

17^{ème} Forum Violences domestiques

CTAS Association

Centre thérapeutique :
Traumatismes - Agressions Sexuelles

La prise en charge des victimes de violences sexuelles : quelles approches?

Lydiane Bouchet

Psychologue spécialiste en Psychothérapie FSP,
systémicienne, spécialisée en psychotraumatologie
Coordinatrice du CTAS

36, Boulevard Saint-Georges – 1205 Genève

Tél: +41 22 800 08 50

www.ctas.ch

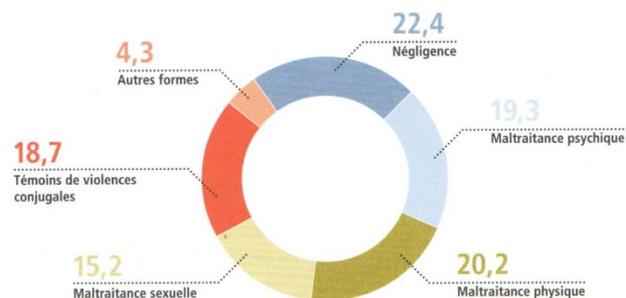
ctas@bluewin.ch

En Suisse

Recherche Optimus Juin 2018 sur enfance et maltraitance

Figure 4 : **Fréquence des formes primaires de mauvais traitements envers les enfants**

Pourcentage de cas enregistrés (septembre à novembre 2016)



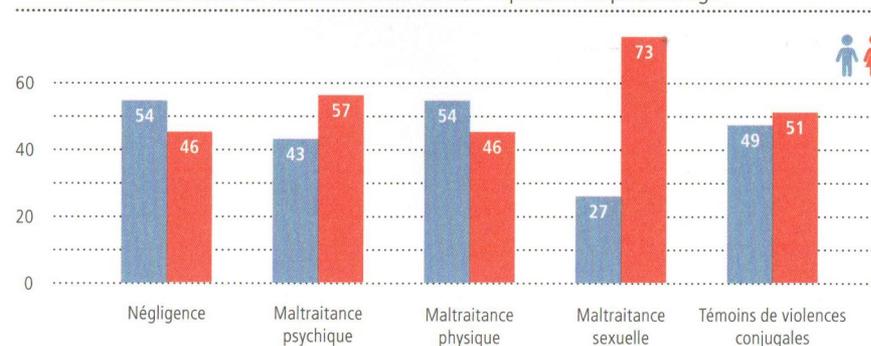
Données sous-jacentes

Forme	Total des cas	pour 10 000 enfants (septembre à novembre 2016)	pour 10 000 enfants (2016)	
			limite inférieure	limite supérieure
Négligence	1384	9,17	28	46
Maltraitance psychique	1192	7,89	24	39
Maltraitance physique	1250	8,28	25	41
Maltraitance sexuelle	940	6,23	19	31
Témoins de violences conjugales	1155	7,65	23	38
Autres formes	268	1,77	5	9
Aucune donnée	3846	25,47	77	127

Remarque : extrapolations basées sur 7651 cas avec une forme de danger documentée. Somme de 100,1 pour cent en raison d'écarts d'arrondi.

Figure 5 : **Forme recensée de maltraitance de l'enfant selon le sexe**

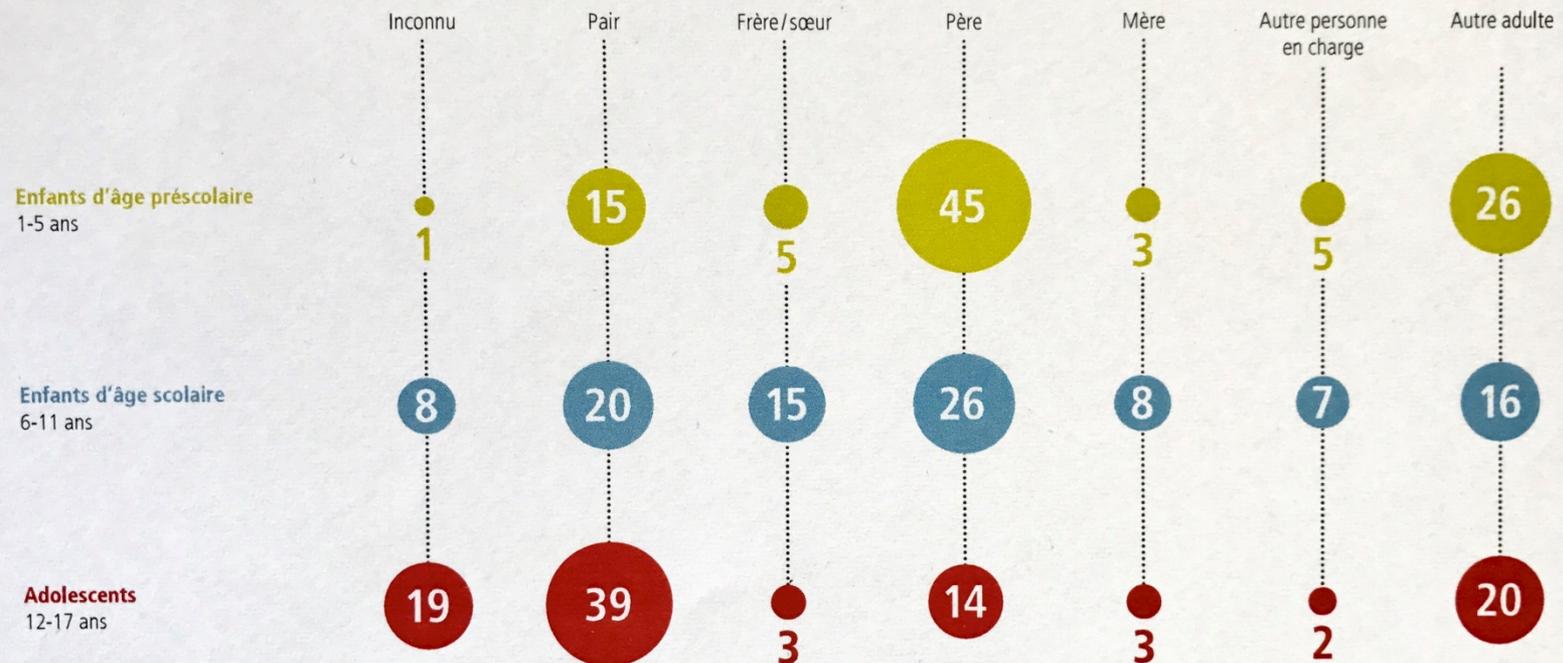
Formes des mauvais traitements selon le sexe exprimées en pourcentage



