

CONSOMM'ACTION

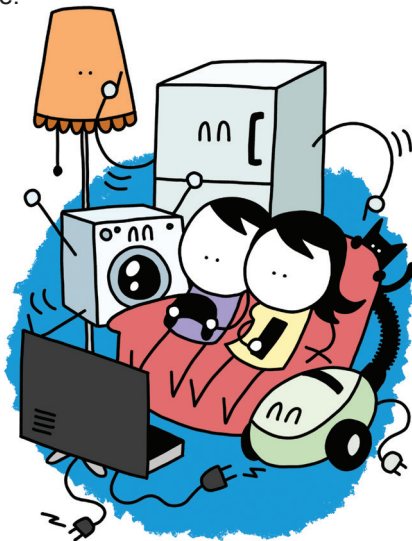
POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE

SE LOGER

RÉSUMÉ

Nous voulons tous avoir un logement confortable et bien équipé. Nous avons donc besoin d'acheter des meubles et aussi des appareils électriques (lave-linge, aspirateur, four micro-ondes, machine à café, etc.). Mais il est important de se poser les bonnes questions lors de ces achats pour protéger l'environnement, le climat et notre santé.

- ▶ Les **meubles** et les objets de décoration embellissent notre logement. Mais il faut beaucoup de matériaux pour les fabriquer. Ils peuvent aussi contenir des matières toxiques pour l'environnement et la santé (colles, vernis, plastiques). Il faut les choisir avec soin, préférer les matériaux naturels et les utiliser longtemps.
- ▶ Les **appareils électroménagers** sont très utiles mais demandent beaucoup d'énergie et de matériaux pour être fabriqués et fonctionner. Leur recyclage et élimination est aussi un problème. Il faut donc toujours se demander si on a vraiment besoin d'un nouvel appareil avant de l'acheter. Les labels et l'Étiquette-énergie sont utiles pour aider à bien choisir.



▶ La « fast furniture », c'est quoi ?

Certains magasins proposent sans cesse des nouveaux styles de décoration. Leur but est de pousser les consommateurs à changer fréquemment leurs meubles. Ces produits peu chers sont souvent de mauvaise qualité et parfois nocifs pour la santé. Tout cela profite aux vendeurs, mais n'est pas bon pour l'environnement !

▶ Etiquette-énergie

L'Étiquette-énergie indique l'efficacité de l'appareil. Un appareil de classe A consommera 40 % d'électricité de moins qu'un appareil de classe C.

Depuis 2021, les exigences se sont renforcées et les classes ajustées : le A+ est désormais classé B et l'échelle va de A à G.

SE LOGER DE MANIÈRE DURABLE

Comment se loger pour prendre soin de notre santé et de l'environnement ?

1 BESOIN Réfléchir avant d'acheter

Parfois on achète des objets que l'on n'utilisera pas ou qui ne correspondent pas à nos besoins. Il est important de se poser les bonnes questions avant de faire un achat :

- ▶ Se demander si ce nouvel achat est vraiment nécessaire.
- ▶ Essayer de réparer avant de remplacer un appareil ou un meuble.
- ▶ Emprunter certains appareils électriques (four à raclettes, perceuse...) au lieu de les acheter.

2 RÉUTILISATION Donner une deuxième chance aux objets

On peut donner une deuxième vie à un objet usagé plutôt que de le jeter : on économisera des ressources naturelles et de l'argent !

- ▶ Repeindre ou modifier un vieux meuble pour lui donner un nouveau look ou usage.
- ▶ Aller dans des magasins de seconde main pour trouver son bonheur à petit prix.
- ▶ Vendre ou donner les objets que nous avons à double ou dont nous n'avons plus besoin.



3 ACHAT Acquérir des objets qui sont économes en électricité

Il est important de choisir les bons modèles :

- ▶ Choisir des appareils électriques qui consomment peu, en regardant le classement indiqué sur l'Étiquette-énergie.
- ▶ Ne pas acheter des appareils trop connectés, trop puissants ou trop grands, car ils sont gourmands en électricité.

