



# PUNAISES DE LIT

FICHE PRATIQUE - 5

## DÉSINFESTATION MÉCANIQUE

Votre logement est infesté par des punaises de lit.

Comment réagir ? En signalant immédiatement le problème et en laissant faire le traitement par un professionnel.

### Informer

En tant que locataire, informer son propriétaire ou sa régie immobilière.

En tant que propriétaire, signaler le problème à un spécialiste de la désinfestation de parasites.

### Adopter les bonnes pratiques

Ne pas tenter de régler le problème soi-même. Le risque de déplacer les punaises de lit dans d'autres endroits du logement est important.

Ne pas vaporiser d'insecticides sur les personnes ou les matelas car cette pratique peut s'avérer dangereuse pour la santé.

Eviter de déplacer des objets ou des meubles infestés dans les aires communes de l'immeuble.

Ne pas jeter à la rue les matelas ou les meubles et objets infestés sans qu'ils aient été au préalable hermétiquement recouverts d'un plastique.

Inscrire sur l'objet emballé et mis à la rue ou à la décharge «Infesté par des punaises de lit» afin d'éviter qu'une personne ne le récupère et ne le rapporte chez elle.

Eviter de ramener chez soi de nouveaux meubles ou matelas avant que les punaises de lit n'aient été complètement éliminées de l'habitat.

### Isolation des lits

Afin de protéger son lit des punaises, et de participer à leur éradication, le décoller des murs d'environ 10 cm. Pour éviter qu'elles ne grimpent également par les pieds du lit, placer des bassines en inox ou dans toute autre matière lisse et glissante (les punaises grimpent très mal sur les matières lisses) à chaque pied du lit. Les punaises ainsi privées de leur alimentation régulière deviennent inactives, ce qui limite leur prolifération. Cette méthode est préventive, si l'on craint une infestation probable (appartements voisins infestés, par exemple). Elle est aussi utilisée en cas d'infestation avérée, pour diminuer la charge parasitaire du logement en attendant la désinfestation, et permet un sommeil plus serein.

### Faire désinfester son habitat par un professionnel

La désinfestation mécanique, c'est-à-dire sans insecticide, est primordiale pour diminuer ou supprimer la charge parasitaire d'un lieu. Seul un traitement professionnel est efficace. Pour que le spécialiste puisse faire correctement son travail d'extermination, certaines mesures doivent être appliquées.

- Respecter les consignes du spécialiste d'extermination de parasites.
- Permettre au spécialiste d'avoir accès à toutes les pièces du logement.
- Préparer l'habitat pour l'extermination : désencombrer les pièces, vider les meubles, mettre les vêtements et la literie dans des sacs hermétiquement fermés et les mettre à laver à 60° pendant au moins 30 minutes.
- Emballer, dans des sacs poubelles, tout le contenu des armoires en vue de la désinfestation.
- Mettre les vêtements et la literie désinfestés dans des sacs hermétiquement fermés jusqu'à l'éradication des punaises de lit.

### Les méthodes mécaniques utilisées :

#### Détection canine

Les chiens dressés à la détection repèrent et localisent avec précision la présence de punaises de lit à n'importe quel stade de développement. Le diagnostic réalisé grâce à un chien détecteur permet de préparer les pièces contaminées en vue de la désinsectisation, de réduire les frais de traitement ainsi que la quantité de produit chimique utilisé. Une détection canine peut également confirmer l'absence de punaises de lit.

#### Aspiration

Passer l'aspirateur avec l'embout fin, au moins deux fois par semaine, dans les endroits à risque. Attention, l'aspiration ne tue pas les nuisibles qui peuvent s'échapper de l'appareil quelques minutes plus tard.

- Fermer hermétiquement le sac de l'aspirateur après chaque utilisation et jeter le sac aux ordures à l'extérieur du bâtiment pour éviter la contamination d'autres sites.



# PUNAISES DE LIT

## FICHE PRATIQUE - 5 (suite)

### DÉSINFESTATION MÉCANIQUE

- La pratique est la même pour un aspirateur sans sac. Le contenant de l'aspirateur doit être toutefois nettoyé, après chaque utilisation, selon les recommandations du fabricant.
- Ne pas oublier de nettoyer le conduit d'aspirateur.

L'aspiration ne suffit pas à décontaminer un logement, il faut impérativement faire intervenir des professionnels.

#### Nettoyage à la brosse

Brosser à sec, ou avec un nettoyant de surface, certains recoins ou tissus est un geste complémentaire pour éliminer les œufs et les nymphes difficilement détectables à l'œil nu. Attention, le brossage ne tue pas. Il est donc nécessaire d'y associer l'aspiration ou un grand nettoyage du sol.

#### Congélation

Congeler les objets à -20° pendant au moins 48 heures (durée variable selon la taille de l'objet). La méthode thermique froide peut être réalisée en chambre froide ou en camion frigorifique. Cette méthode s'applique aux meubles et autres biens qu'il n'est pas possible de mettre dans son propre congélateur.

#### Lavage à la machine

Il doit être pratiqué à 60° et pendant au moins 30 minutes pour assurer l'éradication des nuisibles sur les vêtements et autres textiles. Les objets désinfestés doivent être protégés jusqu'à l'extermination totale des punaises de lit de l'habitat.

#### Nettoyage à la vapeur sèche

A 120°, la vapeur détruit tous les stades de punaises au niveau des recoins ou des tissus d'ameublement. Ce type de traitement demande une utilisation méticuleuse et précise d'un appareil à vapeur professionnel. Un diagnostic précis de la présence de punaises de lit doit être effectué en amont afin de ne manquer aucun site infesté.

#### Chauffage du mobilier

La méthode est utilisée pour tout objet pouvant résister à une température égale ou supérieure à 60° en son cœur. Cette température permet de tuer toutes les punaises quel que soit leur stade de développement.

#### Chauffage du logement

La méthode thermique chaude consiste à faire monter la température du logement à plus de 60°. Son avantage est de ne pas utiliser de produits chimiques et de tuer les punaises à tous les stades de développement, mais elle n'est pas adaptée à tous les types de construction et est très onéreuse car elle nécessite de traiter aussi les pièces adjacentes.

Une fois le traitement effectué, il est important de restaurer les lieux afin d'éviter toute récurrence. Les décolllements de papier-peint, de la peinture, du plâtre, des plinthes, de la moquette, etc. sont des sites de repos et de reproduction des punaises de lit. La restauration de l'habitat permet de supprimer ces sites.

Les méthodes mécaniques sont généralement utilisées en complément de la méthode chimique qui est la plus couramment employée. Dans tous les cas, prendre conseil auprès de professionnels pour le choix de la méthode d'éradication.

#### Lire les fiches pratiques

- Désinfestation chimique
- Préparation du logement avant le traitement
- Comment se débarrasser d'objets infestés
- Coût d'une désinfestation

Un signalement précoce des cas d'infestation est la seule façon de limiter la prolifération des punaises de lit.

Il relève de la responsabilité des locataires d'avertir leur propriétaire de la présence de punaises de lit dans leur logement. Il n'y a aucune honte à avoir. Cela concerne tout le monde.

Toutes les fiches pratiques sont téléchargeables sur :

 [www.ge.ch/punaises-lit](http://www.ge.ch/punaises-lit)