Recommandations aux patients en cas de C-MRSA

Service du médecin cantonal

Juin 2025

1. L'essentiel en bref

Le **Staphylocoque doré communautaire résistant à la méthicilline** (C-MRSA) est une **bactérie** se trouvant habituellement sur la peau (colonisation). Il peut parfois provoquer une infection de la peau ou une plaie, et rarement des infections plus graves comme une pneumonie ou une septicémie.

Le C-MRSA est résistant à plusieurs familles d'antibiotiques, ce qui signifie qu'il n'est pas tué par les antibiotiques habituels. Le C-MRSA est **agressif et infecte surtout les personnes en bonne santé**. Ainsi, les gens s'infectent principalement en dehors des hôpitaux, dans la *communauté* (*C*-MRSA).

2. Traitement antibiotique efficace

Lors d'une infection par le C-MRSA, vous devrez peut-être prendre des antibiotiques dirigés spécialement contre cette bactérie résistante. Ce traitement sera prescrit par le médecin.

- **Antibiotiques par voie orale**
  - Respecter exactement le nombre de doses prescrites par le médecin.
- **En cas de traitement local d'une infection de la peau (sur une plaie, un furoncle, etc.)**
  - Respecter les doses prescrites et les méthodes d'application
  - Ne pas toucher le lieu de l'infection sans vous être lavé les mains
  - Se désinfecter les mains après avoir touché la plaie, le furoncle, etc.
  - Ne jamais percer ou gratter un lieu d'infection, vous risquez d'aggraver la situation
  - Si nécessaire, désinfecter la plaie avec de l'alcool à 70° ou un autre antiseptique
  - Si le pansement se décolle ou est mouillé, le changer rapidement.

Il est déconseillé de toucher la plaie entre les visites chez le médecin.

3. Désinfection de la peau

*C'est ce que l'on appelle la **"décolonisation". Elle a pour but d'éliminer les bactéries qui restent sur la peau ou dans le nez même quand l'infection est guérie**. Cette décolonisation sera prescrite par le médecin.*

- Se doucher avec un savon désinfectant (par exemple, Hibiscrub® ou Betadine®) tous les jours, pendant au moins 10 jours de suite.
- Utiliser le savon sur tout le corps et les cheveux, en insistant sur les aisselles et l'entrecuisse.
- Appliquer la pommade nasale antibiotique Bactroban® dans chaque narine 2 fois par jour pendant ces mêmes 10 jours.

4. Mesures d'hygiène

*Les mesures d'hygiène sont complémentaires au traitement et à la décolonisation du C-MRSA. Elles permettent d'**éviter de se (re-)coloniser ou de s'infecter avec le C-MRSA**:*

- La désinfection des mains avec une solution désinfectante (Stérilium®, Hopirub®, Soft-man®, Avitracid®, par exemple) est la mesure d'hygiène la plus importante. Il faut se désinfecter les mains avant de manger, après un passage aux toilettes, et bien sûr après avoir touché la plaie.
- Les linges, lavettes, draps et vêtements doivent être changés aussi souvent que possible. Ils ne doivent jamais être partagés ou échangés, même entre les membres de la famille.
- Chaque membre de la famille doit avoir son propre tube de pommade nasale antibiotique et ses propres produits d'hygiène.
- Les ongles doivent être courts.
- Le nettoyage de la maison doit être régulier. Il est conseillé d'utiliser un produit désinfectant (eau de javel) pour la salle de bain et les toilettes.
- Pour les enfants et les adolescents, l'école est autorisée si les plaies sont recouvertes par un pansement sec et propre.
- Les adultes exerçant une activité professionnelle peuvent continuer de travailler. Les plaies doivent cependant être recouvertes par un pansement sec et propre.
- Le membre de la famille s'occupant des pansements doit mettre des gants à usage unique et se désinfecter les mains avec une solution désinfectante (Stérilium®, Hopirub®) après avoir terminé.

5. Examen de contrôle des personnes de votre entourage proche

***La recherche de C-MRSA et/ou la décolonisation de l'entourage proche** (en général la famille, mais dans certaines situations aussi d'autres personnes) permet d'**éviter de nouvelles colonisations ou infections au sein du même foyer**. Elle sera prescrite par le médecin.*

- Une recherche de C-MRSA au niveau du nez et des plis de l'aine peut être effectuée au sein de la famille et de l'entourage proche.
- Un traitement de désinfection de la peau pour toute la famille est souvent nécessaire pour une décolonisation optimale et doit être réalisé en même temps pour toute la famille.
- Un mois après la fin du traitement, un contrôle peut être proposé pour contrôler que les membres du groupe familial ou de proches n'ont plus de C-MRSA sur la peau ou dans le nez.

➢ Voir le site en ligne: www.ge.ch/recommandations-aux-patients-cas-c-mrsa

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Département de la santé et des mobilités
Office cantonal de la santé