-aidants

3 Atelier de Gestion du stress

Organisé par l'association Agents de Santé

Atelier pour quiconque souhaite identifier ses déclencheurs de stress

et agir dessus à l'échelle individuelle et communautaire.

Possibilité de le conduire en français et une autre langue; dans ce cas, indiquer la langue souhaitée lors de l'inscription.

Horaire: de 13h30 à 15h30
Lieu: Maison Internationale des Associations, Rue des Savoises 15, 1205 Genève.
Locaux des Agents de Santé
Sur inscription jusqu'au 30 sept.:
tél: 078 266 26 60
inscription@agentsante.ch
Accès MR: oui
Public: Jeunes à partir de 16 ans, adultes, séniors

4 Un repas, du lien et le goût des possibles

Organisé par la Caisse genevoise de l'alimentation

Atelier de cuisine participative suivi d'un repas et d'un échange animé par un expert en santé mentale. L'atelier sensibilise le public aux bienfaits du lien social sur la santé mentale, en s'appuyant sur une démarche citoyenne qui relie solidarité de quartier, accès digne à une alimentation choisie et renforcement du bien-être psychique.

Intervenants: Mme Marina Ardizzone-Cabitza, psychologue de la santé (Centre La Roseraie), Mme Stéphanie Metzger (spécialiste en nutrition, animatrice d'ateliers de résilience et de médecine narrative) et Mr Philippe Karam (Caritas).

Horaire: de 17h à 20h30
Lieu: Espace de quartier Pâquis - Rue Jean-Charles-Amat 6, 1202 Genève
Sur inscription par mail:
inscription@calim-ge.ch
Accès MR: non
Public: Adultes
Repas prix libre

5 Diffusion de la saison 2 du podcast « Aidons-nous à aider »

Organisé par le collectif aiRe d'ados

« Aidons-nous à aider » est une série de podcasts proposée par le collectif aiRe d'ados afin de visibiliser les facteurs de risque du suicide mais aussi et surtout les propositions d'accompagnement les plus appropriées pour les jeunes. Accessible sur les plateformes de streaming Spotify, Deezer, Apple Podcast, etc.

Horaire: matinée
Lieu: en ligne
Lien: https://www.airedados.ch/podcast
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Jeunes, adultes, professionnels socio-sanitaires

6 Spectacle « Une athlète de haut niveau »

Organisé par AliNEA & Cubitus Radius

Un spectacle décalé et touchant basé sur le témoignage d'une jeune danseuse souffrant d'anorexie, suivi d'une discussion avec des spécialistes.

Intervenante: Mme Eline Tombeur, psychologue spécialiste des troubles du comportement alimentaire.
En partenariat avec la Fondation Convergences - MEA-HUG
Horaire: de 18h à 19h
Lieu: Salle cineMEA, Maison de l'enfance et de l'adolescence, Boulevard de la Cluse 26, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Adolescents, jeunes adultes, adultes, seniors

7 Conférence « Les écrans et leurs effets sur le développement du très jeune enfant »

Organisé par l'association Avenir Familles

Conférence portant sur les effets de l'exposition aux pratiques numériques et de leurs impacts sur le développement du tout jeune enfant.

En partenariat avec la commission cantonale de la famille.

Intervenante: Mme E. Gillioz, Fondation Action Innocence.
Cycle de conférences organisé par Avenir Familles intitulé « Familles face aux écrans ». Pour plus d'informations: www.avenirfamilles.ch/conferences

Horaire: de 20h à 21h30
Lieu: Salle MS 160 Uni-Mail - Boulevard du Pont-d'Arve 40, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

8 Santé mentale et périnatalité

Organisé par l'Arcade Sages-Femmes

Mise en avant de la santé mentale en périnatalité lors des activités habituelles (accueil libre, séances d'information, etc). De nombreuses ressources seront disponibles sur place.

6 octobre
Horaire: de 14h à 19h
7-10 octobre
Horaire: de 14h à 17h
11 octobre
Horaire: de 9h à 12h
Lieu: Boulevard Carl-Vogt 85, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Adultes

9 Marchons ensemble sur les pas de la parentalité

Organisé par l'Arcade Sages-Femmes

Marche d'1h30 au fil de l'Arve et à travers le Bois de la Bâtie en compagnie d'une sage-femme afin d'échanger sur la parentalité avec des futurs et/ou nouveaux parents.

Horaire: de 14h à 15h30
Lieu: Départ de l'Arcade Sages-Femmes - Boulevard Carl-Vogt 85, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Petits enfants, adultes

10 Conférence interactive - atelier «Les ingrédients du bien-être»

Organisé par le CAD Action Seniors (Hospice général)

Activité en 3 temps: une conférence interactive abordant les «ingrédients» qui soutiennent le bien-être et valorisant les seniors, un World Café, favorisant les échanges de bonnes pratiques entre les participants et un goûter convivial offert.

