



# **Confort thermique, espaces ouverts et bien-être à Genève**

Le projet SWICE et les living labs

**Marlyne Sahakian, Sociologie, Université de Genève**  
**7 novembre 2024**

## Deux questions à discuter ce matin

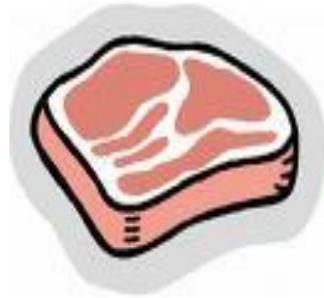
C'est quoi le 'bien-être' et pourquoi c'est important pour les enjeux de la durabilité?

Comment expérimenter le changement afin de soutenir le bien-être durable dans nos Communes?

# Point de départ en consommation (non)durable



La mobilité



L'alimentation



L'énergie dans nos  
bâtiments



Les habits et  
accessoires

# Une autre manière de penser le changement: par le bien-être



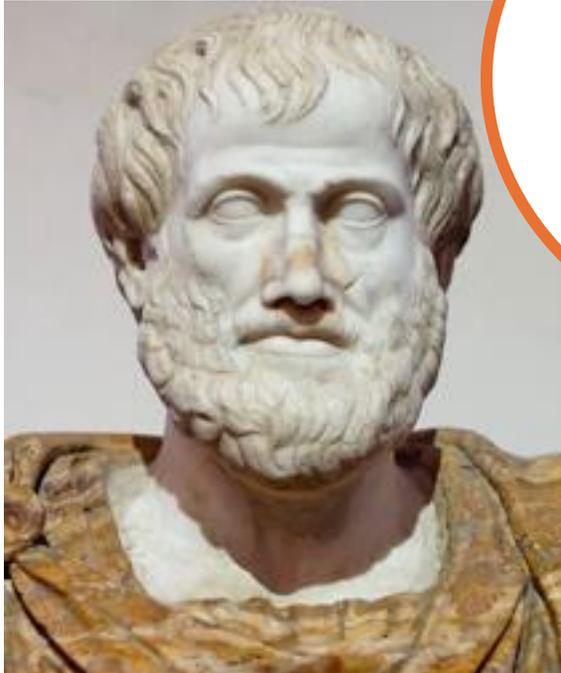
# Le bien-être, une question humaine qui dure

Le bien, c'est la fin  
vers laquelle  
tendent tous les  
êtres.

Aristote - IV<sup>e</sup> s. av.  
J.-C.

Qui veut apprendre à  
bien mourir doit  
apprendre auparavant  
à bien vivre.

Confucius - VI<sup>e</sup> s. av. J.-C.



# Deux approches du bien-être

Hédonique – la recherche du **plaisir, du bonheur**

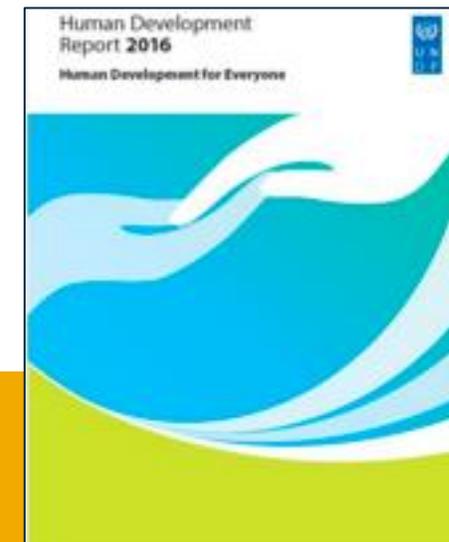
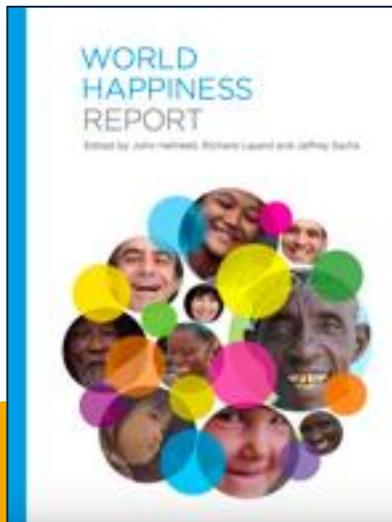
Eudémonique – la recherche de la **prospérité, la capacité de vivre une bonne vie**

