

Adaptation aux changements climatiques  
Conséquences des changements climatiques sur la santé

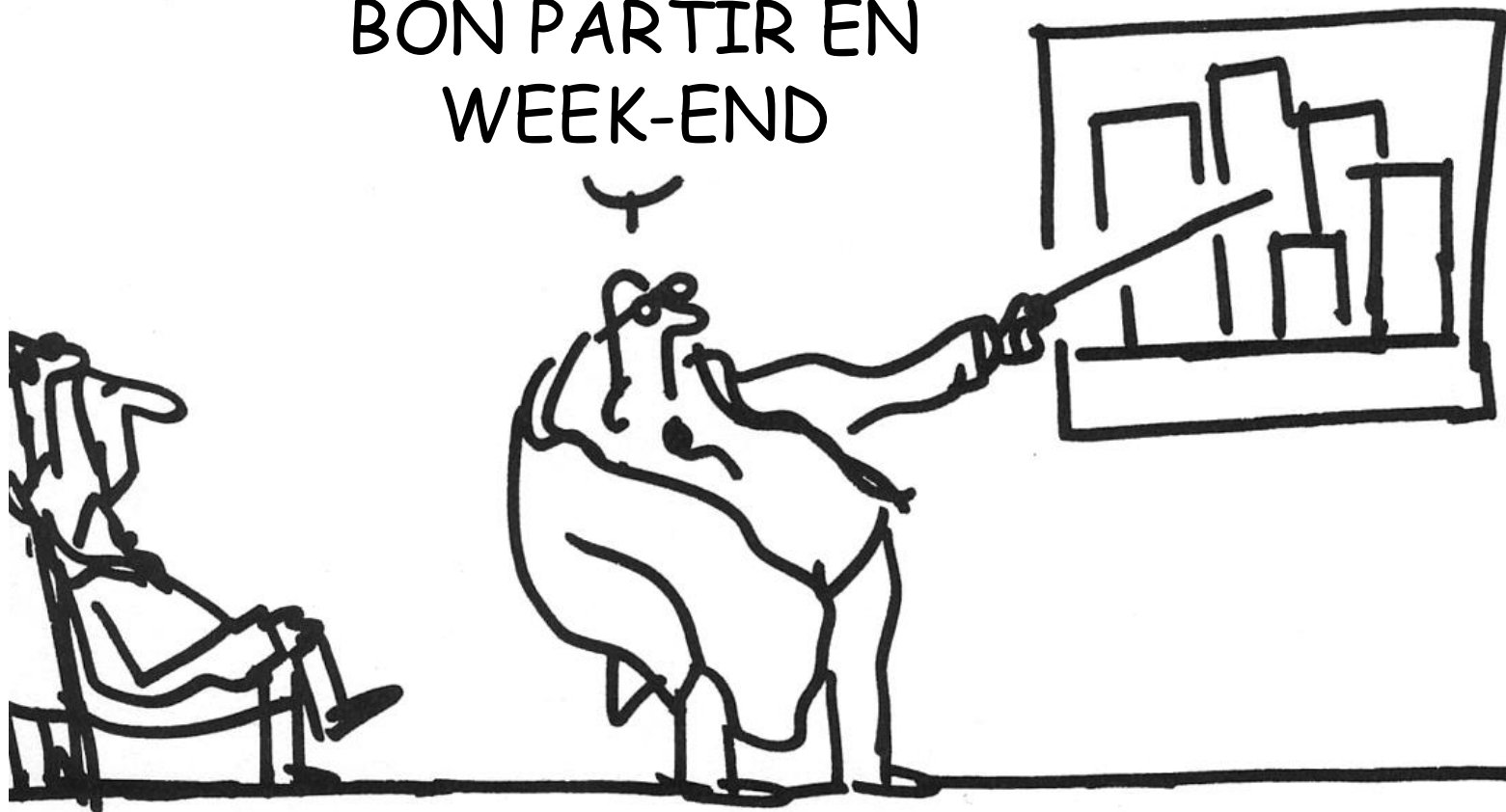
# **Urbanisme et santé**

*Conjuguer qualité de vie et qualité de ville*

Marcos WEIL  
Urbaniste-paysagiste

7 novembre 2024

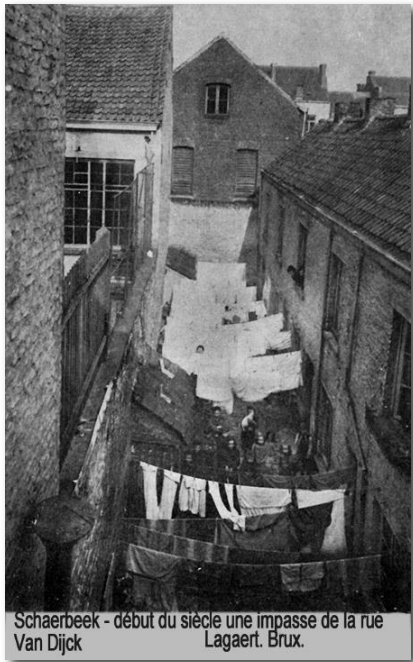
LA VILLE DE 2040  
EST UNE VILLE  
D'OÙ IL FERA  
BON PARTIR EN  
WEEK-END



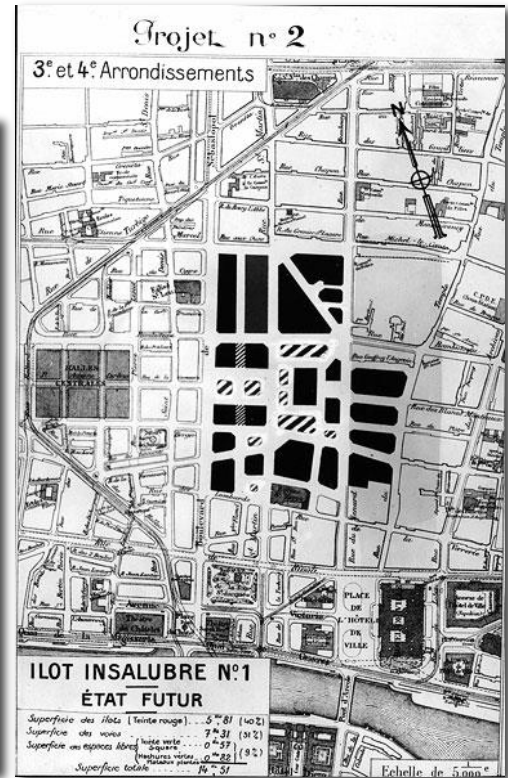
PESSIN

**« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »**

OMS, 1948

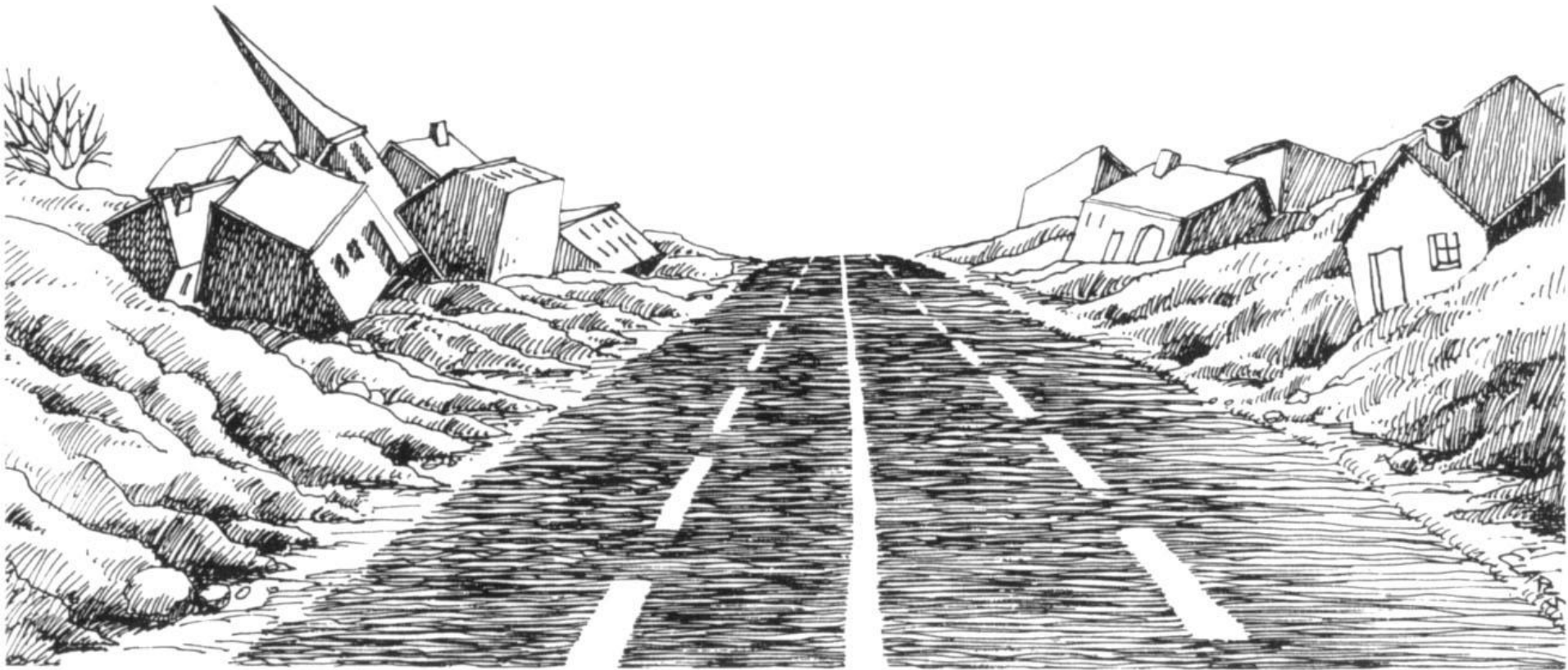


Schaerbeek - début du siècle une impasse de la rue Van Dijk Lagaert. Brux.

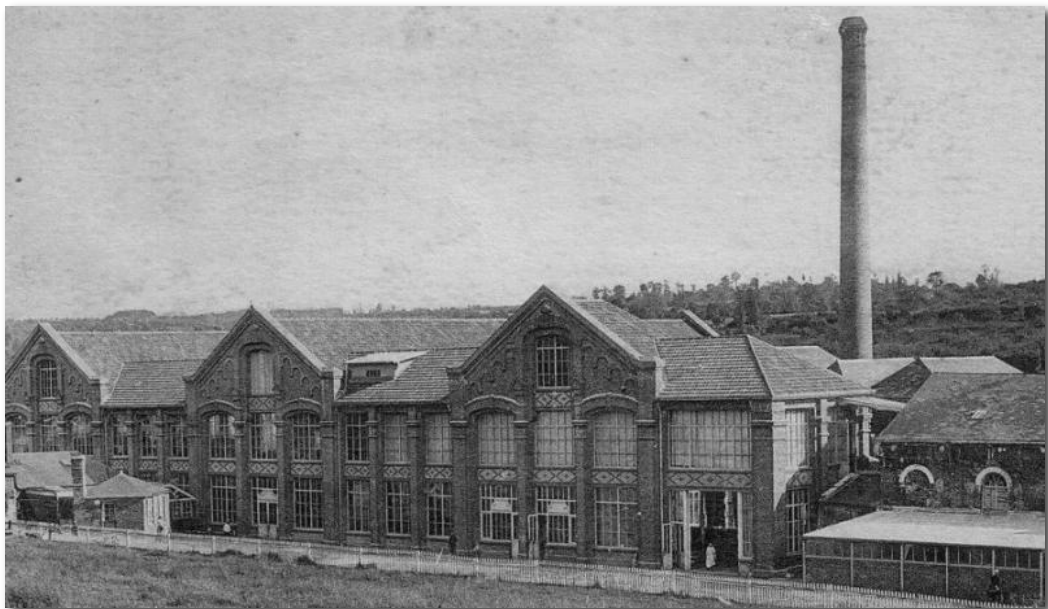




Percement du Boulevard St-Germain, 1877



© B. Clarys





Microsoft  
Bing Maps  
Satellite

Barcelone



# Urbanisme - santé

En Suisse,

- **1 million** de personnes sont exposées à des niveaux sonores trop élevés.
- **2'300 décès prématurés** dus à la pollution de l'air (PM10).



# Services et infrastructures de santé de la ville de Vernier

## Diagnostic territorial dans la perspective de la construction d'une maison de santé

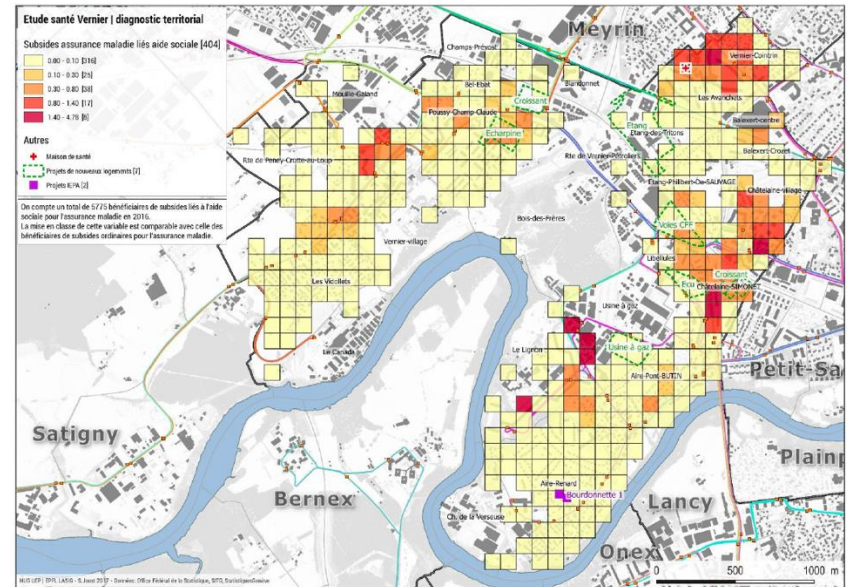


Figure 11 : Pourcentage de personnes bénéficiant des subsides d'assurance-maladie liés à un droit à l'aide sociale et aux prestations complémentaires AVS/AI ou familiales à fin 2016.

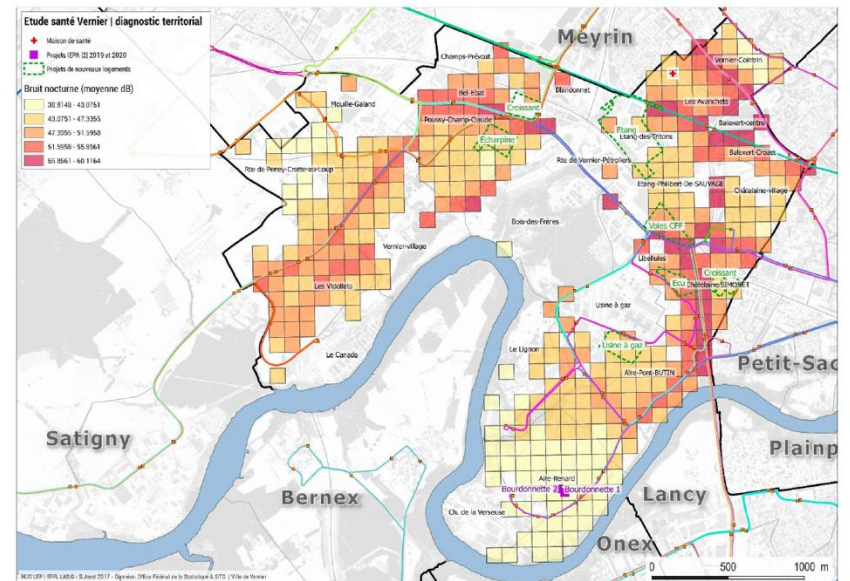


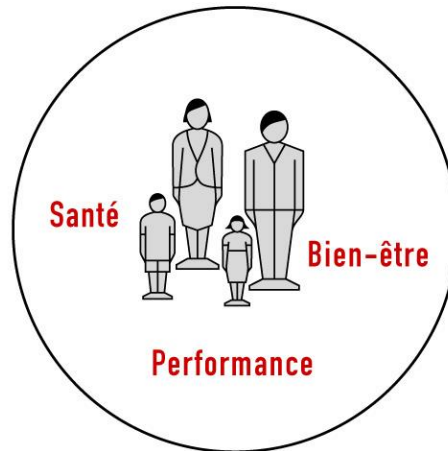
Figure 17 : Bruit routier nocturne issu de SonBase (OFEY 2014). Les valeurs en dB(A) représentent le niveau sonore continu équivalent à l'énergie sonore totale produite pendant une période de temps donnée (Leq).

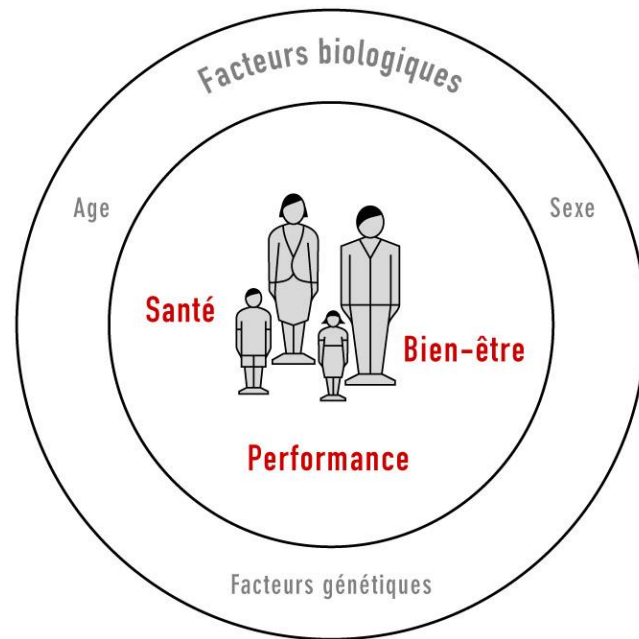
Dr. Stéphane Joost  
Pr. Idris Guessous

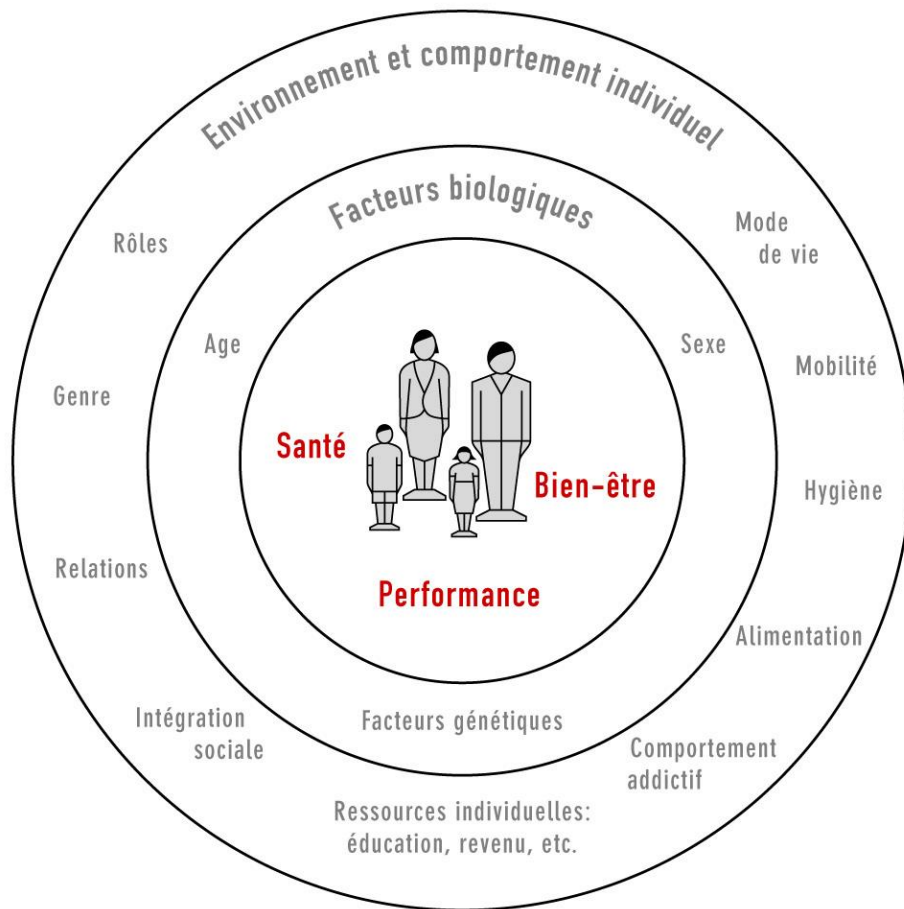
Unité d'Epidémiologie Populationnelle, HUG  
Laboratoire de Systèmes d'Information Géographique, EPFL  
Geographic Information Research and Analysis for Public Health, GIRAPH