En partenariat avec la Fondation Trajets

Horaire: de 14h à 16h30
Lieu: CAD - Route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy
Sur inscription par mail: cad@hospicegeneral.ch ou tel 022 420 42 80
Accès MR: oui
Public: Seniors

11 Risque suicidaire - de la prévention à la rencontre

Organisé par AGPsy

Conférence explorant les différentes dimensions du risque suicidaire, depuis les stratégies de prévention jusqu'à l'importance du lien humain et de l'écoute dans la relation d'aide.

Intervenants: Mr Ludovic Bornand, MALATAVIE, Mr Abdurahman Mah, AGPsy, Mme Magali Volery, AGPsy
Horaire: de 12h15 à 13h15
Lieu: Salle U259. Uni Dufour, Rue du Général-Dufour 24, 1204 Genève.
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

12 Table ronde Femmes-Tische, 10 pas vers le bien-être

Organisé par l'association Camarada et Femmes Tische

Découverte des tables rondes Femmes-Tische, discussions sur le thème de la santé et de l'éducation, menées par une animatrice, pour un public ayant un passé migratoire. Venez expérimenter une table ronde en français: «10 pas vers le bien-être».

Horaire: de 16h30 à 18h
Lieu: Chemin de Villars 19, 1203 Genève
Sur inscription par mail: centre@camarada.ch
Bien faire figurer «Inscription Table ronde 10 pas vers le bien-être» dans l'entête du mail.
Accès MR: non
Public: Tout public

13 Visite guidée et repas interculturel à la Table d'Hôtes de Camarada

Organisé par l'association Camarada

Visite guidée de toute l'institution suivie d'un repas optionnel en compagnie de l'équipe (frais de participation au repas: 15.–). Inscription jusqu'au 30 septembre, en fonction des places disponibles.

Horaire: de 10h15 à 12h15 suivi du repas jusqu'à 13h15
Lieu: Chemin de Villars 19, 1203 Genève
Sur inscription par mail: nadia.metral@camarada.ch
Accès MR: non
Public: Professionnels du réseau socio-sanitaire

14 Online grief workshop (in English)

Organisé par l'association Cancer Support Switzerland

Atelier psychoéducatif animé par une conseillère psychosociale formée, offrant un espace pour accompagner les personnes endeuillées par un cancer et les aider à mieux comprendre leur deuil et trouver des stratégies d'adaptation.

Horaire: de 11h à 13h
Lieu: en ligne
Sur inscription par mail: support@cancersupport.ch
Accès MR: oui
Public: Adultes

15 L'Happy Mind d'Happy Days - liens et sérénité

Organisé par l'EMS Happy Days

Découverte de nombreuses activités participatives pour créer du lien. Les résidents de l'EMS seront présents pour accueillir les participants. Chaque activité sera présentée par des soignants et collaborateurs de l'EMS. Collation offerte.

En partenariat avec Equitao et l'école Petit-Bois

Lieu: Route des Chevaliers-de-Malte 30, 1228 Plan-les-Ouates
Sur inscription par mail: infirmiere.cheffe@emshappydays.ch

6 octobre
Construction de la structure «Tisser le lien»
Horaire: de 10h à 11h30
Entrée libre
Public: Tout public
7 octobre
Découverte du Snoezelen
Horaire: de 14h30 à 17h30
Accès MR: oui
Public: Professionnels du réseau socio-sanitaire
8 octobre
Thérapie par le poney
Horaire: de 10h à 12h30
Accès MR: oui
Public: Tout public
9 octobre
Journée intergénérationnelle avec l'école Petit-Bois
Horaire: de 10h à 17h30
Accès MR: oui
Public:
10 octobre
Découverte du Snoezelen
Horaire: de 14h30 à 17h30
Accès MR: oui
Public: Tout public
11 octobre
Bouger pour garder le moral
Horaire: de 10h à 11h30 et de 14h30 à 17h30
Accès MR: oui
Public: Petits enfants, enfants et leurs parents
12 octobre
Bouger pour garder le moral
Horaire: de 10h à 11h30 et de 14h30 à 17h30
Accès MR: oui
Public: Adolescents, adultes, séniors

16 Recadrer la transition: préparer les étudiants neurodivergents et leurs familles à l'université

Organisé par Neurodiversity Belgium, Chat ADHD et le service de santé des étudiant.e.s (UNIGE)

Session explorant comment la planification précoce, la divulgation et l'accès à des ajustements raisonnables peuvent faciliter la transition vers l'université pour les étudiants neurodivergents.

Intervenantes: Mme Yvette Bordignon, Mme Carolina De La Torre Ugarte, Mme Marie-Laure Del Vecchio
Horaire: de 18h15 à 20h
Lieu: salle PHIL 201, Les Philosophes UNIGE, Boulevard des Philosophes 22, 1204 Genève
Entrée libre
Accès MR: non
Public: Adolescents, jeunes adultes, parents, professionnels

17 Atelier dialogique «Les liens nous forment et nous transforment»

Organisé par DIALOGUE OUVERT Genève

Atelier utilisant le processus thérapeutique du Dialogue Ouvert permettant de partager les voix du professionnel et des experts du vécu (pairs et proches-aidants) afin de comprendre la crise psychique et renforcer la résilience pour un rétablissement durable.

