

A propos de la médecine de demain: l'exemple de la santé mentale

Prof. P. Giannakopoulos
Office Cantonal de la Santé



L'être humain et son écosystème

La génétique et
l'épigénétique (l'inné et
ses transformations)

L'environnement et nos
transformations (ce qui
nous forme, nous
affecte, nous protège)

Les comportements de
santé (notre temps
biologique et sa
modulation)

La vulnérabilité
individuelle et les
prodromes

Les atteintes précoces

La maladie, les soins,
le rétablissement

La chronicité

Ce qui a changé... en si peu de temps

- Le séquençage total du génome humain et notre capacité de le moduler (optogénétique, intervention à l'échelle cellulaire)
- Les nouvelles menaces environnementales
- L'intelligence artificielle: risque et défi
- L'analyse des réseaux complexes et les big datas
- La médecine personnalisée: changement d'échelle



Mais en même temps... si vulnérables

- Les troubles psychiques classiques régressent mais la santé mentale se péjore
- Le virtuel et la solitude aménagée, l'appauvrissement du lien social
- Une longévité augmentée mais à quel prix et pour qui?
- Les «presque pauvres» augmentent et leur accès aux soins diminue



La santé mentale

« Etat de bien être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie communautaire »

Mais...

La notion de la réalisation personnelle implique une dimension sociale, une autre économique et une troisième psychologique

Entre deux siècles...

(I)



1899, Kraepelin décrit la dichotomie entre
démence précoce et folie maniaco-dépressive



1907, Alzheimer décrit le cas d'Auguste D.
hospitalisée pour un délire de jalousie



1911, Bleuler: « *Je ne peux pas concevoir des prodromes.
Ce que l'on observe sont les premiers symptômes que
l'on n'arrive pas à interpréter* »

Entre deux siècles... (II)

Le DSM-V provoque une explosion des catégories: 25% de la population avec un diagnostic

L'incidence des grandes entités psychiatriques régresse et les pathologies polymorphes deviennent la règle

La limite de la psychopathologie s'abaisse nettement avec l'inclusion des «prodromes»

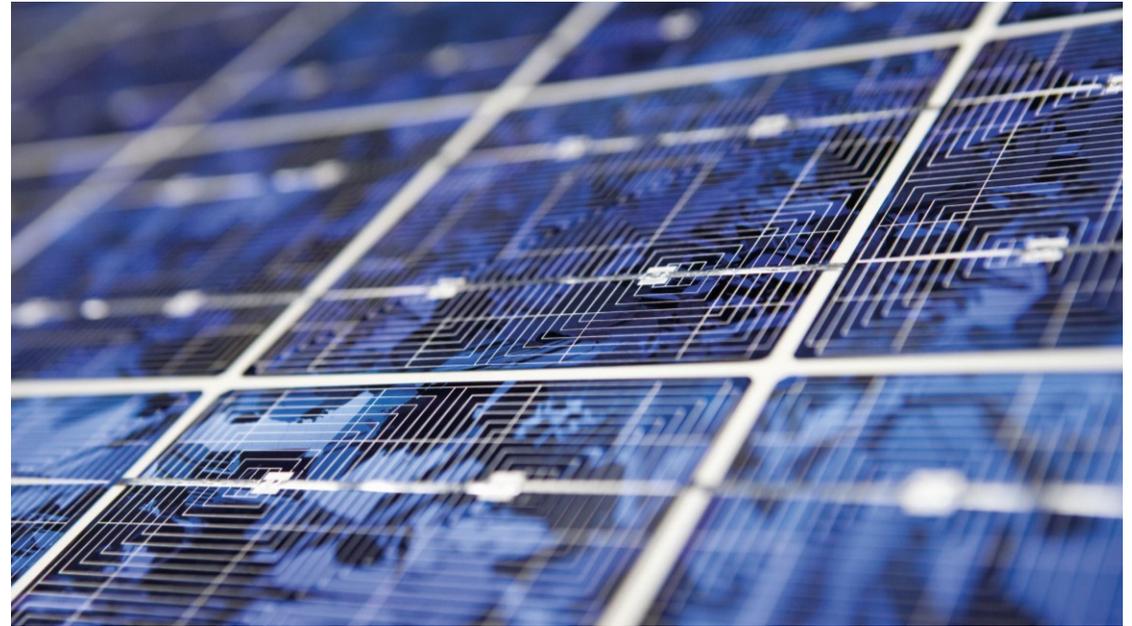
L' évidence épidémiologique

450 millions de personnes souffrent de troubles mentaux

Les problèmes de santé mentale constituent 5 des 10 principales causes d'incapacité

