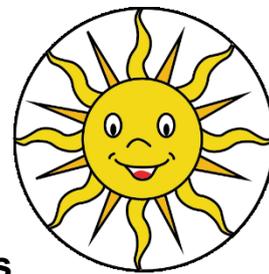


Fiche pédagogique d'éducation à la santé



Activité 3 : S'équiper pour aller se baigner en cas de soleil

Objectifs	<p>Objectif général : réduire les risques liés à l'exposition prolongée au soleil à travers une activité ludique.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ savoir s'équiper pour une activité baignade à l'extérieur lorsqu'il y a du soleil.
Public(s)	Enfants de 3 à 4 ans, groupe de 10-12 enfants accompagnés d'une éducatrice ou d'un éducateur du groupe (tout dépend de la dynamique du groupe et de la capacité d'attention des enfants).
Déroulement et consignes	<ul style="list-style-type: none">✓ proposer aux enfants 3 par 3 de mettre les équipements qui protègent du soleil.✓ tous les enfants s'équiperont à leur tour.
Durée	15 minutes environ.
Matériel nécessaire	Sac à dos contenant les équipements suivants : crème solaire, lunettes, chapeau, casquette, t-shirt, gourde, maillot de bain, linge de bain.
Contexte d'utilisation	<p>Dès le mois d'avril.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ dans les structures d'accueil de la petite enfance, sur demande des équipes éducatives.✓ sur proposition des infirmières.
Points forts	Matériel pouvant être utilisé tel quel ou personnalisé avec la créativité des équipes éducatives.
Points d'attention	<p>Possibilité d'un moment d'échange au sein de la SAPE pour que l'équipe éducative :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ s'approprie les messages de prévention,✓ prépare le matériel nécessaire à l'activité (vérifier le nombre à disposition),✓ réfléchisse à d'autres activités similaires.