En partenariat avec Open Dialogue Formation, Dialogue Ouvert Finistère, EspéranceS - Belgique

Horaire: de 18h30 à 20h30
Lieu: Rue du Vieux Billard 1, 1205 Genève et en ligne
Sur inscription sur www.do-ge.ch
Accès MR: oui
Public: Tout public

18 Pièce de théâtre «Crack le code»

Organisé par la Cie La Fourmilière

Spectacle qui retrace l'odyssée d'une famille face à la problématique du Crack, la solitude et les questions innombrables qui submergent, mais également la mise en lumière de la force de l'Art pour renaître de cet enfer.

*Dans le cadre de l'évènement TOUT PROCHE, du 25 septembre au 12 octobre, plus d'infos sur www.lafourmiliere.info

Horaire: 19h
Lieu: Théâtre les Montreurs d'images, Rue Michel-Simon 9, 1205 Genève
Sur inscription par mail: reservations@lafourmiliere.info
Accès MR: non
Public: Jeunes adultes, adultes, seniors, professionnels

19 Cercle de parole autour de la question du crack après la pièce de théâtre «Crack le code»

Organisé par la Cie la Fourmilière

Cercle de parole faisant suite à la représentation du spectacle «CRACK le code» qui retrace l'Odyssée d'une famille face au CRACK.

Intervenants: Mme Virna Signorelli psychologue et Mr Jacques Besson, ancien directeur du service addictologie du CHUV.
Horaire: 20h30
Lieu: Théâtre les Montreurs d'images, Rue Michel-Simon 9, 1205 Genève
Sur inscription par mail: reservations@lafourmiliere.info
Accès MR: non
Public: Jeunes adultes, adultes, seniors, professionnels

20 Spectacle «LUL, une histoire d'Amour»

Organisé par la Cie La Fourmilière

Spectacle tout public qui raconte comment Lul, qui a «du bruit dans la tête» va partir à l'aventure pour apprivoiser les différentes émotions qui ne demandent qu'à être vues et rencontrées.

*Dans le cadre de l'évènement TOUT PROCHE, du 25 septembre au 12 octobre, plus d'infos sur www.lafourmiliere.info

Horaire: 15h
Lieu: Théâtre les Montreurs d'images - Rue Michel Simon 9, 1205 Genève
Sur inscription par mail: reservations@lafourmiliere.info
Accès MR: non
Public: Enfants, tout public

21 Atelier d'expression artistique «Sublimer nos dramas - quitter la souffrance»

Organisé par la Cie La Fourmilière

Atelier proposant la construction d'un objet «mon autel personnel» pour redécouvrir ses propres qualités pour s'en souvenir, se regarder sous un nouveau jour, remplir son petit tiroir de louanges journalières.

*Dans le cadre de l'évènement TOUT PROCHE, du 25 septembre au 12 octobre, plus d'infos sur www.la-fourmiliere.info et en partenariat avec la «Carte Blanche»

Horaire: de 10h à 13h
Lieu: Théâtre les Montreurs d'images, Rue Michel Simon 9, 1205 Genève
Sur inscription par mail: reservations@lafourmiliere.info
Accès MR: non
Public: Jeunes adultes, adultes, seniors, professionnels

22 Qui est Normal·e·x / Lien social et santé mentale

Organisé par le Collectif Santé Mentale Genève

Manifestation s'articulant autour d'une scène slam, art de l'inclusion par excellence, ainsi que de diverses activités visant à sensibiliser le public à la thématique de la santé mentale.

Horaire: de 16h à 22h
Lieu: Théâtre La Comédie Genève, Esplanade Alice-Bailly 1, 1207 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

23 Portes ouvertes du CTAS

Organisé par l'association CTAS

Présentation des activités du CTAS avec ateliers de pleine conscience, psychoéducation, podcasts, librairie et espaces de discussion. Programme détaillé sur ctas.ch.

Horaire: de 13h30 à 17h30
Lieu: Rue Jacques-Dalphin 36, 1227 Carouge
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

24 Table ronde «Les enjeux de santé mentale des jeunes LGBTIQ+»

Organisé par l'association Dialogai

Table ronde abordant les vécus des jeunes LGBTIQ+ et les impacts sur leur santé mentale. Evénement basé sur les témoignages de personnes LGBTIQ+, en présence de professionnel.le.x.s. experts de ces thématiques. Verrée offerte à 19h30.

Horaire: de 18h à 20h
Lieu: Restaurant Un R de famille, 10 rue Goetz-Monin, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: non
Public: Tout public

25 Développer le lien social en ligne: l'exemple du forum de ciao.ch

Organisé par l'association CIAO

Présentation du forum ciao.ch en tant que levier de lien social et de soutien entre jeunes et de son intégration dans l'accompagnement professionnel.

Lieu: en ligne
Lien: Comment parler de santé mentale avec les jeunes ? - Association romande CIAO
Accès MR: oui
Public: Professionnels

26 Fabrication de drapeaux pour la Mad Pride 2026

Organisé par le Centre Nicolas Bouvier - Belle-Idée HUG

Fabrication de drapeaux individuels et d'une banderole collective sur le thème de la santé mentale, pour la Mad Pride Suisse 2026.