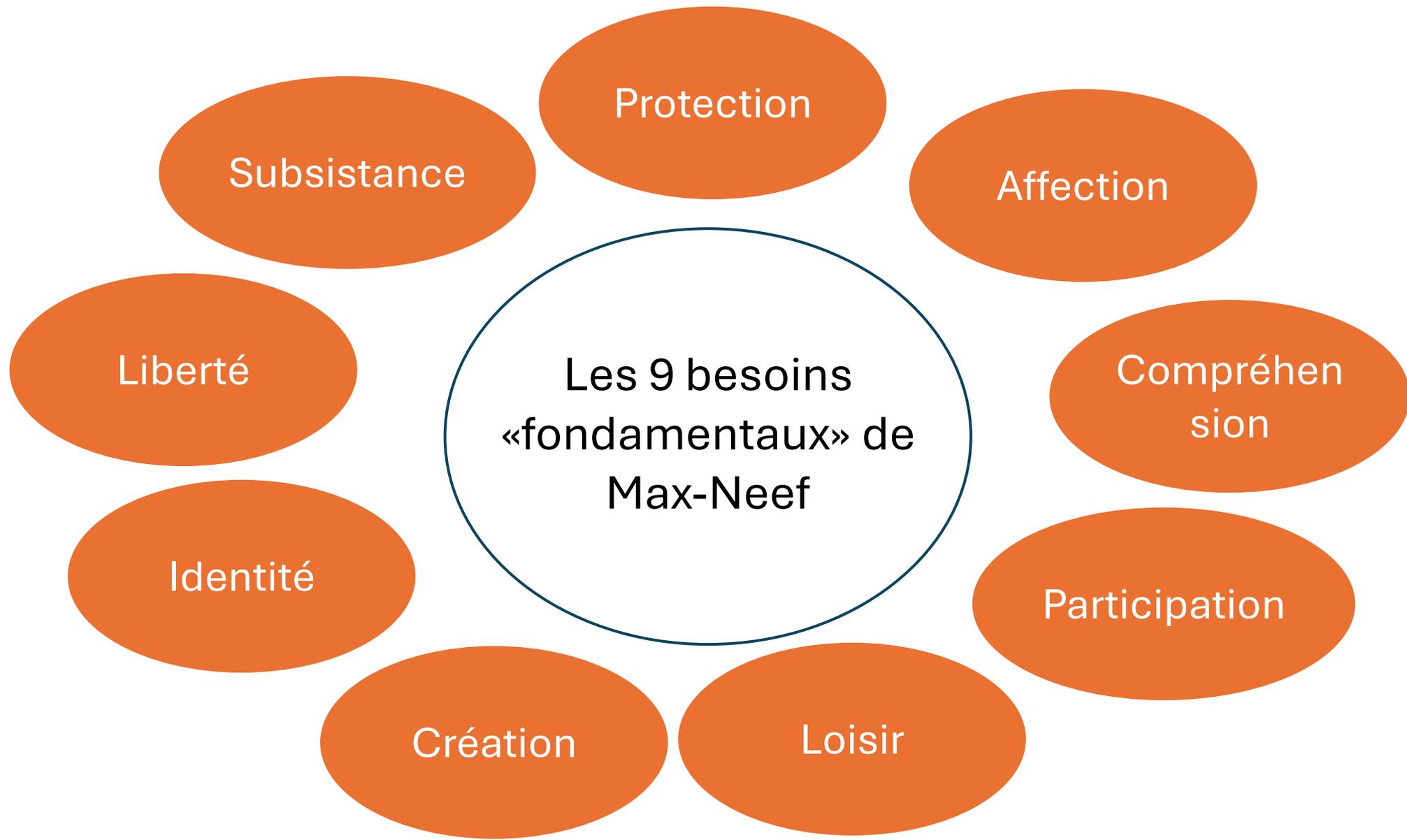
Bonheur

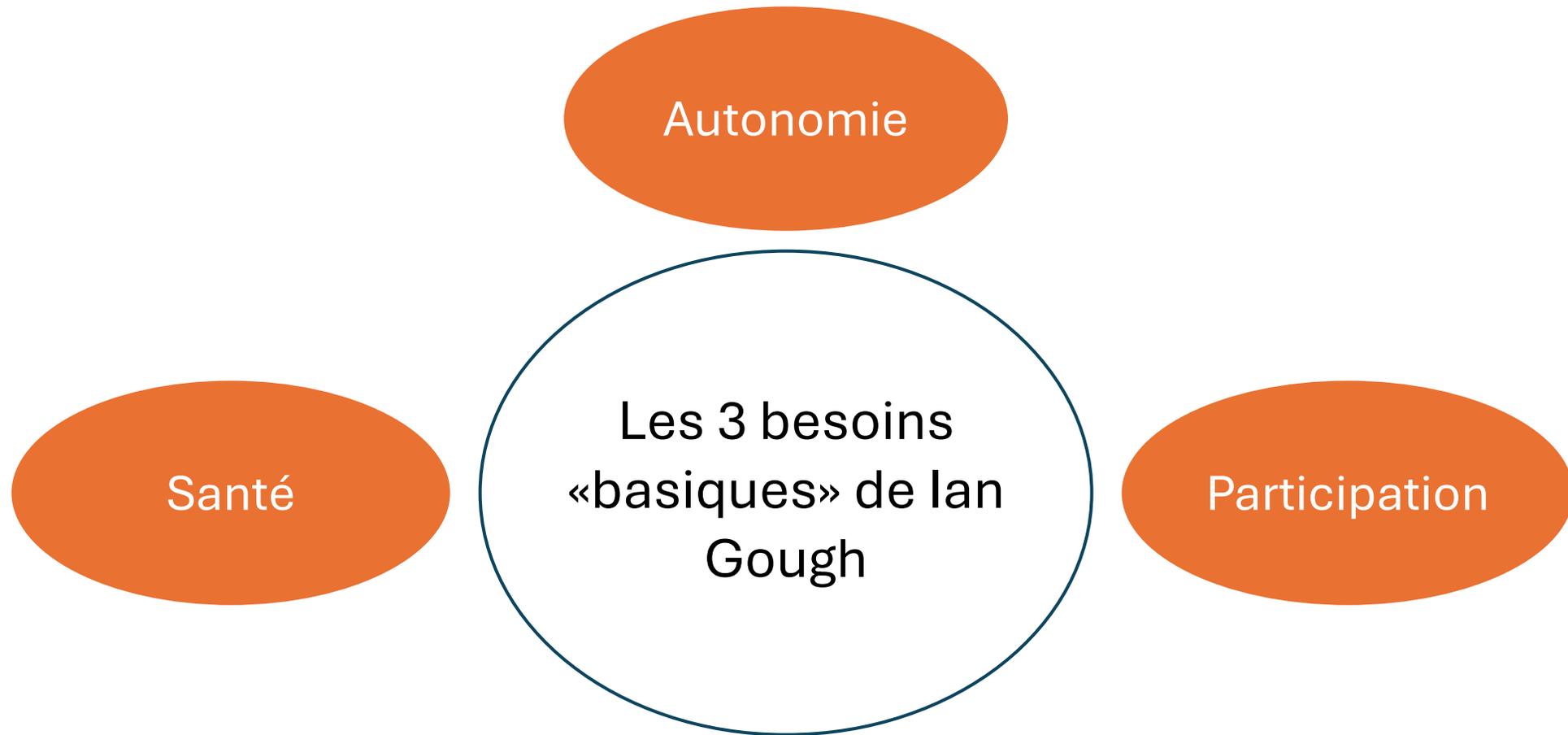
Satisfaction de vie

Besoins

