

Rencontres de la longue Vie – Jeudi 17 mars 2022  
Retour sur l'expérience du Vivre ensemble à l'HEPS de l'Adret à Lancy  
Exposé de la FCLPA  
suivi de la présentation d'un premier bilan de fonctionnement de l'Adret

---

*Le projet de l'Adret a été réalisé entre 2012 et 2020 par une démarche collective et avec un engagement ferme, orienté vers le long terme, et une volonté de bâtir pierre sur pierre un instrument au service d'une vie sociale la plus harmonieuse possible.*

---

## **Vieillir n'est pas une maladie mais une étape de la vie**

---

Quelle chance ! En quelques décennies, nous avons gagné quinze ans d'espérance de vie. Une conquête, des efforts généreux, un véritable succès, des défis et des responsabilités. Nous vivons plus longtemps qu'au début du siècle passé et la population vieillit. Nous devons prévoir davantage de possibilités de logement pour des personnes d'âge très avancé, et réinventer une manière de vivre ensemble : mixité dans les quartiers, possibilités de demeurer proche des transports publics, commerces, activités de service, mobilité douce, etc. D'autant que la majorité des personnes âgées actuelles souhaitent finir leur vie chez elles.

Mais la philosophie néolibérale prédominante actuellement veut qu'au nom de l'efficacité, de la rentabilité et du besoin de contrôle, notre société soit porteuse d'impératifs de performance et de perfection. Notre approche du vieillissement n'y échappe pas et nous entretenons cette culture ambiante qui met en avant ces valeurs suprêmes.

Au nom du bien-être des résidents, patients, usagers ou encore clients, le travail avec les personnes âgées se compose de multiples procédures, processus d'analyse, réglementations et concepts philosophiques. Au nom d'une prise en charge efficace, nous dérivons parfois vers une institutionnalisation excessive des personnes et nous les isolons dans un environnement stigmatisant.

Rien ne doit être laissé au hasard. Il semble si confortable et rassurant de pouvoir identifier les causes du mauvais vieillissement (car nous vieillissons toutes et tous, sauf si nous mourrons jeunes !), de disséquer les pathologies, de classer pour mieux organiser, de sectorialiser pour mieux gérer.

En 2012, le conseil de la fondation communale pour le logement de personnes âgées (FCLPA) a mené une réflexion pour savoir quel type d'établissement était souhaitable pour mettre en

œuvre une autre philosophie, celle du bien vivre ensemble quel que soit l'âge, le sexe ou encore l'origine. Et surtout ne pas construire un « *ghetto de vieux* » !

Le projet de l'Adret a été réalisé entre 2012 et 2020 par une démarche collective, avec un engagement ferme, orienté vers le long terme, et une volonté de bâtir pierre sur pierre un instrument au service d'une vie sociale la plus harmonieuse possible.

Depuis longtemps, la politique publique cantonale en faveur des personnes âgées en perte d'autonomie est définie par deux axes, à savoir : le maintien à domicile ou l'institutionnalisation au sein d'un établissement médico-social (EMS).

La personne âgée en perte d'autonomie est maintenue à son domicile aussi longtemps que possible pour ensuite être hospitalisée et finalement « institutionnalisée » dans un établissement de long séjour. Cette organisation du réseau en silo s'est encore consolidée il y a quelques années avec une centralisation des lits d'unité accueil temporaire et de répit (UATR), jusque-là gérés par les EMS.

Cette centralisation est une étape supplémentaire dans la trajectoire de la personne âgée en perte d'autonomie. Pourtant à l'époque, les EMS ont clairement démontré (et le font encore aujourd'hui !) que la synergie des structures et la mutualisation de leurs compétences permettent d'offrir cette prestation à la satisfaction de toutes et tous. Il faut sortir des silos !

S'engager dans une collaboration coordonnée pour renforcer la continuité des prises en charge, tout en s'adaptant à leur évolution. C'est la structure qui doit s'adapter à la personne et non le contraire.

