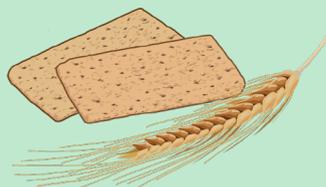
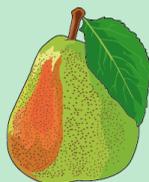


# Goûters recommandés



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENERAS LUX

Scannez-moi pour découvrir  
des recettes de collations  
saines



# Goûters non recommandés



3.3 dl



3.3 dl



2 dl



2.5 dl



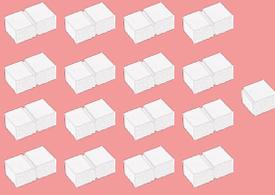
15 g



42 g



100 g



 = 1 morceau de sucre (3.7g)  
 = 1 cuillère à café d'huile (5g)