

Samedi 3 septembre 2022		Dimanche 4 septembre 2022			
8.30 – 9.30 Salle de théorie		Ouverture du cours, Attentes, Objectifs	8.30 – 8.45 Salle de théorie		Questions / Réponses Echanges sur les contenus du samedi
9.30 – 10.45 Salle de sport		Entraînement n°1 (Découverte, Réflexions, Echanges)	8.45 – 10.15 Salle de théorie		Le 1418coach face au groupe
10.45-11.00		Pause / Réseautage	10.15 – 10.30		Pause / Réseautage
11.00 – 12.30 Salle de théorie		Être membre de l'équipe de moniteurs/trices Cool & Clean	10.30 – 12h15 Salle de théorie		Échange 1418coach - Préparation (Réflexions, Préparation, Mise en place)
12.30 – 13.45 Restaurant		Repas de midi	12.15 – 13.30 Restaurant		Repas de midi
13.45 – 15.45 Salle de sport		Entraînement n°2 (Analyse, Explications, Echanges)	13.30 – 16.45 Salle de sport	 	Échange 1418coach – Les coachs animent une activité (4 groupes)
15.45 – 16.00		Pause / Réseautage	16.45 – 18.00 Salle de théorie		Questions / Documents / Diplôme
16.00 - 17.00 Salle de théorie		L'avenir du 1418coach			
17.00 - 18h30 Salle de sport		Tournoi / Jeux sportifs			

Cadres du cours : Nadège Dové, Jean-Loup Remolif, Stefano Dalvit (chef-fes de classe) / Yann Bernardini (chef de cours)



Transmission d'informations



Interaction



Pratique sportive



Pause



Réflexion

Sous réserve de modification du programme