Horaire: de 14h à 16h
Lieu: Centre Nicolas Bouvier, Hôpital de Belle Idée HUG, Chemin du Petit Bel-Air 2, 1225 Chêne-Bourg
Sur inscription par mail: atelierbelleideeoctobre25@gmail.com
Accès MR: oui
Public: Adolescents, jeunes adultes, adultes, seniors, professionnels. Les résident.e.s de l'hôpital de Belle-Idée sont les bienvenu.e.s.

27 Comment maintenir ou créer une relation avec celles et ceux atteints dans leur santé?

Organisé par l'association Le Salon de Sylvia

Atelier participatif de danse relationnelle. Activité suivie d'une table ronde (45 minutes) durant laquelle différents professionnels et proches-aidants échangeront sur l'accompagnement des personnes atteintes dans leur santé mentale.

Possibilité de ne participer qu'à la table ronde, le spécifier lors de l'inscription.

Horaire: de 14h30 à 16h
Lieu: Ferme Golay - Avenue Edmond-Vaucher 5, 1219 Vernier
Sur inscription par mail: janaina.deoliveira@associationlesa-londesylvia.com
Accès MR: oui
Public: Adolescents, adultes, seniors, professionnels

28 Art & santé pour les aîné.e.s

Organisé par la Fédération spontiste

Lecture d'une sélection de textes, écrits par les participants d'ateliers d'écritures théâtrales, dans le cadre du projet Art & santé pour les aîné.es. Ces textes seront lus par Julie Cloux et Matteo Zimmermann, comédien. nes professionnels et animateurs des ateliers. Cet événement fait partie de la programmation de la Fête du théâtre en collaboration avec la semaine de la santé mentale.

Horaire: 19 h
Lieu: Théâtre St-Gervais - Rue du Temple 5, 1201 Genève
Sur inscription par mail: clouxjulie1618@gmail.com
Accès MR: oui
Public: Adultes, seniors, professionnels du réseau socio-sanitaire

29 Écrans et IA: quels sont les effets de cette surabondance d'images, parfois modifiées, sur nos perceptions et nos rêves?

Organisé par la Fondation Images et société

Plongée dans l'univers d'« Ève et Adam des médias », par l'exploration d'une variété d'imagerie afin d'aiguiser notre regard, tout en jouant des rôles pour voir, ressentir et mieux (nous) comprendre. Vous pouvez apporter une image de votre choix pour en discuter ensemble.

Lieu: Espace EyeSmart - Rue Carouge 100, 1205 Genève
Sur inscription par mail: secretariat@imagesetsociete.org
Accès MR: oui
Public: Tout public, professionnels
6-7 octobre
Horaire: de 12h30 à 14h
Prévoir son repas
8 octobre
Horaire: de 14h à 15h30
Accès MR: oui
Public: Tout public, professionnels
9 octobre
Horaire: de 10h à 11h30
Sur inscription par mail: secretariat@imagesetsociete.org
Accès MR: oui
Public: Tout public, professionnels

30 Activité créative et ludique pour enfants

Organisé par le Grepsy

Voyage en trois étapes: explorer ses émotions, les associer à des couleurs, puis créer ses propres bracelets et colliers à partir de perles et de tissages colorés.

En partenariat avec les Jardins de la Jonction

Pour en savoir plus sur les objectifs et le sens de cette activité, un message à l'attention des parents est disponible sur le site www.grepsy.ch.

Horaire: de 11h à 14h
Lieu: Association Jardins de la Jonction - Avenue de la Jonction 19, 1205 Genève
Sur inscription par mail: secretariat@grepsy.ch
Accès MR: oui
Public: Enfants dès 7 ans

31 20' Peace au Jardin Anglais

Organisé par l'association Meetings for Minds (Switzerland)

Séance de 20 minutes de méditation: une déconnexion totale de la technologie, un moment pour se reconnecter à soi-même, aux autres et se ressourcer auprès de la nature. Atelier suivi d'un café autour du stand de l'association.

Prévoir un linge ou un tapis pour s'assoir sur l'herbe.

6 octobre
Horaire: 7h45
8 octobre
Horaire: une session à 10h30 et une session à 15h30
Lieu: Jardin anglais (en face de la fontaine) - Quai du Général-Guisan 34, 1204 Genève (En cas de pluie, rv sous le kiosque à musique)
Entrée libre
Accès MR: non
Public: Tout public

32 « La HES SO Genève s'engage pour la santé mentale de sa communauté! »

Organisé par la HES-SO

Du 6 au 10 octobre, des activités sont proposées sur les campus des 6 hautes écoles: stands d'information et de sensibilisation, méditation en musique, podcasts et discussions, focus sur le sommeil, etc.

