

Fiche information SSEJ - PPSP

PREMIERS SECOURS EN CAS DE SAIGNEMENT DU NEZ (EPISTAXIS)¹

No de la Fiche : F164/0524

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public externe : Professionnels et parents

Personne de référence PPSP: Infirmières/médecin répondant pour la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) : O02-Proposer des actions d'éducation et de formation à la santé

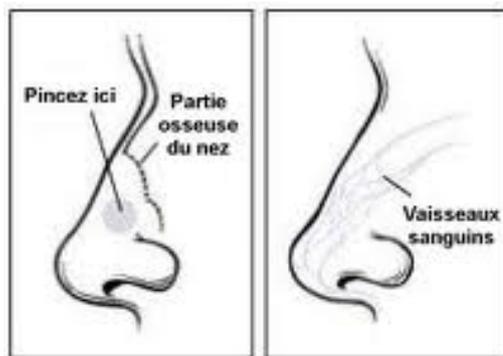
Actualisé : 05/2024

A. Recommandations aux parents, enseignants, équipes éducatives

En présence d'un enfant/jeune qui saigne du nez (port de gants recommandé):

1. l'asseoir, tête penchée en avant (ne jamais l'allonger) ;
2. lui demander de se moucher vigoureusement avant le début de la compression (d'autant plus si l'enfant a le nez encombré ou s'il a beaucoup pleuré) ;
3. lui demander de, ou l'aider à, comprimer ses narines, avec les doigts, durant 10 minutes, sans relâcher ;

Ne pas moucher si la compression est déjà entamée !



4. lui demander de respirer la bouche ouverte ;
5. application possible de froid sur le nez ou le front ;
6. l'empêcher de se moucher durant 4 heures ; éventuellement placer un coton hémostatique dans la narine qui a saigné, en gardant une surveillance constante de l'enfant.

Comment procéder ?

- introduire le coton dans la narine qui saigne ;
- appliquer ensuite une pression, avec le coton en place, en pinçant les narines pendant 10 minutes ;
- laisser le coton en place 10 minutes supplémentaires.

7. demander à l'enfant/le jeune de rester tranquille au moins 1 heure, sans activité physique.

→ **Demander un avis médical (144) si :**

- le saignement ne s'arrête pas au bout de 20 minutes ou se reproduit dans les 2 heures ;
- le saignement survient après une chute ou un coup ;
- l'enfant/le jeune prend des médicaments, en particulier ceux qui augmentent les saignements ;
- l'enfant/le jeune a la tête qui tourne quand il se lève ou ne se sent/semble pas bien.

B. Références et/ou sources d'informations complémentaires

- Document de référence: <https://www.ge.ch/document/promotion-sante-prevention-structures-accueil-petite-enfance>
- HUG: [Saigne du nez | Mon enfant est malade](#)
- Etiology, Management, and Outcome of Pediatric Epistaxis.
Send T, Bertlich M, Eichhorn KW, Ganschow R, Schafigh D, Horlbeck F, Bootz F, Jakob M. *Pediatr Emerg Care.* 2021 Sep 1;37(9):466-470.