

Information importante pour les bénéficiaires du centre: **Cas de varicelle**



1 ou plusieurs personnes ont la **varicelle** dans notre centre en ce moment.

La varicelle est une maladie très contagieuse. Elle se transmet dans l'air quand la personne malade tousse, ou quand on touche une personne malade.

En général, **la varicelle n'est pas grave**, surtout chez les enfants. Mais parfois, elle peut être plus grave, surtout chez les femmes enceintes et les personnes fragiles.

Pour éviter d'attraper la varicelle, il faut éviter d'être en contact avec les personnes malades. Les personnes malades sont contagieuses tant qu'il y a des boutons. Quand tous les boutons sont devenus des croûtes, on n'est plus contagieux.

Si vous avez déjà eu la varicelle, ou si vous avez été vacciné, vous ne pouvez plus attraper la maladie.

Si vous n'avez jamais eu la varicelle et n'êtes pas vacciné, vous pouvez tomber malade. Si vous avez été en contact avec une personne malade, il faut **consulter rapidement un médecin**. Le médecin décidera s'il faut vous donner un traitement ou un vaccin pour éviter de tomber malade.

Si vous avez :

- de la **fièvre**
- des **petits boutons rouges** qui grattent
- **mal à la tête ou aux membres** (bras ou jambes)

parlez-en immédiatement avec le personnel du centre. Nous prendrons ensemble les mesures nécessaires.

