

1. Гол санаа

Нийгмийн холбоотой метициллин тэсвэртэй Staphylococcus aureus (CA-MRSA) нь арьсанд (колоницлол) байнга байдаг бактери юм. Энэ нь заримдаа арьсны халдвар эсвэл шарх үүсгэж, ховор тохиолдолд илүү ноцтой халдварууд, жишээлбэл, уушгины үрэвсэл эсвэл сепсис хүргэж болно. CA-MRSA нь хэд хэдэн антибиотикийн ангид тэсвэртэй бөгөөд энэ нь түүнд энгийн антибиотикруудаар устгах боломжгүй гэсэн үг юм. CA-MRSA нь **агрессив бөгөөд сайн эрүүл мэндтэй хүмүүсийг халдварлуулдаг**. Иймээс хүмүүс ихэвчлэн эмнэлгийн орчин бусад газар, **нийгэмд (CA-MRSA) халдвар авдаг**.

2. Үр дүнтэй антибиотик эмчилгээ

Хэрэв CA-MRSA-гаар халдварласан бол танд энэ тэсвэртэй бактери руу чиглэсэн антибиотик хэрэглэх шаардлагатай байж магадгүй. Энэ эмчилгээг зөвхөн эмчийн зааварчилгаагаар.

- **Ууж хэрэглэх антибиотик**
 - Эмчийн заасан тунгийн тоог яг таг дагаж мөрдөөрэй.
- **Арьсны халдварын орон нутгийн эмчилгээнд (шарх, булаг гэх мэт):**
 - Заасан тун болон хэрэглээний аргыг дагаж мөрдөөрэй
 - Гар угаалгүйгээр халдварын газарт бүү хүрээрэй
 - Шарх, булаг гэх мэт зүйлсийг хүрсний дараа гараа ариутгана уу
 - Халдварын газрыг хэзээ ч нэвтлэх эсвэл зурахгүй; энэ нь нөхцлийг муутгах эрсдэлтэй
 - Хэрэв шаардлагатай бол шархыг 70% спирт эсвэл өөр ариутгагч бодисоор ариутгана уу
 - Хэрэв боолт салж, чийгшсэн бол хурдан солих хэрэгтэй.

Эмчид очихоос өмнө шарханд бүү хүрээрэй.

3. Арьсыг ариутгах

Энэ нь "колоницлолын арилгах" гэж нэрлэгддэг. Гол зорилго нь халдвар эдгэрсэн ч арьс, хамарт үлдсэн бактерийг устгах явдал юм. Энэ колоницлолын арилгалтыг эмч зааж өгнө.

- Ариутгагч саван (жишээлбэл Hibiscrub® эсвэл Betadine®) ашиглан өдөр бүр, хамгийн багадаа 10 дараалсан өдөр шүршүүрт орох.
- Савангаа бүх бие болон үсэндээ хэрэглэж, хөл, биеийн нүхнүүдэд анхаарал хандуулна уу.
- Антибиотик бальзам Bactroban®-ыг өдөрт хоёр удаа, 10 дараалсан өдөр бүр хэрэглэнэ.

4. Ариун цэвэр сахих арга хэмжээ

Эдгээр ариун цэвэр сахих арга хэмжээ нь CA-MRSA-ийн эмчилгээ болон колоницлолын арилгалтыг дэмждэг. Тэд CA-MRSA дахин колоницлол эсвэл халдвар авахыг зайлсхийхэд тусалдаг:

- Ариутгагч уусмал (жишээлбэл Sterilium®, Hoperub®, Soft-man® эсвэл Avitracid®) ашиглан гараа ариутгах нь хамгийн чухал ариун цэвэр сахих арга хэмжээ юм. Хоол идэхийн өмнө, жорлонгоос гарахын өмнө, мөн халдвартай газарт хүрсний дараа гараа ариутгах хэрэгтэй.
- Алчуур, нүүрний алчуур, ор дэрний даавуу болон хувцасыг аль болох олон удаа солих хэрэгтэй. Эдгээрийг хэзээ ч хуваалцах ёсгүй, тэр дундаа гэр бүлийн гишүүдийн хооронд.
- Гэр бүлийн бүх гишүүн өөрийн насны антибиотик бальзамын хоолой болон ариун цэвэр хадгалах бүтээгдэхүүнтэй байх ёстой.
- Хумсыг урт ургуулж болохгүй.
- Гэрийг тогтмол цэвэрлэх хэрэгтэй. Жорлон болон угаалгын өрөөг цэвэрлэхэд ариутгагч бүтээгдэхүүн (шингэн хлор) ашиглахыг зөвлөж байна.
- Хүүхэд, өсвөр насны хүүхдүүд сургуулиар явахыг зөвшөөрнө, хэрэв шарх нь хуурай, цэвэр боолтоор бүрхэгдсэн бол.
- Мэргэжлийн үйл ажиллагаа эрхэлж буй томчууд ажиллах боломжтой. Гэхдээ шарх нь хуурай, цэвэр боолтоор бүрхэгдсэн байх ёстой.
- Харин боолт тавих үүрэгтэй гэр бүлийн гишүүн нэг удаагийн бээлий өмсөх хэрэгтэй бөгөөд ажил дууссаны дараа гараа ариутгагч уусмал (Sterilium®, Hoperub®) ашиглан ариутгах ёстой.

5. Таны ойр дотнын хүмүүсийн давтан шинжилгээ

CA-MRSA болон/эсвэл таны ойр дотнын хүмүүст колоницлолын шинжилгээ хийх нь (ерөнхийдөө таны гэр бүл, гэхдээ тодорхой нөхцөлд бусад хүмүүс ч байж болно) шинэ колоницлол эсвэл халдварыг нэг гэр бүл дотор зайлсхийхэд тусалдаг. Эмчийн зааварчилгаагаар.

- Таны гэр бүл болон ойр дотнын хүмүүст хамар болон биеийн нүхнүүдэд CA-MRSA шинжилгээ хийх боломжтой.
- Бүх гэр бүлд зориулсан арьсны ариутгалын эмчилгээ хийх нь ихэвчлэн шаардлагатай бөгөөд бүх гэр бүлээр нэг зэрэг хийх ёстой.
- Эмчилгээ дууссаны дараа нэг сарын дараа таны гэр бүлийн гишүүн эсвэл төрөл төрөгсөд CA-MRSA арьсанд эсвэл хамартай байгаа эсэхийг шалгахын тулд шинжилгээ хийх санал тавигдаж болно.