Ces activités sont réservées aux étudiant.e.s de la HES SO Genève. Retrouvez le programme détaillé ici: www.hesge.ch/geneve/semaine-la-sante-mentale

Lieu: sur les campus des 6 hautes écoles de Genève
Information sur www.hesge.ch/geneve/semaine-la-sante-mentale
Accès MR: oui
Public: Etudiant.e.s des HES-SO

33 Atelier Cohérence cardiaque pour les patients et leurs familles dans les UAT

Organisé par l'imad

Ateliers de cohérence cardiaque avec des techniques de respiration simples permettant de gérer le stress, l'anxiété et ainsi améliorer le bien-être général. Activité réservée aux patients accueillis dans les unités d'accueil temporaire (UAT) de l'IMAD et à leurs familles.

9 octobre
Horaire: de 10h30 à 11h30 et de 13h30 à 14h30
Lieu: UAT Villereuse - Rue de la Terrassière 52, 1207 Genève
10 octobre
Horaire: de 10h30 à 11h30 et de 13h30 à 14h30
Lieu: UAT Mervelet - Route de Chancy 98, 1213 Onex
Sur inscription par mail: Karinne.Vernhet@imad-ge.ch

Accès MR: oui
Public: Patients de l'UATR et leurs familles

34 Intégration par le sport - minis-défis sportifs et sociaux

Organisé par les associations Impact D, FLAG21, Pervenches et Rookie Slash

Demi-journée d'expérience alliant sport et bien-être avec au programme des initiations à des minis-défis sportifs et sociaux accessibles et amusants.

Horaire: de 13h à 16h
Lieu: Place du Rhône 2, 1204 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

35 Cercle d'écoute

Organisé par Infiniment soi

Le cercle d'écoute est un espace ouvert et bienveillant, où chacun.e peut se confier et être écouté.e en toute sécurité, de manière non-jugeante et inconditionnelle.

8 octobre
Horaire: de 18h à 19h30
11-12 octobre
Horaire: de 11h à 12h30
Lieu: Avenue Industrielle 14, 1227 Carouge/Acacias - 1er étage
Sur inscription par mail: info@infinimentsoi.ch
Accès MR: oui
Public: Jeunes adultes, adultes, seniors, professionnels

36 Portes ouvertes - Projet Nouveaux Jardins

Organisé par la fondation EPER

Découverte du projet des Nouveaux Jardins proposant des parcelles de potager à cultiver en tandem, entre une personne/famille avec un parcours migratoire et une personne/famille résidant depuis longtemps en Suisse.

Horaire: de 17h à 19h30
Lieu: Chemin de Poussy 1, 1214 Vernier
Sur inscription par mail: irene.overney@eper.ch
Accès MR: oui
Public: Tout public

37 Et si mon image impactait notre lien?

Organisé par l'association Les Estimes

À travers des activités et des échanges, cet atelier vise à explorer le lien entre l'image corporelle et les relations sociales.

En collaboration avec le Centre de la Roseraie

Horaire: de 9h à 11h30
Lieu: Centre de la Roseraie - Rue de la Maladière 2, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Jeunes adultes et adultes

38 Différentes manières d'être en lien avec les autres pour soutenir sa santé mentale

Organisé par l'association Groupe santé Genève

Programme d'activités collectives sur toute la journée (mouvement, marche, cuisine, auto-massage, goûter) en parallèle d'espaces accessibles en continu axés sur le repos et la créativité (matériel créatif mis à disposition).

Horaire: de 10h30 à 19h
Lieu: Rue du Grand-Pré 9, 1202 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

39 Projection du film PIECES

Organisé par l'association Meetings for Minds (Switzerland)

PIECES est un drame/thriller qui se concentre sur un groupe de personnes interconnectées vivants avec des troubles psychiques et qui suivent un cours d'art-thérapie transformant non seulement leur propre vie mais aussi celle de leur enseignante. C'est un hommage aux accompagnants. Projection suivie d'une discussion animée par un professionnel de la santé mentale et/ou des personnes vivant avec un trouble psychique.

Horaire: 18h15
Lieu: Cinelux - Boulevard de Saint-Georges 8, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Adolescents, jeunes adultes, adultes et professionnels

40 Workshop « Tisser du lien, faire équipe: au cœur de notre santé mentale »

Organisé par l'association minds et le service cantonal du sport

Workshop visant à identifier les moyens de promouvoir la santé mentale par le renforcement du lien social dans divers cadres de vie (sport, travail, proximité, loisirs, numérique), en s'appuyant sur les travaux de minds et des recherches cantonales.

En partenariat avec l'office cantonalde la santé et du service cantonal du sport.

Horaire: de 13h30 à 17h30
Lieu: Westhive - Esplanade de Pont-Rouge 9A, 1212 Lancy
Sur inscription sur: www.minds-ge.ch/agenda
Accès MR: oui
Public: Professionnels du réseau socio-sanitaire

41 Pratique autonome de la communication consciente et bienveillante (Communication NonViolente)

Organisé par NVC Geneva

Espace de parole et de pratique, proche de la vie quotidienne contribuant à la santé mentale individuelle et collective. Application de la CNV du Dr Marshall B. Rosenberg: en échangeant sur ce que l'on vit, on se relie authentiquement, en pleine conscience, aux autres et à soi-même.

