REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Chancellerie d'Etat
Service communication et information

Genève, le 9 septembre 2024
Aux représentantes et représentants
des médias

Communiqué de presse du département de la santé et des mobilités

Le canton de Genève lance la première semaine de la santé mentale

La santé mentale des Genevoises et des Genevois sera à l'honneur du 5 au 13 octobre prochain. Durant toute la semaine, 126 activités seront proposées gratuitement à la population, afin de la sensibiliser à cette thématique de santé publique majeure.

Les maladies psychiques figurent parmi les 10 premières causes de morbidité au niveau mondial. En Suisse, une personne sur deux souffrira de troubles psychiques au moins une fois dans sa vie. La santé mentale de la population s'est par ailleurs dégradée depuis la pandémie de COVID-19 et ne s'est pas complètement rétablie, notamment en Romandie. Le sentiment de solitude est répandu chez les jeunes (32%). La santé mentale des jeunes femmes entre 15 et 24 ans est particulièrement fragilisée (36% présentent des troubles sévères).

Près de 130 activités proposées à la population

Afin d'informer les Genevoises et les Genevois sur les ressources et outils à leur disposition dans ce domaine, l'Office cantonal de la santé et 84 institutions genevoises ont conçu un programme riche de 126 activités – conférences, ateliers pratiques, portes ouvertes, activités sportives et artistiques – accessibles gratuitement à toutes et tous et disponible sur

Semaine de la santé mentale | ge.ch

La santé mentale, un enjeu de santé publique majeur

La santé mentale – dont la journée mondiale a lieu chaque année le 10 octobre – et la prévention des troubles psychiques constituent la colonne vertébrale du plan cantonal de promotion de la santé et prévention 2024-2028 (PSP), dans lequel elle est abordée de manière transversale.
L'objectif est de permettre à la population d'acquérir des compétences pour prendre soin de sa santé mentale au quotidien, de manière à pouvoir affronter les difficultés de la vie avec plus de résilience et d'améliorer sa santé au sens global, dans une optique de prévention. Aborder la santé mentale de façon positive, c'est aussi déstigmatiser les troubles psychiques et surtout les personnes qui en souffrent.

Les partenaires du projet

- Service du médecin cantonal
- Comité de coordination (DIP, DCS, Stop Suicide, minds, Trajectoires, Collectif de la

santé mentale Genève, HUG, CAPAS, FER-Genève, Citoyen partenaire, Collégien partenaire)
- Académie de musique de Genève
- A-Cube
- AETOC
- AGPSY
- APAJ
- Arcade 84
- Association Agents de Santé
- Association des Étudiant-e-s en PSYchologie (ADEPSY) de l'Université de Genève
- Association Espace A
- Association Ferdinand
- Association Hypnose Humanitaire
- Association Je Cours pour ma Forme
- Association PLURIELS
- Association pour un Service d'Ergothérapie Ambulatoire
- Association Résiliam
- Association romande CIAO
- Association Romande des Logopédistes Diplômés - ARLD Section genevoise
- Association Sport'impact
- Association Stop Suicide
- Association VIVA - Valoriser et intégrer pour viellir autrement
- ATB&D
- Atelier Galiffe
- Autonomia
- Bibliothèque de Pregny-Chambésy
- Bien-Être et Longévité pour les Séniors (Pôle-cité & CIGEV-cité, Université de Genève)
- Bleu ciel (Film de Bachelor SAE)
- Cancer Support Switzerland
- CAPAS
- Carrefour addictionS
- Centre de la Roseraie
- Centre Espoir
- Cité Seniors, Service social de la Ville de Genève
- Genève Servette HC
- Collectif aire d'ados
- Collectif Santé Mentale Genève (CSMG)
- Collège de Rétablissement
- Compagnie La Fourmilière
- Conseillers Accompagnants
- CORAASP
- Centre Synapsy-UNIGE
- Crèche Le Serpentin
- CTAS Association
- Dialogue Ouvert Genève

- EMS Villa Mandement
- EPER
- EPI
- Espace Santé Femmes*
- FAAG
- Fédération spontiste
- GREPSY
- Groupe santé Genève
- Haute Ecole de Santé
- Haute Ecole du paysage, de l'ingénierie et de l'architecture (HEPIA)
- Humanys Solutions
- Imad
- L’Arcade sages-femmes
- La Main Tendue
- L'arcade Sensorielle
- Le Biceps
- Le Relais
- L'Experience
- Minds
- Murielle Lasserre
- NVC Geneva
- Outside the Box
- Parole
- PharmaGenève
- Hôpitaux universitaire de Genève (Pharmamobile -pharmacie des HUG)
- Point Psy
- Pro Mente Sana
- Quality of Life Technologies
- Rémy Gainet Reiki
- Re-Pairs
- Réseau Delta
- Réseau Entraide sur l'Entente de Voix
- Santépsy
- Schisme
- Servette FC
- Service social de la Ville de Genève
- Sound Wave Therapy Method
- Swiss Med Pro
- Trajectoires
- Trajets
- Université de Genève
- Collectif Santé Mentale Périnatale /Mencare Suisse romande

Pour toute information complémentaire (MEDIAS UNIQUEMENT): M. Cédric Alber, directeur de la

communication, Office cantonal de la santé, DSM, T. 079 645 98 66.