

1. En Önemli Bilgilere Hızlı Bakış

Toplum kökenli metisiline dirençli staphylococcus aureus (C-MRSA) genelde derinin altında (kolonizasyon) bulunan bir bakteridir. Bazen cilt veya yara enfeksiyonuna, nadiren de zatürre veya sepsis gibi daha ciddi enfeksiyonlara sebep olabilir. C-MRSA birçok antibiyotik ailesine dirençlidir. Bu, bakterinin alışıldık antibiyotikler tarafından öldürülmediği anlamına gelir. C-MRSA, **agresiftir ve özellikle sağlıklı kişileri enfekte eder**. Enfeksiyonun bulaşması çoğunlukla hastanelerin dışında, **toplum** içinde (C-MRSA) gerçekleşir.

2. Etkili Antibiyotik Tedavisi

C-MRSA enfeksiyonu durumunda, özellikle bu dirençli bakteriye yönelik antibiyotikler almanız gerekebilir. Bu tedavi hekim tarafından belirlenir.

- **Oral Antibiyotikler**
 - Hekiminiz tarafından reçete edilen doz sayısına tam olarak uyun.
- **Bir Cilt Enfeksiyonunun (yara, çıban, vs. üstü) Lokal Tedavisi Durumunda**
 - Reçete edilen doz sayısına ve uygulama yöntemlerine uyun.
 - Ellerinizi yıkamadan enfeksiyonlu yere dokunmayın.
 - Yaraya, çıbana, vs. dokunduktan sonra ellerinizi dezenfekte edin.
 - Enfeksiyon olan bir yeri asla delmeyin veya kaşımayın, durumun daha ciddi bir hal almasına neden olabilirsiniz.
 - Gerektiği takdirde, yarayı 70° alkol veya başka bir antiseptik ile temizleyin.
 - Pansumanın yerinden ayrılması veya ıslanması durumunda, en kısa zamanda pansumanı değiştirin.

Hekim ziyaretleriniz arasında yaraya dokunmamanız tavsiye edilir.

3. Cildin Dezenfeksiyonu

Buna **“dekolonizasyon”** denir. **Amacı, enfeksiyon iyileştikten sonra bile derinin üzerinde veya burunda kalan bakterilerin yok edilmesidir.** Bu dekolonizasyon işlemi hekim tarafından istenir.

- En az 10 gün boyunca her gün, antiseptik sabun (örneğin, Hibiscrub® veya Betadine®) ile duş alınır.
- Koltuk altı ve bacak arasına özellikle özen göstererek, sabun tüm vücut ve saçta kullanılır.
- Bactroban® antibiyotik burun merhemi aynı 10 gün boyunca günde 2 kez her bir burun deliğine uygulanır.

4. Hijyen Önlemleri

Hijyen önlemleri, C-MRSA enfeksiyonu tedavisi ve dekolonizasyonunu tamamlayıcı niteliktedir. C-MRSA ile (tekrar) kolonizasyon veya enfeksiyonu önlerler.

- Ellerin dezenfekte edici bir solüsyon ile dezenfeksiyonu (örneğin Stérilium®, Hopirub®, Soft-man®, Avitracid®), en önemli hijyen önlemidir. Yemek yemeden önce, tualete gittikten sonra ve tabi ki yaraya dokunduktan sonra ellerin dezenfekte edilmesi gerekir.
- İç çamaşırları, bez, çarşaf ve kıyafetler, mümkün olukça sık sık değiştirilmelidir. Bunlar, aile bireyleri arasında bile asla paylaşılmamalı veya değış dokuş edilmemeliler.
- Her aile bireyinin kendine ait burun merhemi tüpü ve diğer hijyen ürünleri olmalıdır.
- Tırnakların kısa olması gerekir.
- Ev temizliğinin düzenli olarak yapılması gerekir. Banyo ve tuvalet için antiseptik bir ürünün (çamaşır suyu) kullanılması tavsiye edilir.
- Yaralarının kuru ve temiz bir pansuman ile örtülmesi kaydıyla çocuk ve ergenlerin okula gitmesine izin verilir.
- Bir meslek icra eden yetişkinler çalışmaya devam edebilirler. Ancak, yaralarının kuru ve temiz bir pansuman ile örtülmesi gerekir.
- Pansuman ile ilgilenen aile bireyinin tek kullanımlık eldiven kullanması ve işi bittikten sonra ellerini antiseptik bir solüsyonla (Stérilium®, Hopirub®) dezenfekte etmesi gerekir.

5. Yakın Çevrenizdeki Kişilerin Kontrol Muayenesi

C-MRSA taraması ve/veya yakın çevrenizdeki kişilerin (genellikle aile, ancak bazı durumlarda başka insanlar da olabilir) dekolonize edilmesi, aynı hane içinde yeni kolonizasyon veya enfeksiyonların önlenmesine yardımcı olur. Bu hekim tarafından istenir.

- Aile içinde ve yakın çevrede bulunan kişilerin burnunda ve kasık aralarında C-MRSA taraması yapılabilir.
- Optimum bir dekolonizasyona ulaşmak için genellikle bir cilt dezenfeksiyon tedavisinin tüm aileye aynı anda uygulanması gerekir.
- Tedavinin bitiminden bir ay sonra, aile üyeleri veya yakınlarının cilt veya burunlarında C-MRSA kalmadığından emin olmak için bir kontrol önerilebilir.