Informations sur: https://docs.google.com/document/d/1V52H9XARtKR-jh5yEf_ZKiC1aqJHGlJIeAQaYZeXh_90

6 octobre
Horaire: de 18h à 20h30
Lieu: Espace de quartier St-Jean - Quai du Seujet 31 - 1201 Genève
Entrée libre
Accès MR: non
Public: Tout public
10 octobre
Horaire: de 18h à 20h30
Lieu: Espace de quartier de la Jonction - Rue Michel-Simon 7 - 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: non
Public: Tout public
12 octobre
Horaire: de 19h45 à 22h15
Lieu: Colife - Chemin des Colombettes 6 - 1202 Genève
Entrée libre
Accès MR: non
Public: Tout public
En anglais

42 Apéro-débats en pharmacie : santé mentale chez les jeunes

Organisé par PharmaGenève

Présentation suivie d'un échange en présence d'une psychologue et d'un.e pharmacien.ne pour échanger sur la santé mentale des jeunes.

En partenariat avec l'association-minds

6 octobre
Horaire : 19h30
Lieu : Pharmacie Populaire Grosclaude - Cours de Rive 2, 1204 Genève
Sur inscription : sur place dans la pharmacie jusqu'au 26 sept.
Accès MR : oui
Public : Adolescents, jeunes adultes, adultes
7 octobre
Horaire : 19h15
Lieu : Pharmacieplus de St-Jean - Rue de St-Jean 2, 1203 Genève
Sur inscription : sur place dans la pharmacie jusqu'au 26 sept.
Accès MR : oui
Public : Adolescents, jeunes adultes, adultes
9 octobre
Horaire : 19h
Lieu : Pharmacieplus des Fontaines - Avenue Vibert 20-24, 1227 Carouge
Sur inscription : sur place dans la pharmacie jusqu'au 26 sept.
Accès MR : oui
Public : Adolescents, jeunes adultes, adultes

43 Action de sensibilisation des pharmacien.nes au sujet de la santé mentale

Organisé par PharmaMobile (HUG)

Ateliers ludiques et créatifs en présence d'un.e pharmacien.ne pour sensibiliser la population au thème de la santé mentale.

En partenariat avec PharmaGenève

8 octobre
Horaire : de 11h à 18h
11 octobre
Horaire : de 11h à 18h
Lieu : Centre commercial Planète Charmilles - Promenade de l'Europe 11, 1203 Genève
Entrée libre
Accès MR : oui
Public : Tout public

44 Ateliers d'informations sur le réseau de soins en santé mentale à Genève

Organisé par l'association Point Psy

Ateliers d'informations sur plusieurs aspects du soin en santé mentale à Genève : comment trouver un.e psychothérapeute, comment fonctionne le remboursement d'une psychothérapie, etc.

6, 8, 10 octobre
Horaire : 18h30
Lieu : en ligne https://kmeet.infomaniak.com/fiddfzcvliodzfokndf8amnu
Accès MR : oui
Public : Tout public

45 Au cœur du vécu des troubles (in)visibles

Organisé par le Pôle Cité - FPSE (UNIGE)

Courts-métrages sur des thèmes de santé mentale (aphasie, troubles du spectre autistique, borderline et neuropsychologique), visant à mettre en lumière la vie quotidienne des personnes atteintes de ces troubles et leur prise en charge. En présence de spécialistes pour répondre aux questions et de comédiens qui joueront le rôle de patients simulés afin d'interagir avec les visiteurs.

Horaire : de 13h30 à 17h30
Lieu : Université de Genève, Bâtiment Pinchat, Chemin de Pinchat 22, 1227 Carouge
Entrée libre
Accès MR : oui
Public : Tout public

46 Stand de promotion et prévention en santé psychique dans le cadre de la Journée de la Police

Organisé par la Police cantonale genevoise

Installation d'un stand avec plusieurs partenaires afin de présenter les outils de prévention, de soutien et de promotion de la santé mentale des policiers en lien avec les citoyens.

Horaire : de 9h à 17h
Lieu : Palexpo Hall 6 - Route de François-Peyrot 30, 1218 Le Gd-Saconnex
Entrée libre
Accès MR : oui
Public : Tout public

47 Journée Portes ouvertes de Pro Mente Sana

Organisé par l'association romande Pro Mente Sana

L'association romande Pro Mente Sana ouvre pour la première fois ses portes au public. Le but est de créer, autour de ses publications, des échanges informels entre les personnes intéressées et les professionnel·les de PMS (pôles juridique et psychosocial et Observatoire romand de la contrainte en psychiatrie (ORCEP).

Horaire : de 10h à 15h
Lieu : Rue des Vollandes 40, 1207 Genève, 2e étage
Entrée libre
Accès MR : oui
Public : Tout public

48 Cercle d'écoute

Organisé par Rémy Gainet Reiki

Espace ouvert et bienveillant où chacun·e peut se confier et être écouté·e en toute sécurité. Grâce à une écoute inconditionnelle et sans jugement, une véritable résonance se crée entre les participant·es.