Capabilités







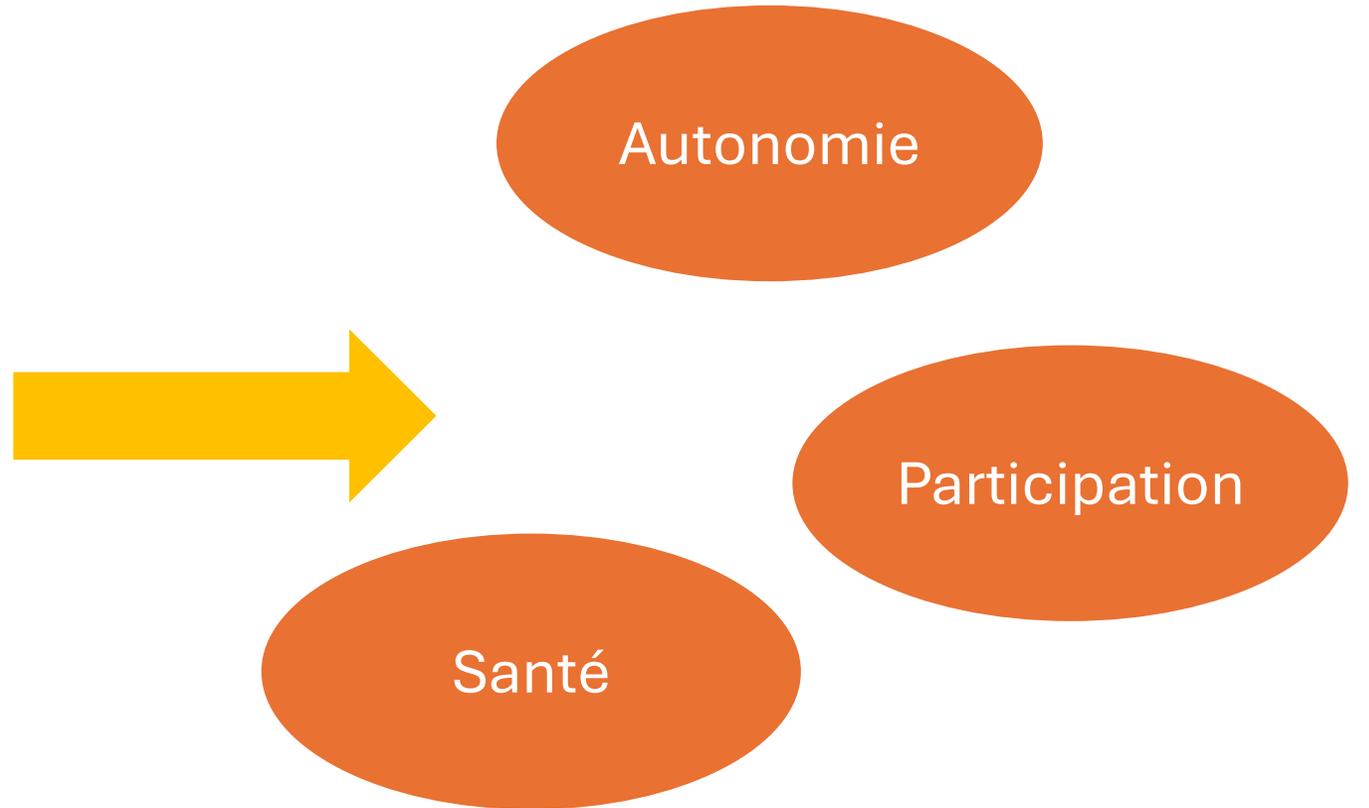
## Plusieurs théories des besoins humains – quelques points communs

