



Promotion de la protection solaire des enfants dans les structures d'accueil de la petite enfance (SAPE)

Dossier pédagogique à l'intention des équipes éducatives du jeune enfant



Édition 2025

Promotion de la protection solaire

Pour soutenir la réflexion sur la thématique de la protection solaire au sein des SAPE, le SSEJ OCEJ-DIP a élaboré un dossier pédagogique.

Contenu du dossier pédagogique, objectifs et outils à disposition.

Ce dossier souhaite apporter des ressources aux professionnels des SAPE sur les risques d'exposition prolongée au soleil, ceci afin d'être relai d'information auprès des jeunes enfants et leurs parents.

Il contient :

- un argumentaire santé à l'intention du personnel des SAPE
- les buts et bénéfices des actions d'éducation à la santé
- des outils à disposition:
 - une affiche pour annoncer aux parents, les activités sur la thématique
 - des fiches pédagogiques ainsi que du matériel afin que le personnel éducatif puisse faire des activités avec les enfants
 - Activité 1 : Histoire d'Emma et Léo (4 planches et 26 accessoires)
 - Activité 2 : Le jeu du Kim
 - Activité 3 : S'équiper pour aller se baigner en cas de soleil
 - Activité 4 : L'ombre et le soleil
 - Chanson
 - des flyers, brochures, articles et liens internet
- des références bibliographiques
- une proposition de matériel pour une exposition à l'intention des parents

Promotion de la protection solaire

I. Introduction

Si le soleil génère de nombreux bienfaits (bien-être, production de vitamine D), une partie des rayons qu'il émet (les rayons UV) est néfaste pour notre santé.

Certaines cellules de la peau en formation chez l'enfant, sont plus sensibles aux rayons UV que chez l'adulte. La peau de l'enfant est plus fine et son système de réparation immature: 80% des dommages provoqués par le soleil se produisent avant 18 ans. Il existe un lien entre le nombre de coups de soleil pris pendant l'enfance et l'adolescence et le risque de développer un cancer de la peau plus tard dans la vie.

Ainsi, la protection des enfants contre le soleil est très importante et vise à prévenir les atteintes immédiates (coups de soleil, insolation) mais aussi le risque de cancers de la peau à l'âge adulte (mélanomes et carcinomes), qui représentent un réel problème de santé publique. Pour les yeux, des lésions graves peuvent apparaître à court terme comme une ophtalmie (un «coup de soleil» de l'œil), ou à plus long terme, comme la cataracte ou les dégénérescences de la rétine.

II. Argumentaire santé et réglementaire

Ce dossier s'inscrit dans les recommandations de l'OMS: "L'OMS reconnaît la littératie en santé comme un déterminant majeur de la santé et un pilier de la promotion de la santé. Son amélioration contribue à réduire les disparités de santé et favorise l'équité dans ce domaine (158). Améliorer le niveau de littératie en santé est donc un impératif de santé publique".

Il répond - pour une part - aux objectifs du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2024-2028 (plan PSP 2024-2028) qui propose huit axes d'intervention et un axe transversal.

Deux de ces axes visent, pour l'un à améliorer le milieu de vie de la population genevoise et pour l'autre à renforcer l'information pour augmenter les compétences en santé de la population.

Réf: [Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2024 - 2028 | ge.ch](#)

Ce dossier s'inscrit aussi dans le cadre du dispositif cantonal « Faire face aux fortes chaleurs » de l'Office cantonal de la santé. Toutes les informations utiles pour les SAPE sont regroupées sur le feuillet [Ecoles et structure d'accueil de la petite enfance | ge.ch](#) de la page [Recommandations en cas de fortes chaleurs | ge.ch](#).

Toujours dans ce contexte a été établie une directive départementale en cas de fortes chaleurs du DIP qui précise les modalités de gestion en cas de fortes chaleurs. Elle vise à anticiper, prévenir et gérer les possibles effets des fortes chaleurs sur la santé publique en optimisant la coordination des différents acteurs concernés du DIP (et de l'Etat) et en assurant une communication efficace.

Ce dossier se base sur des observations du terrain et des données de santé publique.

- Constats

- Observations du terrain

Les actions de prévention mises en place dans les SAPE jusqu'à présent sont appliquées: application de crème solaire en couche suffisante sur toutes les parties du corps non couvertes par des vêtements (indice 30 minimum, voire 50 pour des conditions extrêmes, contre les UVA et les UVB), port de casquettes, chapeaux lunettes de soleil (norme estampillées CE, label 100% UV, SPF 50+) et habits couvrants.

Par ailleurs l'exposition solaire directe avant l'âge de 3 ans étant contre-indiquée, le personnel éducatif est attentif à organiser les sorties aux heures les moins chaudes en évitant l'exposition directe de 11h à 15h, en particulier de mai à août. Il veille à privilégier les zones d'ombre, et à hydrater régulièrement les enfants pendant les périodes de forte chaleur (mécanismes de thermorégulation immature)

Pour rappel, les risques liés à l'exposition sont présents également en saison hivernale et sont indépendants de la couleur de peau.

- Données de santé publique

- Données épidémiologiques du mélanome pour la Suisse.

La Suisse est le 3^{ème} pays le plus fortement touché par les cancers de la peau, juste après la Nouvelle-Zélande et l'Australie, en raison du mode vie (nombreuses activités en zone montagneuse, au bord des lacs, voyages).

