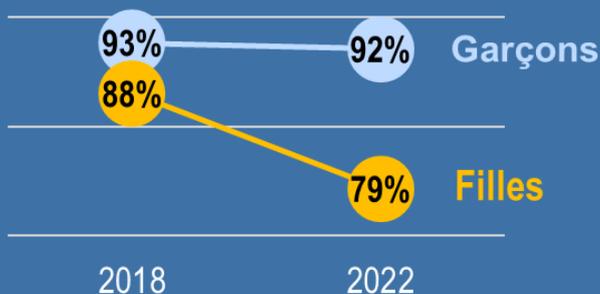




Santé des élèves de 11-15 ans (enseignement obligatoire)

86% des 11-15 ans se disent en bonne santé

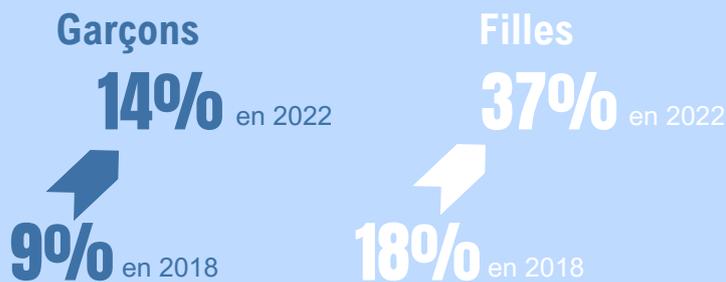


Pour comprendre

L'enquête *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) concerne les comportements de santé et les styles de vie des élèves des classes de 7^e à 11^e HarmoS ayant 11 à 15 ans. Elle est conduite tous les quatre ans par Addiction Suisse sur la base d'un échantillon représentatif. À Genève, 114 classes et 1'816 élèves ont participé à l'enquête réalisée en 2022.

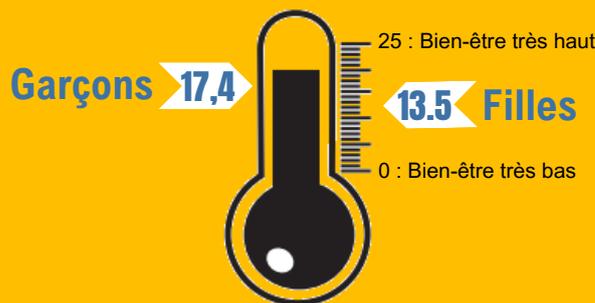
Source des données : SRED / Données genevoises de l'enquête HBSC (2022 ou évolution 2018-2022)

Près de 40% des filles de 11-15 ans disent éprouver de l'anxiété plusieurs fois par semaine*



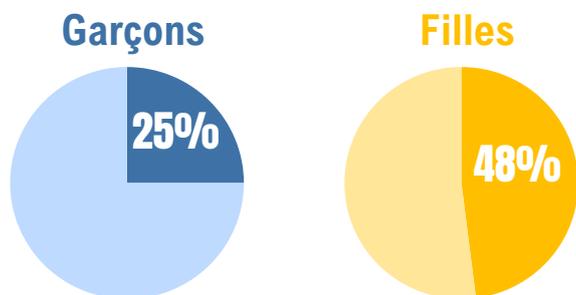
* Au cours des 6 derniers mois.

Les filles ont un score de bien-être émotionnel* moins élevé que les garçons (11-15 ans)

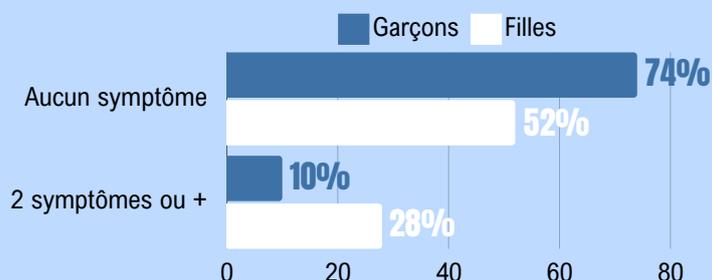


* Un score entre 14 et 25 correspond à un niveau moyen à élevé de bien-être.