- Il y a un nombre fini, limité de besoins
- Ces besoins sont valides pour toutes les personnes en tout temps
- Un besoin ne peut être substitué par un autre
- Il faut distinguer les besoins des moyens de satisfaire les besoins

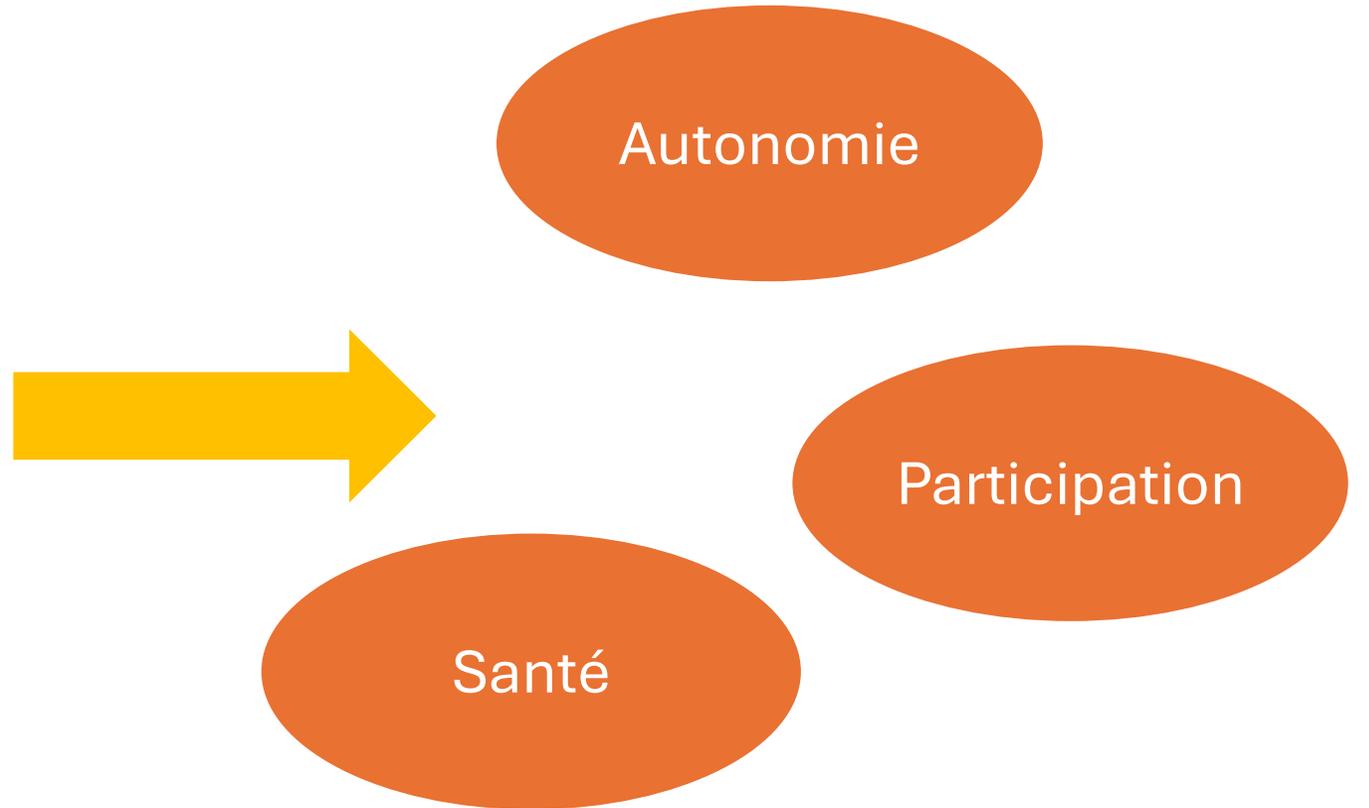
# Distinction entre les besoins et les moyens à disposition pour les satisfaire



Aller au travail à Genève



Si les besoins sont universels, les moyens pour les satisfaire dépendent des contextes socio-culturels

