

DES GESTES POUR ÉCONOMISER NOTRE ÉNERGIE

CONSEILS POUR LES MÉNAGES - ÉLECTRICITÉ



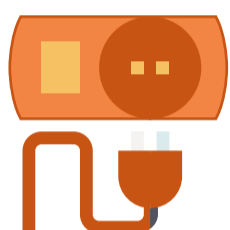
REEMPLIR LES APPAREILS

Privilégier
les programmes éco*



SÉCHER AU NATUREL

Plutôt que
le sèche-linge



UTILISER UNE MULTIPRISE AVEC INTERRUPTEUR



OPTER POUR DU LED



ÉTEINDRE LA MACHINE À CAFÉ



CHAUFFER L'EAU AVEC UNE BOUILLOIRE

Et chauffer la juste
quantité d'eau

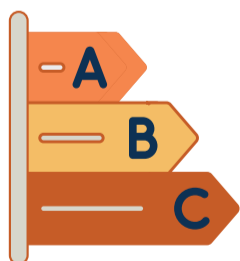


ÉTEINDRE LES LUMIÈRES EN PARTANT



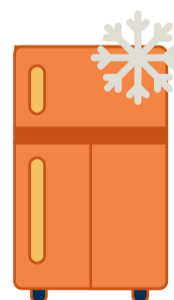
CUISINER AVEC UN COUVERCLE

Pour limiter les pertes de
chaleur



ACHETER LES APPAREILS AUX MEILLEURES CLASSES ÉNERGÉTIQUES

classe A ou A+++
selon les appareils



RÉGLER LE THERMOSTAT

Sur 5°C le réfrigérateur
et sur -18°C le congélateur

*Pour réduire les pics de demande d'énergie sur le réseau électrique, privilégiez l'utilisation des appareils aux heures creuses : en semaine de 22h à 7h et le week-end de 22h à 17h.