Les garçons sont 2 fois moins nombreux que les filles à déclarer du stress lié au travail scolaire (11-15 ans)



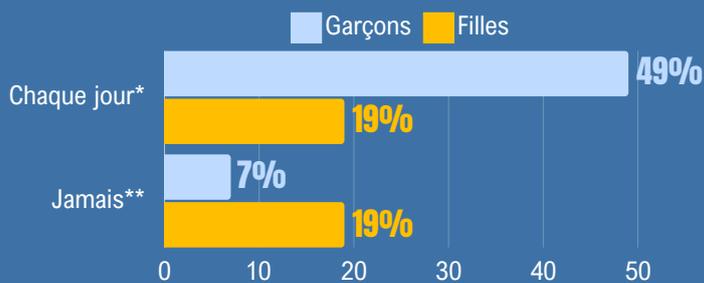
Les filles déclarent davantage de troubles physiques réguliers que les garçons (11-15 ans)



Retrouvez sur la page des [Repères et indicateurs statistiques \(RIS\)](#) l'ensemble des résultats : une fiche synthétique, des tableaux et graphiques téléchargeables.

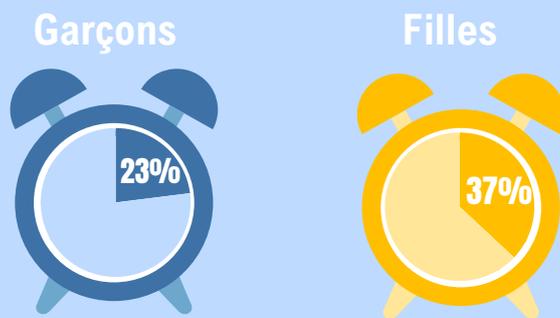


Entre 11 et 15 ans, les garçons font plus de sport que les filles en dehors de l'école



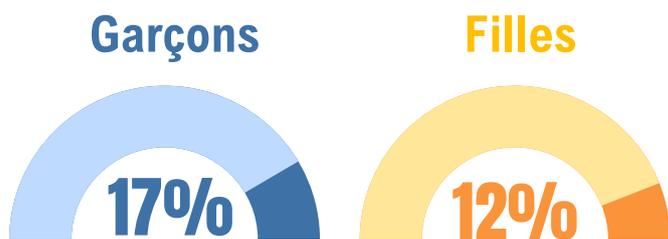
*ou presque. **ou 1 fois par mois au maximum.

Près du tiers des 14-15 ans ont des nuits trop courtes*



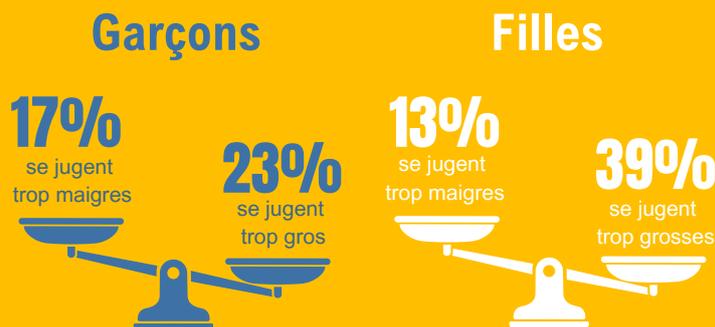
*Moins de 8 heures de sommeil les veilles de jour d'école.

14% des 11-15 ans présentent un excès pondéral*



*Surpoids ou obésité ; sur la base du poids et de la taille auto-rapportés par l'élève.

46% des 11-15 ans sont insatisfaits de leur poids



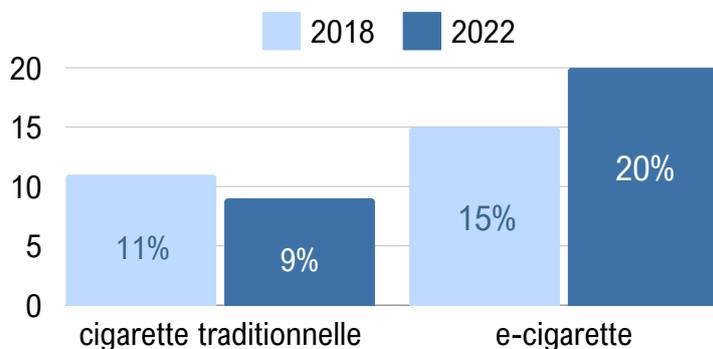
Consommation et addictions (tabac, alcool, écrans) chez les 14-15 ans

Consommation* de tabac ou produits nicotiques plus fréquente pour les filles



*Occasionnelle ou régulière de cigarettes, e-cigarettes ou autres produits nicotiques (pipe à eau, Snus, Snuff, IQOS®, Heets®, Ploom® ou Glo®).

Augmentation de l'usage de la cigarette électronique



Excès ponctuels d'alcool plus fréquents chez les filles



*Épisode de "binge drinking" ou avoir bu au point d'être vraiment saoul ou saoul.

Addiction aux écrans moins importante chez les garçons



*Perte de contrôle du temps passé, impact négatif sur les relations avec l'entourage.