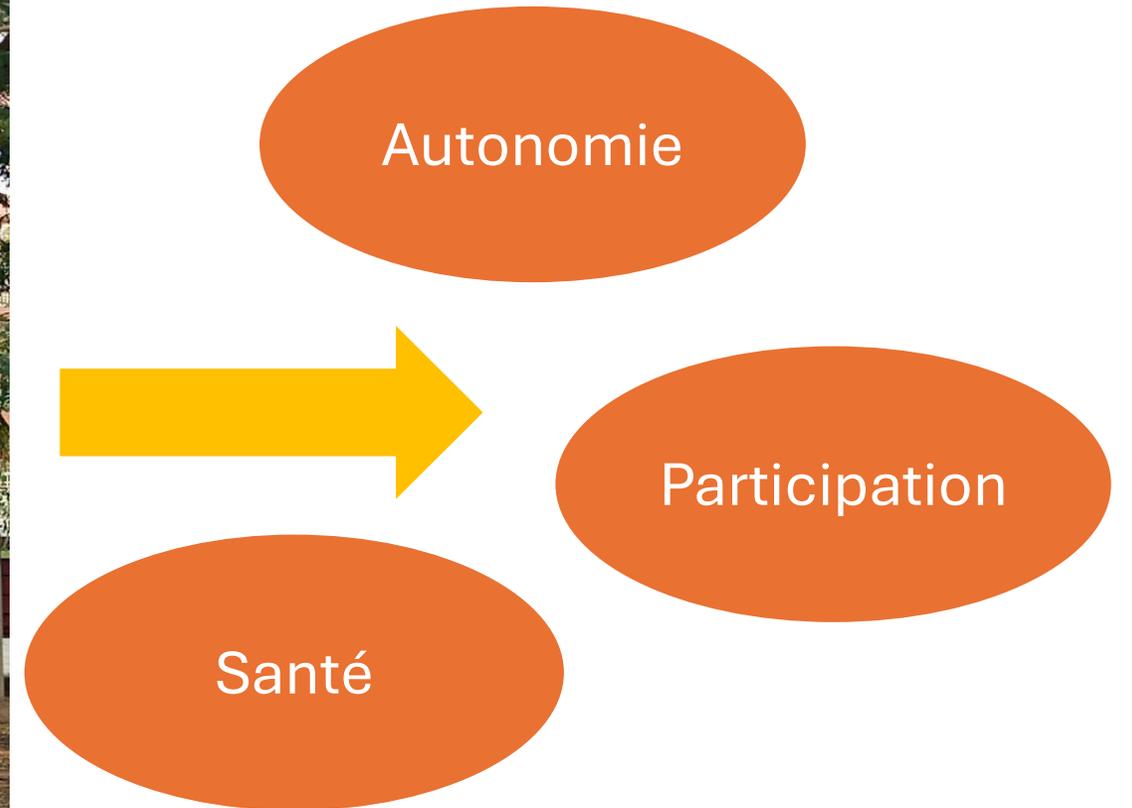


Aller au travail à Los Angeles.  
Inhibiteurs pour les cyclistes et piétons?

# Etude sur les espaces verts et le lien avec le bien-être



Photos\_Anantharaman



# Projet sur la transition énergétique et le bien être

**JASHMINE (42) AND QUENTIN (45)**  
 have three children: a daughter studying in Zurich (16) and twins (7). They live in a multi-generational complex in Bellevue, with about 10000 for their family. Dinner by lake from Geneva. The third bedroom is rented out to a student, and an elderly couple lives near door. Jasmine is a corporate lawyer and Quentin is a secretary for a clinic. Neither work full time. Their income range is lower to middle.

**MELANE (30) AND MONA (34)**  
 have been together for 3 years and live in a cooperative building in the neighbourhood of Paleis. Melane just started working as an independent consultant in political communication. Mona is a Postsecondary Integration and Production Counselor and is working at her office in the city center. They have a middle income.

**ISABELLE (75) AND PHILIPPE (72)**  
 are the residents of a small apartment in Carouge. They have 2 daughters and 3 grandchildren living nearby. She was a horticulturist and he had a graphic design company. She retired, they met income is in the higher range, with savings.

**EMMA (32)**  
 just moved from 30sqm to 60sqm, when she started working part time as a consultant in Geneva. She now lives in a cooperative building in a 60m2 apartment, which she shares with two other people in their 30's, all residents. She has an apprentice degree and her net income is lower range.

**AUDREY (55) AND HUSSEIN (46)**  
 have been together for 10 years. They own an apartment in Plainpalais, with two bedrooms. Audrey used to work for a beauty brand, and is now developing her local clothes brand. The shop and sewing room are on the ground floor of the building. Hussein used to work in fast fashion and is now a part time graphic designer. Their net income is in the middle to high range.

Outil disponible pour les Communes, afin de discuter des liens entre la transition énergétique et le bien être

## L'importance du 'bien-être' pour les enjeux de la durabilité:

- Nous pouvons planifier pour la satisfaction des besoins (contrairement au bonheur)
- C'est un but positif et salutogène, dans un contexte de crises, contraintes, ruptures, etc.
- Mais... ne pas perdre de vue les enjeux écologiques!

Comment expérimenter le changement afin de soutenir le bien-être durable dans nos Communes?