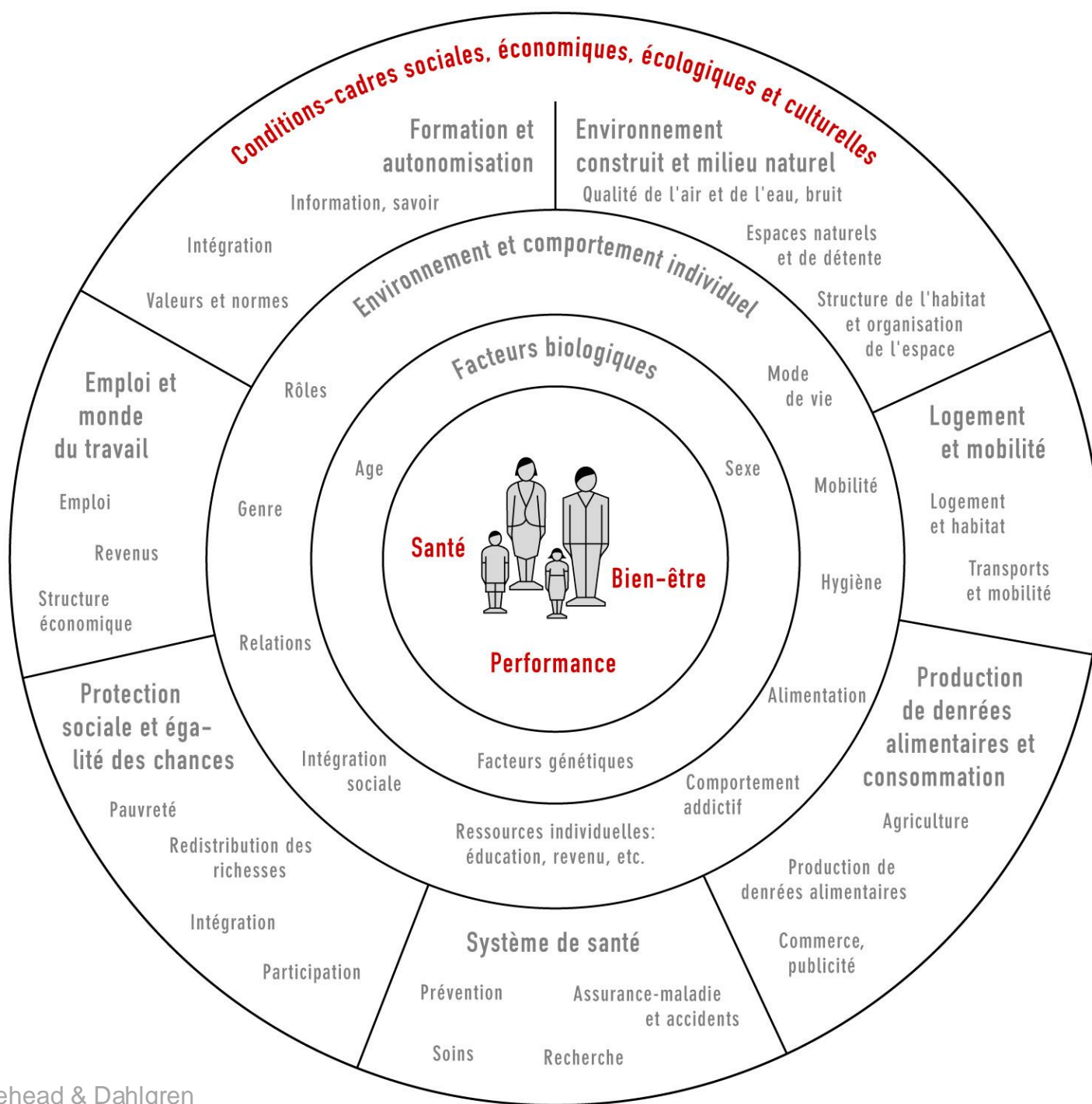


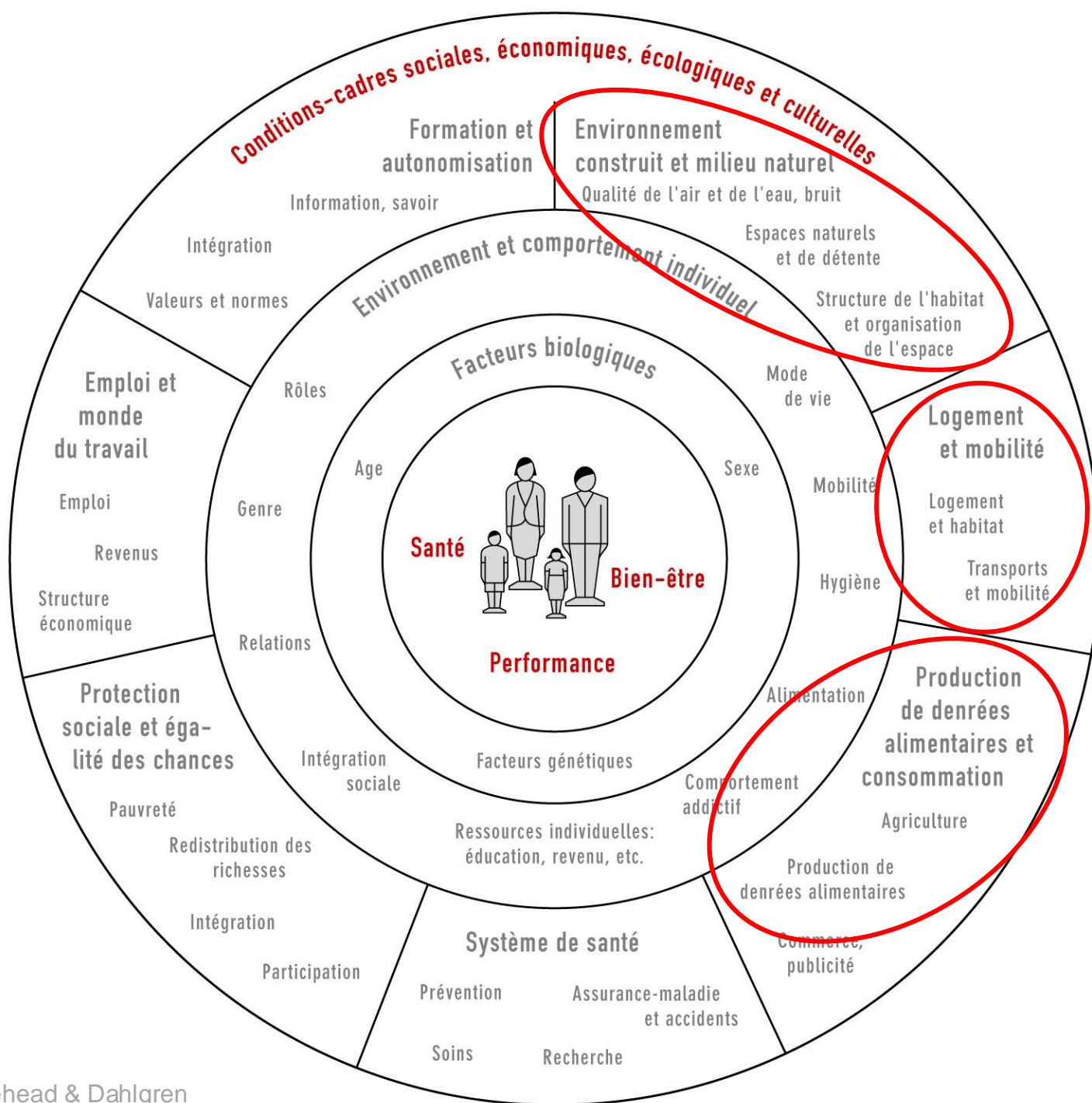
v.4 Décembre 2017



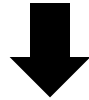








***S'occuper de la santé, c'est traiter de tout  
ce qui vient **avant le soin** !***



***Agir sur les déterminants de la santé qui  
façonnent notre cadre de vie***



## **Les maladies non transmissibles (MNT) représentent 80% des coûts de la santé.**

Les 5 MNT les plus répandues sont le cancer, les maladies cardio-vasculaires, les affections chroniques des voies respiratoires, le diabète et les maladies musculo-squelettiques.

Un mode de vie sain permettrait d'éviter, ou du moins de retarder, plus de la moitié de ces maladies.

Source : OFSP



# Genève - Loi cantonale sur la santé, art. 4, al. 1

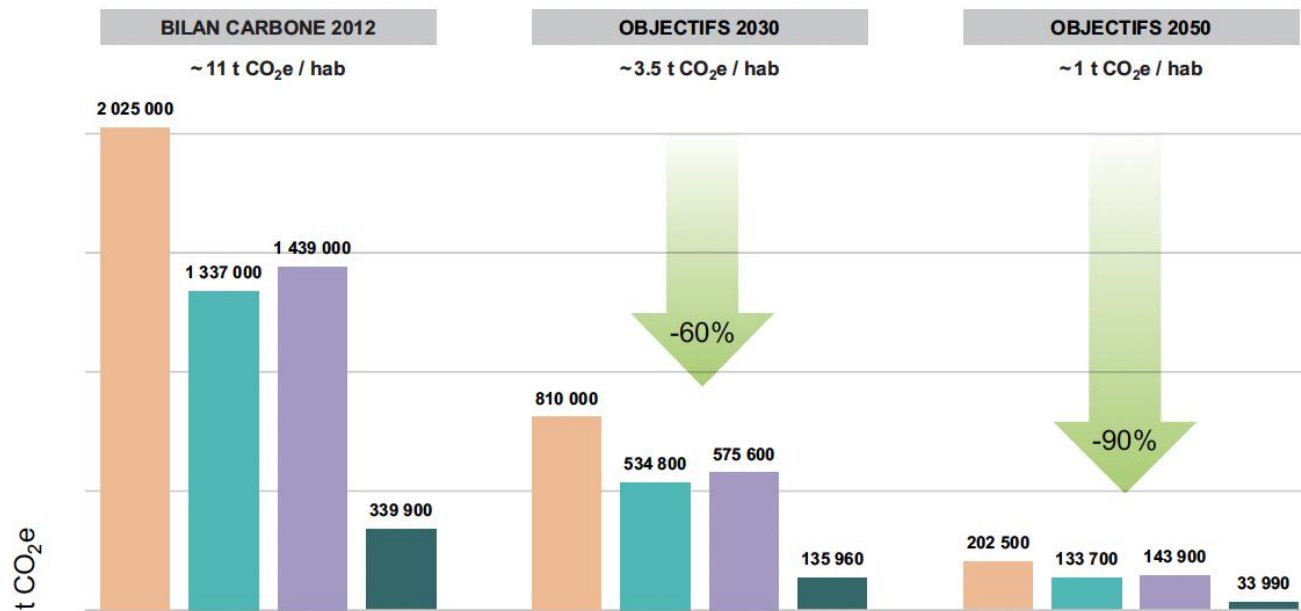
*« L'Etat et les communes tiennent compte de la santé dans la définition et la réalisation de leurs tâches et **soutiennent l'aménagement de conditions de vie favorables à la santé** ».*

# Plan climat cantonal GE 2030

Document adopté par le Conseil d'État le 14 avril 2021

## Objectifs de réduction 2030 et 2050 par domaine

- Énergie et bâtiments
- Mobilité terrestre
- Biens de consommation
- Trafic aérien  
(part des genevois-es)



*Sobriété !*

# urbanité – santé



Mobilité



Agriculture,  
alimentation



Espaces publics



Bruit  
pollution



Nature en ville



Participation  
citoyenne

# Lutte contre le dérèglement climatique

## Adaptation aux dérèglements climatiques



Émissions GES

Mobilité



Circuits courts  
Séquestration CO<sub>2</sub>

Agriculture,  
alimentation



Ilots de chaleur

Espaces publics



Bruit  
pollution



Gestion de l'eau  
Séquestration carbone

Nature en ville

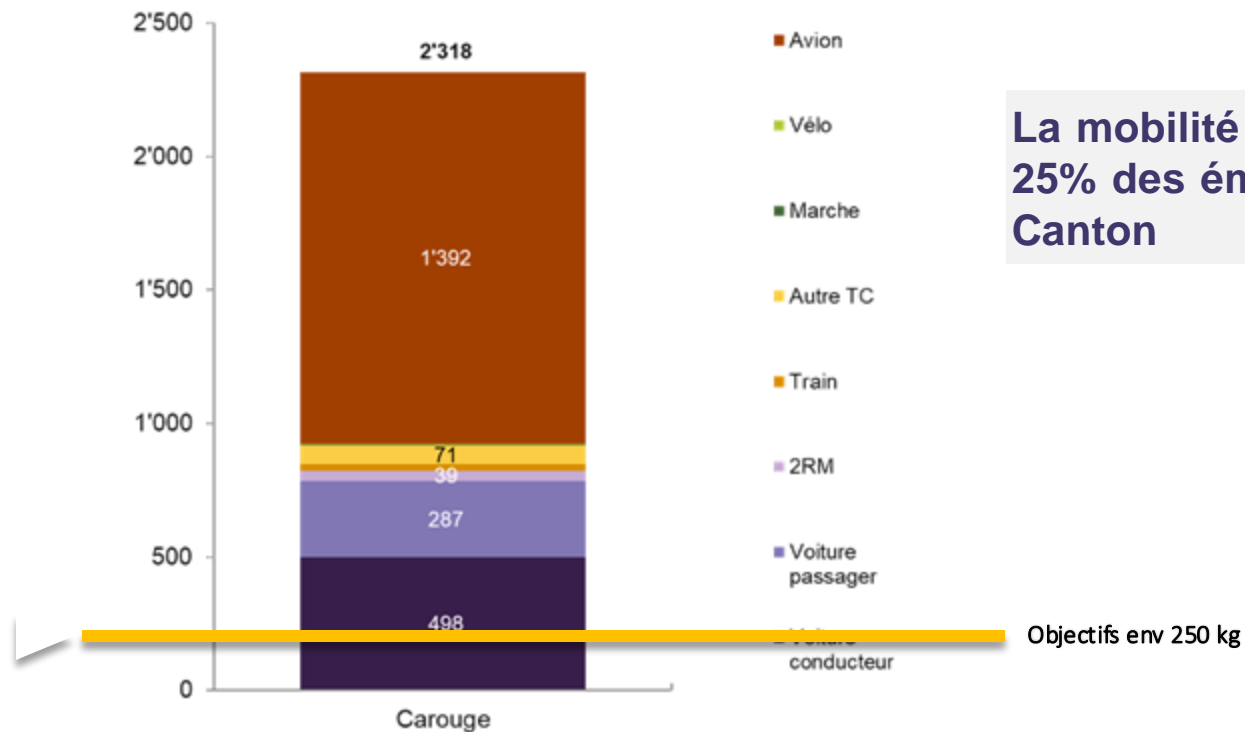


Participation  
citoyenne

Un impact total très lourd d'environ **2,3 tonnes eq. CO2 par personne par an** (y compris à l'international).

Les objectifs fixés de neutralité carbone supposent de **diviser au minimum par 10** ces émissions, soit passer à **250 kg par pers par an !**

Emissions annuelles par moyen de transport selon le mode de transport des résidents de la ville de Carouge [kg eq. CO2 par personne par an]

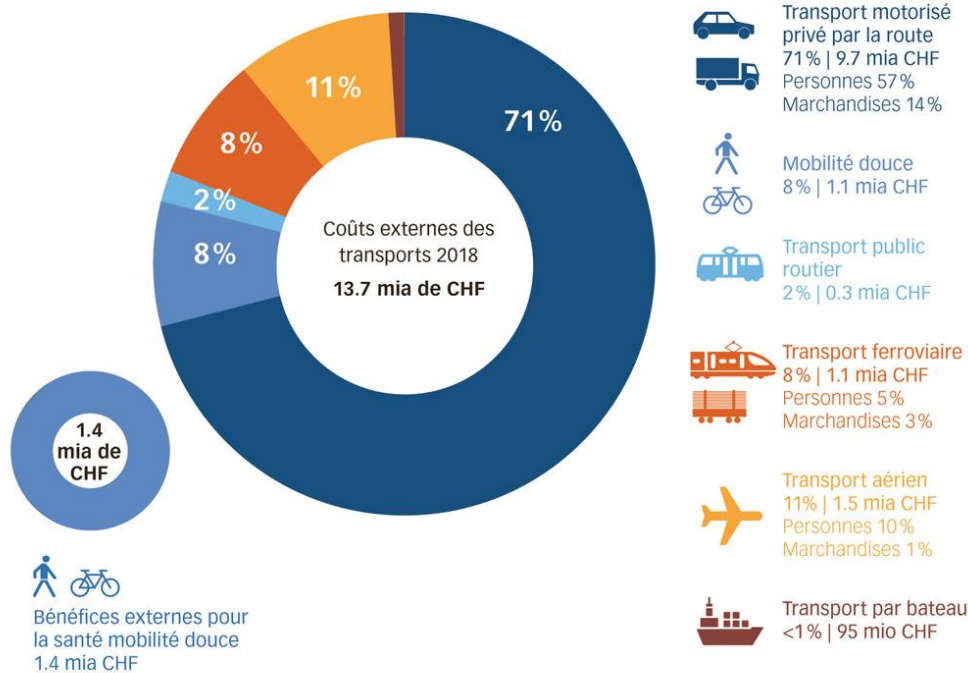


La mobilité est responsable de 25% des émissions de GES du Canton

- > Pollution atmosphérique : Nox, Particules fines
- > Bruit
- > Congestion, accidents
- > Sols, nature et paysage

Coûts externes

Coûts et bénéfices externes totaux des transports 2018



Tous les moyens de transport ne génèrent pas ces nuisances dans les mêmes proportions

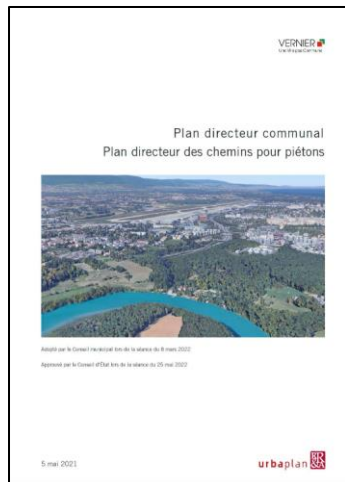
- 71% soit ,9.7 mia CHF pour le transport privé par la route
- Les modes actifs sont les seuls qui rapportent de l'argent (300 millions par année)

# La santé au cœur du projet urbain

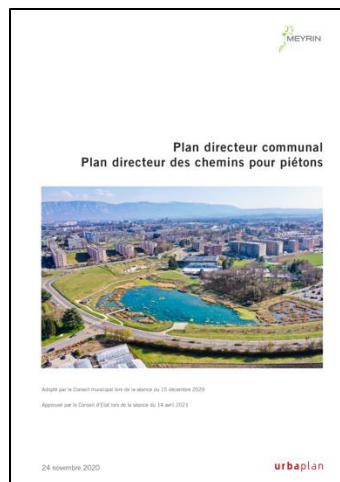
## Plans directeurs communaux



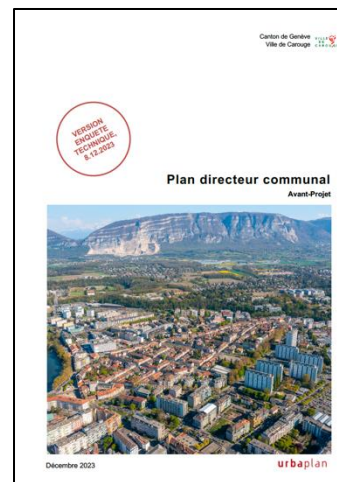
Bellevue



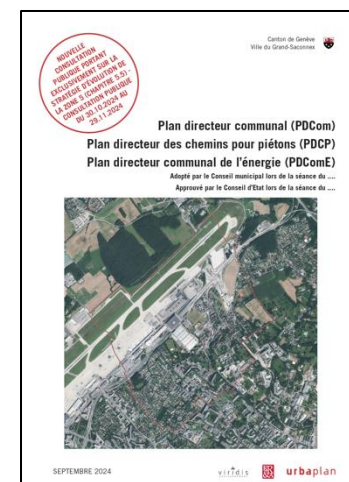
Vernier



Meyrin



Carouge



Grand-Saconnex



# LA SANTÉ RELÈVE DE L'URBANITÉ



# L'URBANITÉ DÉPEND DES PIÉTONS

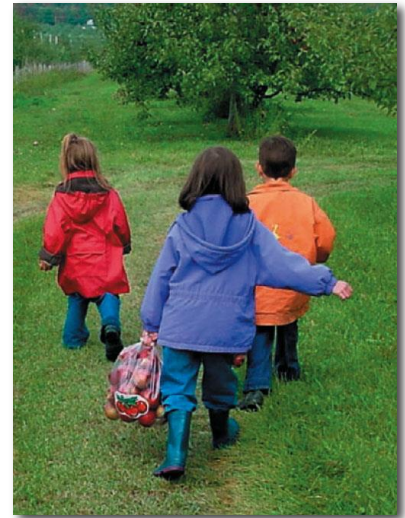


politesse des villes

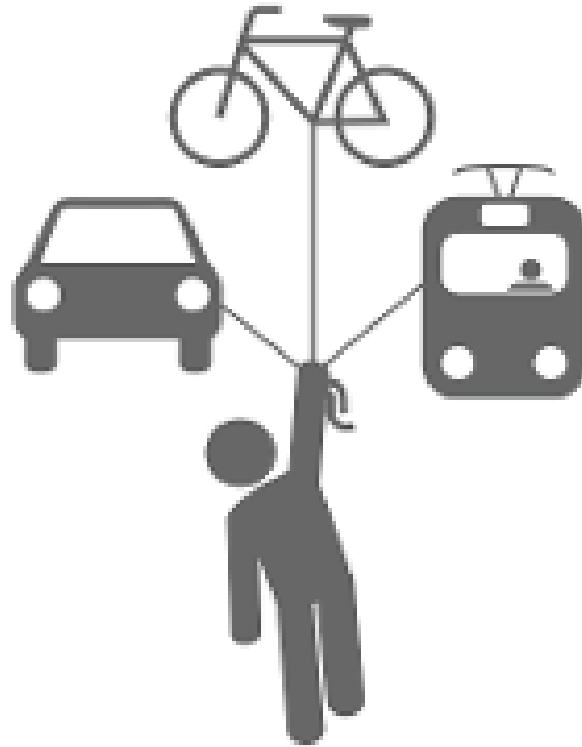


civilité





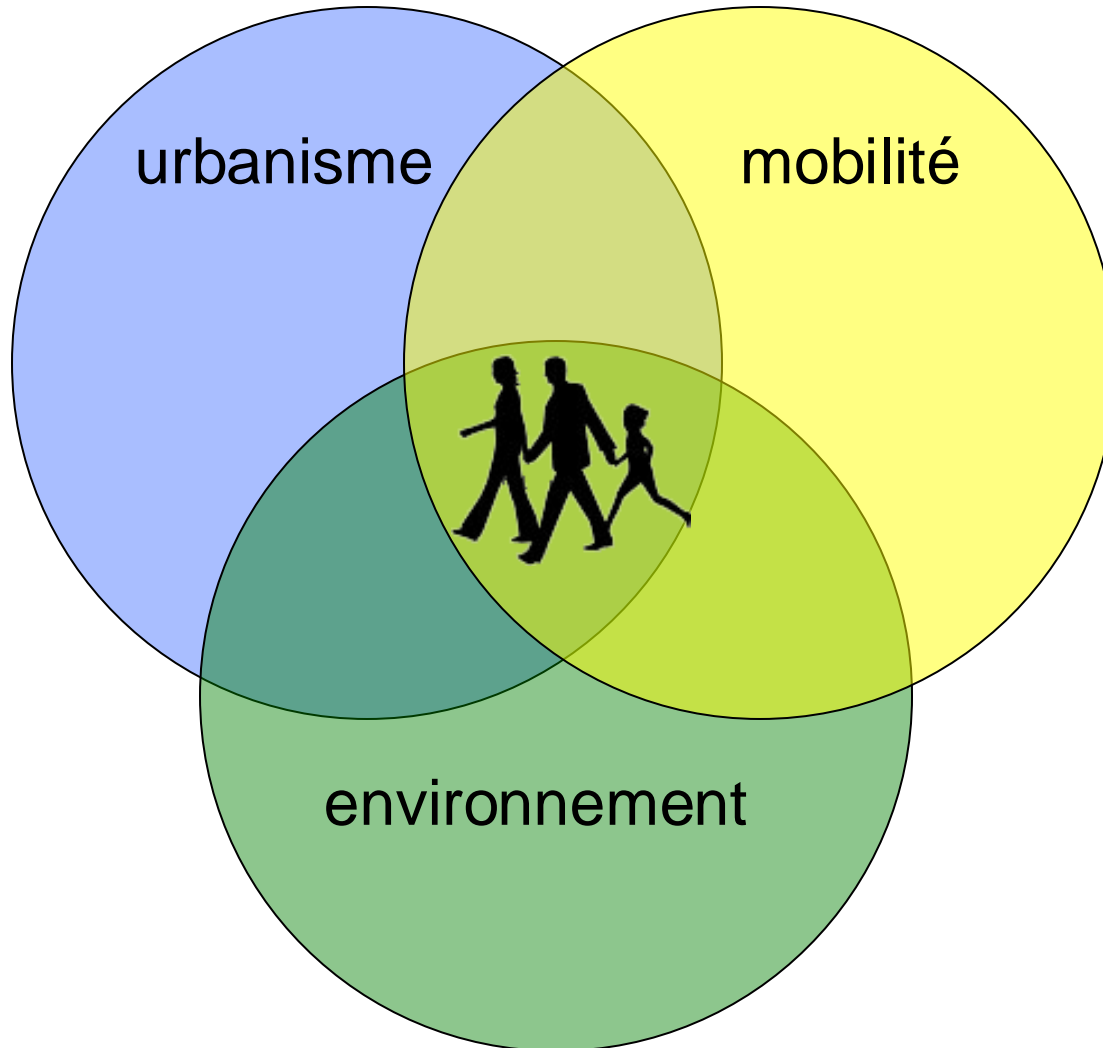
**Le piéton est le ciment de l'organisation urbaine,  
le liant entre les modes de transport et  
le moteur de l'urbanité**



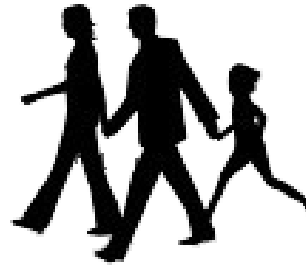
# Une ville aimable, inclusive, accueillante, ...