Horaire : de 18h à 19h30
Lieu : Rue de Lausanne 54, 1202 Genève (2e étage)
Entrée libre
Accès MR : Non
Public : Tout public

49 Atelier « Pleine Conscience »

Organisé par Réseau femmes* / Espace Santé Femmes*

Découverte des pratiques de méditation de Pleine Conscience avec échanges sur l'expérience de la pratique, de ses bienfaits et de l'impact sur la santé mentale.

Horaire : de 12h30 à 13h30
Lieu : Rue de Lyon 91, 1203 Genève
Entrée libre
Accès MR : oui
Public : Femmes adultes

50 Découverte du Skate

Organisé par l'association Rookie Slash

Le skateboard, bien plus qu'un sport, est une aventure où se mêlent engagement personnel, dépassement de soi et confiance en son corps. Avec Rookie Slash, découvrez une approche ludique et bienveillante : une pédagogie basée sur le jeu, le plaisir et la progression naturelle.

Horaire : de 13h30 à 15h
Lieu : skatepark de Plainpalais
Sur inscription par mail : inscriptions@rookieslash.org
Accès MR : non
Public : Adolescents, jeunes adultes

51 Parler de santé en travail en créant du lien

Organisé par le service de prévention et de la santé au travail - État de Genève

Réflexion autour de la santé au travail au sens large via des ateliers «jeux de cartes». Thèmes des jeux abordés: mieux travailler ensemble; le serpent du sommeil; décharge de stress; implémentation d'intentions «si...alors»; SLAC et le bien-être au travail; vivant au travail - prévenir le burnout; santé mentale pour tout le monde.

8 octobre
Horaire: de 17h à 19h
Lieu: Salle U365 Université Dufour - Rue du Général-Dufour 24 - 1204 Genève
Sur inscription par mail: margaux.bisch@etat.ge.ch
Merci de préciser le jeu souhaité
Accès MR: non
Public: Adultes
9 octobre
Horaire: de 9h à 11h
Lieu: Pavillon Mail salle 9 - Boulevard du Pont-d'Arve 40A - 1205 Genève
Sur inscription par mail: margaux.bisch@etat.ge.ch
Merci de préciser le jeu souhaité
Accès MR: non
Public: Adultes

52 Portes ouvertes de Trajectoires

Organisé par l'association Trajectoires

Découverte des activités de Trajectoires: l'équipe vous accueille pour vous présenter ses activités: espace d'information, entretiens de soutien et d'autres ateliers spécifiques sont au programme.

Horaire: de 13h à 18h
Lieu: Route des Acacias 25, 1227 Les Acacias
Entrée libre sauf pour les entretiens et les ateliers qui sont sur inscription via le lien: https://forms.cloud.microsoft/e/zfm4MGmp1t
Accès MR: oui
Public: Adolescents, jeunes adultes, adultes, seniors, professionnels

53 Atelier créatif «Se reconnecter à soi à travers les 4 éléments»

Organisé par le service social de la Ville de Genève

Atelier invitant à se mettre en lien avec les quatre éléments - Terre, Eau, Air, Feu - à travers une approche sensorielle (méditation) et créative (peinture). Par beau temps, une partie se déroulera au bord du lac puis à Cité Seniors.

Horaire: de 13h30 à 16h
Lieu: A l'arrêt «De Chateaubriand» de la Mouette Genevoise, au bord du lac. En cas de mauvais temps, rdv à Cité Seniors (28 rue Amat, 1202 Genève)
Sur inscription par mail: citesenior.soc@geneve.ch
Tél Cité Seniors: 0800 18 19 20
Accès MR: oui
Public: Adultes et seniors

54 Travailleuses du sexe, quand la réorientation défie les clichés

Organisé par l'association SOS Femmes

À travers un quiz et un échange interactif, les participant·e·s sont invité·e·s à questionner leurs représentations sur la santé mentale des travailleur·se·s du sexe en reconversion professionnelle, afin de déconstruire les stéréotypes et changer le regard porté sur ce public.

Horaire: de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30
Lieu: Rue de la Madeleine 10, 1204 Genève - 3e étage
Sur inscription par mail: sosfemmes@sosfemmes.ch
Accès MR: oui
Public: Professionnels du réseau socio-sanitaire

55 Inauguration du programme «Bernex, là pour ses jeunes» et du jeu vidéo de prévention

Organisé par l'association Stop Suicide

Événement marquant non seulement le lancement du premier programme communal de prévention du suicide réalisé sur le canton, mais également le dévoilement d'une nouvelle prestation de STOP SUICIDE: un jeu vidéo de prévention, conçu comme un outil innovant pour les jeunes.

En partenariat la commune de Bernex, DNA Studios et la FASe

Horaire: 18h30
Lieu: Hall de la Mairie de Bernex - Rue de Bernex 311, 1233 Bernex
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

56 Focus sur l'éco-anxiété - santé mentale mieux vivre le changement climatique

Organisé par la Ville de Carouge

Marche «Walk & reconnect». L'activité vise le maintien de l'équilibre émotionnel et la prévention de l'éco-anxiété. Il s'agit d'un atelier en marchant en groupe pendant 1h30.

