



Ce document est extrait des recommandations de gestion des flambées de maladies transmissibles dans les **lieux d'hébergement collectif du canton de Genève** ([lien vers le site](#)).
Elles s'adressent aux responsables, collaborateurs et bénévoles travaillant dans ces lieux.

Poux de tête

→ [Lien vers la brochure ge.ch](#)

Informations de base à connaître sur les poux de tête

On différencie :

- Les **poux de tête**, qui sont fréquents surtout chez les enfants qui vont à l'école;
- Les **poux de corps** qu'on retrouve surtout au niveau génital chez les adultes. Les poux de corps sont aussi appelés morpions. Ils ne sont pas traités ici.

Les poux de tête ne causent **aucune maladie**, mais les démangeaisons sont très désagréables.

A quoi ressemblent les poux de tête ?	<p>Les poux de tête sont des insectes bruns, qui ont la taille d'une graine de sésame. Leurs œufs (ou lentes) sont de couleur beige-gris et ont la taille d'un grain de sable. Les lentes sont fermement accrochées aux cheveux.</p> <p>Les poux adultes pondent 7 à 10 lentes par jour à la base des cheveux (sur le 1^{er} centimètre). Au bout de 7 à 10 jours, les jeunes poux naissent. Environ 2 à 3 semaines après la ponte, les poux deviennent adultes et peuvent pondre des œufs.</p> <p>Les poux se nourrissent de sang humain. S'ils passent plus de 48h en dehors du cuir chevelu, ils meurent.</p> <p>Les poux s'accrochent aux cheveux et aux poils, ils fuient la lumière, ils ne sautent pas, ils ne nagent pas, et ils se déplacent rapidement.</p>
Symptômes	Les piqûres des poux causent d'importantes démangeaisons de la tête.
Comment se transmettent les poux d'une personne à l'autre ?	<p>Les poux se transmettent par contact direct quand 2 têtes se touchent.</p> <p>Plus rarement, ils peuvent se transmettre quand les personnes partagent une brosse à cheveux, un bonnet, un manteau avec col, un oreiller, etc.</p> <p>Ils aiment autant les cheveux propres que sales.</p>
Quand les rechercher?	<ul style="list-style-type: none">- Lorsque des poux sont présents dans l'entourage (école, crèche, famille, amis...)- En cas de démangeaisons de la tête- En présence de lentes à la base des cheveux (comme des pellicules, mais difficiles à enlever)

<p>Comment les rechercher?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mouiller ou laver les cheveux - Appliquer généreusement un démêlant - Démêler les cheveux à l'aide d'un peigne habituel - Passer un peigne fin anti-poux dans les cheveux (acheté en pharmacie): en partant de la base des cheveux, jusqu'à leur pointe, mèche par mèche - Entre chaque passage, essuyer le peigne sur un papier ménage pour y déposer les poux éventuels - Rincer les cheveux
<p>Que faire?</p>	<p>Avant de commencer, il faut se procurer un peigne anti-poux (trouvable en pharmacie).</p> <p>Passer le peigne anti-poux mèche par mèche de la racine à la pointe. Regarder sur le peigne régulièrement pour identifier les poux ou les lentes.</p> <p>En présence de poux adultes dans les cheveux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mouiller les cheveux, mettre du démêlant puis passer le peigne anti-poux 2 à 3 fois par semaine durant 1 mois. - En plus, appliquer un produit anti-poux (appliquer selon le mode d'emploi, en respectant les précautions). Ces produits étouffent les poux. 2 à 3 traitements sont nécessaires pour éliminer complètement les poux (1er jour, 8e jour et 15e jour). - Utiliser de préférence une brosse à cheveux par personne <p>Le produit anti-poux n'est pas nécessaire s'il n'y a que des lentes, sans présence de poux adulte. Il faut alors passer le peigne anti-poux pour enlever toutes les lentes encore 2 fois dans la semaine qui suit. Il faut rester vigilant car des poux peuvent continuer à apparaître.</p> <p>Si une personne a des poux, il faut contrôler avec le peigne anti-poux tous les membres de la famille ou de l'entourage.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Toutes les personnes qui ont des poux doivent être traitées - Il n'est pas nécessaire de traiter préventivement les personnes qui n'ont pas de poux. <p>Il n'est pas nécessaire de nettoyer la literie, les vêtements, les peluches, etc.</p> <p>Si les poux sont retrouvés chez des enfants, l'école ou la crèche doit être avertie.</p>
<p>A la crèche, à l'école ou au travail</p>	<p>Si le traitement a été commencé, les personnes peuvent se rendre à la crèche / à l'école ou au travail.</p>
<p>Plus d'info sur</p>	<p>https://www.ge.ch/comment-savoir-que-faire-si-mon-enfant-poux</p>