REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
Chancellerie d'Etat
Service communication et information

Genève, le 16 juin 2022

Aux représentantes et représentants
des médias

Communiqué de presse du département de la sécurité, de la population et de la santé (DSPS)

La médecin cantonale déclenche l'alerte canicule

Météosuisse prévoit pour les jours à venir des températures caniculaires sur le bassin genevois avec des maximums atteints dès dimanche. Ces températures élevées devraient se maintenir au moins jusqu'à mardi prochain. En conséquence, le service du médecin cantonal déclenche directement l'alerte canicule sans passer par la mise en garde habituelle. Ce niveau d'alerte prévoit le déclenchement des plans institutionnels respectifs. Les fortes chaleurs peuvent avoir des conséquences sérieuses sur la santé des personnes les plus vulnérables. Le service du médecin cantonal de la direction générale de la santé rappelle la nécessité de se protéger de la chaleur, de s'hydrater suffisamment et de faire preuve de sollicitude et de solidarité envers ses proches et son voisinage.

Les fortes chaleurs peuvent entraîner des conséquences graves pour la santé. Les plus vulnérables sont particulièrement concernés, à savoir les très jeunes enfants, les personnes travaillant à l'extérieur, les personnes âgées, les personnes dépendantes (physiquement ou psychiquement) ou isolées, ainsi que les personnes souffrant d'une maladie chronique. Une attention particulière doit leur être portée. A la maison ou en institution, ils peuvent avoir besoin d'une aide, de soins et d'une surveillance accrue. Il appartient donc à chacun, professionnels de la santé, famille, proches et voisins, d'être attentif pendant les périodes de grandes chaleurs.

Le service du médecin cantonal est en contact permanent avec MétéoSuisse et les services de santé publique avoisinants. Les différents partenaires du réseau socio-sanitaire, ainsi que les communes sont tenus régulièrement informés. Aussitôt l'alerte donnée par le canton, les dispositifs institutionnels et communaux de ces différents acteurs sont activés.

Dans les prochains jours, la médecin cantonale recommande vivement à la population de prendre les précautions suivantes:

- **Se protéger de la chaleur**, en évitant les activités physiques aux heures les plus chaudes, en portant un chapeau et des vêtements légers et amples à l'extérieur, en se rafraichissant de toutes les façons possibles;
- **Préserver la fraîcheur du logement** autant que possible en fermant les fenêtres et volets le jour et en les ouvrant la nuit pour provoquer des courants d'air;
- **S'hydrater suffisamment**, en buvant le plus possible (au moins 1,5 litre d'eau par jour pour un adulte), même en l'absence de sensation de soif, et en évitant l'alcool car il

accentue l'effet néfaste de la chaleur et augmente la déshydratation;
- **Se rafraichir** en prenant régulièrement des douches ou des bains frais, en s'humidifiant le corps plusieurs fois par jour avec un brumisateur ou un gant de toilette, et sortir vers des endroits frais et arborisés;
- **Se faire aider**, en s'appuyant sur des proches, des voisins, ou le corps médical si nécessaire.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une température corporelle élevée, faiblesse, confusion, vertiges et, parmi d'autres symptômes, nausées et crampes musculaires. En cas de symptômes, il faut agir immédiatement, faire boire et rafraîchir la personne.

- Nos recommandations en cas de canicule
- La canicule - OFSP
- MétéoSuisse (alertes météo aussi par téléphone au 162)

Découvrez aussi la campagne Il fait chaud, non ?

Pour toute information complémentaire: M. Laurent Paoliello, directeur de la communication et de la coopération, DSPS, T. 079 935 86 75.