4

UTILISATION

Bien utiliser ses objets

On peut réduire sa consommation et sa facture d'électricité avec quelques gestes simples :

- ▶ Brancher plusieurs appareils sur une multiprise avec un bouton « on/off », pour pouvoir tous les éteindre en un seul clic.
- ▶ Se renseigner pour utiliser efficacement ses appareils électriques dans la cuisine. Il existe des bons gestes qui permettent d'économiser beaucoup d'énergie.
- ▶ Utiliser les appareils électriques pendant les heures où l'électricité est moins demandée et moins chère (de 22h à 7h du matin en semaine et de 22h à 17h le week-end).



5

SANTÉ

Éviter la pollution de l'air

Les matériaux, colles, peintures et vernis utilisés pour fabriquer le mobilier laissent parfois s'échapper des substances toxiques pour la santé. On peut éviter cette pollution de l'air intérieur avec quelques bonnes pratiques :

- ▶ Aérer régulièrement en créant des courants d'air.
- ▶ Acheter des meubles qui sont garantis sans substances mauvaises pour la santé. Ceci est spécialement important pour les objets rembourrés, les matelas, etc. Certains labels permettent de faire le bon choix.

DES RESSOURCES UTILES COMME :

- ▶ **GE-reutilise.ch** : liste des magasins qui vendent du seconde main ou proposent la location d'objets
- ▶ **GE-repare.ch** : liste d'adresses où faire réparer ses objets
- ▶ **Repair-cafe.ch** : liste de tous les ateliers de réparation de la Fédération romande des consommateurs (FRC)
- ▶ **Energie-environnement.ch** : conseils pour l'utilisation des appareils électriques
- ▶ **Pumpipumpe.ch** : pour prêter et emprunter facilement des objets entre voisins
- ▶ **Manivelle.ch** : pour emprunter des objets plutôt que les acheter



POUR ALLER PLUS LOIN

3 astuces pour chaque catégorie de produits

AMÉNAGEMENT ET DÉCORATION

- ▶ Désencombrer son logement, en donnant ou en vendant ce que l'on n'utilise pas.
- ▶ Découvrir l'upcycling («faire du neuf avec du vieux») en décorant ou donnant un autre usage à un ancien meuble.
- ▶ Préférer les matériaux naturels, bruts et labellisés pour limiter les substances nocives pour l'environnement et la santé (moins de colles, vernis, etc).

ÉLECTROMÉNAGER

- ▶ S'inscrire à une bibliothèque d'objets pour emprunter ce dont on a besoin plutôt que de les acheter.
- ▶ Nettoyer régulièrement les filtres de la hotte, dégivrer régulièrement

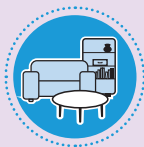
le congélateur et éviter de mettre des plats encore chauds dans le réfrigérateur.

- ▶ Acheter des appareils qui sont réparables, de bonne qualité et qui ont une garantie en cas de panne.

ÉLECTRICITÉ

- ▶ Faire sécher la lessive à l'air libre plutôt que d'utiliser un sèche-linge.
- ▶ Éviter d'utiliser des chauffages d'appoint ou des climatiseurs portatifs : ces appareils sont de gros consommateurs d'électricité !
- ▶ Installer des panneaux photovoltaïques chez soi ou acheter une part d'une centrale solaire chez SIG, grâce au projet «mon m² solaire».

DÉCOUVREZ PLEIN D'AUTRES CONSEILS PRATIQUES ET INFORMATIONS DANS LES FICHES «SE LOGER»



AMEUBLEMENT ET DÉCORATION



ÉLECTRICITÉ



ÉLECTROMÉNAGER

Pour en savoir encore plus, consultez les fiches «SE NOURRIR» sur consommaction.ge.ch

Des fiches sur les bonnes pratiques pour «SE PRÉPARER» et «SE DIVERTIR» seront publiées prochainement.

