



suva

# OCIRT - Jeunes travailleurs - 2025

## Apprentissage en toute sécurité

Présentation et mise en œuvre

Cédric Meyer, Genève, le 8 et 9 mai 2025

## Sommaire

- Contexte des campagnes de prévention
- Statistiques des accidents et hypothèses
- But et message de la campagne
- Les outils de la campagne

# Contexte des campagnes de prévention

## Faits récents



Une info à nous transmettre? Une histoire à nous raconter? Ecrivez-nous à [web@20minutes.ch](mailto:web@20minutes.ch)

Canton de Vaud

24 octobre 2019 15:33; Act: 24.10.2019 16:48

# Un apprenti menuisier perd la vie à Grancy

*Pour une raison encore inconnue, de lourds panneaux en bois sont tombés sur un jeune homme de 19 ans, entraînant son décès.*

# Campagnes coordonnées par la CFST

- Cantons et Seco :  
<http://www.safeatwork.ch>
  - Be smart, work safe  
[bs-ws.ch](http://bs-ws.ch)
- Suva :
  - Apprentissage en toute sécurité  
[www.suva.ch/apprentis](http://www.suva.ch/apprentis)

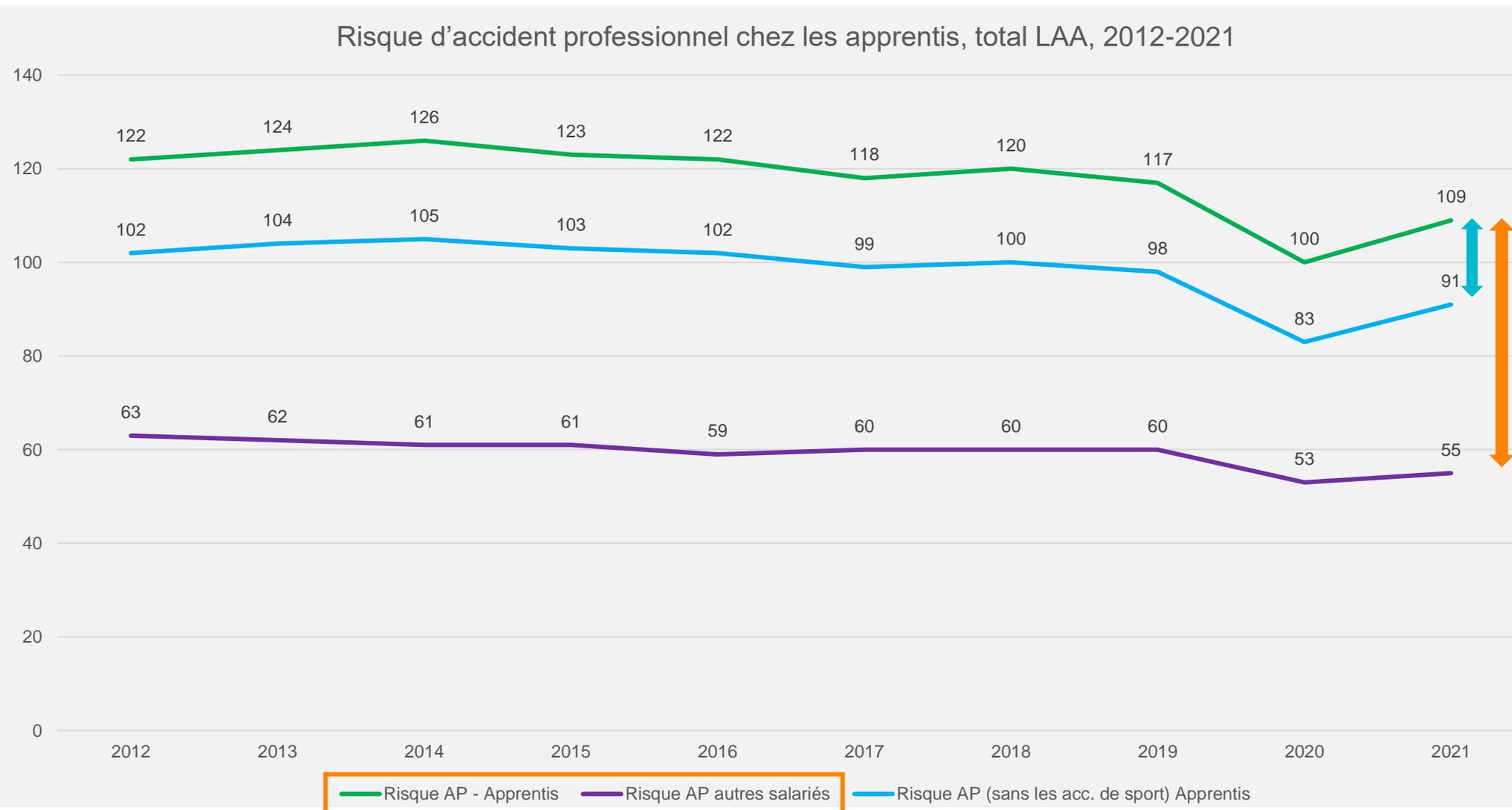


Be a SMARTWORKER: qui pense sécurité, profite davantage de son temps libre



# Statistiques des accidents et hypothèses

# Apprentis: risque d'accident professionnel plus élevé

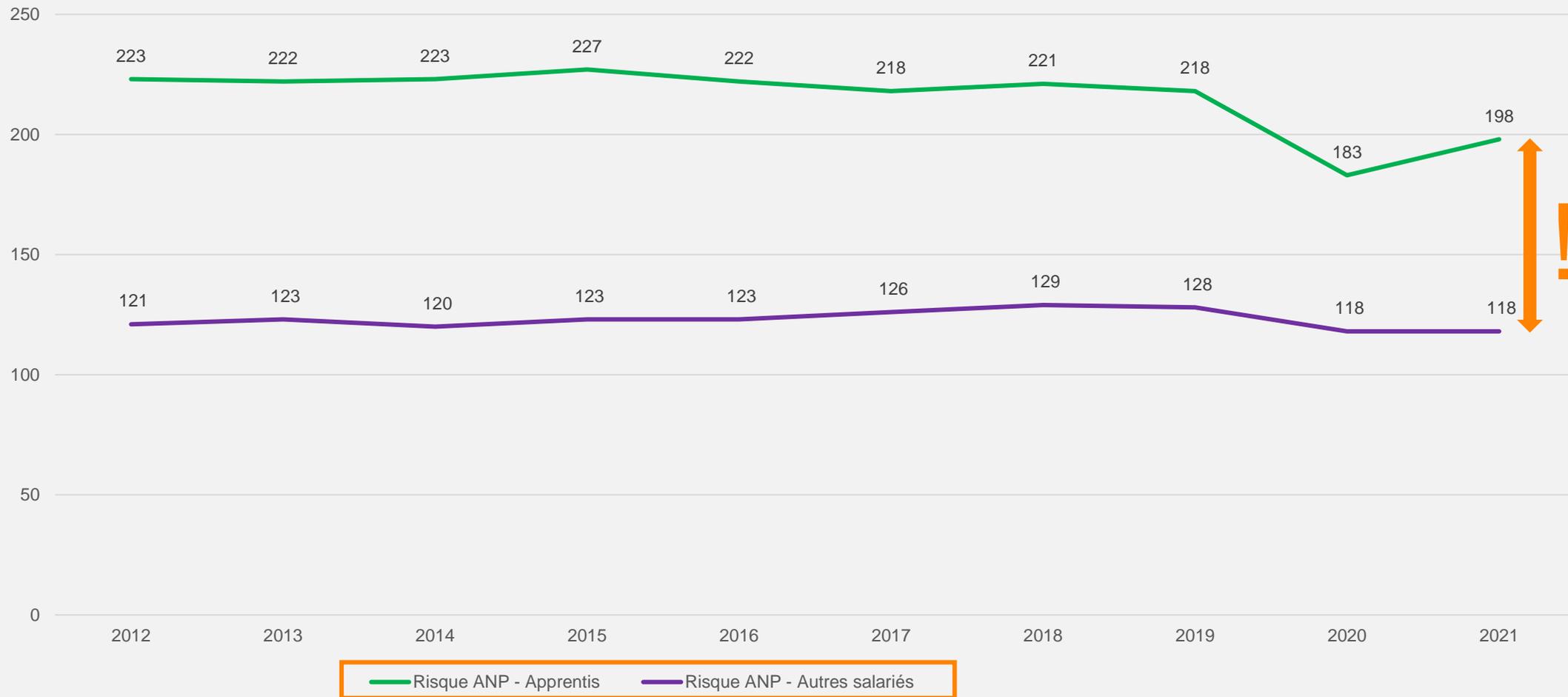


## Analyse de la statistique des accidents professionnels

- Le risque d'accident professionnel des apprentis est supérieur aux autres travailleurs ( 2x plus)
- Chaque année, un apprenti sur huit a un accident
- 25 000 apprentis se blessent chaque année au travail
- Ce sont des accidents relativement bénins en général, mais deux accidents sont malheureusement mortels
- Chez les apprentis, près de 40 % des accidents se produisent dans le cadre d'une activité manuelle «classique» dans l'entreprise
- Même sans compter les accidents de sport dans les écoles professionnelles, les apprentis ont un risque d'accident professionnel bien plus élevé (+60%).

# Les apprentis ont un risque d'accident non professionnel env. 80 % plus élevé que les autres travailleurs

Risque d'accident non professionnel chez les apprentis, total LAA, 2012-2021



Quelle: UVG-Statistik (SSUV), NBUV, 2012-2021; BFS

## Analyse de la statistique des accidents non-professionnels

- Près d'**un** apprenti **sur cinq** est victime d'un accident durant ses loisirs.
- Risque d'accident non professionnel **très élevé**, mais majoritairement des accidents **peu graves**.
- Les apprentis pratiquent **davantage d'activités physiques**.