La fondation a toujours voulu intégrer ses structures au cœur de la cité et les ouvrir sur la vie extérieure. Elle est sensible à l'insertion de ses établissements dans des quartiers. Dans la perspective d'une nouvelle structure, un concept global a donc été étudié pour favoriser le choix des services et des activités, ainsi qu'une ouverture sur l'extérieur, en entretenant la possibilité d'établir des liens et d'apporter des prestations extérieures en comptant notamment sur les compétences des professionnels des EMS de Lancy (La Vendée et Les Mouilles). Il fallait une structure qui facilite l'autonomie et assure une diversité de prestations. A cet effet, les adaptations structurelles doivent répondre à la pluralité des besoins des habitants et pouvoir s'adapter à l'évolution de leur état de santé. Cette fois-ci, la fondation met la personne âgée au centre du projet, et non plus uniquement la structure. L'HEPS (l'habitat évolutif pour seniors) doit tenir compte des demandes et des besoins de sa population en lui fournissant un cadre permettant le bien-vieillir.

Dans le projet de l'Adret, la question d'une population mixte a rapidement été soulevée. La présence d'étudiant.e.s et de jeunes enfants était en particulier souhaitée. Toutefois, il faut s'assurer d'une véritable relation interactive pérenne entre toutes ces générations.

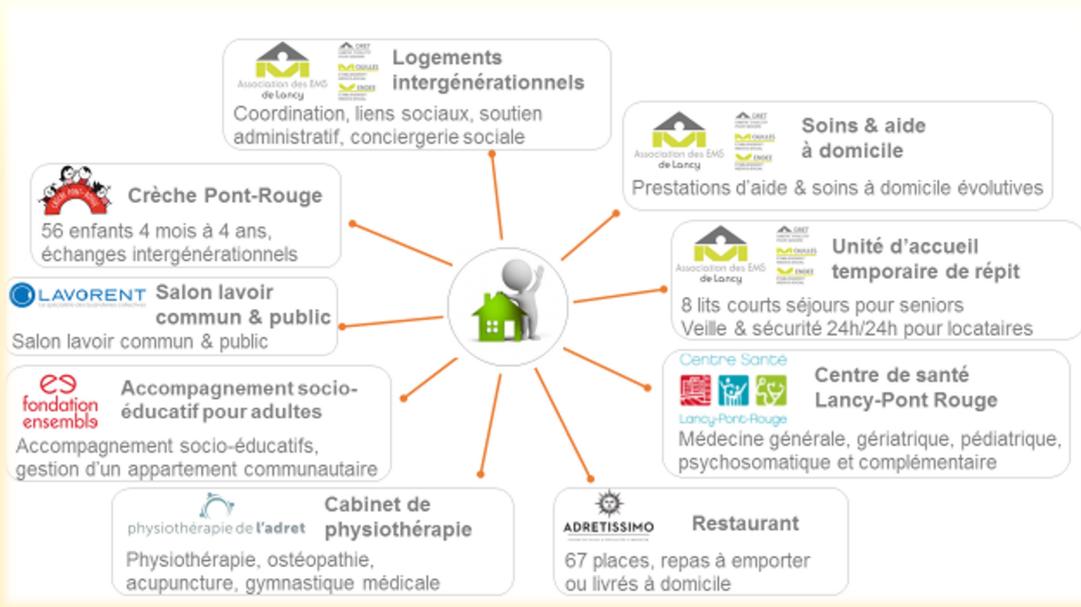
Pour encourager le vivre ensemble, il est fondamental que tous intègrent la philosophie de l'Adret : la notion d'ouverture et de recherche de synergies avec les différents partenaires de la structure est primordiale. Il est important d'optimiser la vie sociale, notamment par l'opportunité d'établir des liens. De la part de toutes et tous, il s'agit de faire preuve de créativité.

Des synergies avec l'extérieur et les différentes associations sont créées. Les aménagements extérieurs répondent également aux exigences d'un éco-quartier plaçant l'interaction de la population en son cœur et favorisant non seulement une mixité socio-économique, mais aussi culturelle et générationnelle.

En outre, une coordinatrice sociale présente sur place assure le lien entre l'ensemble des locataires, les divers professionnel.le.s ainsi que les prestataires externes. Les personnes travaillant à l'Adret sont diverses et la pluridisciplinarité est valorisée et capitalisée.

