

## QUE FAIRE EN CAS D'INFESTATION ?

Pour éviter une prolifération dans votre habitat ou chez vos voisins, n'attendez pas pour signaler la présence de punaises de lit à votre régie immobilière (si vous êtes locataire) ou à une entreprise spécialisée dans la désinfestation (si vous êtes propriétaire). Dans tous les cas, il ne faut pas essayer de traiter soi-même le problème. La désinfestation doit être réalisée par un professionnel.

Les punaises de lit se multiplient très rapidement. La lutte mécanique (sans insecticides) est indispensable pour diminuer au maximum le nombre d'insectes dans le logement et préparer le terrain à une désinfestation par des professionnels. Les méthodes suivantes peuvent être utilisées conjointement :

- » Laver le linge infesté à au moins 60°
- » Congeler les petits objets à au moins -20° pendant 48 heures
- » Mettre à l'abri, dans des sacs hermétiquement fermés, les objets et vêtements lavés et désinfestés

- » Passer l'aspirateur et jeter immédiatement le sac aux ordures en le fermant hermétiquement dans un sac poubelle
- » Passer à la vapeur à 120° les recoins et tissus d'ameublement avec une machine professionnelle
- » Emballer hermétiquement les objets infestés dont vous voulez vous débarrasser en inscrivant dessus "Infesté par des punaises de lit".

La lutte chimique (avec insecticides) nécessite l'intervention d'une entreprise agréée de désinsectisation. Elle devra intervenir au moins deux fois pour éradiquer les punaises de lit et leurs œufs.

En cas d'infestation, signalez-le rapidement ! Il n'y a aucune honte à avoir. Cela concerne tout le monde.

Pour éradiquer les punaises de lit, ne tentez pas de régler le problème vous-même. Signalez-les rapidement et faites intervenir une entreprise professionnelle.

## LES PUNAISES DE LIT

L'ESSENTIEL

Agir rapidement pour les éradiquer

Toutes les fiches pratiques sont téléchargeables sur :

 [www.ge.ch/punaises-lit](http://www.ge.ch/punaises-lit)

avril 2023

## QUI SONT-ELLES ?

Les punaises de lits sont des insectes plats, de couleur brunâtre, de la taille d'un grain de riz. Elles sont actives la nuit et se nourrissent de sang humain. Dépourvues d'ailes, les punaises de lit se déplacent en marchant. Elles peuvent vivre de 6 à 12 mois. Une femelle pond de 200 à 500 œufs dans sa vie. Elles aiment les endroits sombres.



## COMMENT SE PROPAGENT-ELLES ?

Lorsque les punaises de lit sont à la recherche d'un repas sanguin ou lorsque leur communauté devient trop importante, elles peuvent se déplacer jusqu'à quelques dizaines de mètres et infester d'autres pièces ou appartements. Elles sont également souvent transportées d'un lieu à un autre lorsque l'objet dans lequel elles se dissimulent est déplacé : valises, sacs, vêtements, etc.

Attention aux vêtements et meubles d'occasion que vous ramenez chez vous.

## OÙ TROUVE-T-ON DES PUNAISES DE LIT ?

Contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains. Néanmoins, on peut les retrouver sur des vêtements. Les punaises de lit privilégient les endroits où elles peuvent se dissimuler facilement à l'abri de la lumière. Elles se nichent notamment dans les rideaux, les prises de courant, les couvre-matelas, le long des coutures de matelas, sous le papier-peint, derrière les cadres ou les plinthes, dans les interstices de meubles.

## QUELLES SONT LES NUISANCES ?

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie à l'homme. Leurs piqûres ressemblent à celles des moustiques et se présentent souvent en ligne de quatre à cinq. Les démangeaisons sont variables selon les individus. Si elles sont inoffensives d'un point de vue sanitaire, leur présence dans un logement peut néanmoins devenir une source de stress et d'anxiété.

Les punaises de lit sont inoffensives pour la santé.

## COMMENT SE PROTÉGER ?

La présence de punaises de lit s'observe dans tous les milieux socio-culturels et ne dépend pas nécessairement de l'hygiène des lieux. Néanmoins, quelques gestes simples permettent de s'en prémunir :

- » Surveiller l'apparition de toute piqûre suspecte
- » Eviter de faire entrer chez soi des objets d'occasion (en particulier les vêtements, la literie et les meubles rembourrés) sans les avoir méticuleusement inspectés et nettoyés.
- » Maintenir le logement propre sans encombrements d'objets inutiles
- » Passer régulièrement l'aspirateur

Soyez vigilant lorsque vous vous déplacez ! Pour prévenir une infestation à votre domicile au retour d'un séjour à risque, lavez tout le linge à plus de 60° et désinsectisez vos bagages (sur les coutures et fermetures) avec un insecticide anti-cafard ou avec de l'eau et une brosse.

Maintenir son logement propre est une manière de contrôler la présence de punaises de lit.

## COMMENT LES DÉTECTER ?

Les punaises de lit sont difficilement observables car elles fuient les lumières naturelle et artificielle. Vous devez vous interroger lorsque vous constatez :

- » Des démangeaisons matinales
- » Des piqûres sur la peau disposées en ligne droite
- » Des traces de leurs déjections (points noirs de 1 à 3 mm) sur les coutures du matelas et de petites taches de sang sur les draps dues à l'écrasement des punaises lors du sommeil.

Pour identifier formellement la présence de punaises de lit, faites appel à une entreprise spécialisée de la désinsectisation.

Réagissez vite et bien pour pouvoir les éradiquer et vous protéger d'une nouvelle infestation.