En partenariat avec minds et le Hub des possibles

Horaire: de 17h30 à 19h
Lieu: Place de l'Octroi - 1227 Carouge
Sur inscription sur: https://www.carouge.ch/semaine-de-la-sante-mentale
Accès MR: oui
Public: Tout public dès 14 ans Priorité aux habitant.e.s de Carouge

57 Bien-être chez les séniors: particularités liées à l'avancée en âge et importance du lien social

Organisé par l'Unité Bien-être et longévité pour les seniors (UNIGE)

Conférence pour mieux comprendre ce qui soutient notre bien-être et notre satisfaction de vie en vieillissant et présentation de pistes concrètes pour en prendre soin, notamment via nos relations sociales.

Horaire: de 17h à 18h
Lieu: Uni-Mail – Salle M2160 (2e étage, Bloc 1, côté tram) – Boulevard du Pont-d'Arve 40, 1205 Genève
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Adultes, seniors, professionnels du réseau socio-sanitaire

58 Le département de l'instruction publique se mobilise pour la semaine de la santé mentale

Organisé par le département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse - État de Genève

Des actions seront déployées du 6 au 10 octobre dans des écoles et établissements du canton à destination des élèves, enseignants et professionnels.

Toutes les informations relatives aux activités mises en place seront communiquées aux élèves, parents et professionnels via les canaux dédiés du DIP.

59 Nouveaux parents: et si demander un coup de main à mes proches devenait un jeu d'enfant?

Organisé par l'association Team22

Atelier pour les nouveaux parents (enfant de 0 à 5 ans) afin de les accompagner dans l'identification de leurs besoins et dans la mobilisation des proches qui pourraient y répondre.

Horaire: de 14h à 17h
Lieu: FIDES - Route de la Galaise 17, 1228 Plan-les-Ouates
Sur inscription par mail: projet.team22@gmail.com
Accès MR: oui
Public: Adultes

60 Des ponts émotionnels entre ce que nous laissons et ce que nous construisons

Organisé par l'association Victory

Activités s'adressant à des jeunes migrants: un Escape Room pédagogique, visant à sensibiliser les jeunes à la reconnaissance des émotions, à l'empathie et à la résilience et un jeu permettant d'aborder les émotions liées au parcours migratoire.

En partenariat avec l'association La Farce

6 octobre
Horaire: de 16h à 18h
Accès MR: non
Public: Adolescents et jeunes adultes
10 octobre
Horaire: de 16h à 18h
Accès MR:
Public: Adolescents et jeunes adultes
Lieu: Association La Farce - Rue de Carouge 98, 1205 Genève
Sur inscription via le formulaire: https://forms.gle/nUGUmvqgzotu7vCH7

61 Conférence sur la santé mentale des travailleurs âgés

Organisé par SwissMedPro

Conférence abordant les aspects de sensibilisation et de compréhension des défis des travailleurs âgés et des solutions possibles à mettre en place en entreprise.

Horaire: de 17h à 18h30
Lieu: Auditoire Jean-Benoît Thorens, bâtiment B2, Hôpital de la Tour - Avenue Jacob-Daniel Maillard 3, 1217 Meyrin
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Adultes (RH, dirigeants, professionnels en pré-retraite, jeunes retraités etc.)

62 Marcher et bruncher en pleine conscience

Organisé par l'association VIVA

Démonstration de la pratique de la pleine conscience (Mindfulness) en marchant, dans les espaces verts du quartier des Palettes, suivie d'un brunch durant lequel les principes de la pleine conscience pourront également être expérimentés.

Horaire: de 9h30 à 12h30
Lieu: Grand-Lancy, arrêt TPG «Pontets»,
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Seniors

63 Participez à une œuvre collective et donnez corps à vos émotions positives

Organisé par la division des RH et STEPS (UNIGE)

L'université se transforme en espace de rencontre et d'expression créative. Participez à une œuvre collective sur de grandes toiles et exprimez vos émotions positives. Au programme, rencontres avec des artistes locaux et scientifiques de l'université, performances, ateliers et un stand d'information sur les ressources de l'UNIGE.

Plus d'informations sur: unige.ch/dirh/semainedelasantementale

6 octobre
Horaire: de 9h à 17h
Lieu: Sciences II Quai Ernest-Ansermet 30, devant auditoire B400
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public
8 octobre
Horaire: de 9h à 17h
Lieu: CMU Rue Michel-Servet 1
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public
9 octobre
Horaire: de 9h à 17h
Lieu: UniMail Bd du Pont-d'Arve
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Tout public

64 Demi-journée d'ateliers pour se reconnecter

Organisé par la FASe et la commune de Plan-les-Ouates

Activités ludiques et créatives pour les jeunes afin de se reconnecter à soi et aux autres dans un espace bienveillant. Au programme : image de soi, boxe, impro théâtrale, atelier artistique et cuisine. Goûter partagé à 17h.

En partenariat avec les TSHM, Le Locados et le service de l'action sociale et de la jeunesse.

Horaire: de 14h à 18h
Lieu: Champ Ravy - Chemin de la Mère Voie 12, 1228 Plan-les-Ouates
Entrée libre
Accès MR: oui
Public: Jeunes de 12 à 25 ans