# Les piétons au cœur des politiques publiques



# La marche, une manière de penser l'organisation territoriale, la ville, le quartier, la rue, ....



# mobilité - urbanité - santé

## Mobilités actives et lutte contre la sédentarité

LE COURRIER  
LA LIBERTÉ | MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019

MAGAZINE | 9

Dans un livre qui vient de paraître, Vybar Cregan-Reid décrit les méfaits du mode de vie moderne

### Les sédentaires courent vers la tombe

JEAN AMMANN

**Prévention** ▶ «Quelle absurdité que ce singe qui va au bureau!», a dit Coran, devant le spectacle de l'humanité. Vybar Cregan-Reid, professeur à l'Université du Kent (Angleterre), spécialiste des humanités environnementales, raconte dans un livre, qui vient de paraître en français, le décalage qui existe entre notre corps de primate, façonné par l'évolution, et notre mode de vie actuel, qui nous vise à une chaise, qui nous scotche à un écran, qui nous arrime au canapé. Dans une étude publiée en août 2017 par le *Public Health England*, on découvre, sidéré, que plus de 40% des Anglais âgés de 40 à 60 ans n'avaient pas marché dix minutes à un rythme rapide au cours du dernier mois, un rythme rapide étant une vitesse de 5 km/h. Or ce décalage est pathologique: Vybar Cregan-Reid liste une trentaine de maladies, physiques ou psychiques, qui sont – selon ses recherches – causées par la sédentarité et nos habitudes alimentaires: douleurs lombaires, allergies, asthme, eczéma, curies, maladie de Crohn, hypertension, syndrome du côlon irritable, crises d'angoisse, polyarthrite rhumatoïde, diabète, etc. La liste est interminable.

«Il semble clair que la vie industrialisée est en train de nous rendre malades, ou tout du moins de faire réagir notre corps comme si nous étions malades», écrit Vybar Cregan-Reid.

**En vous lisant, j'ai appris que une forte proportion de citoyens britanniques ne marchent pas un kilomètre par mois!** Comment est-on arrivé là? Vybar Cregan-Reid. Ces citoyens ne marchent pas un kilomètre par mois à un rythme rapide, soit environ 5 km/h, oui. Une



«Il semble clair que la vie industrialisée est en train de nous rendre malades», dit Vybar Cregan-Reid. ANDRÉ STUCK

fois que vous avez une voiture, dans une ville qui n'est pas bien desservie par les transports en commun, et que vous ajoutez ces facteurs à une vie qui est occupée par de nombreuses heures passées au travail, des engagements envers les enfants, alors cela vous laisse peu de temps pour marcher. Les voitures sont un désastre pour la santé humaine. Ce n'est pas seulement qu'elles polluent nos villes et nos routes, mais elles découragent l'activité physique, ce qui nous fait probablement plus de mal à long terme que la pollution. Nous avons tous besoin de marcher davantage.

**Pourquoi notre dos, nos dents, nos yeux, notre psychisme souffrent-ils tant de notre sédentarité?** Notre corps est adapté et fait de son mieux pour répondre aux contraintes environnementales. Prenons l'exemple de notre bouche et de nos dents. Notre mâchoire s'est développée en fonction de la nourriture que pendant des centaines de milliers d'années, nous avons mangée: la mastication était pénible et notre bouche s'est adaptée à ces contraintes. Des chercheurs ont montré que la mastication d'aliments crus demandait deux fois plus de force que la mastication d'aliments cuits. Avec la généralisation du feu, puis de l'agriculture

et enfin avec la nourriture conditionnée, notre mâchoire a été de moins en moins sollicitée: elle est devenue plus petite, la taille des dents, particulièrement celle des molaires, s'est réduite. Le problème, c'est que nos dents travaillent sur un code génétique non actualisé et qu'elles ne savent pas qu'il y a moins de place pour elles dans la bouche. Il n'y a qu'à songer à tous les problèmes causés par les dents de sagesse! Ainsi, lorsque nos dents adultes sortent, elles sont serrées et de travers parce que la mâchoire est trop petite. La plupart des dents des populations pré-agricoles (plus de 10000 ans avant notre ère) sont parfaitement alignées.

Ce genre de changements se produit partout dans notre corps.

**Pensez-vous vraiment que si nous vivions aujourd'hui comme des chasseurs-cueilleurs du paléolithique, beaucoup de nos maux disparaîtraient?** Ce serait une mauvaise idée de revenir au mode de vie des chasseurs-cueilleurs. Personnellement, je n'ai pas très envie de manger du rat ou de l'hippopotame cru, et j'aime que la plupart de mes légumes soient nettoyés et pelés. Mais la réponse est oui, beaucoup de nos maux disparaîtraient si nous nous engageons à marcher quelques kilomètres par jour.



«Nous devons restaurer le mouvement dont la technologie nous prive»

Vybar Cregan-Reid

Il y a quelques décennies, il était normal que les humains dépensent beaucoup d'énergie pour effectuer des tâches de base, comme nettoyer un tapis ou se tenir au courant des actualités. Afin de vous informer, vous auriez dû aller au cinéma pour regarder un film d'actualité. Vous auriez peut-être brûlé 200 calories. Aujourd'hui, nous mettons la main dans nos poches pour attraper notre téléphone, ce qui brûle environ 0,2 calorie. C'est une baisse de mouvement de 1000%, mais cela nous semble normal. Nous devons essayer d'instiller plus d'efforts dans nos vies, un peu moins de confort, afin de restaurer une partie du mouvement dont la technologie nous prive.

Organisation mondiale de la Santé

Page d'accueil Centre des médias

OMS OMS > Programmes et projets > Centre des médias > Communiqués de presse

Pays @imprimer

Thèmes de santé La sédentarité, une cause majeure de maladies et d'incapacités

Publications 4 avril 2002 -- L'Organisation mondiale de la Santé rappelle aujourd'hui, à l'occasion de la Journée mondiale de la Santé, que le manque d'activité physique peut avoir de graves conséquences pour la santé. On lui attribue environ deux millions de morts par an, ce qui amène l'OMS à lancer un avertissement : la sédentarité pourrait bien figurer parmi les 10 principales causes de mortalité et d'incapacité dans le monde.

Données et statistiques L'Organisation mondiale de la Santé rappelle aujourd'hui, à l'occasion de la Journée mondiale de la Santé, que le manque d'activité physique peut avoir de graves conséquences pour la santé. On lui attribue environ deux millions de morts par an, ce qui amène l'OMS à lancer un avertissement : la sédentarité pourrait bien figurer parmi les 10 principales causes de mortalité et d'incapacité dans le monde.

Programmes et projets

Centre des médias

Informations

Événements

### Obésité, sédentarité : l'OMS part en guerre

[14 mai 2004 - 00h00]  
[mis à jour le 8 août 2007 à 17h34]



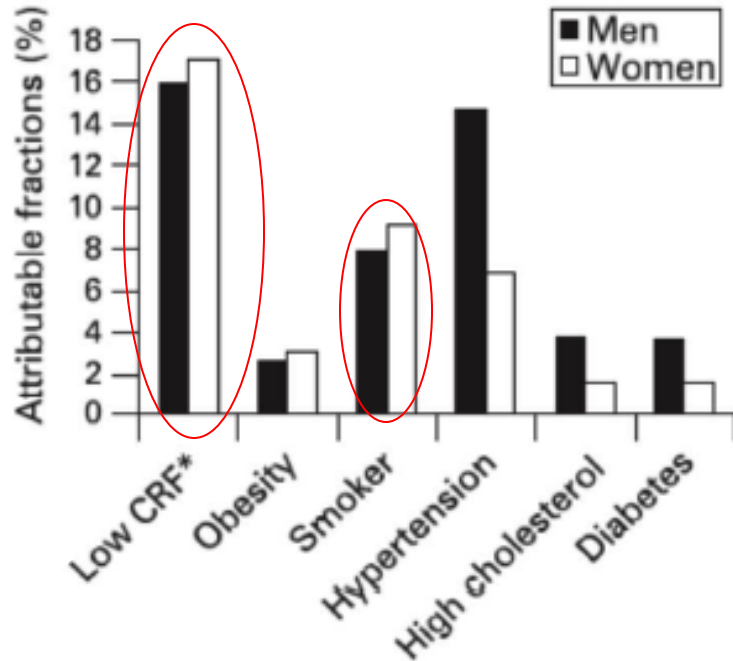
L'épidémie mondiale de diabète, les maladies cardiovasculaires, le surpoids et l'obésité sont responsables de 47% des morts sur la planète. Des décès qui très souvent, pourraient être évités. Mais chaque année, des dizaines de millions de vies s'éteignent, notamment à cause d'une alimentation déséquilibrée et d'une sédentarité croissante.

Confrontée à une hécatombe appelée à se développer, l'OMS a décidé d'agir. Au cours de son Conseil exécutif qui s'est tenu au mois de janvier dernier, elle a proposé à ses Etats membres un projet de Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé. Un document dont la version finale sera proposé à l'adoption de la 57ème Assemblée mondiale de la Santé, qui débute à Genève.

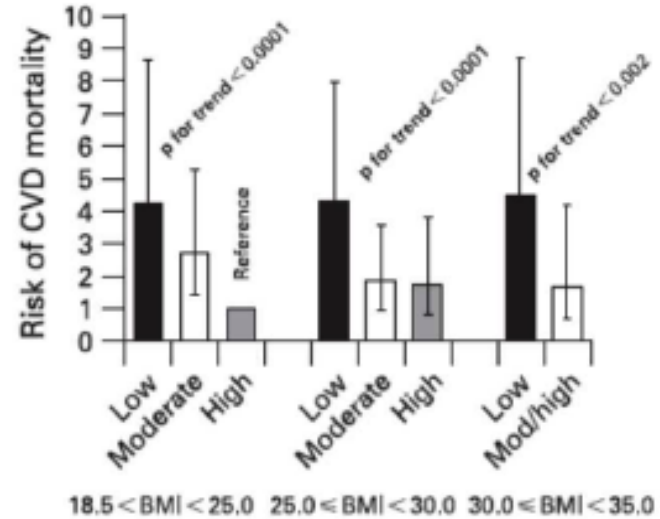


# Physical inactivity : the biggest public health problem of the 21st century

Steeven N Blair – *BRj Sports Med* January 2009 Vol 43 No 1



**Figure 1** Attributable fractions (%) for all-cause deaths in 40 842 (3333 deaths) men and 12 943 (491 deaths) women in the Aerobics Center Longitudinal Study. The attributable fractions are adjusted for age and each other item in the figure. \*Cardiorespiratory fitness determined by a maximal exercise test on a treadmill.



**Figure 2** Risk of cardiovascular disease mortality by cardiorespiratory fitness and body mass index categories, 2316 men with type 2 diabetes at baseline, 179 deaths. Risk ratios are adjusted for age and examination year. Black bars = low cardiorespiratory fitness, white bars = moderate cardiorespiratory fitness (in the obese category, the white bar includes both moderate and high cardiorespiratory fitness, and the grey bar = high cardiorespiratory fitness). (Adapted from Church TS *et al. Arch Int Med* 2005;165:2114–20)

# Bouger, c'est la santé !



1, 2, 3  
partez!



Sortir le chien plus longtemps que d'habitude.

## Vos repères activité physique

**Durée** : au moins 30 minutes chaque jour (si possible 10 minutes à la fois).

**Régularité** : tous les jours.

**Intensité** : modérée.

**Au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide chaque jour protège votre santé.**

Et en plus, c'est bon pour le mental !  
Alors chaque jour, profitez de toutes les occasions pour bouger !



Prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur.



Profiter d'un rayon de soleil pour jardiner.



Faire une balade en famille.



Aller acheter le pain à vélo plutôt qu'en voiture.



Accompagner les enfants à l'école à pied.

## En pratique, pour BOUGER PLUS chaque jour...

Une notion simple : même d'intensité modérée\*, l'activité physique est bénéfique pour votre santé et vous pouvez facilement l'intégrer dans votre vie quotidienne, à de multiples occasions, en fonction de vos habitudes et de vos possibilités :

- ▶ faire les trajets courts à pied ou à vélo plutôt qu'en voiture,
- ▶ descendre un arrêt de bus ou du métro plus tôt,
- ▶ accompagner vos enfants à l'école à pied en marchant aussi vite qu'eux ou à vélo,
- ▶ profiter de la pause déjeuner pour sortir marcher 15 minutes,
- ▶ mettre plus d'énergie dans vos gestes et activités au quotidien...

Mais vous pouvez également en fin de semaine :

- ▶ aller à la piscine,
- ▶ programmer des promenades avec les enfants,
- ▶ vous inscrire à un club sportif ou de danse...

\*Exemples d'activités d'intensité modérée : marche rapide, jardinage, port de charges de quelques kilos, danse, vélo, natation,...

Et aussi diminuer le temps passé devant la télévision ou d'ordinateur...



## Sédentarité ou santé: Il faut choisir!

L'inactivité physique est l'une des 10 premières causes de décès, de maladies et d'incapacité.

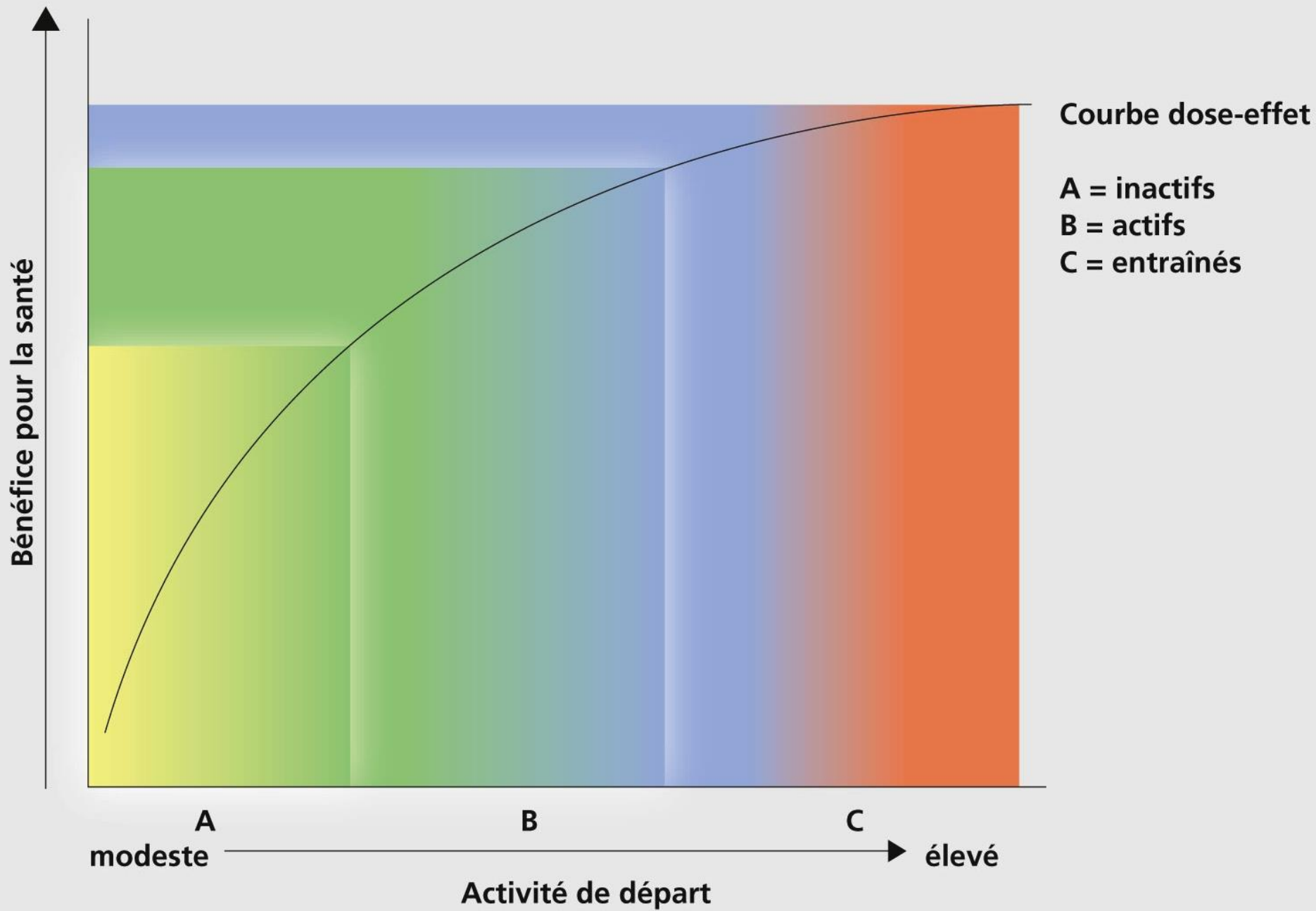
- Un enfant sur quatre est en surpoids.
- Nos grands-parents marchaient pour se déplacer.
- Combien de pas faites-vous aujourd'hui ?