# Les causes: Quelles sont vos hypothèses?



# Hypothèses expliquant le risque accru d'accident chez les apprentis

## AP Les apprentis ...

- **méconnaissent** les dangers et les **sous-estiment** souvent.
- ont tendance à **surestimer leurs capacités**.
- ne sont parfois **pas** ou **pas correctement** formés.
- sont insuffisamment **encadrés, surveillés**.
- sont **dépassés** par toutes les nouvelles informations émanant de l'entreprise et de l'école.
- hésitent souvent à **poser de questions en cas de doute**.
- manquent d'expérience et de **méthodes de travail**.
- ont des chefs qui tolèrent des comportements à risque ou **donnent le mauvais exemple**.

## ANP Les apprentis ...

- **surestiment leurs propres capacités**.
- **sous-estiment** en partie les dangers.
- sont **surmotivés**, débordent d'énergie et veulent impressionner.
- **Dynamique de groupe** (Pression des pairs).
- Activités physiques et sports pratiqués comme défouloir (soupape).
- «Aucune envie d'écouter du blabla de prévention».

# But et message de la campagne «Apprentissage en toute sécurité»



## Objectifs de la campagne

- Ne plus faire de différenciation du risque d'accident professionnel entre les apprentis et les autres travailleurs
- Chaque apprenti bénéficie d'une initiation systématique à la sécurité au travail.
- Les apprentis connaissent et respectent LEURS «règles vitales» dès le début de l'apprentissage.
- L'entreprise est un modèle pour les apprentis, elle adopte un comportement exemplaire.
- Les apprentis savent que les facteurs de risque sont les mêmes pour les accidents au travail et durant les loisirs.
- Les apprentis portent leurs EPI, y compris pendant les loisirs.

## Notre message

«J'apprends à travailler en respectant les règles de sécurité. En cas de danger, je dis STOP. Y compris pendant mes loisirs!»



# Les outils de la campagne

## Comment mettre cela en place ?



# Outils pour la campagne

**suva**

**Apprentissage en toute sécurité**  
Liste de contrôle

Avez-vous pris toutes les précautions nécessaires à la sécurité de vos apprentis? Il est important de les sensibiliser dès le premier jour à la sécurité au travail et à la santé et de les inscrire consciencieusement dans la liste de contrôle. Une telle initiative systématique est un atout pour la formation.

**10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité**  
Guide destiné aux personnes formatrices

Nous apprenons en sécurité de danger.

La sécurité me tient.

**Carte STOP**

J'ai le droit de dire **STOP** en cas de danger.

**EPI: les vrais pros se protègent**

**Le formateur: personne de confiance et figure-clé**

**Règles vitales: ce que vous devez savoir**

**suva**

**Danger Zone**  
Exercices pour un apprentissage en toute sécurité

Le début de l'apprentissage présente de nombreux défis pour vous: de nouvelles tâches, du stress et le fait de travailler avec des adultes. Il est donc très important de recevoir suffisamment tôt une instruction concernant la sécurité au travail et la protection de la santé. La réalisation de ces exercices doit y contribuer de manière passionnante et motivante.

J'apprends à travailler en toute sécurité. En cas de danger, je dis STOP. Y compris pendant mes loisirs!

L'un de ces apprentis pourrait devenir un accident. Protégez vos jeunes.

Il serait dommage d'en arriver là. Montre-toi exemplaire et veille sur les apprentis.

Du temps libre pour: [www.suva.ch/apprentis](http://www.suva.ch/apprentis)

En Suisse, les accidents touchent un apprenti sur huit. Cela te concerne aussi: que tu sois cadre ou simple collaborateur d'une entreprise, tu es un modèle pour les apprentis. Prends les responsabilités au sérieux en montrant ce que la sécurité signifie pour toi. Et accepte que les apprentis puissent dire STOP en cas de danger.

**suva**

**Safety Flash**

**Parcours**

**Le cerveau des jeunes, un chantier permanent**

- Les jeunes ont un mode de fonctionnement totalement différent de celui des adultes. Comportement hyperactif, troubles du contrôle de l'attention et émotions à profusion: un constat qui ne facilite pas toujours la collaboration entre les apprentis et leur formateur.
- La recherche sur le cerveau a néanmoins permis de découvrir que, durant la puberté, le cerveau est soumis à une importante transformation.
- Le professeur Lutz Albrecht évoque dans ses séquences passionnantes, aisément compréhensibles et très utiles au quotidien comment tisser des liens de confiance avec vos apprentis, même dans certaines situations difficiles. La collaboration s'en trouve facilitée et les effets du travail de prévention renforcés.