## Vers un Living Lab sur la chaleur en ville à La Jonction

- Mieux comprendre les pratiques sociales existantes, mieux cerner le problème
- Travailler en co-production de nouvelles connaissances avec une diversité d'acteurs.trices
- Proposer des interventions dans les pratiques, qui répondent aux besoins humains



**sweet** swiss energy research  
for the energy transition

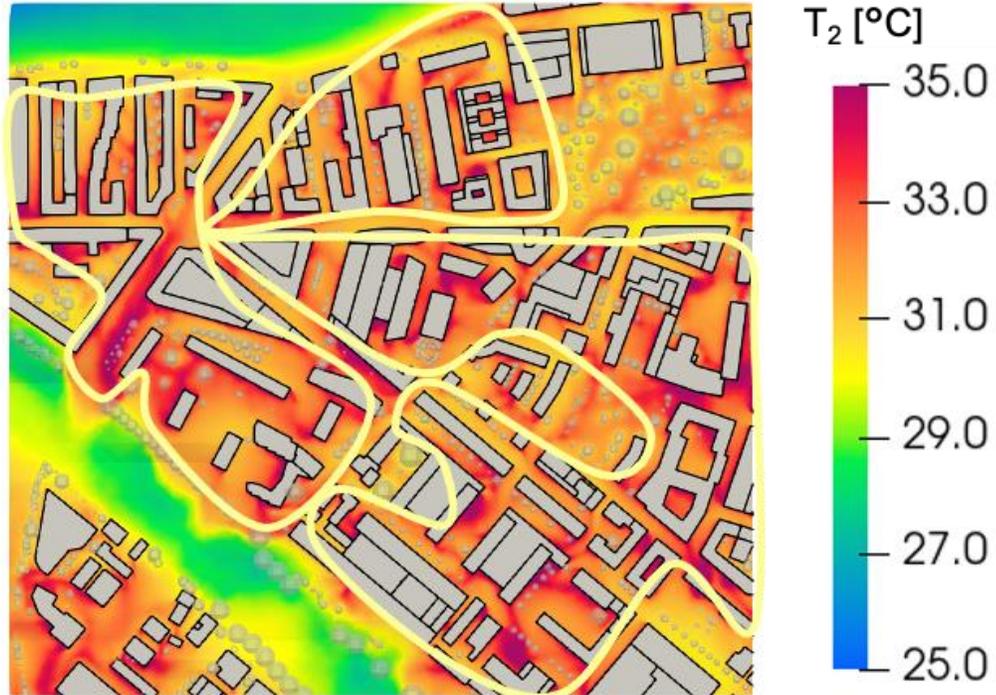


**SWICE** →

# Comment les gens vivent la chaleur à la Jonction?

*Relevé meso-climatique du confort thermique (EPFZ)*

Air temperature at 2 meter, 4 pm



*Relevé microclimatique du confort thermique (HEPIA)*



# Comment les gens vivent la chaleur à la Jonction?



**Enquête**  
**sur la chaleur en ville**  
Mieux vivre à Jonction et à Carouge



Comment vivez-vous les périodes de canicule à Genève ?  
Quels espaces extérieurs utilisez-vous le plus et pour quelles activités ?  
Comment améliorer le bien être en ville?

Nous vous invitons à participer à cette enquête centrée sur le lien entre l'aménagement des espaces extérieurs en ville, les pics de chaleur, et le bien-être.

Pour plus d'informations: [espacesouverts@unige.ch](mailto:espacesouverts@unige.ch)  
[www.unige.ch/espacesouverts](http://www.unige.ch/espacesouverts)

Hochschule für Technik und Architektur Freiburg UNIVERSITÉ DE GENÈVE sweet smart living lab



- Enquête et balades
- Importance de la mobilité, des activités, et de la diversité des personnes
- Santé: difficile de bien dormir, travailler... sur plusieurs jours de chaud + bruit
- Autonomie et participation: besoin de changer les rythmes de vie