Selon la Ligue Suisse contre le cancer, il y a environ 3100 nouveaux cas annuels (période 2016-2020) de mélanome et près de 300 personnes en décèdent ainsi qu'entre 20'000-25'000 nouveaux cas de carcinomes.

Les cancers de la peau représentent 7% de l'ensemble des cancers. Le mélanome représente 13% de l'ensemble des cancers de la peau et touche aussi des personnes jeunes (26% des personnes qui en souffrent ont moins de 50 ans au moment du diagnostic).

L'incidence du mélanome (c'est-à-dire le nombre de nouveaux cas sur une période donnée) a fortement augmenté entre 1990 et 2019 chez les hommes (+80%) comme chez les femmes (+68%). (Source: OFSP 2022).

- Données sociologiques

Les hommes sont plus touchés que les femmes.

De façon plus générale, l'augmentation des cancers de la peau peut être en lien avec :

- une fréquentation des solariums qui s'est beaucoup développée,
- l'augmentation des activités en extérieur et des voyages touristiques dans des régions ensoleillées y compris en montagne
- l'absence ou la méconnaissance de l'utilisation des crèmes et de leurs indices

de protection.

III. But des actions d'éducation à la santé

Les objectifs généraux du dossier doivent permettre :

- d'encourager une réflexion avec l'équipe éducative sur son rôle de prévention dans la réduction des risques (coups de chaleur, coups de soleil...), auprès des enfants et des parents.
- de renforcer les connaissances et compétences des équipes éducatives sur la thématique des risques liés à l'exposition prolongée au soleil, notamment cancérologiques.
- d'encourager les équipes éducatives à poursuivre l'application des mesures réduisant ces risques.
- d'accompagner les équipes éducatives à la conceptualisation et à la réalisation d'activités adaptées aux enfants sur le thème.

IV. Bénéfices des actions d'éducation à la santé

Pour les enfants:

La prévention dès la petite enfance est importante, afin de permettre aux enfants d'acquérir dès leur plus jeune âge, les bons réflexes de protection.

En effet, les expériences précoces influencent les comportements à l'âge adulte, Grâce aux activités proposées, ils apprennent de façon ludique à se protéger des rayons du soleil.

Pour les équipes éducatives:

- leurs connaissances et compétences en matière de prévention solaire sont renforcées et les pratiques auprès des enfants optimisées.
- leur expertise dans ce domaine est mieux reconnue auprès des parents.

Pour les parents:

- soutien dans leur rôle parental et d'éducation à la santé.
- accès à de l'information actualisée par le biais de flyers et d'une exposition sur la promotion de la protection solaire des enfants, en présence des infirmières (selon souhait de la SAPE).

V. Moyens

Le SSEJ se tient à disposition des SAPE pour :

- donner des conseils en matière de santé
- présenter et transmettre le dossier pédagogique destiné aux éducateurs-trices
- participer à un colloque d'équipe
- Co-créeer un projet de promotion de santé et de prévention en fonction de leur demande.

VI. Conclusion

La mise en œuvre de ces actions contribue, d'une part, à renforcer les compétences en santé des enfants, des parents et des adultes encadrants, et d'autre part, à préserver la santé des enfants et garantir leur bon développement.

Le SSEJ souhaite que l'attention portée à cette thématique soit présente de manière pérenne et puisse s'inscrire dans le projet institutionnel et pédagogique de chaque SAPE.

VII. Références bibliographiques

Brochures

- A commander directement sur les sites

[Comment protéger mon enfant du soleil, Ligue Suisse contre le cancer, 07. 2016](#)

[Protection solaire, Ligue contre le cancer, 32 pages, 2017](#)

[Protection solaire, l'essentiel en bref, Ligue contre le cancer, 20 pages, 2022](#)

- A demander à l'infirmier-ère

Comment protéger mon enfant du soleil, Ligue Suisse contre le cancer, 07, 2016:

[Comment protéger mon enfant du soleil, Ligue Suisse contre le cancer, 07. 2016](#)

Brochure Protection solaire, Ligue contre le cancer, 32 pages, 2017, (1 par SAPE):

[Protection solaire, Ligue contre le cancer, 32 pages, 2017](#)

Protection solaire: l'essentiel en bref, Ligue contre le cancer, 20 pages, 2022

[Protection solaire, l'essentiel en bref, Ligue contre le cancer, 20 pages, 2022](#)

Flyers

Cet été, pense aux règles d'or ! Ligue Genevoise contre le cancer

Articles et liens internet

[Recommandations en cas de fortes chaleurs | ge.ch](#)

[L'index UV](#)

[Protection solaire chez les enfants de 0 à 6 ans, Ligue Suisse contre le cancer, Berne, Octobre 2015](#)

[Cancer de la peau, Ligue contre le cancer, déc. 2023](#)

[Les chiffres du cancer en Suisse, Ligue contre le cancer, déc. 2023](#)

[Les cancers de la peau de type non mélanome, Ligue Suisse contre le cancer](#)

[Cancer : incidence, OFSP Observatoire Suisse de la santé, janvier 2024](#)

[Exposition aux rayonnements UV/Mieux se protéger du soleil, Site de l'Institut national du cancer en France, 07.2023](#)

[Conseils sur la sécurité au soleil pour les parents, Gouvernement du Canada, août 2023](#)

[Sécurité soleil, Soleil.info](#)

[Produits solaires, OSAV, 07.2024](#)