12% de la charge mondiale de morbidité totale

Elles touchent en priorité les pays pauvres



L' évidence épidémiologique

13% des adolescents entre 11 et 16 ans ont connu au moins un épisode dépressif dans les pays industrialisés

Les pourcentages sont nettement supérieurs pour les jeunes âgés (22-25%)

Le suicide représente la deuxième cause de mortalité chez les jeunes en Europe (CH: 19/100.000, 6ème place en Europe) mais surtout dans les sociétés à fort potentiel de développement

L' évidence épidémiologique



PLUS DE 30% DE PATIENTS
PSYCHIATRIQUES SONT AU
CHÔMAGE

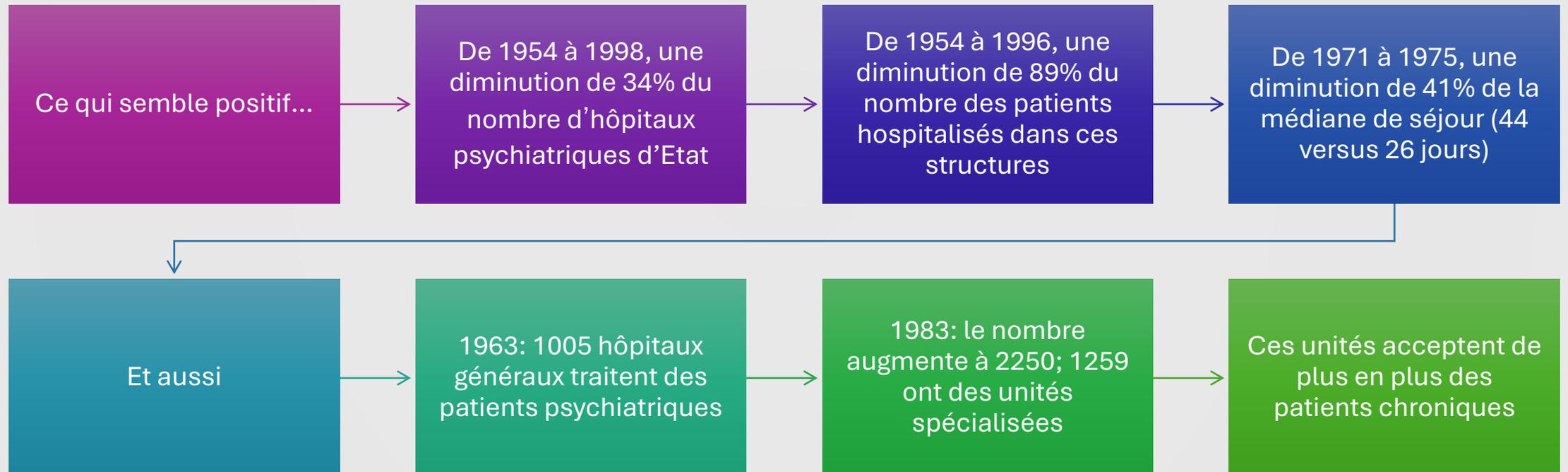


PLUS DE 30% DES RENTES AI SONT
ATTRIBUÉES POUR DES TROUBLES
PSYCHIQUES PERSISTANTS



LES COÛTS INDIRECTS LIÉS À LA
SOUFFRANCE DE L'ENTOURAGE
DÉPASSENT LARGEMENT LES
COÛTS DIRECTS

L' exemple américain: redimensionner l'hôpital pour contenir les coûts



Mais cela ne suffit pas toujours...

L'hôpital général se transforme progressivement à un hôpital psychiatrique post-moderne

La gestion de la chronicité se fait dans des foyers peu dotés, démedicalisés

La psychiatrie privée au devant de la scène pour les patients riches

La prison devient le nouveau lieu de végétation de la psychiatrie

L'obligation de soins ambulatoire prend des proportions épidémiques

Bien que préférant les structures communautaires, les patients chroniques n'ont pas une amélioration de leur vécu subjectif

Une demande pressante de re-ouvrir les hôpitaux de l'Etat

Le case management n'a pas amélioré la qualité de vie des patients chroniques

Vision de la santé

- De la médecine basée sur les évidences à la médecine personnalisée
- Passer du soin coûteux à la modification des comportements de santé en amont de la maladie
- Mais, surtout, changer de promoteur en s'occupant des algorithmes de prédiction
- Garantir les soins pour les populations vulnérables (anciennes et nouvelles) avec une forte présence de l'Etat

