



Genève, le 17 août 2023
Aux représentantes et représentants
des médias

Communiqué de presse du département de la santé et des mobilités (DSM)

Le service du médecin cantonal déclenche l'alerte canicule

MétéoSuisse prévoit pour les jours à venir des températures caniculaires sur le bassin genevois avec des maximums atteints dès vendredi 18 août. Ces températures élevées devraient se maintenir au moins jusqu'au mercredi 23 août prochain. En conséquence, le service du médecin cantonal (SMC) déclenche l'alerte canicule sans passer par la mise en garde habituelle, dès aujourd'hui, jeudi 17 août 2023. Ce niveau d'alerte prévoit l'activation des plans institutionnels et communaux respectifs. Les fortes chaleurs peuvent avoir des conséquences sérieuses, en particulier sur la santé des personnes à risque. Le SMC rappelle la nécessité de se protéger de la chaleur, de s'hydrater suffisamment et de faire preuve de solidarité avec ses proches et son voisinage.

Une alerte canicule est déclenchée, en concertation avec MétéoSuisse et le service du médecin cantonal du canton de Vaud, lorsque les températures moyennes sont égales ou supérieures à 25°C pendant 5 jours consécutifs, ou égales ou supérieures à 27°C pendant 3 jours consécutifs.

Les fortes chaleurs peuvent entraîner des conséquences graves pour la santé. Les personnes à risque sont particulièrement concernées, à savoir les enfants de moins de 6 ans, les personnes travaillant à l'extérieur, les personnes âgées, les personnes dépendantes (physiquement ou psychiquement) ou isolées, ainsi que les personnes souffrant d'une maladie chronique. Une attention particulière doit leur être portée. À la maison ou en institution, ces personnes peuvent avoir besoin d'une aide, de soins ou d'une surveillance accrue. Il appartient donc à chacun – famille, proches, voisins, collègues, professionnels de la santé, etc. – d'être attentif aux autres pendant les périodes de grandes chaleurs.

Le SMC est en contact permanent avec MétéoSuisse et le service du médecin cantonal du canton de Vaud. Les différents partenaires du réseau socio-sanitaire genevois ainsi que les communes sont régulièrement tenus informés de l'évolution de la situation. Aussitôt l'alerte donnée par le SMC, les dispositifs institutionnels et communaux de ces différents acteurs sont activés.

Dans les prochains jours, le médecin cantonal recommande vivement à la population de prendre les précautions suivantes:

- **Se protéger de la chaleur**, en évitant les activités physiques aux heures les plus chaudes, en adaptant sa tenue (préférer les vêtements légers, amples, en coton et de couleur claire, porter un chapeau, ou retirer sa cravate par exemple);
- **Préserver la fraîcheur du logement** autant que possible en fermant les fenêtres et volets le jour et en les ouvrant la nuit pour provoquer des courants d'air;

- **S'hydrater suffisamment**, en buvant régulièrement (au moins 1,5 litre d'eau par jour pour un adulte), même en l'absence de sensation de soif, et en évitant l'alcool car il accentue l'effet néfaste de la chaleur et augmente la déshydratation;
- **Ne pas oublier de manger**, léger et en plusieurs petites portions (fruits, légumes, soupes froides);
- **Se rafraîchir** en prenant régulièrement des douches ou des bains frais, en s'humidifiant le corps plusieurs fois par jour avec un brumisateur ou un gant de toilette, et sortir dans des endroits frais et ombragés;
- **Se faire aider**, en s'appuyant sur des proches, des voisins, ou un professionnel de santé si nécessaire.

La forme la plus sévère de réaction à de fortes chaleurs est le coup de chaleur. Ses symptômes sont: température corporelle élevée, faiblesse, confusion, vertiges et nausées et crampes musculaires notamment. En cas de symptômes, il faut agir immédiatement, faire boire et rafraîchir la personne, puis appeler le 144 s'il n'y a pas d'amélioration.

Des informations supplémentaires sont disponibles sur internet:

- Quand il fait très chaud, pensez à adapter vos activités | ge.ch
- Recommandations en cas de canicule | ge.ch
- www.canicule.ch (site de l'Office fédéral de la santé publique)
- MétéoSuisse (alertes météo – aussi par téléphone au 162)

Pour tout renseignement complémentaire (médias uniquement): Dre Aglaé Tardin, médecin cantonale, DSM, T. 079 583 38 84.