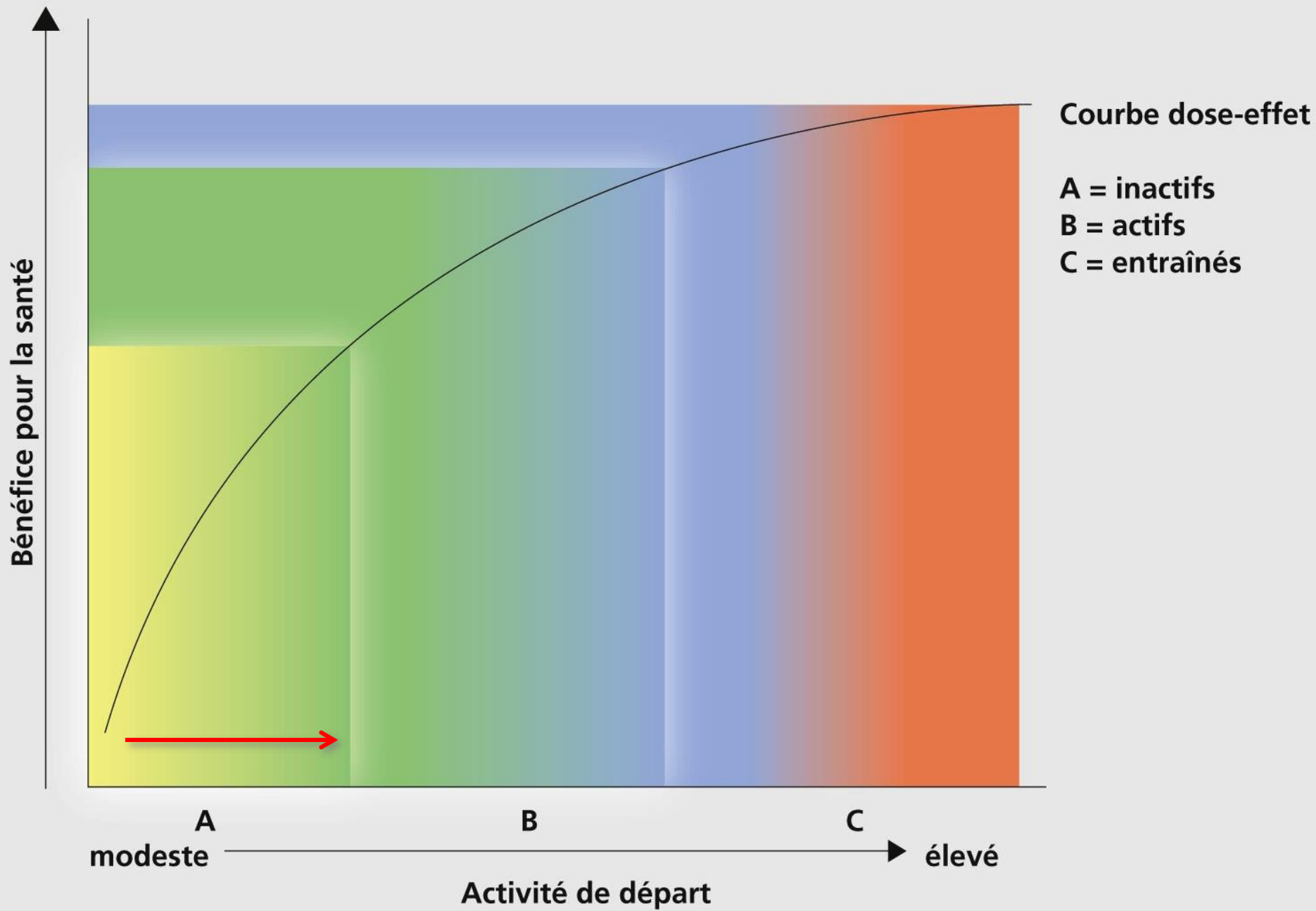


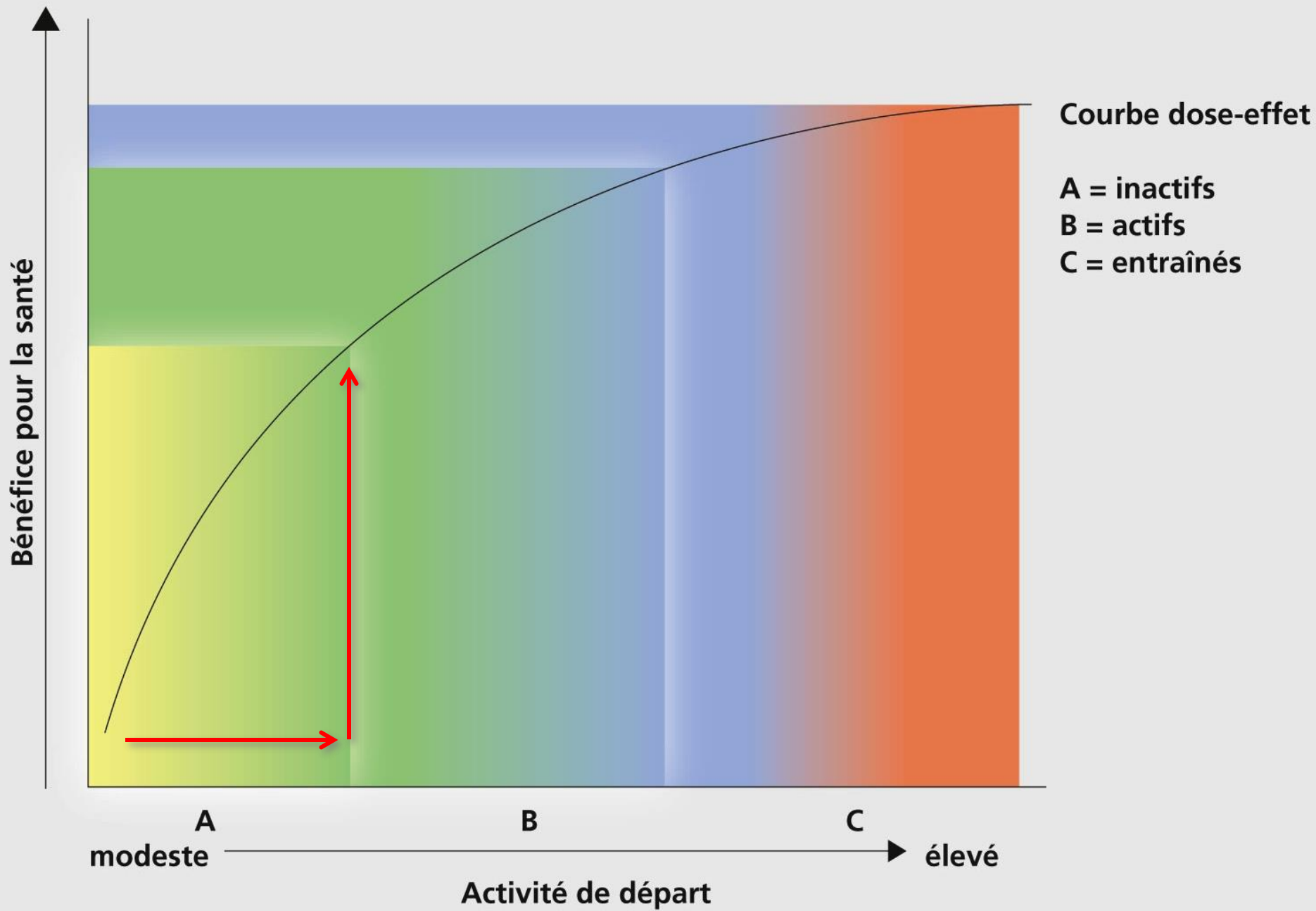
## Santé en marche

# Combien de pas faites-vous par jour?









# L'espace public, lieu d'expérimentation du vivre ensemble



Turbinenplatz - ZH

# Organiser et aménager la ville à l'échelle du piéton



*On reconnaît les villes à leur démarche,  
comme les humains.*

*(Robert Musil, L'homme sans qualités, éd. Seuil, 2004, tome 1, p. 27)*

**Une ville en santé, une ville qui marche !**



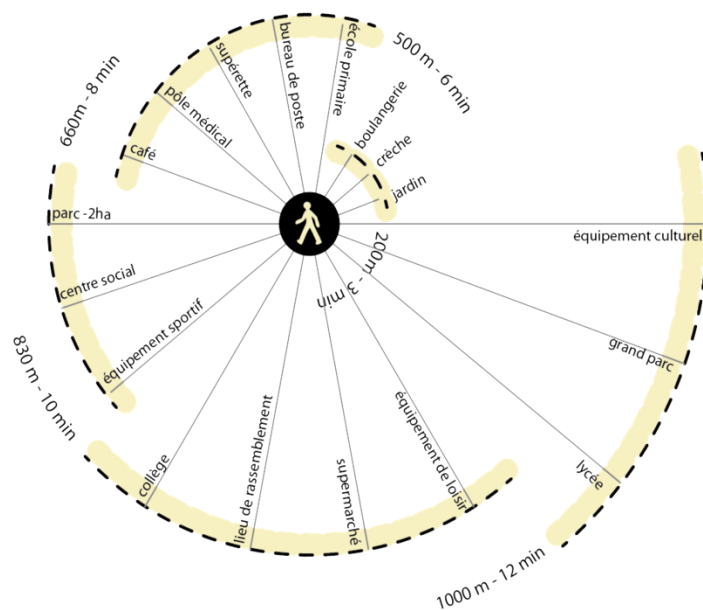


mobilité - urbanité - santé

# Organiser la ville à l'échelle du piéton



Métrie piétonne

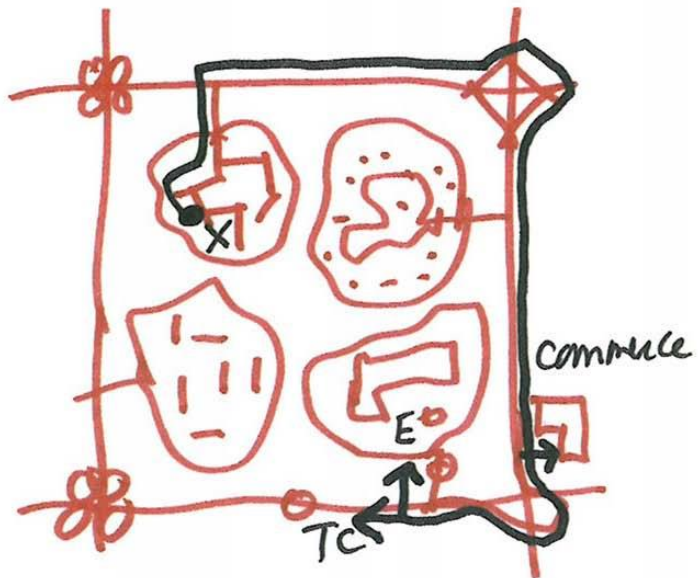
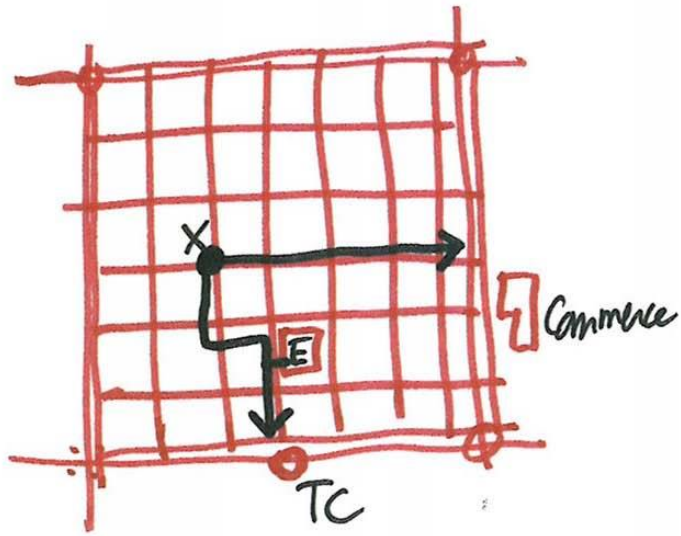


Programmation



Complémentarité

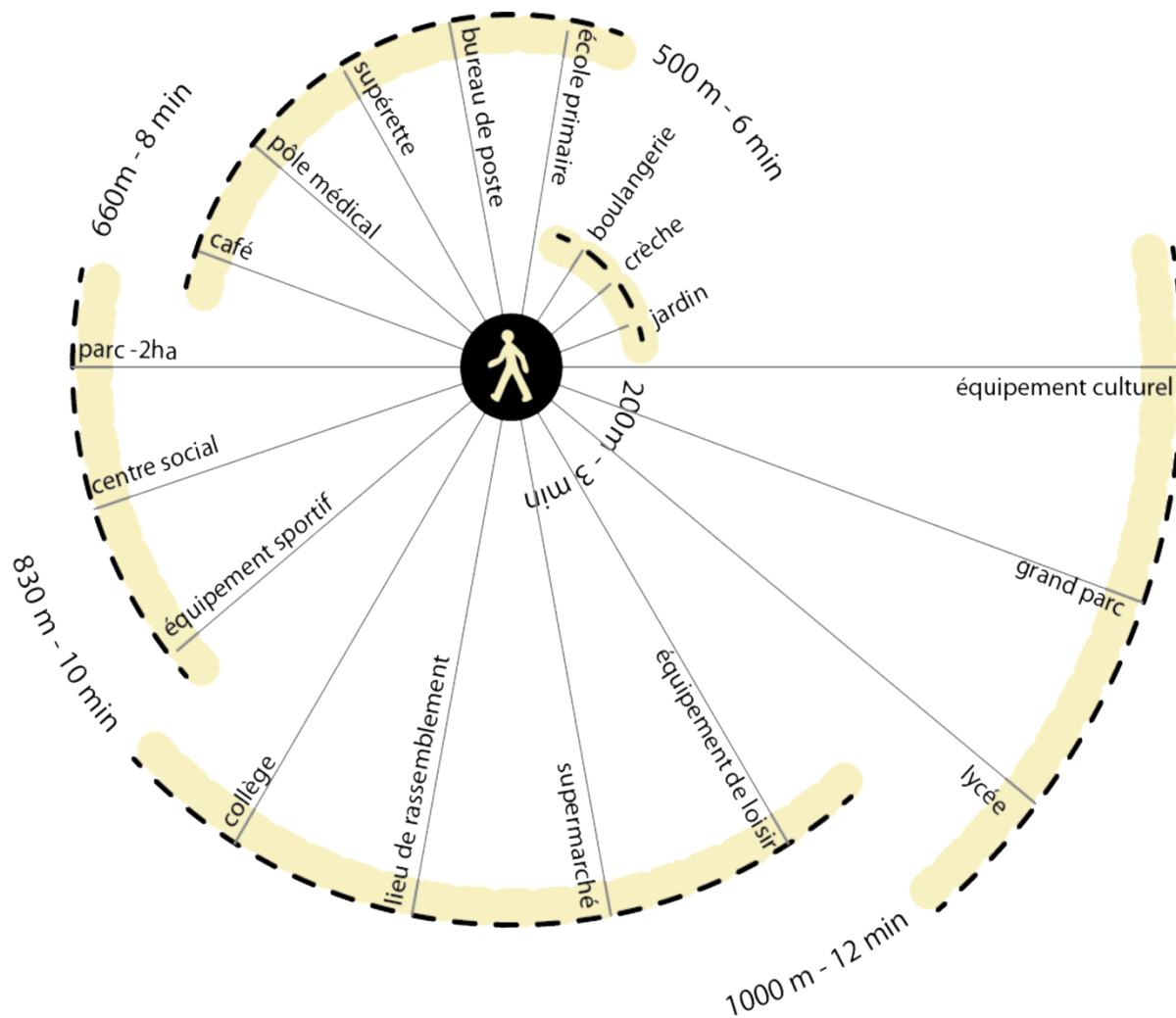
# Métrie piétonne, perméabilité du tissu bâti, accès directs, ...



# Suivre les traces ! Observer le terrain !



# Une programmation permettant une **densité de destinations à portée de pieds.**



# Territoire des courtes distances

## Agglomération du Grand Genève

VISION TERRITORIALE  
TRANSFRONTALIÈRE 2050

### Territoire des courtes distances

Synthèse du rapport  
Octobre 2022



Grand Genève



GENEVOIS  
FRANÇAIS

Région  
de Nyon

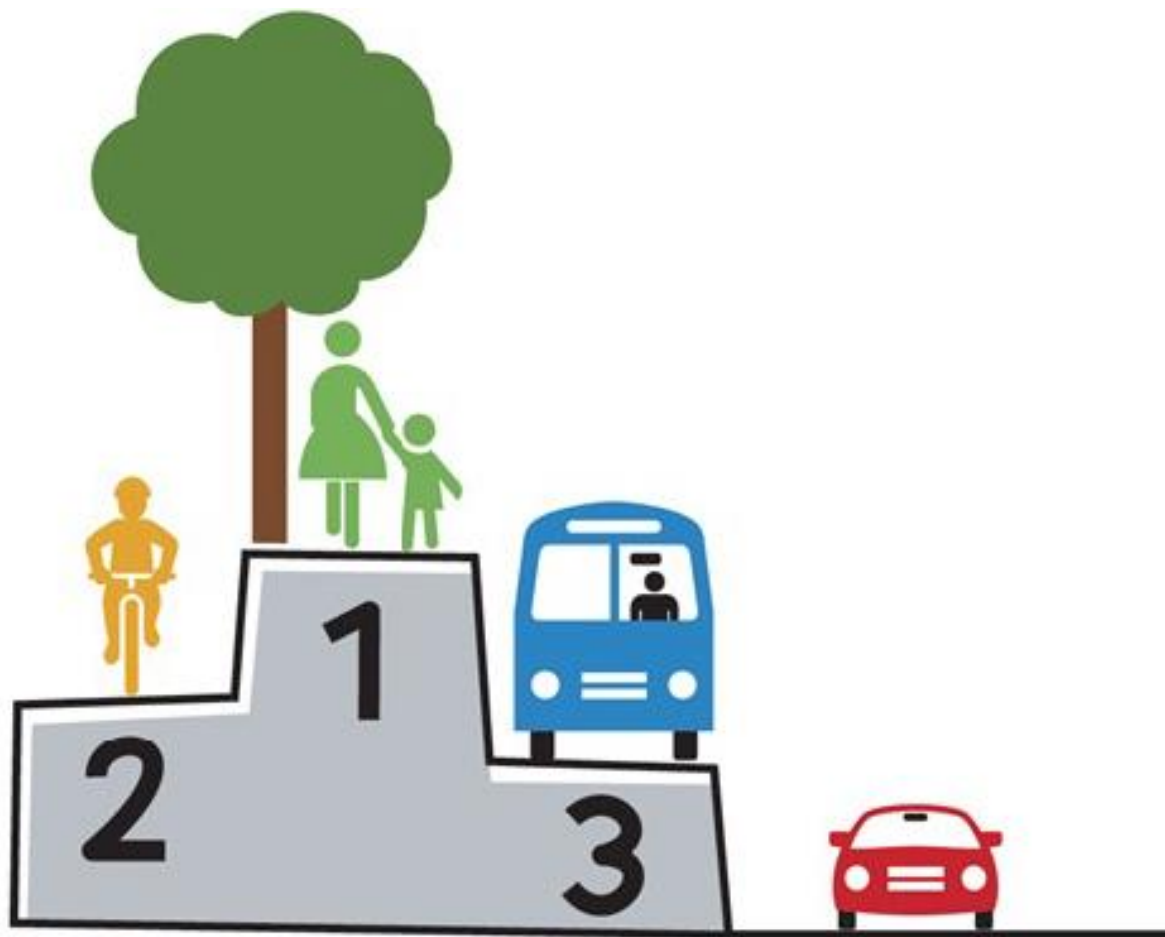
GRAND GENEVE  
EN TRANSITION

Typologie d'intensité de proximité	Description de la catégorie
1. Territoire de proximité intense	→ Présence assurée de l'ensemble des équipements et de manière très abondante.
2. Territoire de proximité	→ Présence quasi assurée de l'ensemble des équipements, avec prédominance de banques, restaurants et cafés, administration, tiers-lieux (coworking), cinéma et spectacle, commerces de proximité (alimentation générale, boulangerie, tabac et journaux) ainsi que des EMS.
3. Territoire de proximité réduite	→ Présence fréquente de la quasi-totalité des équipements, avec prédominance d'équipements sportifs, de crèches et écoles primaires, de musées et bibliothèques, de points VLS; → Présence plus rare de certains commerces de proximité (tabacs et journaux, boulangerie, petit commerce d'alimentation).
4. Équipement basique	→ Présence fréquente d'équipements locaux comme les salons de coiffure, les magasins de vêtements et chaussures, les médecins, les restaurants et bars ainsi que les espaces verts; → Les crèches, écoles secondaires I et II, les commerces d'alimentation générale et grandes surfaces, les postes et centres d'action sociale sont moins fréquents; → Sont peu présents la culture et les services publics d'envergure régionale ainsi que le réseau de tram.
5. Équipement faible	→ Présence ponctuelle de services publics de base (école primaire, crèche, poste, mairie) et de médecins ainsi que d'espaces verts; → Sont plus rares des activités économiques peu spécialisées: salon de coiffure, restaurants et bars, magasin de vêtements, alimentation générale; → Absence d'équipements de transport en commun, de la culture, du social, etc.
6. Polarité ferroviaire peu équipée	→ Présence systématique de gares ferroviaires accompagnées de médecins à proximité des espaces verts; → Sont rares les salons de coiffure et magasins de vêtements et chaussures; → Absence de la quasi-totalité des équipements publics, des loisirs, du social et également des commerces d'alimentation de tout type.
7. Zone de nature	→ Présence quasi unique de nature; → Absence de tous les autres types d'équipements.

TABEAU 3 : DESCRIPTION DES CATEGORIES TYPOLOGIQUES SELON LA PRESENCE DES DIFFERENTS TYPES D'EQUIPEMENTS

mobilité - urbanité - santé

## Hiérarchises les modes de déplacement



# Aménager la ville pour le piéton



Sécurité



Confort



Continuité



Plaisir



Accessibilité



Partage de l'espace public

# Un espace partagé → un espace divisé, pour chacun



Rue de la Servette, Genève



# Un espace partagé → un espace unifié, pour tous



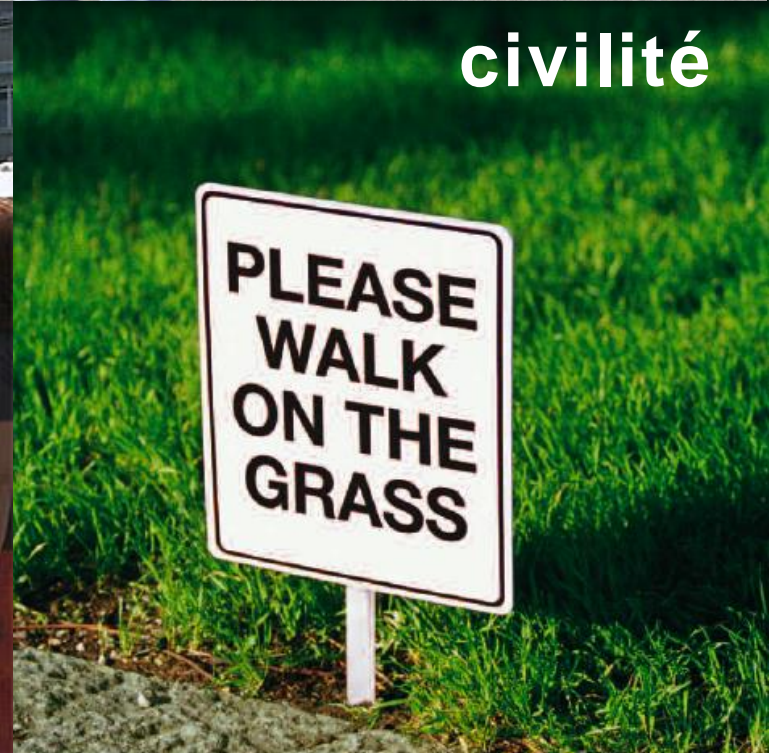
Bienne – Place de la Gare



politesse des villes



urbanité

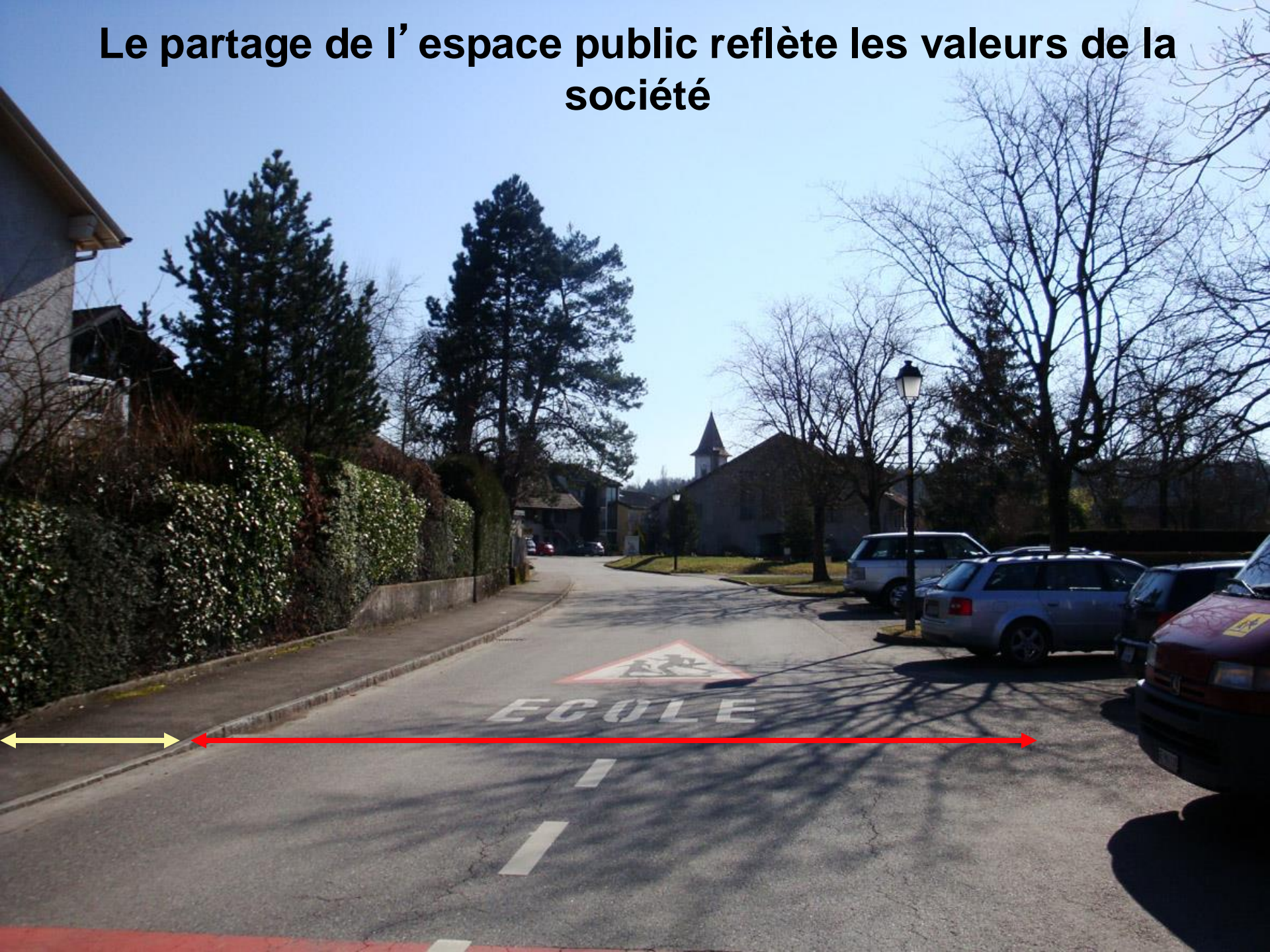


civilité

# Tisser des liens !



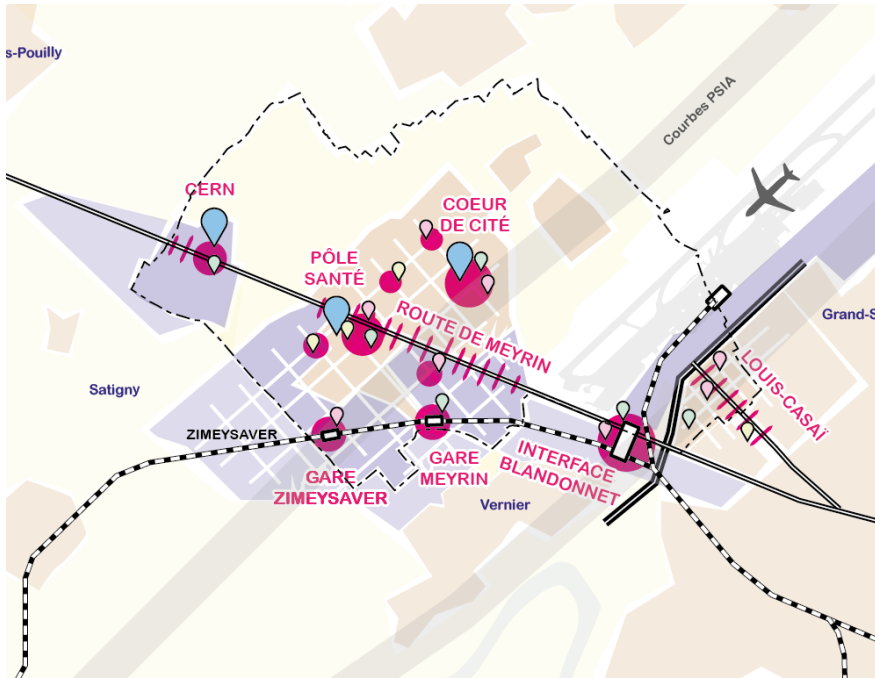
**Le partage de l'espace public reflète les valeurs de la société**



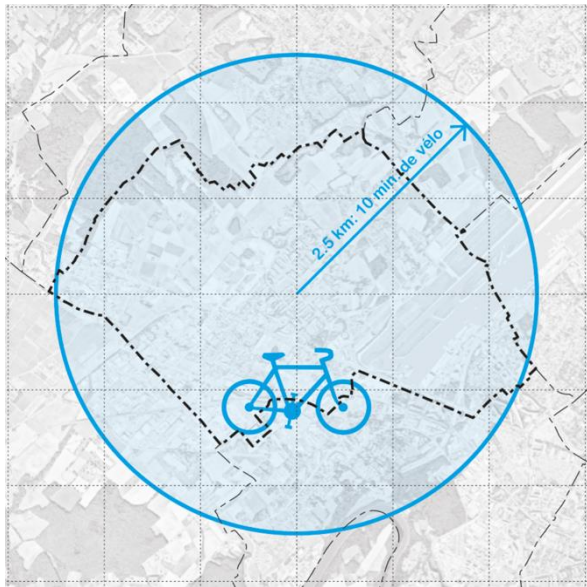
# mobilité - urbanité – santé - climat

## ZIMEYSAVER

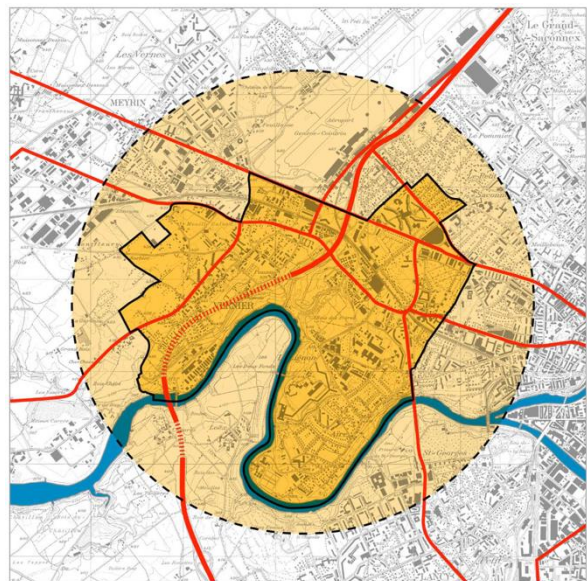
- Métrique piétonne : réseau dense de cheminements piétons
- Programmation : espaces publics et services de proximité
- Complémentarité : Léman Express, BHNS, tram, ...



