

# Communes & climat

Santé et bien-être sous l'angle du climat et de la durabilité

Atelier du 07 novembre 2024

 Fiche de synthèse

## Sources, liens utiles

### Cycle d'ateliers Communes & Climat

[ge.ch/communes-climat](https://www.ge.ch/communes-climat)

#### Plan climat cantonal

[www.ge.ch/document/24973/  
telecharger](https://www.ge.ch/document/24973/telecharger)

Axe 5 – Santé

Fiches 5.1 à 5.5

#### Mon Plan climat

[https://monplanclimat.ch/  
geneve.html](https://monplanclimat.ch/geneve.html)

#### Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2024-2028

[www.ge.ch/document/  
plan-cantonal-promotion-  
sante-prevention-2024-2028](https://www.ge.ch/document/plan-cantonal-promotion-sante-prevention-2024-2028)

#### Guide pratique : intervenir en promotion de la santé à l'aide de l'approche écologique

[https://refips.org/wp-content/  
uploads/2019/12/Guide-  
pratique-Intervenir-en-  
promotion-de-la-sant%C3%A9-  
à-l'aide-de-l'approche-  
écologique-2e-%C3%A9dition-  
2019.pdf](https://refips.org/wp-content/uploads/2019/12/Guide-pratique-Intervenir-en-promotion-de-la-sant%C3%A9-%C3%A0-l%E2%80%99aide-de-l%E2%80%99approche-%C3%A9cologique-2e-%C3%A9dition-2019.pdf)

#### La salutogénèse : une approche positive de la santé

[www.ge.ch/teaser/  
salutogenese](https://www.ge.ch/teaser/salutogenese)

#### One Health

[www.who.int/groups/one-  
health-high-level-expert-panel](https://www.who.int/groups/one-health-high-level-expert-panel)

#### Urbanisme, santé et politiques publiques

[www.sciencedirect.com/  
science/article/pii/  
S0398762016001486](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0398762016001486)

## EN BREF

La santé et le bien-être sont des notions fondamentales, étroitement liées aux enjeux mondiaux. Quels effets visibles et invisibles le changement climatique a-t-il sur la santé humaine, aujourd'hui et demain ? Comment anticiper et affronter ces impacts en adoptant des solutions durables pour protéger la planète tout en améliorant notre qualité de vie ?

La santé durable repose sur une approche holistique, où les décisions individuelles et collectives créent un environnement favorable à l'épanouissement de tous, en pensant aux générations futures. Cette problématique a été explorée lors de l'atelier, dont le contenu est résumé dans cette fiche de synthèse. Le médecin cantonal, Alessandro Cassini, a introduit le sujet et la session s'est conclue par un échange enrichissant entre représentant·e·s des communes et intervenant·e·s.

## INTERVENTIONS

### ● La santé: une réflexion globale

*Afamia Kaddour, conseillère scientifique,  
secteur de la prévention et de la promotion  
de la santé, office cantonal de la santé,  
Etat de Genève*  
— [afamia.kaddour@etat.ge.ch](mailto:afamia.kaddour@etat.ge.ch)

La santé (corrélée au bien-être de la population), en tant que droit fondamental et ressource essentielle, dépend de multiples facteurs : économiques, éducatifs, politiques, sociaux ou écologiques ainsi que de la qualité des relations sociales. Promouvoir la santé implique donc une approche globale, intégrant la santé physique, mentale et psychosociale, tout en misant sur la prévention.

En 1986, la charte d'Ottawa a identifié cinq axes fondamentaux pour une santé globale : adopter des politiques publiques favorables, créer des environnements sains, renforcer l'engagement communautaire, développer les compétences individuelles et réorienter les services de santé. Dès lors, de nombreuses démarches ont été déployées, en lien avec une approche écologique, et prenant en compte les interactions entre les dimensions individuelle et collective. Elles aident à mieux comprendre et appréhender les liens entre le contexte social, les milieux de vie et les caractéristiques propres à chaque individu. Inspiré par ces approches, le plan cantonal genevois de promotion de la santé 2024-2028, au travers de 64 actions, agit de manière multisectorielle sur les facteurs qui influencent la santé.

### ● Urbanisme et santé : Conjuguer qualité de vie et qualité de ville

*Marcos Weil, urbaniste-paysagiste*  
— [marcosweil@gmail.com](mailto:marcosweil@gmail.com)

L'urbanisme a un rôle clé dans la santé publique. En Suisse, un million de personnes sont exposées à un bruit excessif et la pollution de l'air est responsable de 2300 décès prématurés, sans oublier les impacts sur la santé causés par la sédentarité. Agir pour la santé implique d'anticiper, en intervenant sur les conditions de vie avant que les soins ne soient nécessaires. Les maladies non transmissibles, responsables de 80% des dépenses de santé, comme le cancer, les maladies cardiovasculaires et le diabète, pourraient être réduites par un mode de vie sain et un environnement urbain propice à la santé.

Les politiques de mobilité, par exemple, influencent directement la santé : dans le canton de Genève, les transports privés génèrent 25% des émissions de gaz à effet de serre, alors que les modes actifs, comme la marche et le vélo, apportent des bénéfices économiques et de santé. Mettre les piétons au cœur de la ville — avec des espaces publics sécurisés, continus, accessibles et agréables — favorise une urbanité qui lutte contre la sédentarité et crée un tissu social inclusif et vivant.