Complétant l'exposé du bilan de fonctionnement de l'Adret qui suit, nous vous invitons à visiter le site web <http://www.adretlancy.ch/> qui regorge de renseignements, d'illustrations et même de courts-métrages sur les différentes facettes de cette construction novatrice à Lancy. Enfin, vous trouverez les bases de la philosophie de l'Adret dans le livre « **Habiter dans la société de longue vie / Le projet de l'Adret à Lancy** » (Editions SocialInfo / <https://www.vivreensemblelongtemps.ch/habiter-dans-la-societe-de-longue-vie.html> )

## *Un Habitat Evolutif pour Seniors (HEPS) un partenariat de proximité*



### **PARTENAIRES**

L'Adret est un projet qui s'inscrit dans les déterminants d'un vieillissement actif.

Cet Habitat Évolutif pour Seniors (que nous appelons HEPS), a su s'entourer de partenaires de proximité qui se sont engagés à répondre aux besoins et aux demandes des locataires, ceci de façon souple et évolutive à travers diverses prestations pluridisciplinaires.

L'idée innovatrice de ce projet pilote étant le maintien à domicile des seniors à l'Adret, entouré de partenaires, et ceci jusqu'à la fin de leur vie.

# ***LES GENERATIONS*** ***de 4 mois à 97 ans***

***Le respect***

***La bienveillance***

***Le lien***

***La reconnaissance***

## **GENERATIONS**

L'Adret est également un immeuble intergénérationnel, abritant plusieurs générations qui se côtoient dans le respect et la bienveillance.

Chaque histoire de vie est une ressource qui se partage, une transmission qui donne du sens à l'existence et contribue à une bonne image de soi.

Chaque personne, peu importe son âge, trouve sa place sans rien avoir à prouver aux autres.

Chaque projet a son importance, se partage et provoque une entraide spontanée.

Cette reconnaissance de l'autre, permet de changer l'image que l'on peut se faire de la jeunesse et de la vieillesse, permet de casser les préjugés, permet d'ouvrir les l'esprit des uns et de redonner confiance aux autres.

Des liens se créent entre générations.

# LA CHARTE DU VIVRE ENSEMBLE

*Un engagement*

*Une convention*

*Une implication*

## CHARTE DU VIVRE ENSEMBLE

Mais l'Adret est avant tout une philosophie chapeautée par la Charte du Vivre ensemble, charte à laquelle chaque locataire, chaque partenaire, chaque collaborateur doit adhérer.

Nous travaillons chaque jour autour de valeurs communes, telle que l'entraide, la solidarité, le respect, la tolérance et la bienveillance.

La participation et l'implication à la vie sociale de l'Adret est primordiale : ils sont moteurs de projets communs, de liens sociaux qui se créent et se développent.

La convivialité contribue au bien-être de chaque locataire, de chaque partenaire.

Afin d'entrer dans une telle dynamique, il est essentiel que les locataires, partenaires et collaborateurs adhèrent à la charte du Vivre Ensemble. Chacun d'entre eux, s'implique ainsi en signant une convention de résidence, de présence active et de partenariat. Que ce soit les seniors en appartement ou en logement communautaire, les bénéficiaires de la Fondation Ensemble, les étudiants, les enfants de la crèche ou autres partenaires professionnels, tous sont volontaires au Vivre Ensemble.

## **RENFORCER LES LIENS SOCIAUX**



### ***Une architecture facilitante***



### ***Le concept des solidarités intergénérationnelles***

#### **RENFORCER LES LIENS SOCIAUX**

Tout comme le choix des locataires, partenaires et collaborateurs, l'architecture a toute son importance à l'Adret.

L'immeuble a été réfléchi et conçu de manière à provoquer des rencontres à chaque étage permettant ainsi de renforcer les liens et de prévenir la solitude.

Une vie sociale s'installe naturellement, au sein d'un même étage, au détour d'un espace commun tels que le salon lavoir, les boîtes aux lettres, la salle de musique ou encore la terrasse.

De plus, le concept des Solidarités Intergénérationnelles a pour but de proposer diverses prestations aux seniors assurées par les étudiants. Ces présences actives ont comme objectif de renforcer la solidarité et le dialogue entre les générations, d'assurer les liens sociaux intergénérationnels et de prévenir l'isolement social.

Cette plateforme d'échange permet également de développer le sens des responsabilités, la générosité ainsi que la tolérance.

# *ÊTRE ACTEUR DE SA VIE*



## **ETRE ACTEUR - DECIDEUR**

Notre défi au quotidien est de ne pas oublier que chaque locataire est acteur de sa vie, décideur de son rythme de vie.