■ A commander sur [www.suva.ch/apprentis](http://www.suva.ch/apprentis)

# Liste de contrôle: outil de planification

**suva**



## Apprentissage en toute sécurité

### Liste de contrôle

Avez-vous pris toutes les précautions nécessaires à la sécurité de vos apprentis?

Il est important de les sensibiliser dès le premier jour aux aspects touchant à la sécurité au travail et à la protection de la santé et de les instruire consciencieusement. Une initiation systématique est un atout pour la vie!

**Les principaux dangers sont:**

- une instruction et une surveillance insuffisantes (encadrement)
- le manque de connaissance ou la sous-estimation des dangers
- l'absence de personnes servant de modèles dans l'entreprise

Cette liste de contrôle relative à la campagne «Maintenance en toute sécurité» vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

- Aide à la planification
- Préparation et mise en œuvre des mesures importantes pour un apprentissage en toute sécurité

[www.suva.ch/67190.f](http://www.suva.ch/67190.f)

# Carnet de travail

## «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité»



- Le carnet de travail «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité» doit être régulièrement étudié avec les apprentis dès le début de l'apprentissage.
- Chaque étape montre ce à quoi les apprentis, les formateurs et les responsables de l'encadrement doivent faire attention pour éviter des accidents.
- Des informations viennent s'ajouter à chaque étape.

[www.suva.ch/88286.f](http://www.suva.ch/88286.f) (formateurs et supérieurs)

[www.suva.ch/88273.f](http://www.suva.ch/88273.f) (apprentis)

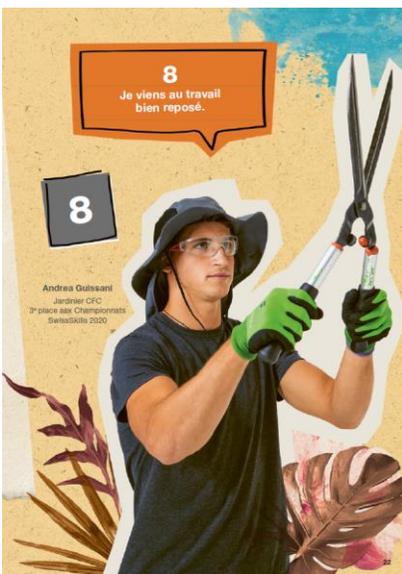
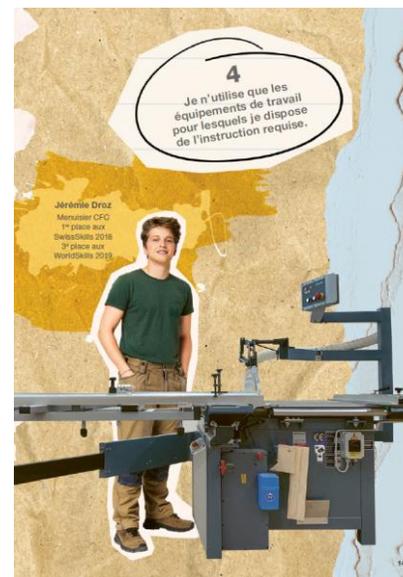
## Carte STOP

### «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité»

- Le carnet de travail «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité» contient une carte STOP à détacher.
- Elle donne à l'apprenti le droit de dire STOP en cas de danger ou de non-respect d'une règle vitale.
- La carte est signée par le formateur au début de l'apprentissage et discutée avec l'apprenti.



# 10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité:



# Recueil d'exercices – DangerZone

**suva**



Exercices à réaliser selon les «Dix étapes pour un apprentissage en toute sécurité»

## Danger Zone

Exercices pour un apprentissage en toute sécurité

Le début de l'apprentissage présente de nombreux défis pour vous: de nouvelles tâches, du stress et le fait de travailler avec des adultes. Il est donc très important de recevoir suffisamment tôt une instruction concernant la sécurité au travail et la protection de la santé. La réalisation de ces exercices doit y contribuer de manière passionnante et motivante.

J'apprends à travailler en toute sécurité.  
En cas de danger, je dis STOP.  
Y compris pendant mes loisirs!

## Suite des «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité»

- Permet d'approfondir différents thèmes autour de la sécurité au travail et durant les loisirs
- Les apprentis se plongent dans un thème spécifique durant environ 30 minutes.

**Composer un recueil d'exercices pédagogiques:**

[Danger Zone](#)

# Recueil d'exercices – DangerZone I et II

suva

Prévention

Accident

Assurance

Autoportrait

mySuva



Page d'accueil > Prévention > Conseil, cours et offres > Modules de prévention

## Apprentissage en toute sécurité: Danger Zone – Exercices pédagogiques (module 2 do it yourself)



Ce module do it yourself vous permet de garantir un apprentissage en toute sécurité: Le recueil d'exercices personnalisable «Danger Zone» permet aux personnes en formation de gérer activement les risques et les dangers au travail et durant les loisirs. Les exercices sont réalisés en toute autonomie et font ensuite l'objet d'une discussion.

