



PUNAISES DE LIT

FICHE PRATIQUE - 2

DIAGNOSTIC

Vous pensez être infesté et piqué par des punaises de lit.

Comment vous en assurer ? En vérifiant le lien entre certains événements et l'apparition des piqûres et en observant méticuleusement votre literie.

Le début des piqûres correspond à une de ces situations

- Vous avez voyagé
- Vous avez séjourné dans un hôtel ou un autre hébergement et avez été piqué
- Vous avez acheté ou récupéré des objets d'occasion (livres, vêtements, literie, canapé, etc.)

Chez vous

- Vous êtes piqué dans votre lit ou sur votre canapé
- Les piqûres apparaissent sur les parties découvertes du corps (bras, jambe, cou, etc.)
- Les piqûres sont disposées en ligne droite sur votre peau
- Vous remarquez des traces discrètes de sang sur les draps dues à l'écrasement du nuisible pendant votre sommeil
- Vous observez des concentrations de petits points noirs (déjections des punaises ou punaises agglomérées) au niveau de la couture du matelas, des lattes ou des fentes du sommier, à l'angle des murs, sous les tableaux, etc.)
- Vous avez trouvé des insectes de la taille d'un grain de riz (5 mm en moyenne pour l'adulte) ou plus petits (1,5 à 3 mm pour les premiers stades)

Que faire ?

1. Si vous ne constatez aucune de ces manifestations, il est fort probable que les piqûres proviennent d'un autre insecte. Cela ne doit pas vous empêcher de prendre toutes les mesures de précaution nécessaires pour prévenir une éventuelle infestation.

Lire les fiches pratiques :

- **Précautions à prendre**
- **Précautions à prendre lors d'un voyage**

2. Vous observez un ou plusieurs des éléments cités ci-contre ? Il est possible que votre habitat soit infesté de punaises de lit. Dans ce cas, il est impératif de prendre toutes les mesures nécessaires pour :

- a. éradiquer l'invasion des nuisibles chez vous
- b. éviter qu'ils ne se propagent ailleurs ... et reviennent chez vous

Lire aussi les fiches pratiques :

- **Reconnaître une punaise de lit**
- **Désinfestation mécanique**
- **Désinfestation chimique**
- **Préparation du logement avant le traitement**

Pour identifier formellement la présence de punaises de lit, faire faire un diagnostic entomologique par une entreprise de désinfestation.

Toutes les fiches pratiques sont téléchargeables sur :

 www.ge.ch/punaises-lit