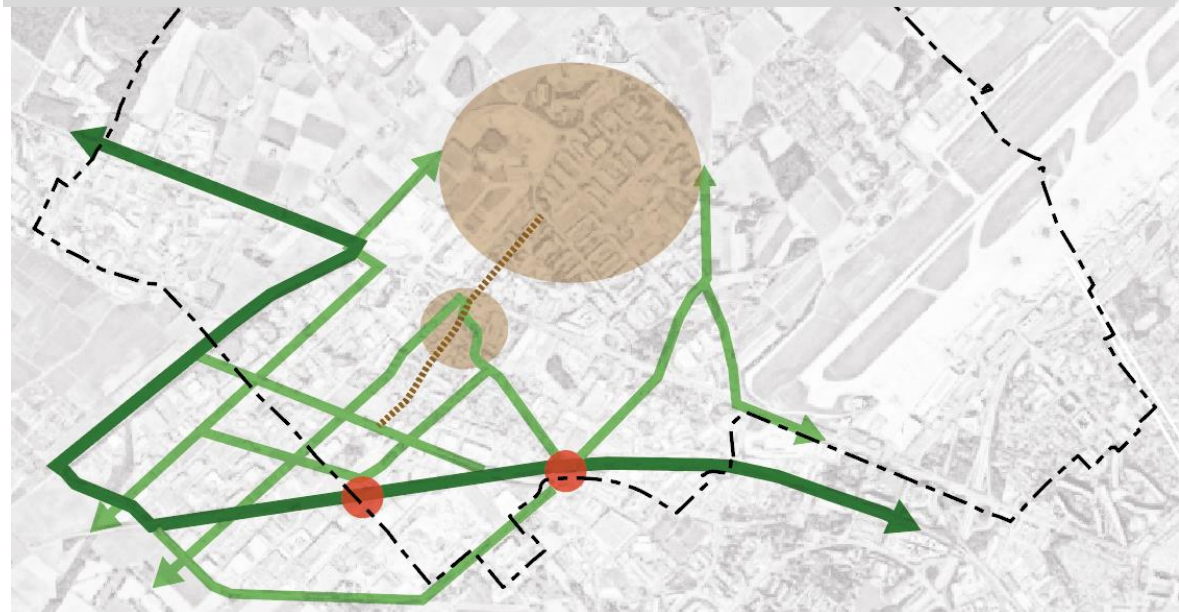
# mobilité - urbanité - santé



**30% des trajets motorisés effectués à Genève sont inférieurs à 3 km.**  
**45% sont inférieurs à 5 km.**  
(OCT-2018)

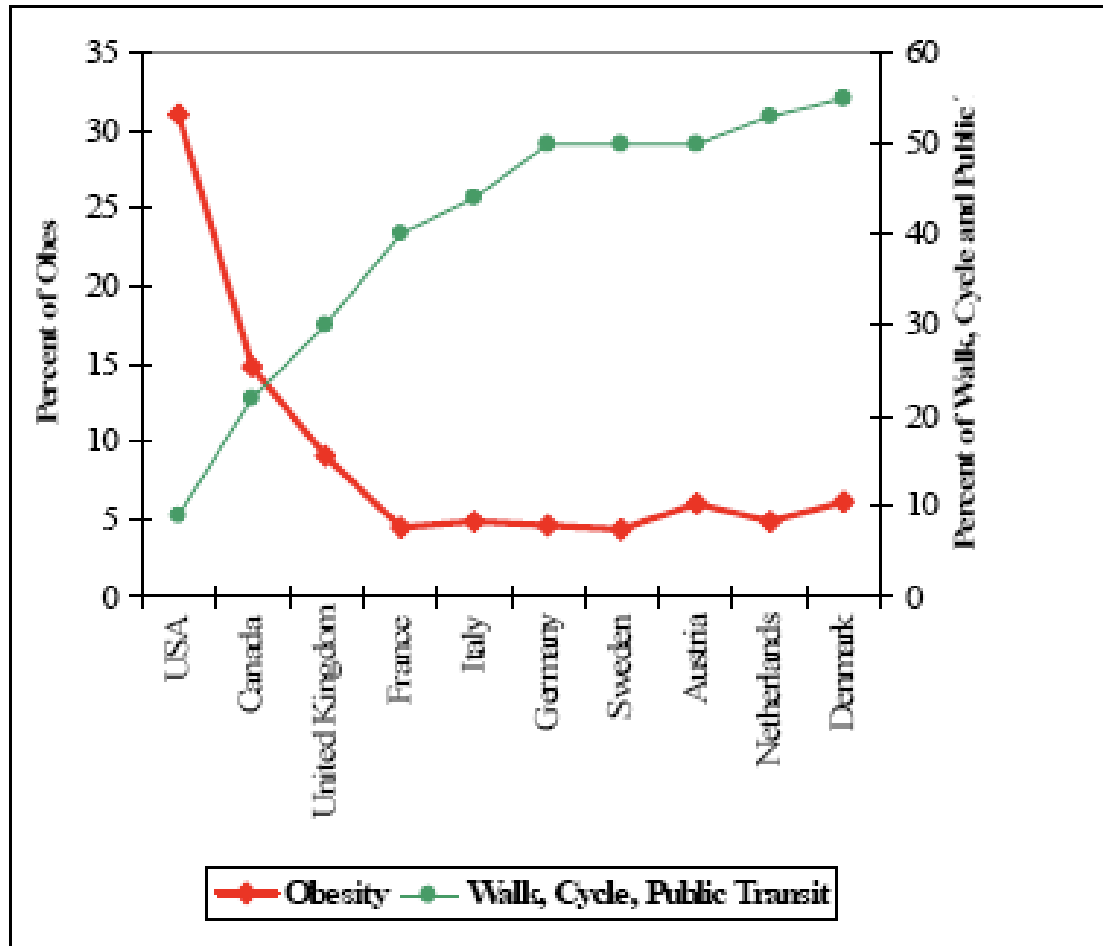


Meyrin - Un réseau de voies vertes locales pour favoriser l'accès aux gares



PDCom Meyrin

# mobilité - urbanité - santé

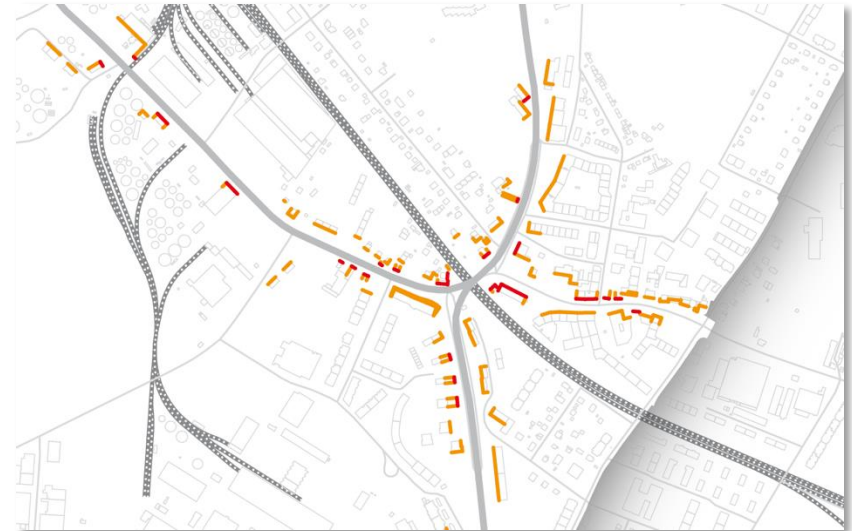
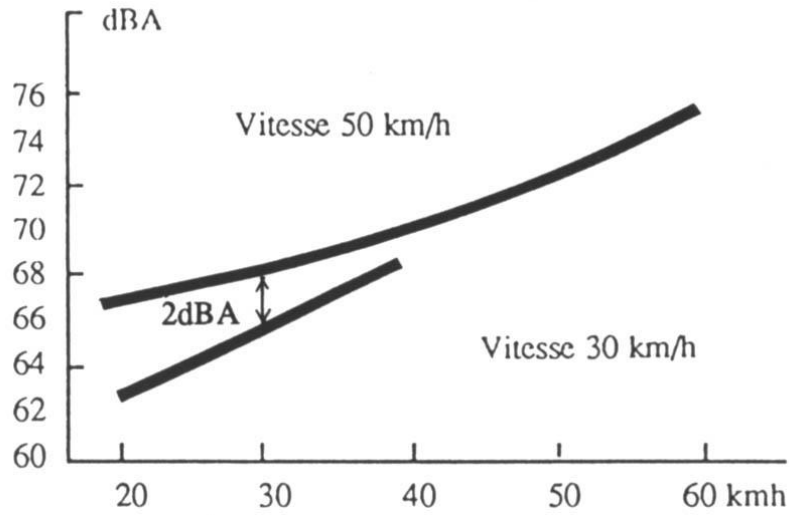


Relation entre la pratique de la marche, du vélo et des transports publics et le taux d'obésité

Source : Pucher et Dijkstra, « Promoting Safe Walking and Cycling to Improve Public Health », *Am Journal of Public Health*, septembre 2003.

# mobilité - urbanité - santé

## Routes apaisées et report modal



Châtelaine – PDCom Vernier



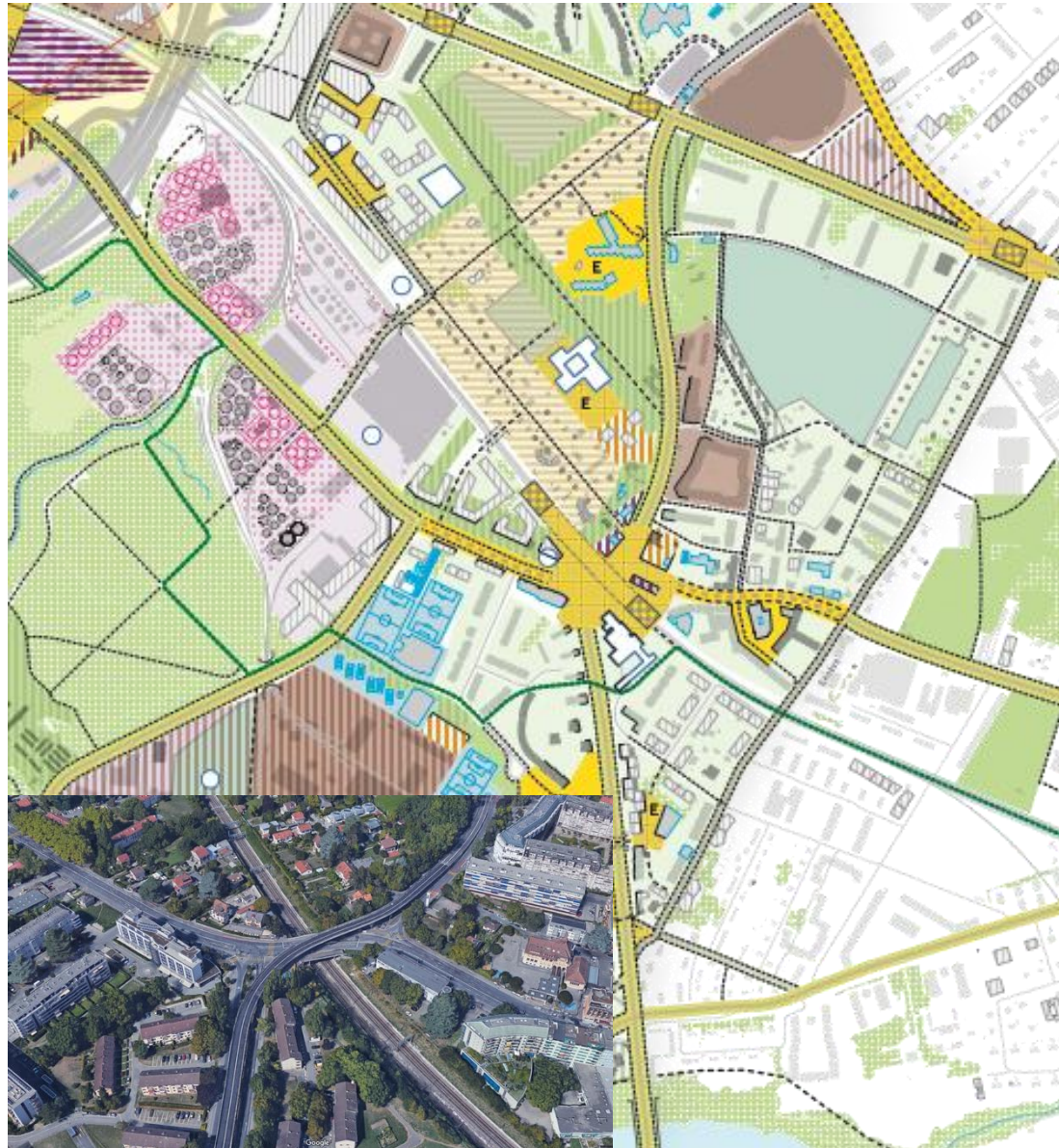
Diminution du bruit

Diminution de la pollution et des émissions de gaz à effet de serre



# Pôle multimodal de Châtelaine

- ↙ Vitesse
- ↙ Pollution
- ↙ Bruit
- ↗ Sécurité
- ↗ Espaces publics



# espaces publics - nature en ville - urbanité - santé



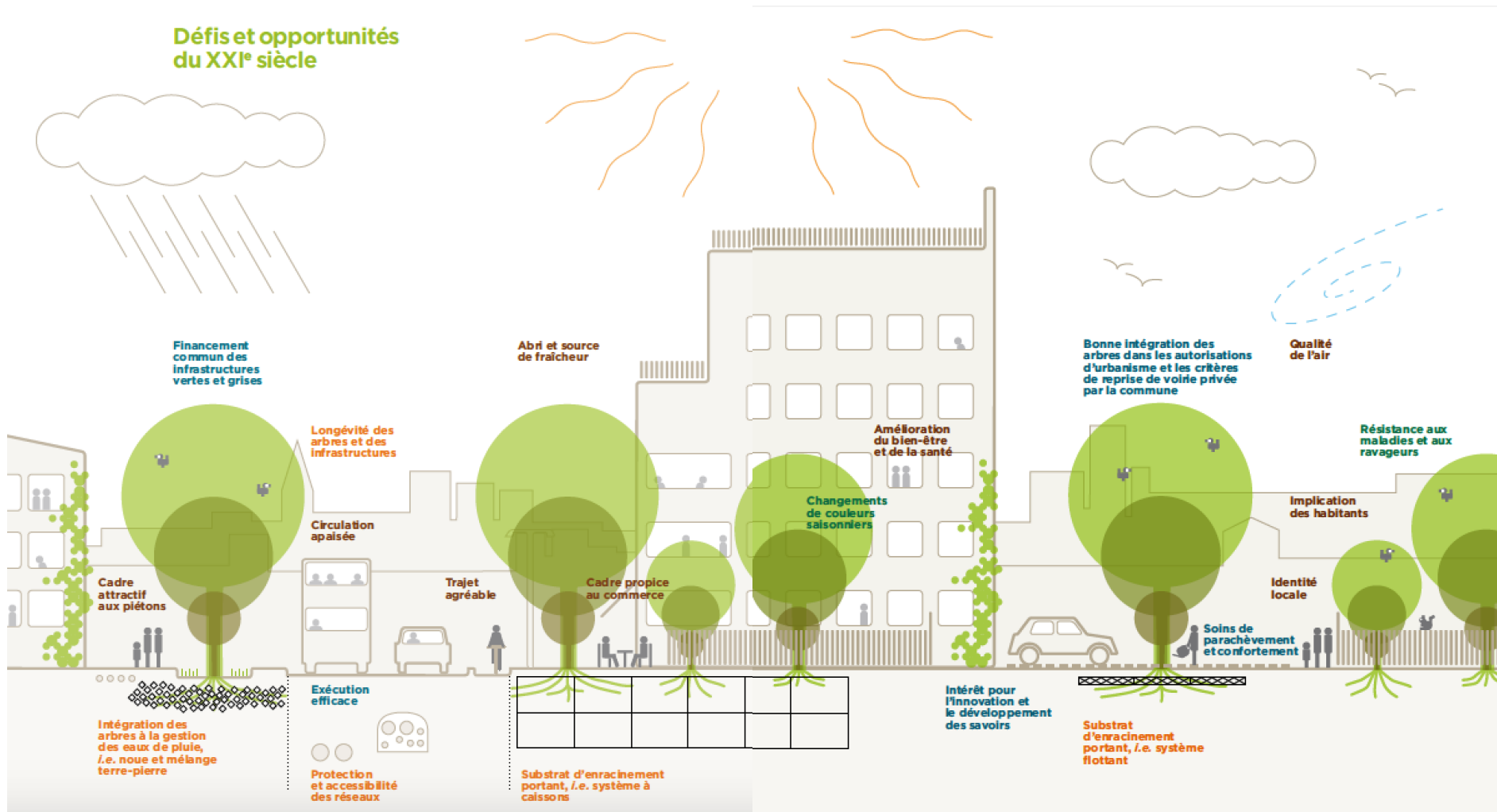
Parcs, places, placettes, aires de jeux, espaces collectifs



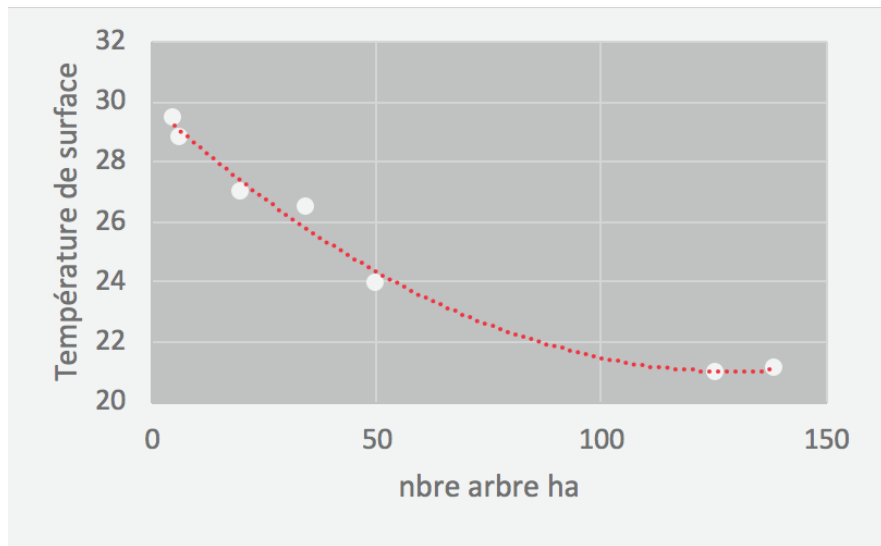
# Une ville plus verte

Beauté, plaisir, bien-être, amélioration du climat urbain (atténuation des îlots de chaleur, captage des poussières, ...), biodiversité, santé mentale, ...

## Défis et opportunités du XXI<sup>e</sup> siècle



# Effets bénéfiques de la végétation sur le climat urbain



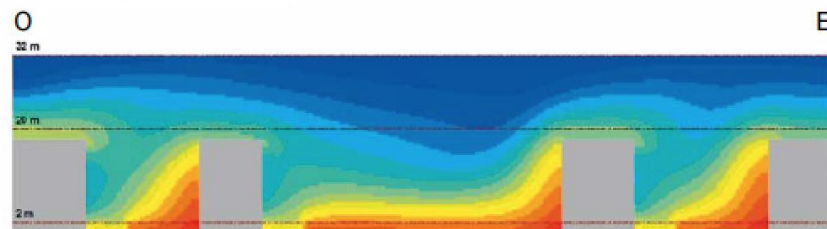
Passer de 5 à 30 arbres/ha permet de réduire de 3° la température à la surface du sol

Source : Schlaepfer, Guinaudeau et al. (2018).