Il s'agit préserver les capacités physiques et mentales de chacun afin d'allier diminution des ressources avec respect de son autonomie et ainsi de tendre à une gestion collégiale et collaborante des projets de chaque locataire.

Les échanges de service prennent alors toute leur importance : cela permet de rester dans une dynamique horizontale et une relation win-win.

# **FAIRE PARTIE DE LA SOCIÉTÉ**

## ***La mixité, le mouvement, la vie***

- ***120 Seniors***
- ***28 Etudiants***
- ***6 Bénéficiaires de la Fondation Ensemble***
  - ***56 enfants par jour à la Crèche***
- ***7 partenaires professionnels et leurs clients***
- ***Un nouveau quartier de 1'800 personnes***

### **MOUVEMENT – VIE - NORMALITE**

À l'Adret vivent aujourd'hui 120 seniors, 28 étudiants, 6 bénéficiaires de la Fondation Ensemble.

Chaque jour nous accueillons 56 enfants à la crèche, ainsi que les patients du Centre de Santé, du Cabinet de Physiothérapie et les clients du Restaurant « Adretissimo ».

La mixité de la population qui traverse cet immeuble est appréciable et appréciée par les locataires, puisqu'elle crée un mouvement, une vie, synonyme de « normalité » et d'intégration dans la société.

De nos jours, être en âge de retraite, s'est avoir encore de nombreuses années devant soi, années durant lesquelles il fait bon d'apprendre, de transmettre, de pouvoir être impliqué dans des projets motivants et ainsi d'être valorisé dans des compétences acquises.

Cette génération de seniors aspire à rester intégrée dans la société.

A l'Adret, les locataires ont investi Pont Rouge en créant des liens avec les habitants des immeubles voisins, en s'engageant dans le cadre de l'Association de quartier « Adret-Voies-Vives », ou encore en créant un collectif acteur fortement engagé dans la vie de ce nouveau quartier.

# **BILAN POSITIF**

## **Après 18 mois d'exploitation**

- **Seniors** → *place et autonomie*
- **Etudiants** → *découverte et échange*
- **Enfants** → *énergie et rires*
- **Fondation Ensemble** → *rencontres et découverte*
- **Partenaires** → *proximité et collaboration*
- **Exploitant** → *accompagnement des ressources et mise en lien de tous*
- **Habitat** → *évolutif, adaptable et facilitateur*

## **BILAN**

Après une année et demie d'expérience, le bilan est positif.

**Les étudiants**, qui avaient imaginé être dans un rôle exclusivement en soutien aux « personnes âgées », utilisent la terminologie de « famille rassurante » en parlant des seniors. Ils se disent quelque fois surpris de recevoir autant de la part des aînés. La transmission d'expérience se fait. Le regard sur l'autre change. Les préjugés se cassent.

**Les seniors** se révèlent !

Ils – Elles...

- prennent leur place et gardent confiance en eux,
- revendiquent leur autonomie et développent des projets,
- préservent leurs ressources et s'accompagnent mutuellement,
- investissent les espaces communs et s'impliquent dans la vie sociale,
- visitent les voisins, sollicitent les étudiants et chouchoutent les collaborateurs,
- s'investissent dans le quartier et sont acteurs de certaines réalisations.

**Les enfants** de la crèche sont, de par leur énergie et leur spontanéité, le rayon de soleil de l'habitat.

**Les locataires** de la Fondation Ensemble offrent à tous l'occasion de belles rencontres et de découvertes.

**Les partenaires** réajustent au fur et à mesure leurs prestations en fonction des besoins des locataires.

Tous et toutes nous ont donné un retour positif de ce projet, de cette collaboration, de ce partenariat de proximité et du Vivre Ensemble.

L'équipe encadrante, quant à elle, se doit d'être attentive au quotidien à accompagner chaque locataire en soutenant les ressources encore présentes.

- Chaque entraide mise en place contribue à un lien qui se crée.
- Chaque lien qui se crée contribue à une dynamique qui se développe.

Cette dynamique se veut être respectueuse et intergénérationnelle.

Quant à l'habitat en tant que structure,

- l'espace privé s'adapte aux besoins,
- les lieux de rencontres facilitent le lien et les échanges
- la vie garde tout son sens.