# Exemple de Fribourg, école Jolimont Vert (Marc Vonlanthen, HEIFR)

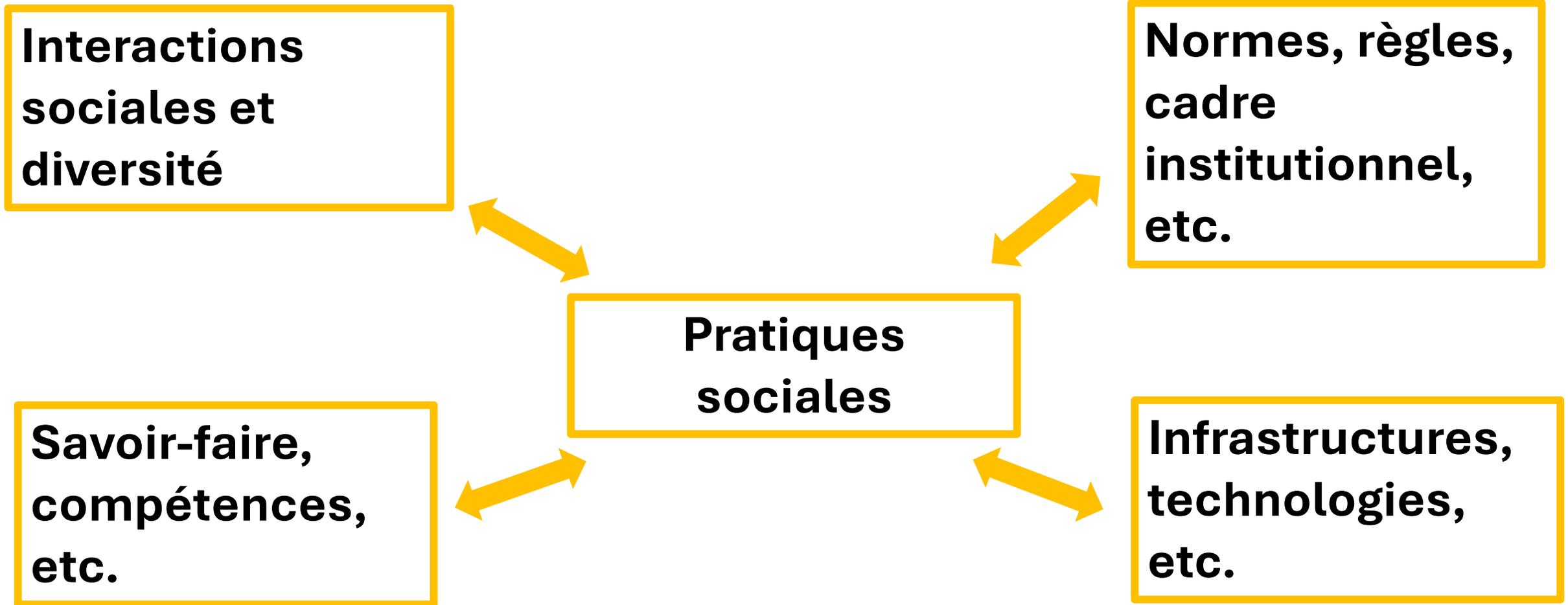
## Installations temporaires



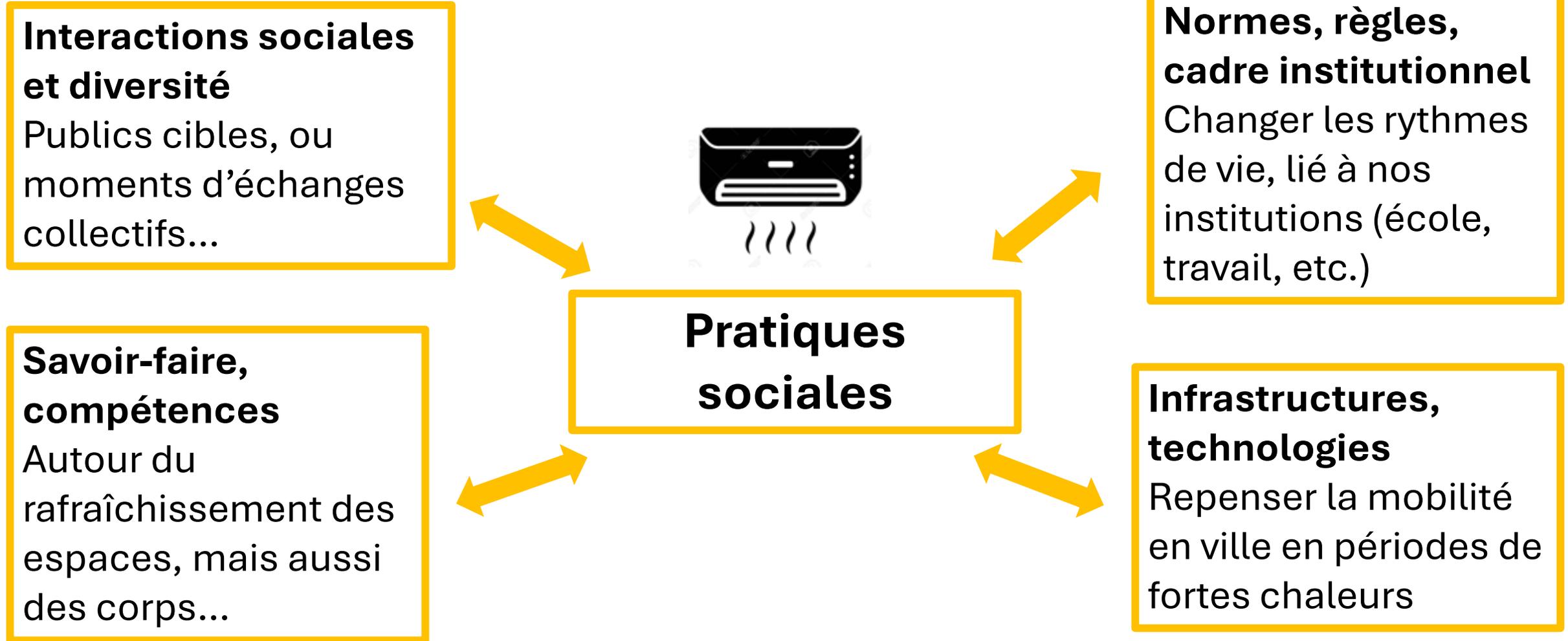
Enquête auprès des enseignant.e.s et étudiant.e.s, atelier participatif sur la base d'une structure type