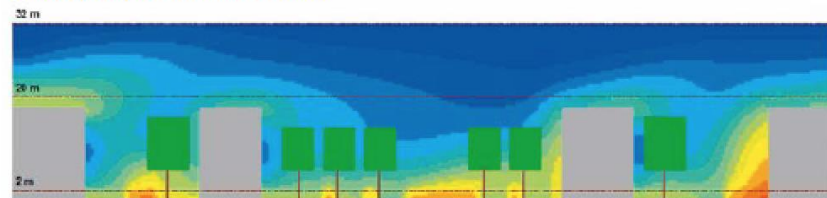
Projet NOS-ARBRES

Fig. 38: Efficacité des arbres dans l'espace urbain, simulation avec ASMUS : l'après-midi à Munich

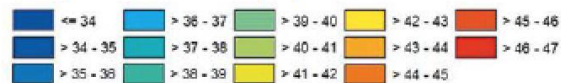
État initial



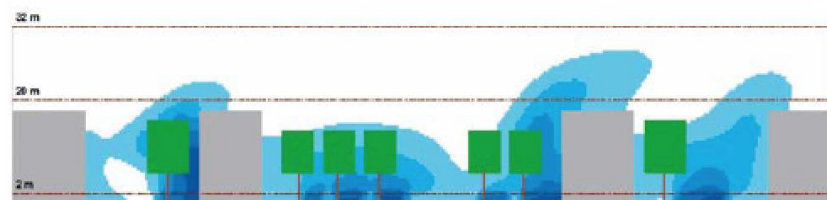
Avec peuplement d'arbres



Température de l'air (°C)



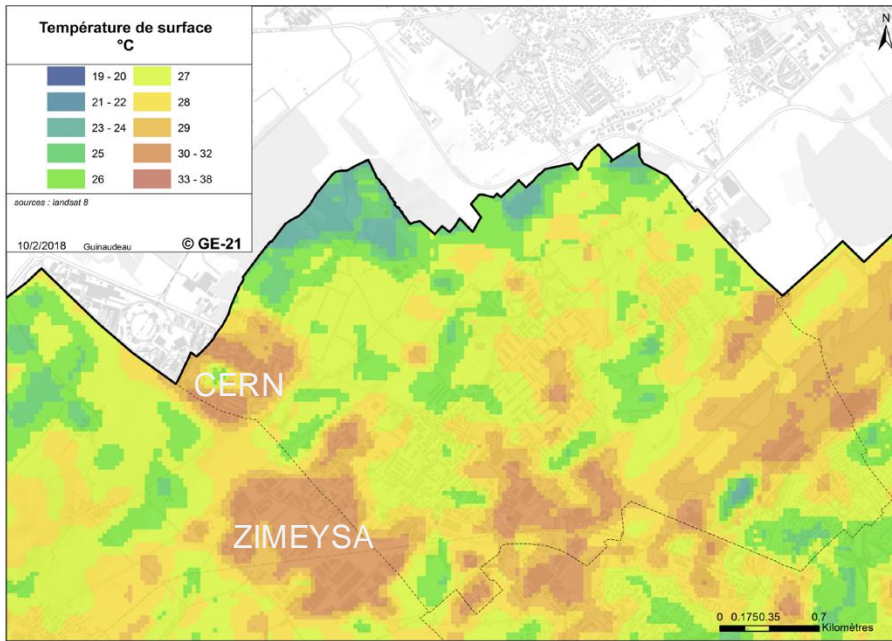
Différence



Différence de température de l'air



# Effets bénéfiques de la végétation sur le climat urbain



Température des surfaces sur la commune de Meyrin (Schlaepfer, Guinaudeau et al. (2018). *Projet NOS-ARBRES – Résumé pour décideurs* (version du 20 juin 2018))



Extrait plan Nature en ville (PDCOM de Meyrin)

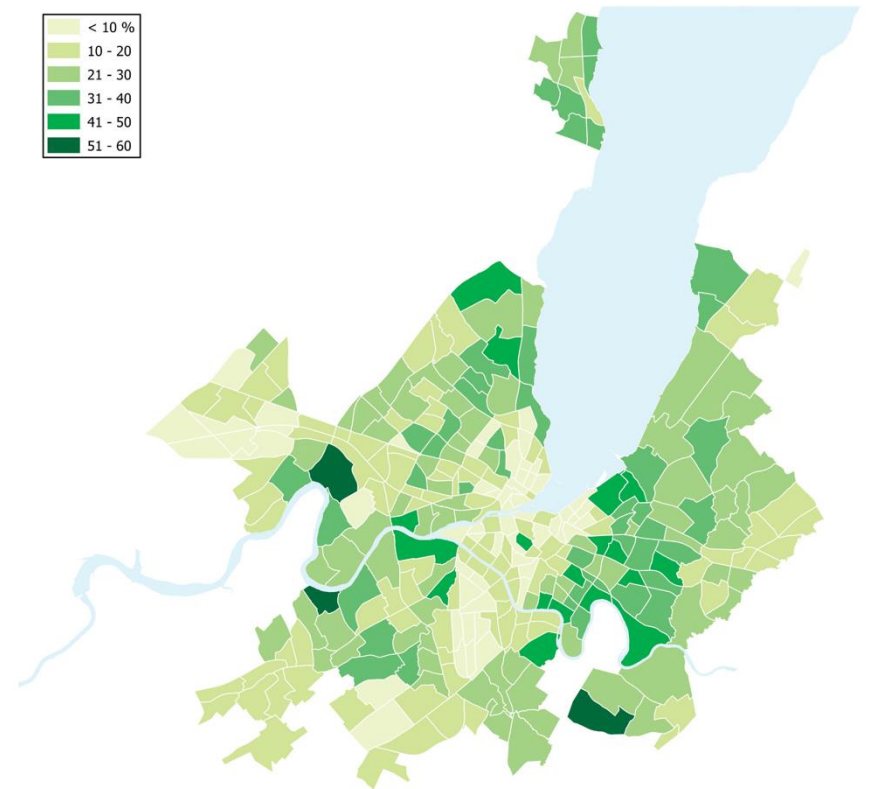
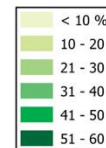
La ville de Meyrin se fixe comme objectif de planter au minimum 250 nouveaux arbres par année entre 2020 et 2035

La ville de Vernier se fixe comme objectif de planter au minimum 100 nouveaux arbres par année entre 2020 et 2035

# Stratégie d'arborisation de l'aire urbaine



Un objectif de planter 150'000 arbres en 15 ans pour atteindre un taux de canopée de 30%.



# Densification de la zone 5 (art. 59 al. 4 LCI)

Exigences (contreparties) fixées pour l'octroi de dérogations

Trame verte : plantations en limite de parcelle, le long des chemins afin de :

- *Renforcer les connexions biologiques,*
- *Contribuer à l'adaptation au dérèglement climatique (mise à l'ombre des chemins),*
- *Contribuer à la gestion des eaux pluviales (infiltration),*
- *Améliorer la qualité paysagère.*



# Nature en ville : des bénéfices multifactoriels

## 21 résultats scientifiques sur les Bienfaits du Végétal en Ville



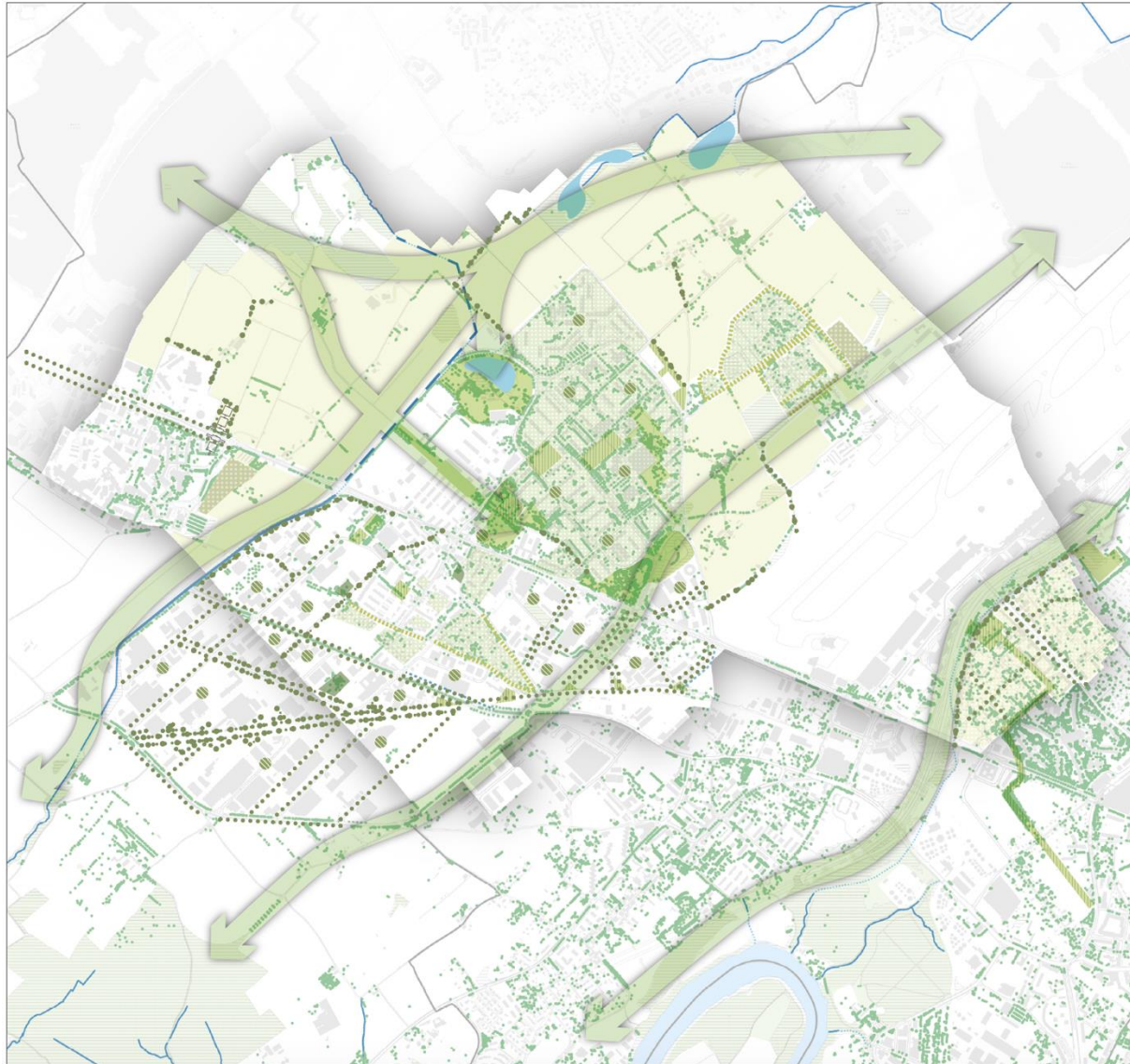
Réalisé par S. Manusset, Environnement et Société, 2010

Cabine d'étude en sociologie de l'environnement - [www.environnement-societe.fr](http://www.environnement-societe.fr)



# Espaces publics et nature en ville

## Lutter contre l'effondrement de la biodiversité



Commune de Meyrin  
Plan directeur communal  
Nature en ville

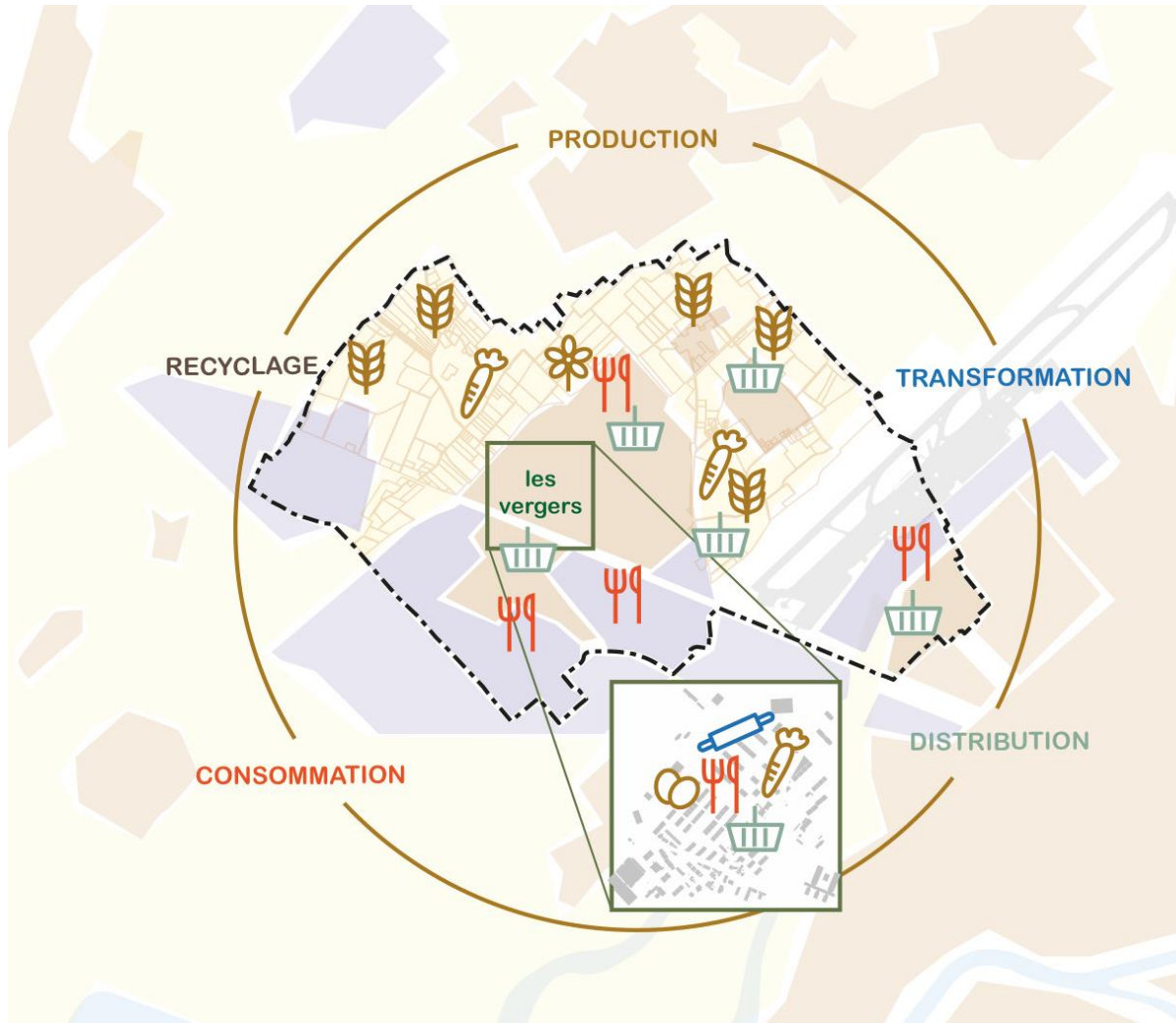


Echelle 1/18'000



# Territoire agro-alimentaire durable

Vers une politique agro-alimentaire communale



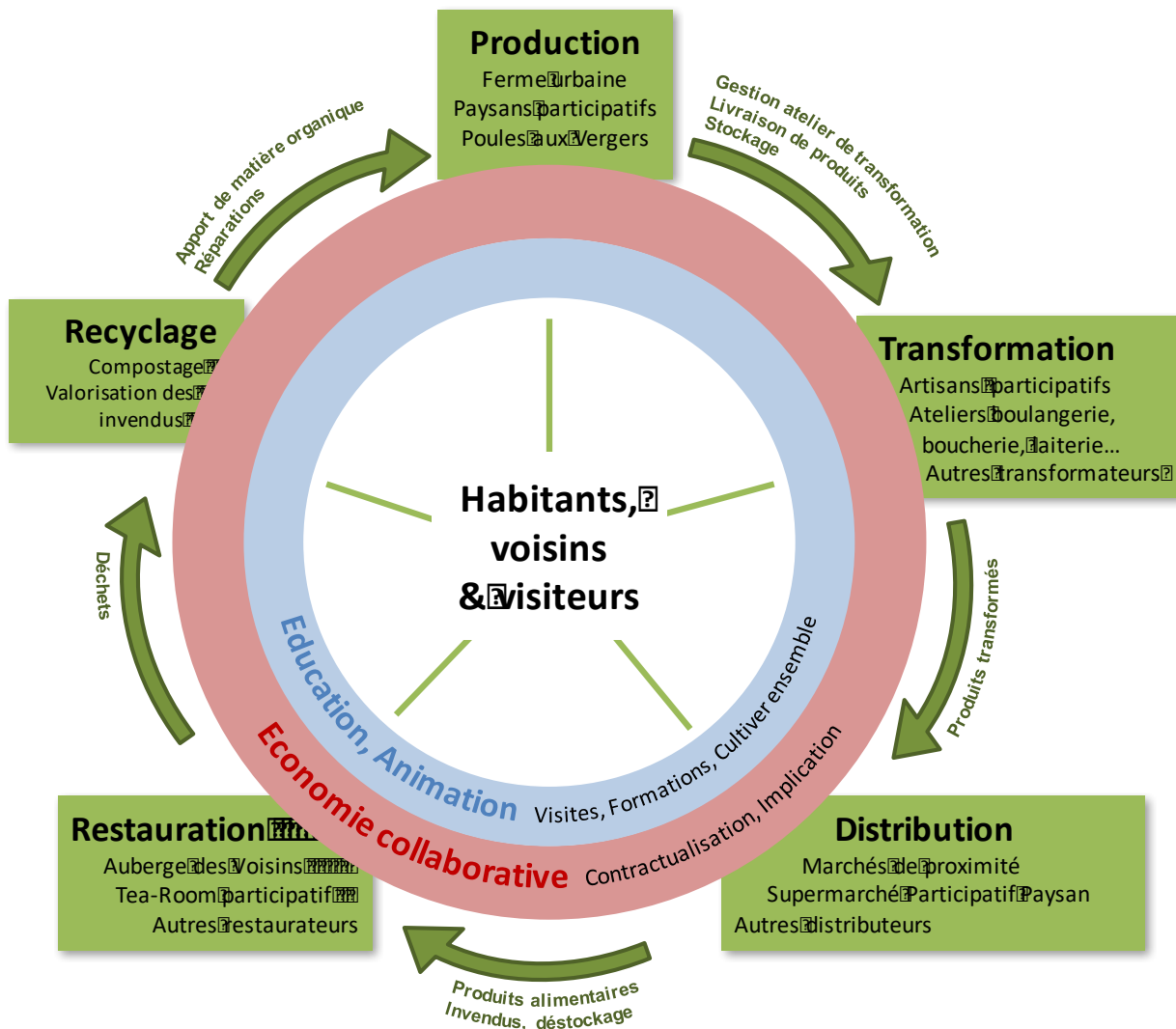
Projet agricole aux Vergers:

Ferme de la Planche, coopérative agricole, SPP, ateliers de transformation, etc.

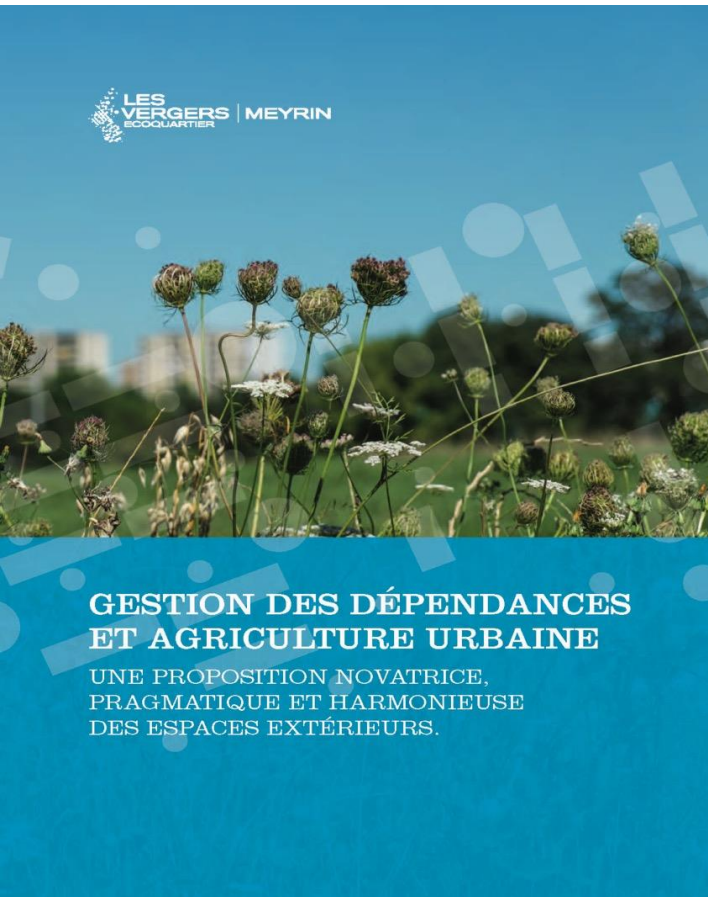


# Ecoquartier des Vergers - Meyrin

## ...de la fourche à la fourchette !



# Ecoquartier des Vergers - Meyrin



Une coopérative agricole de  
jardiniers-paysans en charge  
des espaces publics



Quatre missions :

- Cultiver
- Entretien
- Sensibiliser / animer
- Relier l'agriculture paysanne au quartier

# Agriculture urbaine



# Contraintes environnementales : pollution de l'air, bruit

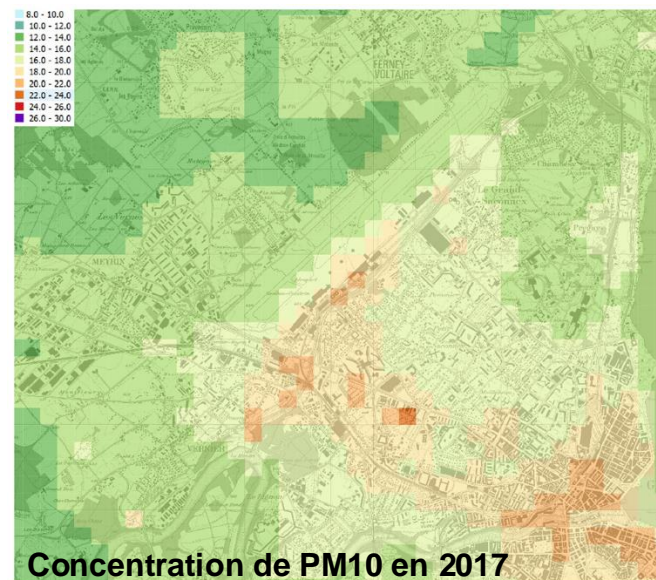
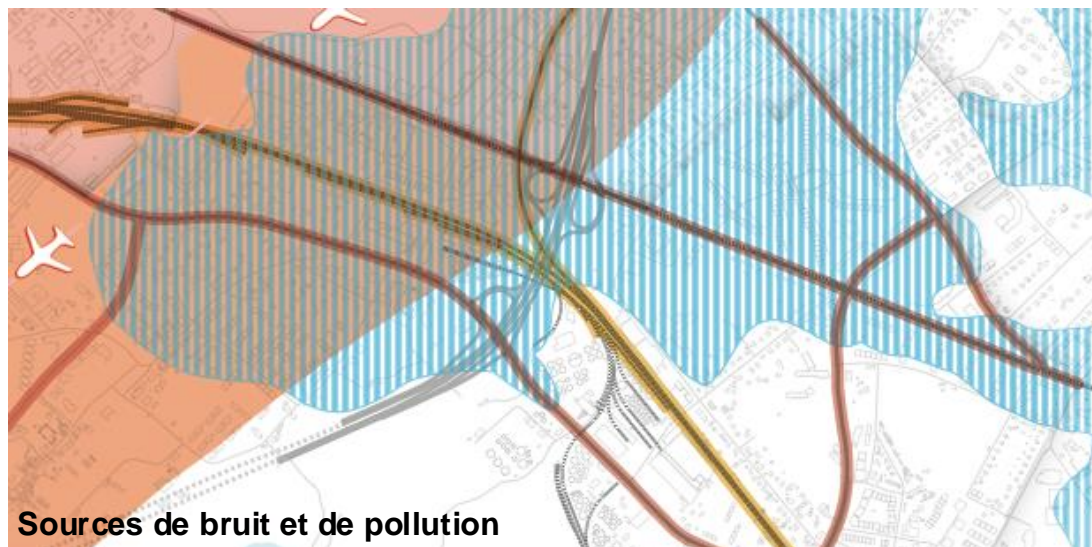


Figure 13 : Immissions moyennes annuelles de PM10, état de référence 2017 [ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ].