Composer dès maintenant son recueil d'exercices pédagogiques

### 1. Sélectionnez la branche professionnelle



Génie civil et bâtiment



Artisanat et industrie



Transport



Activités de bureau



Entretien



Autre

suva

# Recueil d'exercices – DangerZone I et II

Thèmes du domaine de la sécurité au travail  Tout sélectionner

Amiante	Assurance
Campagne de prévention	Chutes et faux pas
Cours de sport / Échauffement	Dire STOP
Enquête d'accident	Équipements de protection individuelle (EPI)
Ergonomie	Organisation en cas d'urgence
Règles vitales	Risques d'accidents professionnels
Rôle de modèle	Situations à risque
Stress	

Thèmes du domaine des loisirs  Tout sélectionner

Addictions	Comportements à risques
Dangers durant les loisirs	Sommeil

[Créer un dossier d'exercices](#)

## Safety Flash: «faire réagir»

### Guide de discussion Safety Flash «multitasking ou concentration»

«Multitasking ou concentration: la sécurité avant tout!»



«Allez, dépêche-toi! Tu n'es pas capable de faire deux choses à la fois? Travaille plus vite, sois plus soigneux. Arrête de regarder ton smartphone et concentre-toi sur ton travail.» Les apprentis connaissent bien ce genre de remarques. Pression, stress, un emploi du temps surchargé et la tête ailleurs: le temps manque. Le multitasking, qui consiste à exécuter plusieurs tâches en même temps, peut sembler être une solution, mais ce n'est pas la panacée, car il induit une baisse de l'attention, et la distraction est la première cause d'accidents. D'où l'intérêt de se pencher de plus près sur la question.

Méthode

1. Montrez le film «Anastase» à vos apprentis.
2. Discutez du film avec vos apprentis. Nous avons préparé pour vous quelques questions et réponses possibles. Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle pourra vous servir de point de départ pour organiser une discussion. L'objectif est que les apprentis discutent entre eux. Laissez-les s'exprimer et incitez-les à échanger. Les opinions émises doivent rester confidentielles et ne pas sortir de la salle de réunion.
3. Facultatif: au terme de la discussion, fixez deux objectifs personnels avec chaque apprenti. Ils pourront servir d'entrée en matière pour le prochain film «Safety Flash».

suva

### Module de prévention:

[Apprentissage en  
toute sécurité:  
«Safety Flash» –  
\(module 4, do it  
yourself\)](#)

- Trois vidéos de sensibilization
  - Multitasking et distraction
  - Manque de prudence
  - Comportement face aux interdictions
- Guide de discussion avec des questions, des exemples de réponses et une convention



# Safety Flash: guide de discussion avec des questions, des exemples de réponses et une convention

## Guide de discussion Safety Flash «multitasking ou concentration»

«Multitasking ou concentration: la sécurité avant tout!»



«Allez, dépêche-toi Tu n'es pas capable de faire deux choses à la fois? Travaille plus vite, sois plus soigneux. Arrête de regarder ton smartphone et concentre-toi sur ton travail.» Les apprentis connaissent bien ce genre de remarques. Pression, stress, un emploi du temps surchargé et la tête ailleurs: le temps manque. Le multitasking, qui consiste à exécuter plusieurs tâches en même temps, peut sembler être une solution, mais ce n'est pas la panacée, car il induit une baisse de l'attention, et la distraction est la première cause d'accidents. D'où l'intérêt de se pencher de plus près sur la question.

### Méthode

1. Montrez le film «Anastase» à vos apprentis.
2. Discutez du film avec vos apprentis. Nous avons préparé pour vous quelques questions et réponses possibles. Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle pourra vous servir de point de départ pour organiser une discussion. L'objectif est que les apprentis discutent entre eux. Laissez-les s'exprimer et incitez-les à échanger. Les opinions émises doivent rester confidentielles et ne pas sortir de la salle de réunion.
3. Facultatif: au terme de la discussion, fixez deux objectifs personnels avec chaque apprenti. Ils pourront servir d'entrée en matière pour le prochain film «Safety Flash».

**suva**

## Convention d'objectifs Safety Flash «Multitasking ou concentration»

Pression, stress, un emploi du temps surchargé et la tête ailleurs: le temps manque. Le multitasking, qui consiste à exécuter plusieurs tâches en même temps, peut sembler être une solution, mais ce n'est pas la panacée, car il induit une baisse de l'attention, et la distraction est la première cause d'accidents.



«Moins se laisser distraire»: je vais me concentrer sur le comportement décrit ci-dessous pendant les huit prochaines semaines dans le cadre de mon **travail**.

-----

-----

-----

-----

«Moins se laisser distraire»: je vais me concentrer sur le comportement décrit ci-dessous pendant les huit prochaines semaines dans le cadre de mes **loisirs**.