## Comment intervenir dans les pratiques sociales?



# Comment intervenir dans les pratiques sociales?



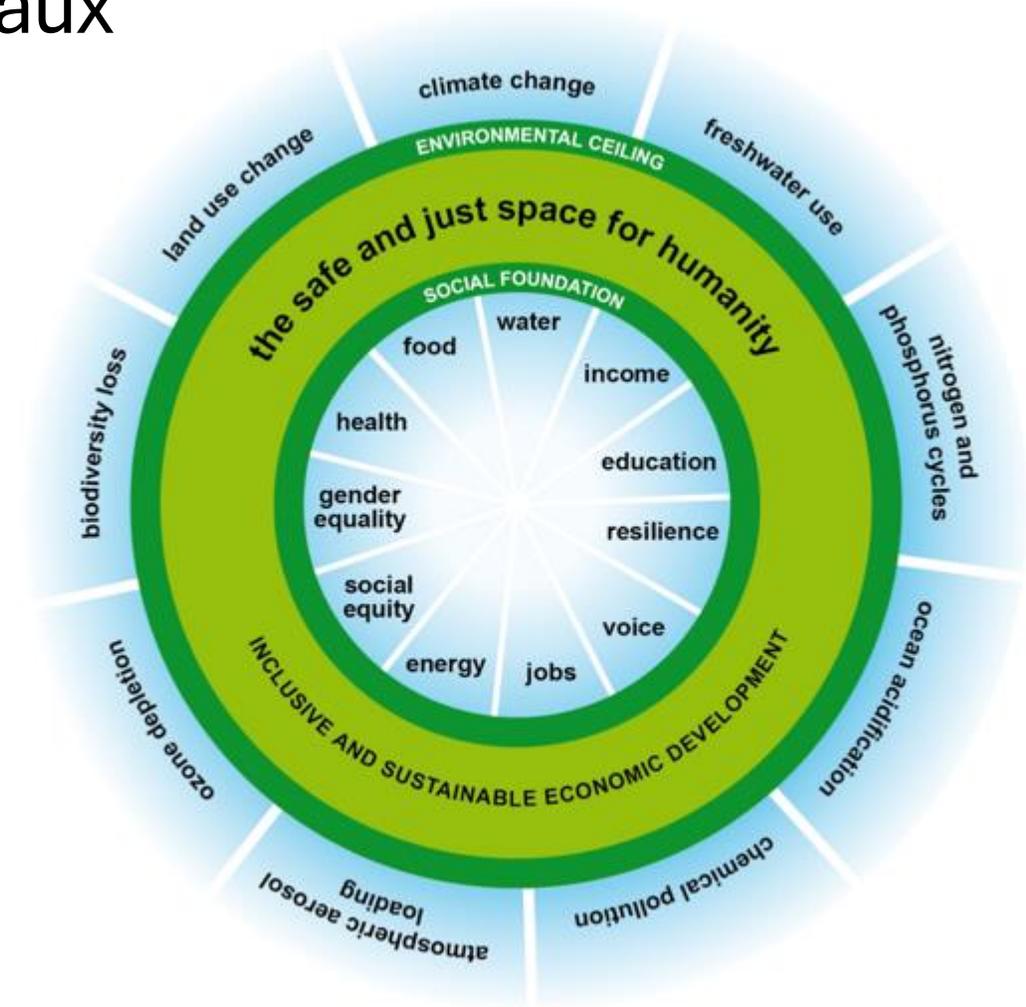
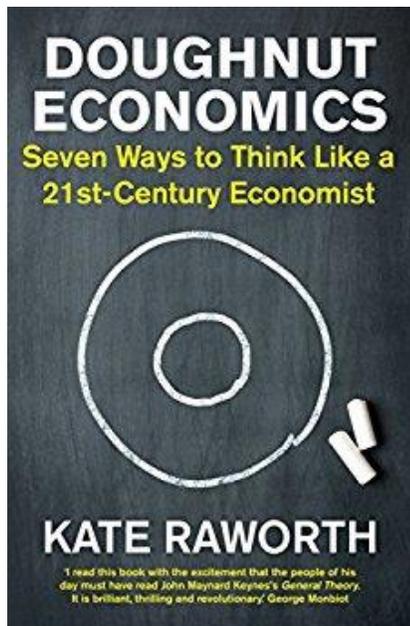
## En guise de conclusion

Comment viser le bien-être durable en travaillant à la fois sur les besoins humains et les enjeux écologiques?

Comment changer les pratiques sociales, au lieu de changer uniquement les infrastructures?

Comment avancer dans une démarche participative?

# Donut Economics – allier limites planétaires et les fondements sociaux



# Références

Pour en savoir plus sur les limites planétaires et les fondements sociaux, voir: [Donut Economics](#).

Pour le projet sur la chaleur en ville:  
<https://www.unige.ch/espacesouverts/swice>

Pour le Tool Kit (gratuit) sur la transition énergétique et le bien être:  
<https://www.unige.ch/netzero2050/fr>  
(animation d'ateliers proposé par des associations)

Contact: Marlyne Sahakian, [marlyne.sahakian@unige.ch](mailto:marlyne.sahakian@unige.ch)