L'urbanisme durable repose sur une approche à l'échelle piétonne, avec des destinations accessibles à pied et des infrastructures adaptées pour tous,

↓ Suite au verso

## Urbanisme et aménagements favorables à la santé

[www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-decembre-2015-n-434-urbanisme-et-amenagements-favorables-a-la-sante](http://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-decembre-2015-n-434-urbanisme-et-amenagements-favorables-a-la-sante)

## La santé planétaire, c'est quoi ?

[www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2024/revue-medicale-suisse-862-2/la-sante-planetaire-c-est-quoi](http://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2024/revue-medicale-suisse-862-2/la-sante-planetaire-c-est-quoi)

## La campagne « 12 mois 12 actions »

[www.revmed.ch/infos-patients?searchText=&collections\[\]=20673](http://www.revmed.ch/infos-patients?searchText=&collections[]=20673)

## La théorie du Donut

[www.oxfamfrance.org/actualite/la-theorie-du-donut-une-nouvelle-economie-est-possible/](http://www.oxfamfrance.org/actualite/la-theorie-du-donut-une-nouvelle-economie-est-possible/)

## Projet SWICE sur la chaleur en ville

[www.unige.ch/espacesouverts/swice](http://www.unige.ch/espacesouverts/swice)

## Boîte à outils sur la transition énergétique et le bien-être

[www.unige.ch/netzero2050/fr](http://www.unige.ch/netzero2050/fr)

y compris les seniors et les jeunes. La végétation urbaine joue aussi un rôle : la stratégie d'arborisation de l'aire urbaine genevoise œuvre en ce sens.

Finalement, une ville bien aménagée, verte et où chacun peut vivre et se déplacer dans un cadre apaisant et inclusif, augmente le bien-être collectif. Une urbanité qui place la santé et la qualité de vie au centre renforce la beauté, le plaisir et le lien social.

## ● De la santé planétaire à la campagne « 12 mois-12 actions »

*Johanna Sommer, professeure, faculté de médecine, Université de Genève*  
— johanna.sommer@unige.ch

Avec l'augmentation rapide de la population mondiale, qui est passée de 1 à plus de 8 milliards en deux siècles, la pression sur les ressources naturelles devient critique. En janvier 2022, la planète a franchi une sixième limite planétaire, celle de la raréfaction de l'eau douce. Les phénomènes climatiques extrêmes, la pollution de l'air et de l'eau, ainsi que les déséquilibres dans l'agriculture intensifient les effets sur la santé humaine, tandis que le secteur de la santé génère à lui seul 5,6% des émissions mondiales de gaz à effet de serre, soit deux fois plus que le transport aérien. En réponse à ces défis, un cursus en santé planétaire a été mis en place pour sensibiliser les professionnels de la santé aux conséquences du dérèglement climatique, aux pratiques durables et au rôle préventif des médecins.

Dans cette optique, la campagne « 12 mois, 12 actions » a été lancée par un collectif de médecins et d'étudiants suisses engagés. Elle propose chaque mois une action concrète visant à promouvoir des pratiques bénéfiques pour la santé humaine et l'environnement. Publiées dans la Revue Médicale Suisse en 2024, ces infographies détaillent les bénéfices pour la santé et la planète, offrent des conseils de prescriptions durables et des références permettant d'intégrer ces sujets dans la pratique médicale quoti-

dienne. Ce projet a été récompensé par la mention du prix du développement durable genevois 2024, soulignant l'importance de cette initiative pour renforcer la conscience écologique et durable dans la pratique médicale et au sein de la population. Pour élargir sa portée, la campagne prévoit désormais une sensibilisation auprès des écoles et des transports publics (TPG) et un déploiement en Suisse alémanique et au Tessin en 2025.

## ● Confort thermique, espaces ouverts et bien-être à Genève

### ○ Le projet SWICE et les living labs

*Marlyne Sahakian, professeure associée, département de sociologie, Université de Genève*  
— marlyne.sahakian@unige.ch

Le bien-être est central pour aborder la durabilité dans les communes, car il permet de repenser la manière dont les besoins humains fondamentaux peuvent être satisfaits de manière durable. Les théories s'accordent sur le fait que les besoins humains sont universels, limités et irremplaçables, bien que les moyens de les satisfaire varient selon les contextes culturels.

À la Jonction, un « Living Lab » a permis d'étudier les effets de la chaleur urbaine, révélant son impact sur le sommeil, la productivité et les rythmes de vie. Ces observations montrent l'importance d'agir non seulement sur les infrastructures, mais aussi sur les pratiques sociales, en ajustant les rythmes de vie et en favorisant une participation active des habitants.

Pour atteindre un bien-être durable, il est crucial d'intervenir sur plusieurs aspects des pratiques sociales : encourager les interactions sociales et l'inclusion, adapter les normes institutionnelles, développer des compétences en gestion de la chaleur et repenser les infrastructures. Cette démarche, inspirée de la « Donut Economics », vise à concilier la satisfaction des besoins humains avec le respect des limites écologiques.