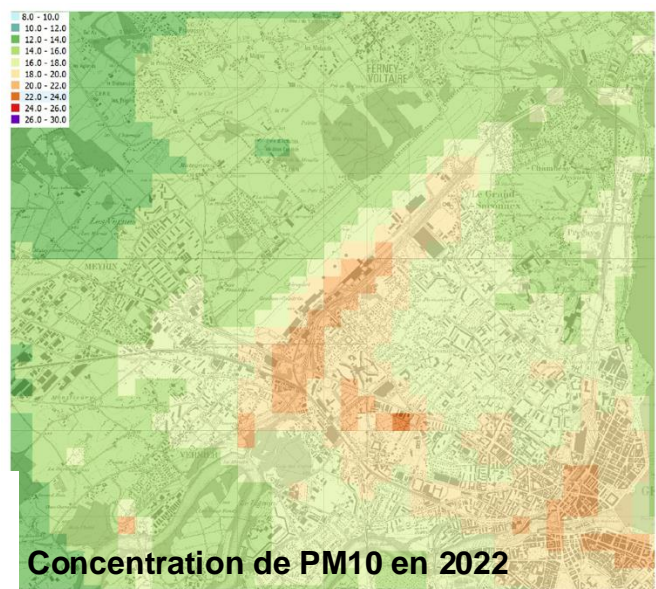
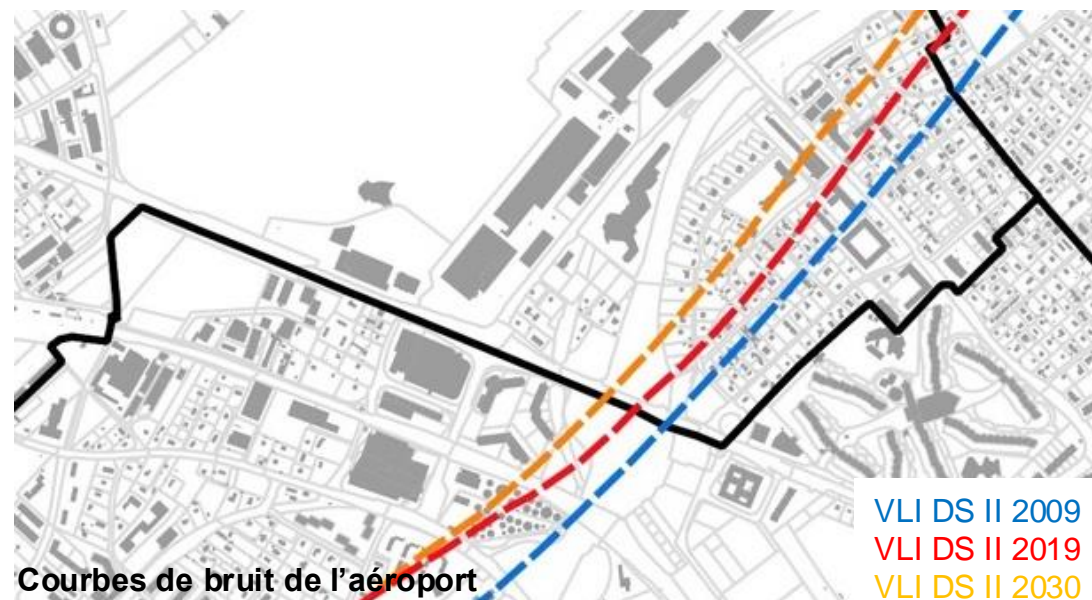
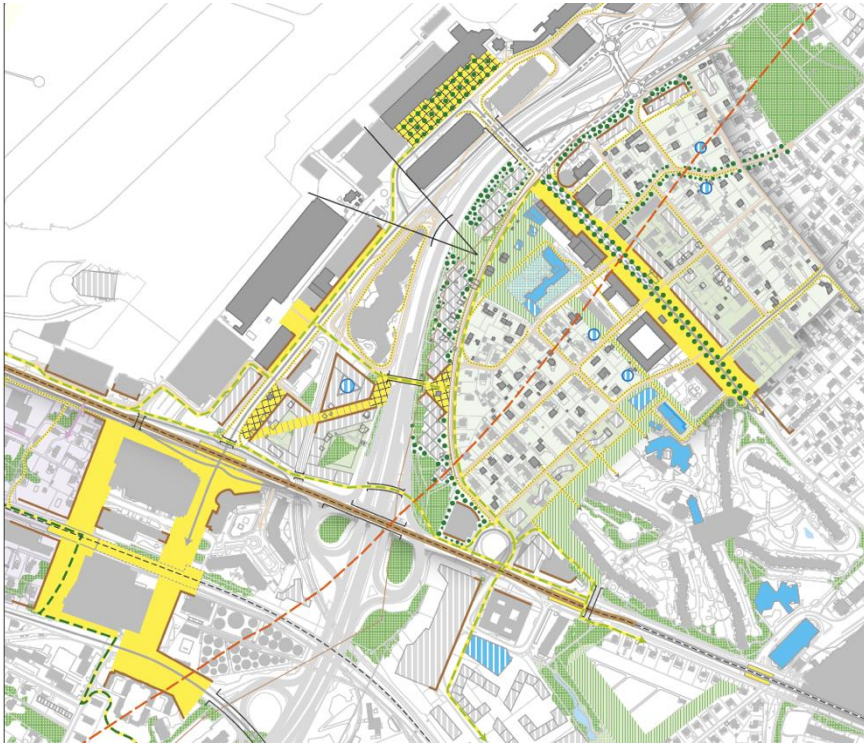
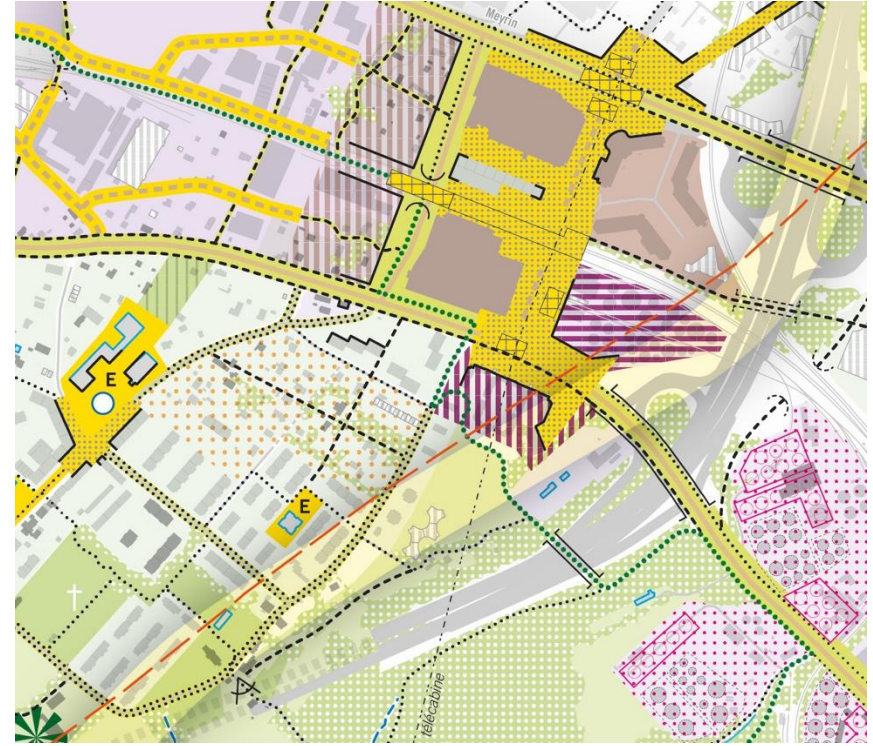


Figure 15 : Immissions moyennes annuelles de PM10, prévisions 2022 [ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ].

# Contraintes environnementales : pollution de l'air, bruit



secteur de Cointrin (Meyrin, Vernier, Grand-Saconnex)



secteur Tattes – Echarpine

Le développement de ces secteurs est conditionné à la diminution des nuisances sonores et à l'amélioration de la qualité de l'air

# S'occuper de la production « ordinaire »



***Désencombrer l'espace public !***



# S'occuper de la production « ordinaire »

## Être attentif aux détails



Chemin du Centurion : Rampes d'accès au parking souterrain qui empêchent la continuité du parcours piéton, au pied des immeubles



Quartier de Battelle : Porte de garage qui en s'ouvrant, empiète sur le trottoir

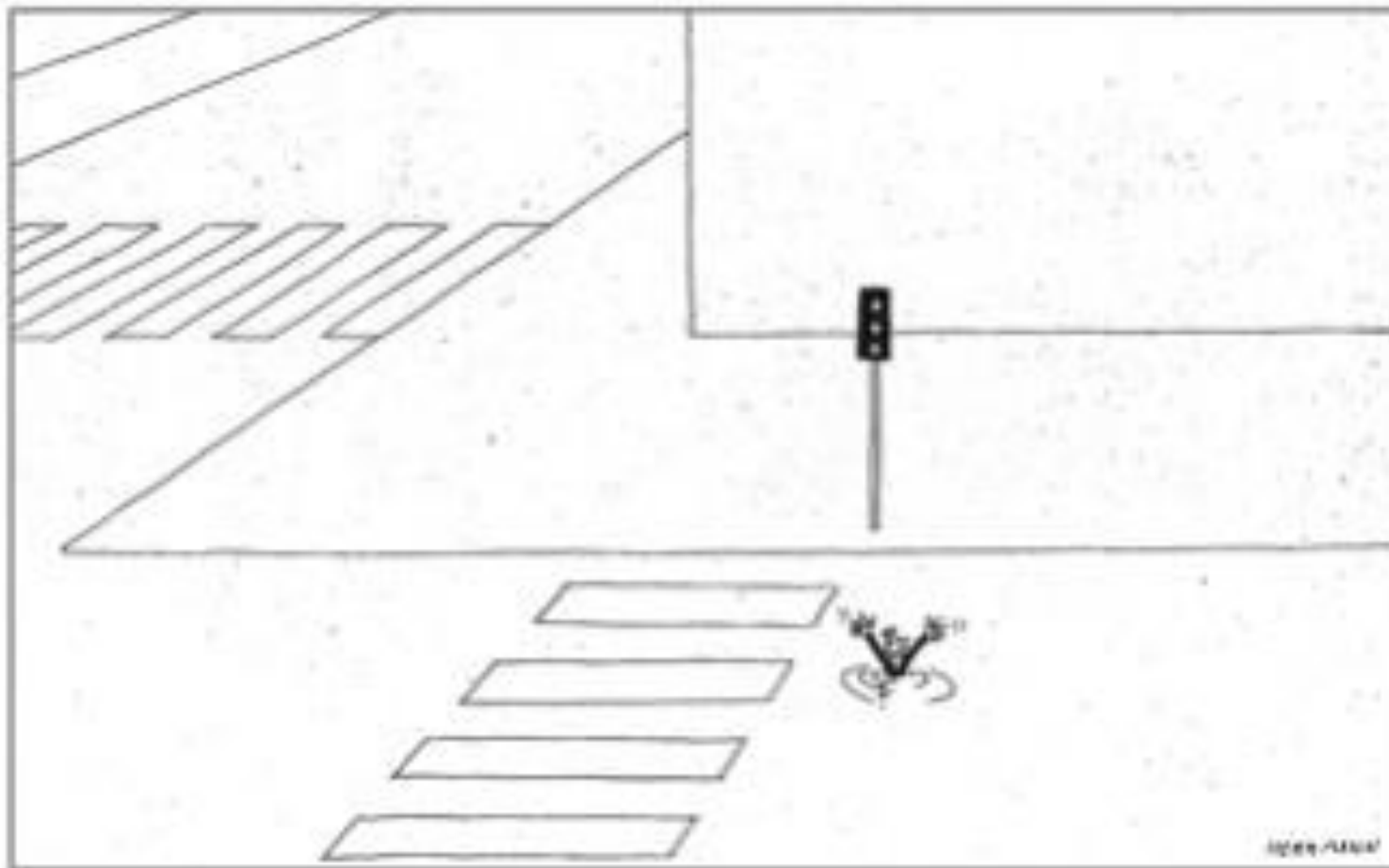
# Dès 75 ans, l'absence de lieux pour s'asseoir constitue un frein à la mobilité des seniors



Parmi les personnes à mobilité réduite – mais toujours en mesure de marcher – à peu près 30% ne peut pas effectuer plus de 50 mètres sans s'arrêter ou sans souffrir de douleurs aiguës. Un autre 20% ne peut effectuer qu'entre 50 et 200 mètres sans s'arrêter.

*Inclusive Mobility, Department For Transport, London, September 2003*

# L'extraordinaire ce serait d'améliorer l'ordinaire



# L' aménagement du pied des immeubles



Cité de Meyrin - GE

# Un espace privilégié pour les enfants et les adolescents



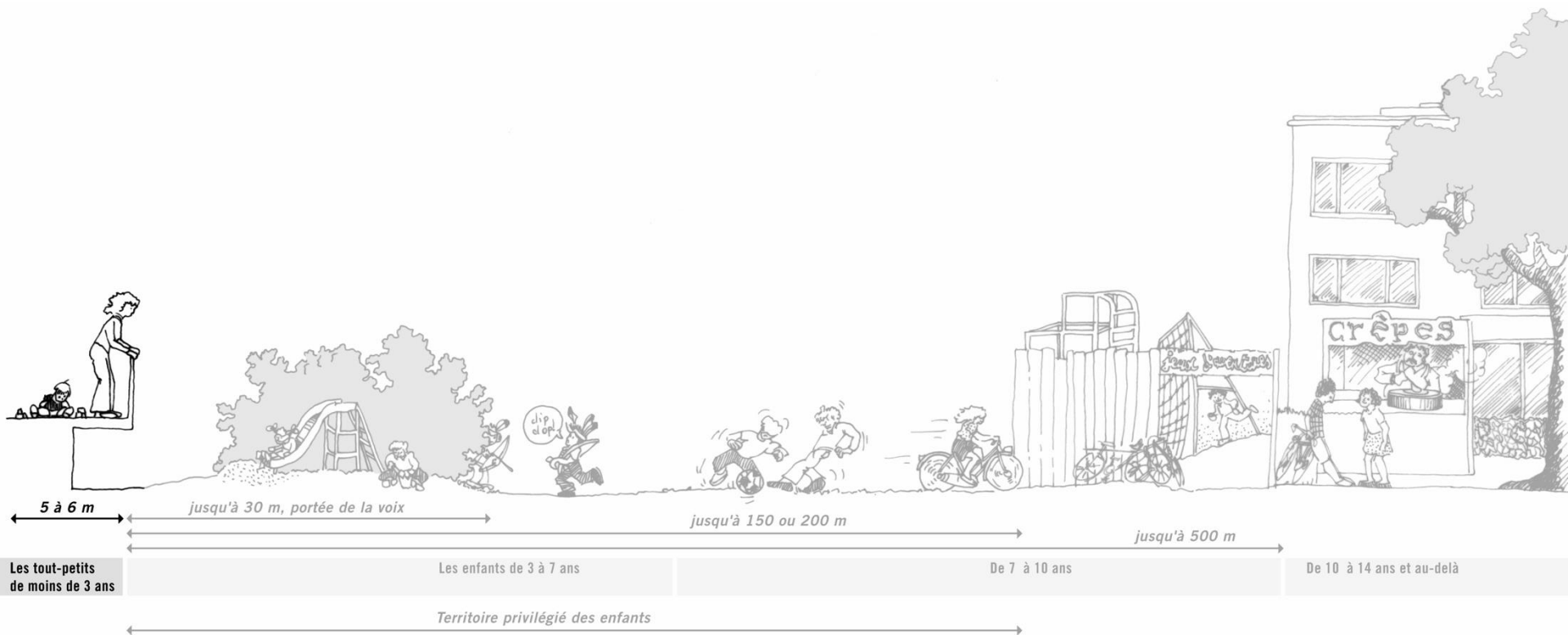
Amsterdam



Satigny

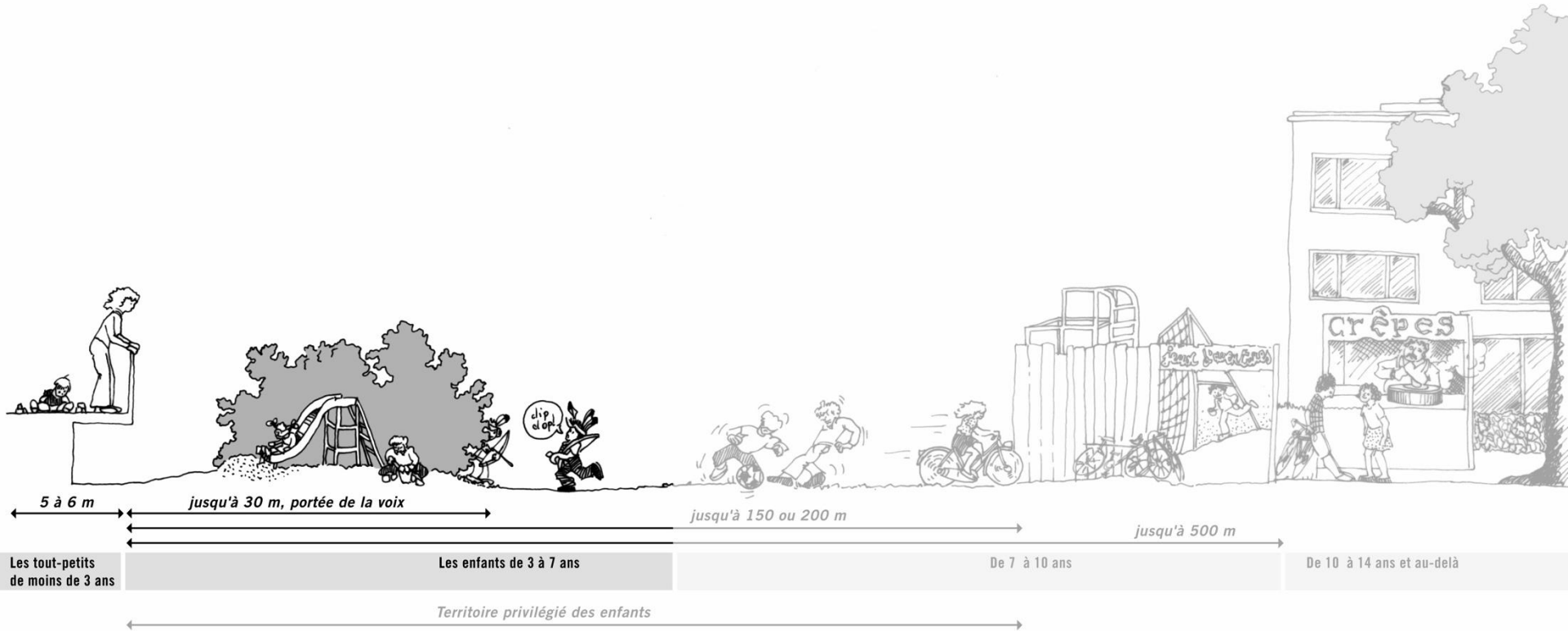


# 0-3 ans



# 5-6 m

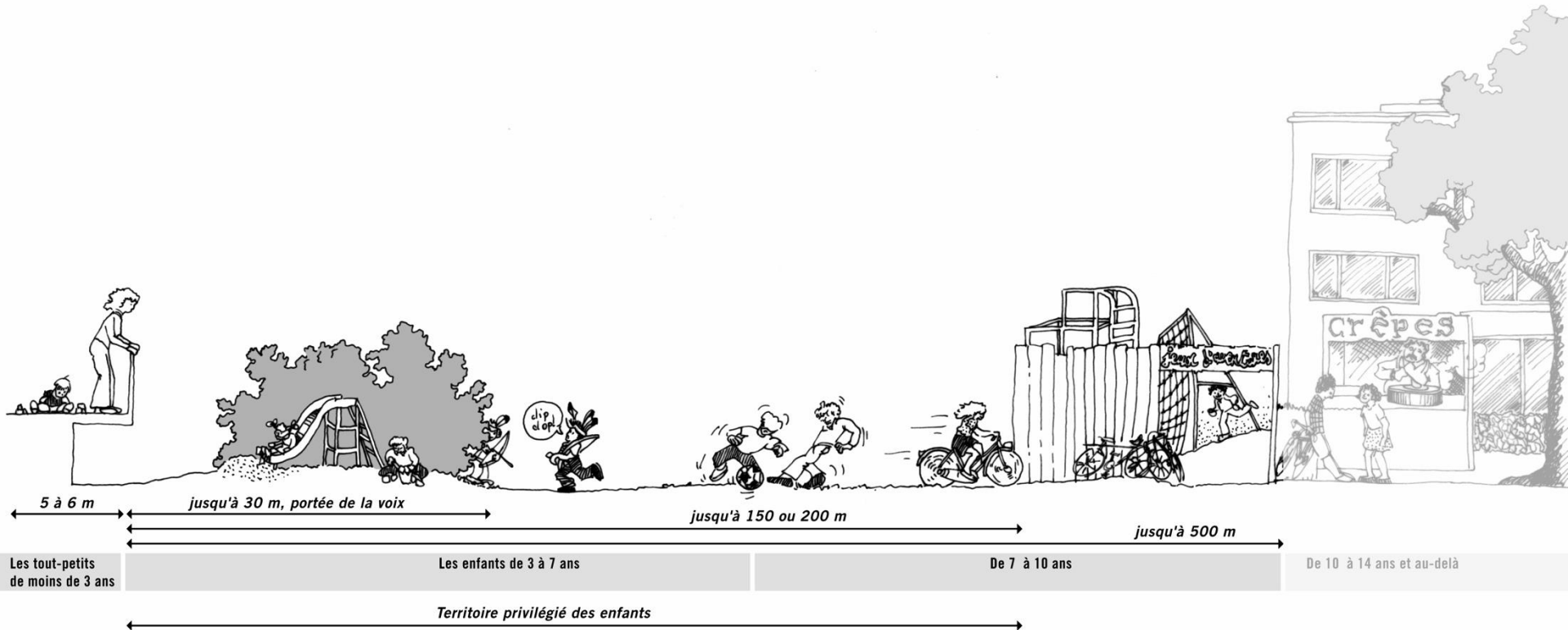
# 3-7 ans



## 30 m

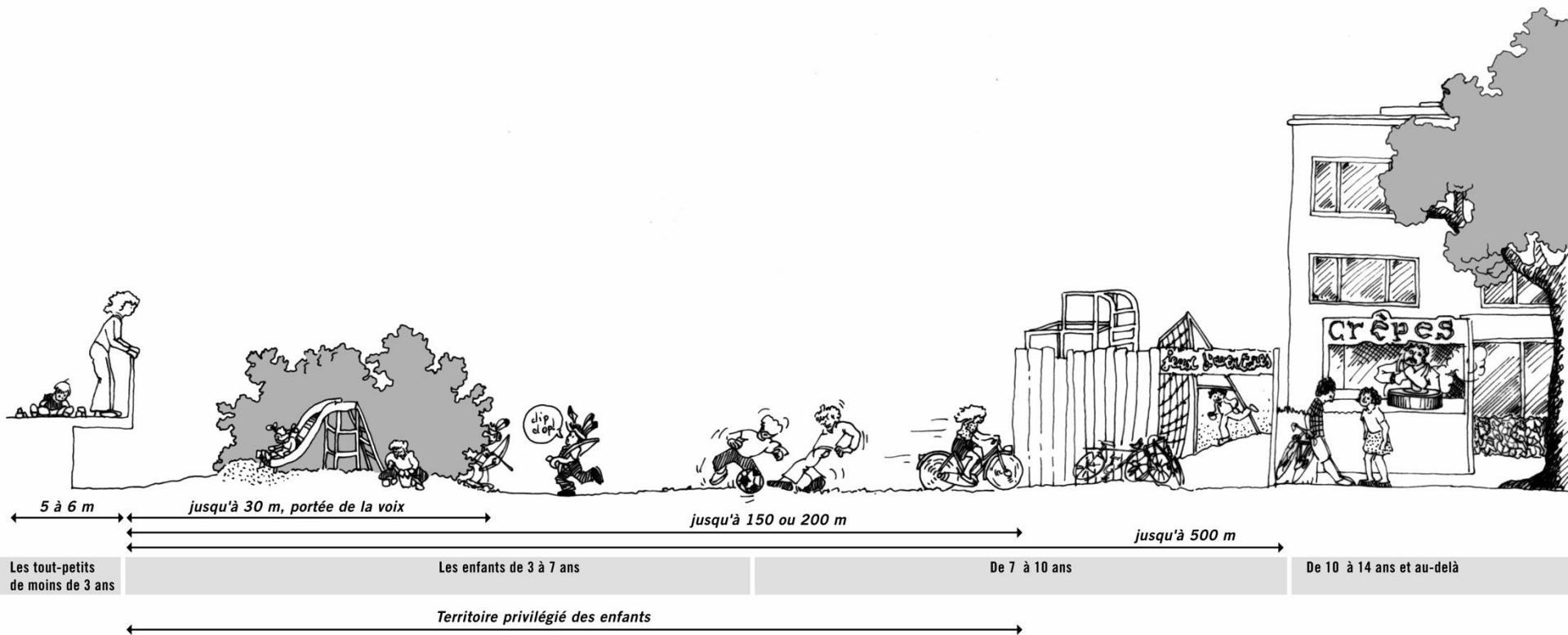


# 7-10 ans



# 150-200 m

# 10-14 ans



## 500 m



Photos : M. Weil



**Geben Sie Ihrem Baby genug Bewegungsfreiheit.** Ein Baby hat einen natürlichen Bewegungsdrang. Lassen Sie ihm freien Lauf. Denn nichts ist für ein gesundes Körpergewicht und für die Motorik besser als genug Bewegung. Richten Sie zu Hause zum Beispiel sichere Bewegungszonen und Krabbelseln ein. Es braucht wenig, um viel zu verändern. [www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)