-----

-----

-----

-----

L'apprenti et le formateur confirment les engagements pris en signant la présente convention d'objectifs.

Apprenti: \_\_\_\_\_ Formateur: \_\_\_\_\_  
 Nom / Prénom: \_\_\_\_\_ Nom / Prénom: \_\_\_\_\_  
 Date / Signature: \_\_\_\_\_ Date / Signature: \_\_\_\_\_

**suva**

## Autres vidéos de sensibilisation

- [Règles vitales et apprentis](#)
- [EPI: les vrais pros se protègent](#)
- [Série vidéo «Les pros se protègent»](#)
  - [Équipements de protection individuelle](#)
  - [Règles vitales](#)
  - [Rayonnement UV](#)
  - [Se protéger contre l'amiante](#)
  - [Chutes](#)
- [Un accident devant le tribunal: les conséquences](#)
- [Jeunes en formation | Instaurer une collaboration solide](#)

# Affiches

10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité

suva

Suva  
 Case postale, 6002 Lucerna, tél. 058 411 12 12  
 Courriel: [serviceclient@suva.ch](mailto:serviceclient@suva.ch)  
 www.suva.ch

L'un de ces apprentis pourrait avoir un accident. Protégez vos jeunes collègues.

Chaque année, un apprentis sur huit est victime d'un accident professionnel. Aidez vos jeunes collègues et faites-leur profiter de votre expérience en début de parcours professionnel: [www.suva.ch/apprentis](http://www.suva.ch/apprentis)

suva

Suva  
 Case postale, 6002 Lucerna, tél. 058 411 12 12  
 Courriel: [serviceclient@suva.ch](mailto:serviceclient@suva.ch)  
 www.suva.ch

Exit les chaussures lifestyle en salle de sport. Faites comme les pros: portez des chaussures adaptées!

Le must have en salle: pour éviter de vous blesser et ménager vos articulations, choisissez des chaussures à semelles antibalourdantes et amorti intégré offrant un bon maintien. Pour vivre à fond la passion du sport.

suva

Suva  
 Case postale, 6002 Lucerna, tél. 058 411 12 12  
 Courriel: [serviceclient@suva.ch](mailto:serviceclient@suva.ch)  
 www.suva.ch

Mon ange gardien? Mes lunettes de protection!

Protégez vos yeux comme des pros. Au travail et durant les loisirs.

Plus d'infos sur [suva.ch/protection-des-yeux](http://suva.ch/protection-des-yeux)

suva

Suva  
 Case postale, 6002 Lucerna, tél. 058 411 12 12  
 Courriel: [serviceclient@suva.ch](mailto:serviceclient@suva.ch)  
 www.suva.ch

Protégez votre ouïe! Pour profiter pleinement de la vie.

Plus de 85 dB(A) = lésion auditive

Il est donc important de protéger correctement votre ouïe. Utilisez toujours des protecteurs d'ouïe adaptés à vos activités professionnelles et de loisirs. Une lésion auditive due au bruit est incurable.

suva

Suva  
 Case postale, 6002 Lucerna, tél. 058 411 12 12  
 Courriel: [serviceclient@suva.ch](mailto:serviceclient@suva.ch)  
 www.suva.ch

Les accidents du travail gâchent les loisirs. Dites STOP en cas de danger.

En cas de danger, même si ce n'est pas toujours facile, vous dites STOP! Une fois que le danger est écarté, vous reprenez le travail. La vie est plus belle sans accident.

suva

Suva  
 Case postale, 6002 Lucerna, tél. 058 411 12 12  
 Courriel: [serviceclient@suva.ch](mailto:serviceclient@suva.ch)  
 www.suva.ch

Affiches de prévention des accidents

# Un outil efficace ... le parcours d'expérimentation



Le casque sauve  
des vies.



Un long  
retour.



Protégez  
vos yeux.



Faites preuve de  
courage et dites STOP.



Testez vos  
connaissances!



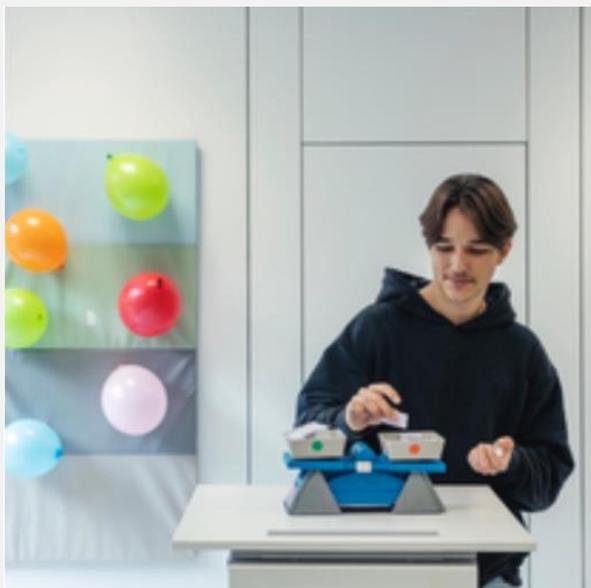
Cause d'accident  
n° 1: l'inattention.



