

# DES GESTES POUR ÉCONOMISER NOTRE ÉNERGIE

## CONSEILS POUR LES MÉNAGES - CHAUFFAGE



### 1 CHAUFFAGE À 20°C MAX

Baisser de 1°C économise jusqu'à 10% d'énergie en moins



2

### VÊTEMENTS CHAUDS

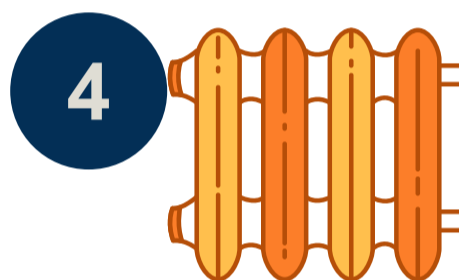
La petite laine au lieu du degré en plus



3

### AÉRER EN GRAND MAIS BRIÈVEMENT

Pour renouveler l'air sans refroidir



4

### DÉGAGER LES RADIATEURS

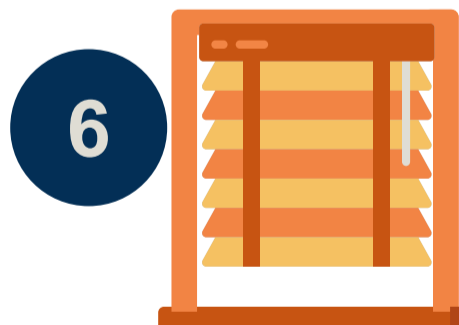
Pour laisser circuler l'air chaud



5

### PRENDRE UNE DOUCHE PLUTÔT QU'UN BAIN

Pour économiser l'eau chaude



6

### FERMER LES STORES ET VOLETS LA NUIT

Pour réduire les pertes de chaleur par la fenêtre



7

### PAS DE RADIATEUR ÉLECTRIQUE D'APPOINT

Ils consomment beaucoup trop d'électricité