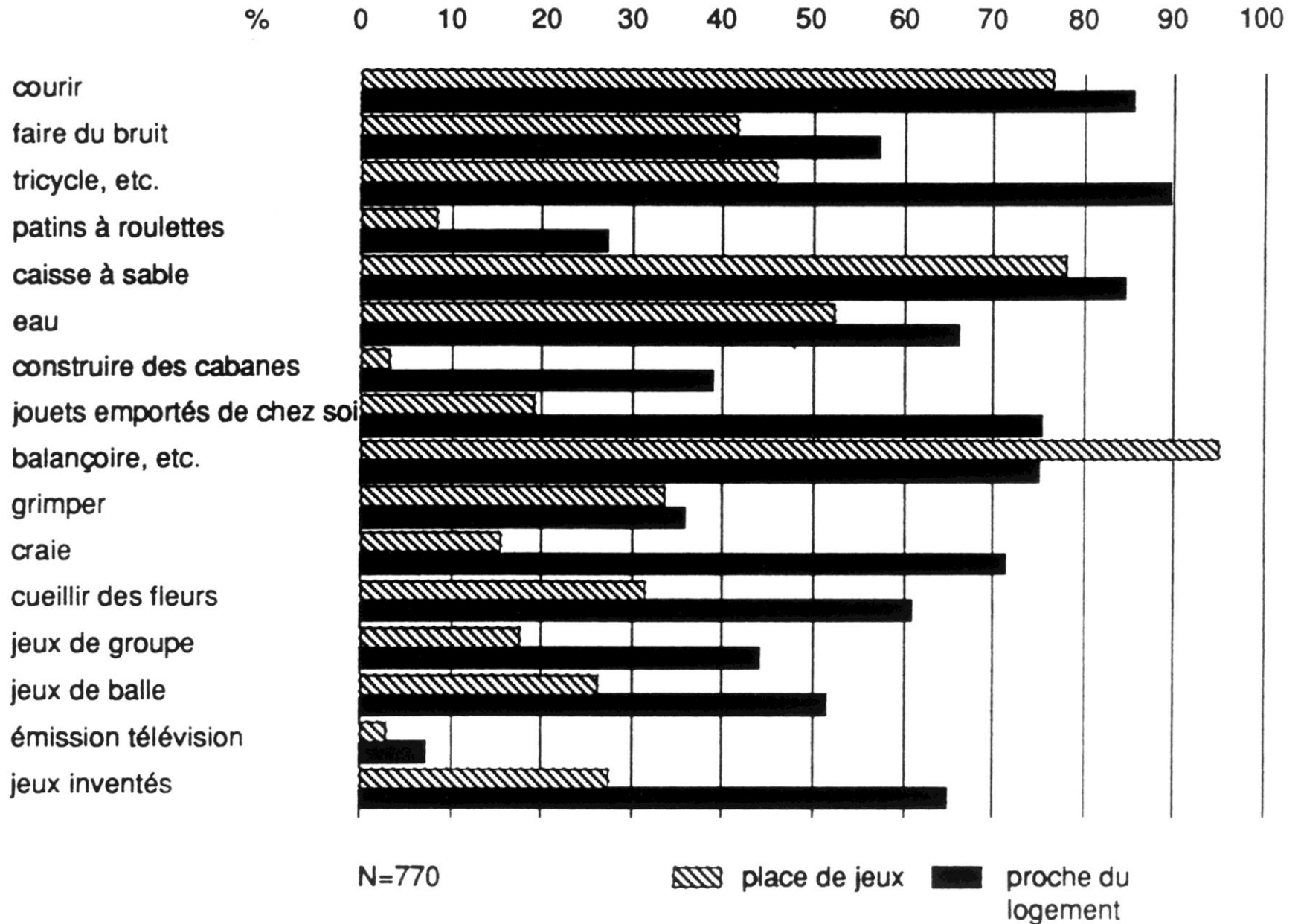
Rue de l'Avenir

# Quand on laisse les voitures en liberté, on met les enfants en cage

(Marco Hüttenmoser)



# Comparaison entre les jeux observés sur les places de jeux et dans l'environnement proche du logement:



- ***Indépendance et autonomie.***
- ***Découverte de son environnement.***
- ***Relations sociales.***



***Dépendance mutuelle.***

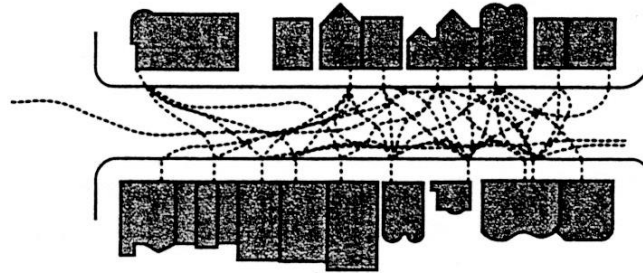




# Les flux du trafic piétonnier

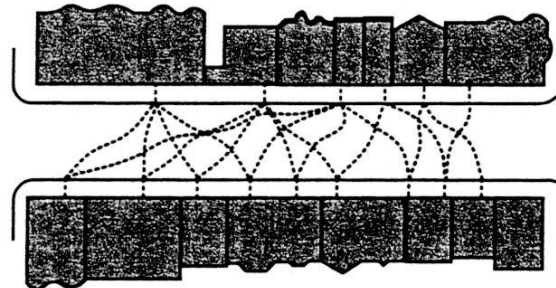
## Circulation légère

3,0 amis par personne  
6,3 connaissances



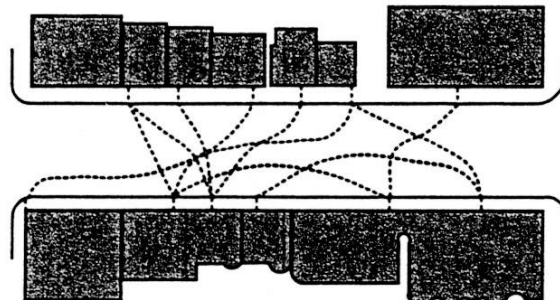
## Circulation modérée

1,3 amis par personne  
4,1 connaissances



## Circulation intense

0,9 amis par personne  
3,1 connaissances



Nombre d'amis et de connaissances par personne, en fonction de la densité de la circulation automobile.

Plus la circulation est intense, moins il y a de contacts entre personnes qui habitent la même rue.

*Tiré de R. Roger : Des villes pour une petite planète*

# S'ils peuvent sortir librement, les enfants lâchent la TV facilement

**SOCIÉTÉ** • *Le manque d'exercice et de socialisation des enfants est dû à l'insuffisance d'espaces et de temps pour des ébats en toute sécurité. Echos d'un colloque tenu à Bienne.*

GÉRARD TINGUELY

**D**es enfants assimilés à des «sacs de patates» figés devant la TV ou les play-stations! Médias et chercheurs prennent volontiers cette image statique, voire dépréciative. Une image qui entretient aussi la bonne conscience: si la situation sociale et la santé des enfants et des jeunes se dégradent, c'est la faute à une mauvaise alimentation, aux parents absents, au manque de tonus personnel.

Prop vite dit. A Bienne, des spécialistes suisses et étrangers, penchés deux jours durant sur l'insuffisance de plages de temps libre et d'espaces offerts aux enfants, font un autre constat. Pour la Commission fédérale de l'enfance et de la jeunesse, organisatrice d'un colloque qui recevait hier soir Joseph Deiss, il faut regarder au-dessous de la pointe de l'iceberg. Là où se cache une société hostile aux enfants et aux jeunes familles.

## UN DÉVELOPPEMENT ENTRAVÉ

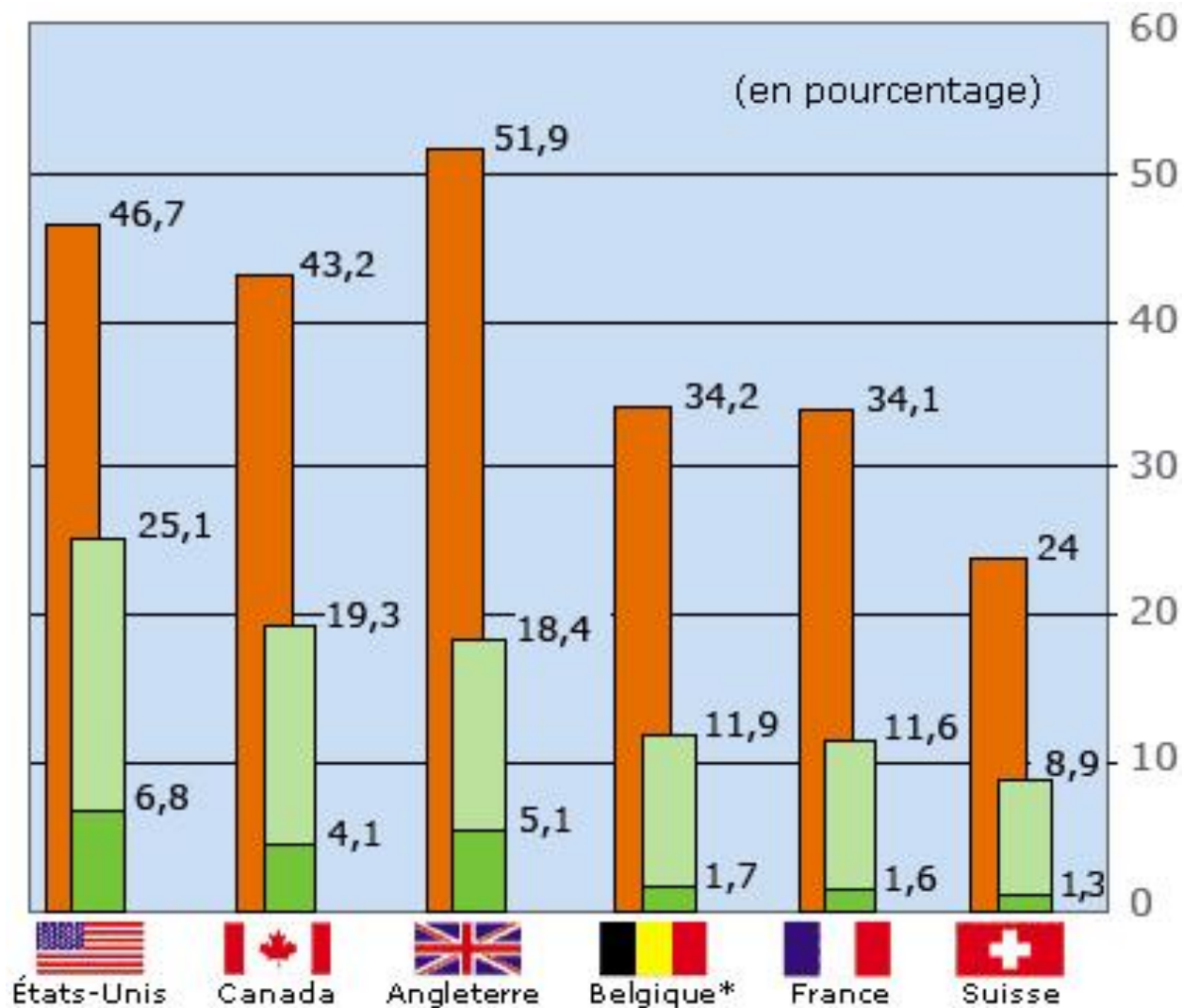
«Les pores de la société sont bouchés!» Pour le conférencier Marco Hüttenmoser (Centre de documentation «Enfant et environnement, à Muri/AG), l'Etat ne remplit tout simplement pas son obligation de protéger la liberté de mouvement et l'intégrité physique des citoyens. Notamment en n'offrant pas aux enfants de quoi jouer et se déplacer en toute sécurité.


Se basant sur des recherches récentes, il constate, quand les auto-




**L'enfant aime bouger et jouer avec d'autres enfants. Mais s'il a une route fréquentée au pied de son immeuble, il reste scotché devant la TV.**

KEYSTONE



 Pourcentage d'enfants écoutant plus de trois heures de télé par jour, en semaine.

 Prévalence de l'embonpoint et de l'obésité chez les 10 à 16 ans.

 Prévalence de l'obésité chez les 10 à 16 ans.

\* Belgique francophone

# Donner un caractère domestique aux espaces collectifs



**On ne sort plus dans la rue; on entre dans la rue !**



Des espaces qui permettent  
une **coveillance** plutôt  
qu'une **surveillance**





Le Grand-Saconnex – Genève – Photo : M. Weil







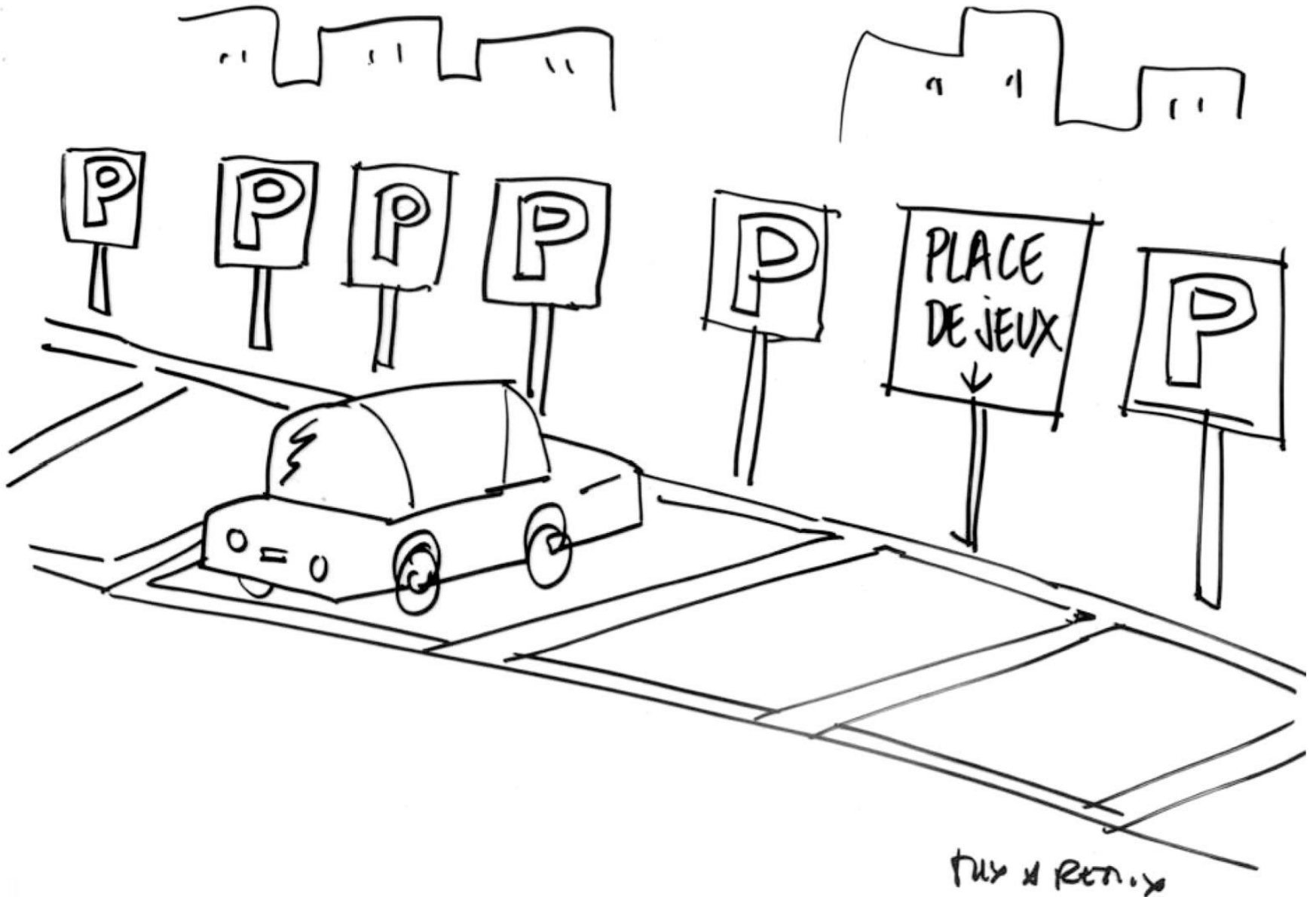
Pieter Bruegel l'Ancien : Les jeux d'enfants



© Hergé

# La lutte des places a remplacé la lutte des classes

(Michel Lussault)



# Redonner au piéton le droit de cité



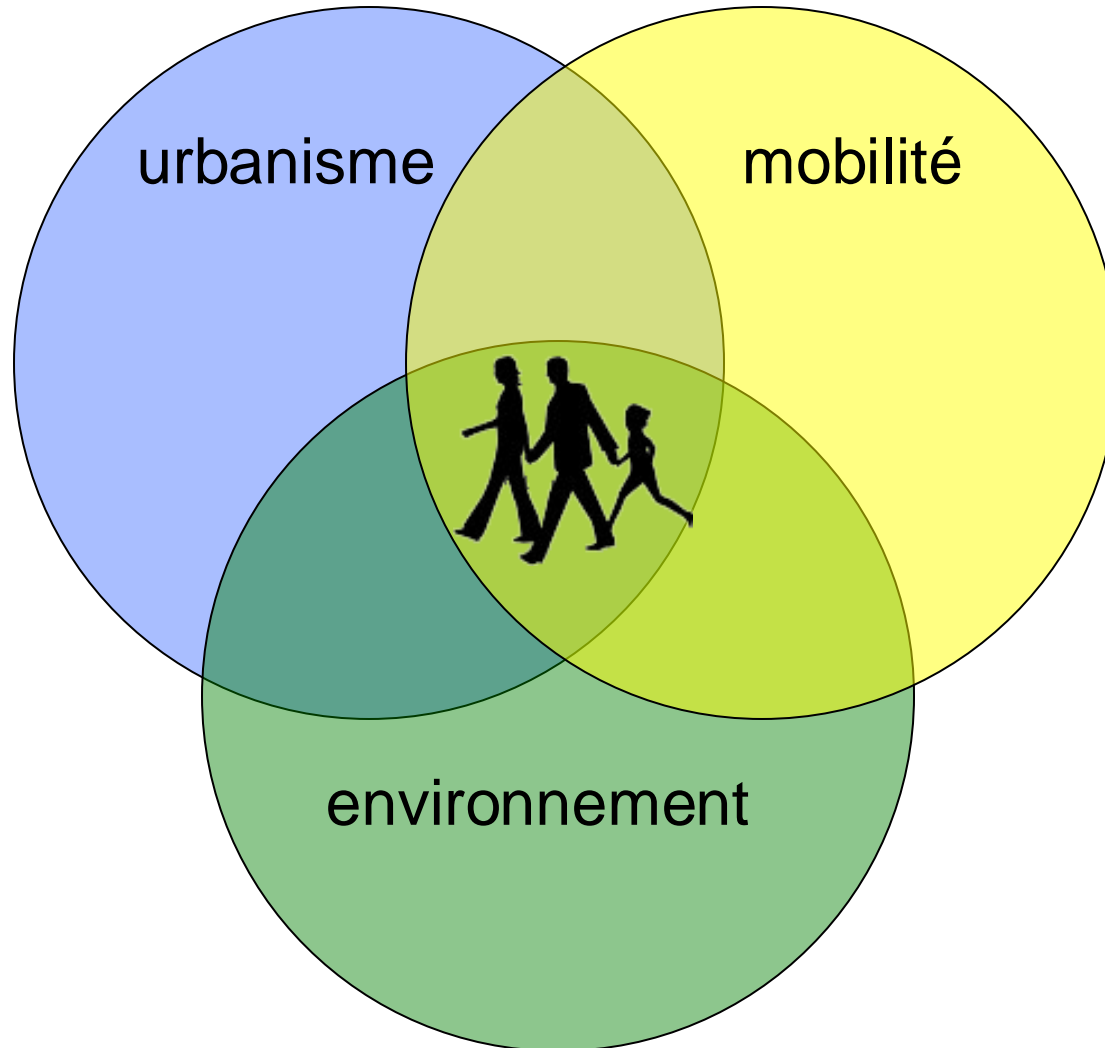
Barcelona



# La présence des enfants dans l'espace public comme indicateur de la qualité de ville



# La santé et le bien-être des individus au cœur du projet urbain



# Rendre la ville plus belle pour favoriser le plaisir de la marche et le séjour dans les espaces publics



# Conjuguer ensemble qualité de vie, qualité de ville



Le plus grand défi n'est pas technologique.  
**Il est d'être capable d'imaginer que les choses puissent  
être autrement que ce qu'elles sont !**

(Rob Hopkins)





Pour un urbanisme favorable à la santé,  
à l'environnement et au climat

## Changer de pompe(s) !