Choisissez la bonne  
chaussure.

Parcours d'expérimentation  
pour un apprentissage en  
toute sécurité

## Fit for work & life (module 5, avec spécialiste)



### En bref

L'entrée dans la vie active s'accompagne de nombreux risques. Or, les jeunes en apprentissage sous-estiment justement l'influence de leur style de vie sur leur santé et leur sécurité – au travail comme dans les loisirs. Le module de prévention «Fit for work & life» sensibilise vos jeunes collègues à cette problématique et les aide à réfléchir à leur comportement en matière de santé et à l'améliorer.

### Objectifs

- Sensibiliser les apprentis aux accidents professionnels et non professionnels.
- Ils analysent leur conscience de la santé et apprennent à gérer la condition physique, le risque, le sommeil, le stress et l'humeur.
- Ils définissent des objectifs individuels et planifient des mesures concrètes pour améliorer leur santé.

## Les collaborateurs sont des modèles



[Vous avez un rôle  
d'exemple vis-à-vis  
des apprentis](#)

- Les apprentis ont besoin de bons exemples. Les collaborateurs doivent être conscients de leur rôle de modèle.
- Moyens de communication pour la sensibilisation
  - E-mail
  - SMS ou WhatsApp
  - Carte postale

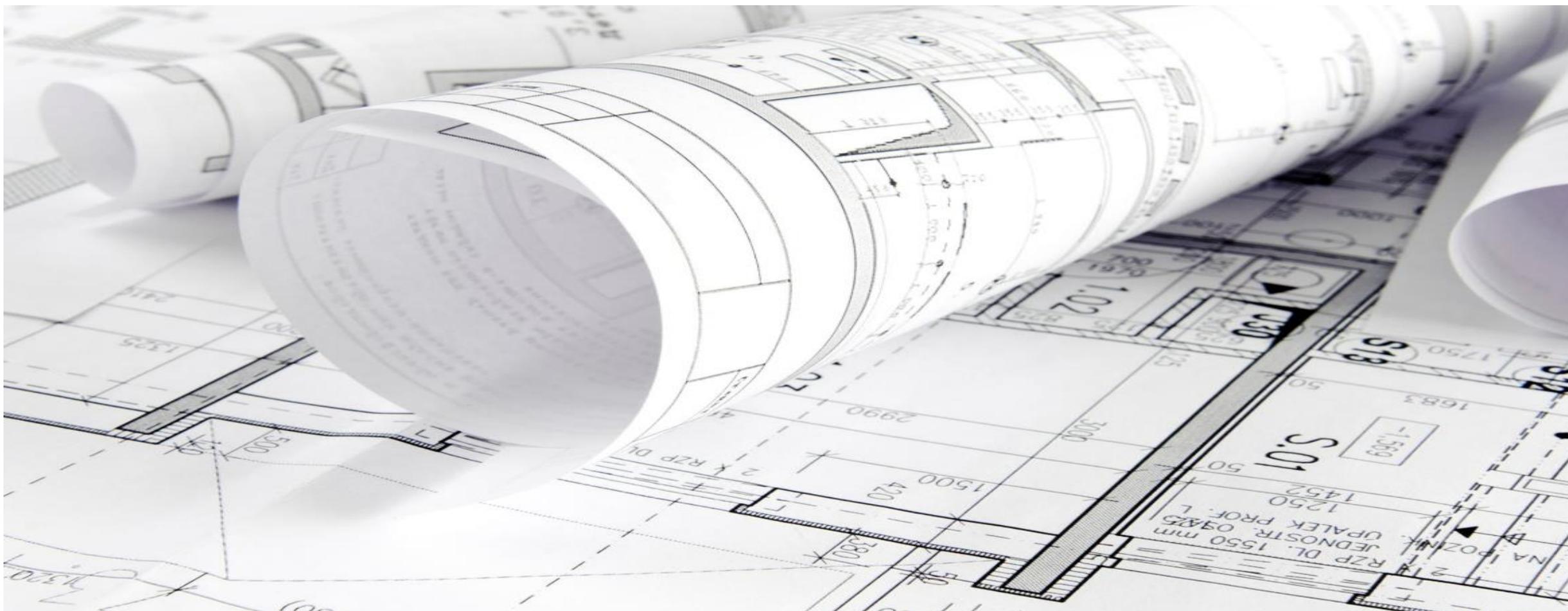
# Où trouver le matériel?

The screenshot shows the suva website interface. At the top right, there are links for 'FR', 'Aide et contact', and 'Téléchargements et commandes'. The main navigation bar includes 'suva', 'Prévention', 'Accident', 'Assurance', and 'Autoportrait', along with a search icon and 'mySuva'. A dropdown menu is open under 'Prévention', listing: 'Travaux soumis à l'obligation d'annoncer', 'Conseil en prévention', 'Modules de prévention', and 'Formation continue et cours'. Below this, there are sections for 'Conseil, cours et offres' and 'Règles vitales et dispositions'. A featured article titled 'Règles vitales sur mesure pour votre entreprise' is displayed, with a sub-header 'Règles vitales sur mesure pour votre entreprise' and a main title 'Règles vitales sur mesure pour votre entreprise'. The article text discusses the importance of respecting safety rules to improve workplace safety and offers resources like rulebooks or custom compilations. A link 'Règles adaptées à mon entreprise' is provided. At the bottom of the article, there are icons for star, share, print, and refresh. A breadcrumb trail at the bottom reads: 'Page d'accueil > Prévention > Conseil, cours et offres > Apprentissage en toute sécurité'.

**Le mot le plus important pour un apprentissage en toute sécurité: STOP**

[www.suva.ch/apprentis](http://www.suva.ch/apprentis)

## Planification d'une campagne «Apprentissage en toute sécurité»



**Planifier**

**Mettre en œuvre**

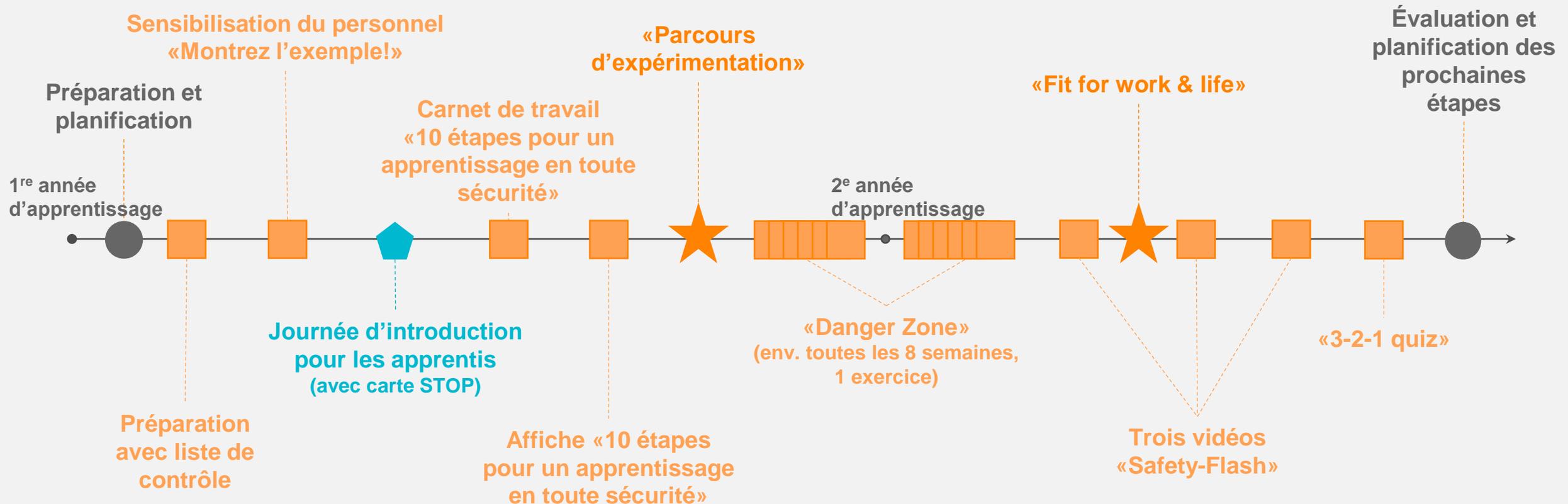
**Évaluer**

- Analyser et interpréter les faits
- Soumettre le projet et obtenir l'aval du chef
- Constituer un groupe de projet
- Fixer des objectifs concrets sur la base des faits, élaborer un plan de mesures et définir le planning
- Faire valider la planification par la hiérarchie
- Organiser une séance de coup d'envoi et démarrer la campagne
- Mettre en œuvre les différentes étapes planifiées
- Évaluer les résultats
- Rédiger et communiquer le rapport final

# Plan de prévention «Apprentissage en toute sécurité»

**Info:**

Ces mesures de prévention ont pour but de sensibiliser à la sécurité au travail et à la protection de la santé en 1<sup>re</sup> année et en 2<sup>e</sup> année d'apprentissage.



Suva: cours avec spécialiste



Suva: outils mis à disposition par la Suva



Prestataires externes (p. ex. bpa)



En interne



Planification

**Avez-vous  
des questions?**



# Merci de votre attention.

**Cédric Meyer**

Ingénieur sécurité

**Suva**

Av de la gare 23

Case postale 287

1001 Lausanne

T +41 21 310 80 87

[cedric.meyer@suva.ch](mailto:cedric.meyer@suva.ch)

**suva**