Remarque : extrapolation sur la base de 4656 cas.

Recherche **Optimus Juin 2012** sur enfance et maltraitance

Tableau 11: **Graphiques de la distribution des agresseurs selon l'âge de la victime**
(en pourcentage)



Source : Averdijk, M., K. Mueller-Johnson, M. Eisner (2012). Sexual Victimization of children and adolescents in Switzerland, tableau 6.10

BASES DE MISE AU TRAVAIL

- Savoir mettre des **mots clairs** /actes cachés
- Soigner la **clarté de la pensée**/demande floue
- Avoir recours à des **tiers**/cercle d'emprise

MISSIONS ACTUELLES DU CTAS

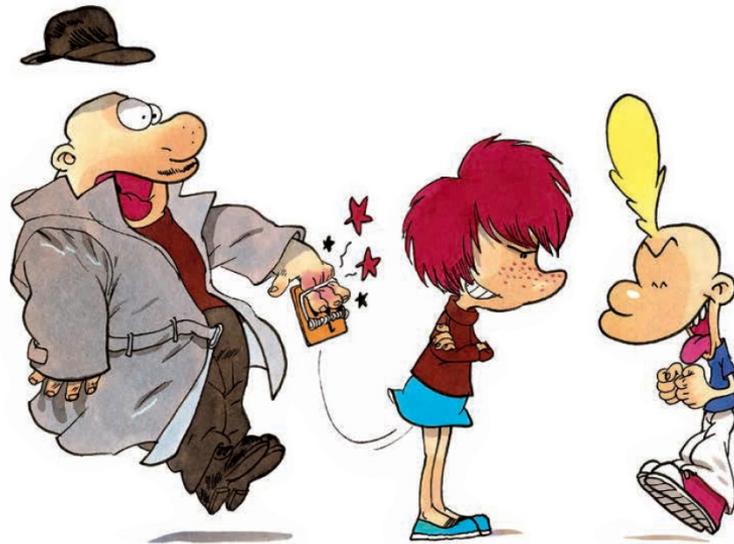
- ❖ Informations, conseils
 - ❖ Par téléphone, mail
- ❖ Psychothérapies (remboursées par la LAMal)
 - ❖ Prise en charge spécialisée
- ❖ Sensibilisation
 - ❖ Campagne d'affichage, travail avec le réseau
- ❖ Formation
 - ❖ Des professionnels, à la demande
- ❖ Groupes thérapeutiques

2016 (Zep)

2018 (Zep)

STOP AUX ABUS SEXUELS

STOP AUX AGRESSIONS SEXUELLES



INFORMATION - CONSULTATION

INFORMATION - CONSULTATION

CTAS 022 / 800 08 50 ctas.ch

CTAS 022 / 800 08 50 ctas.ch

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE



FONDACTIONS PRIVÉES

CTAS CENTRE THÉRAPEUTIQUE TRAUMATISSES AGRESSIONS SEXUELLES

Le Réseau genevois de prise en charge (directe et indirecte) de la santé et de l'intégrité sexuelle

43 associations et institutions recensées

- ❖ HUG
- ❖ Planning Familial
- ❖ LAVI
- ❖ AVVEC
- ❖ Viol-Secours
- ❖ CTAS
- ❖ Pharos
- ❖ Vires
- ❖ Espace A
- ❖ Couple et famille
- ❖ BPEV
- ❖ LGBT
- ❖ Cabinets libéraux, etc...



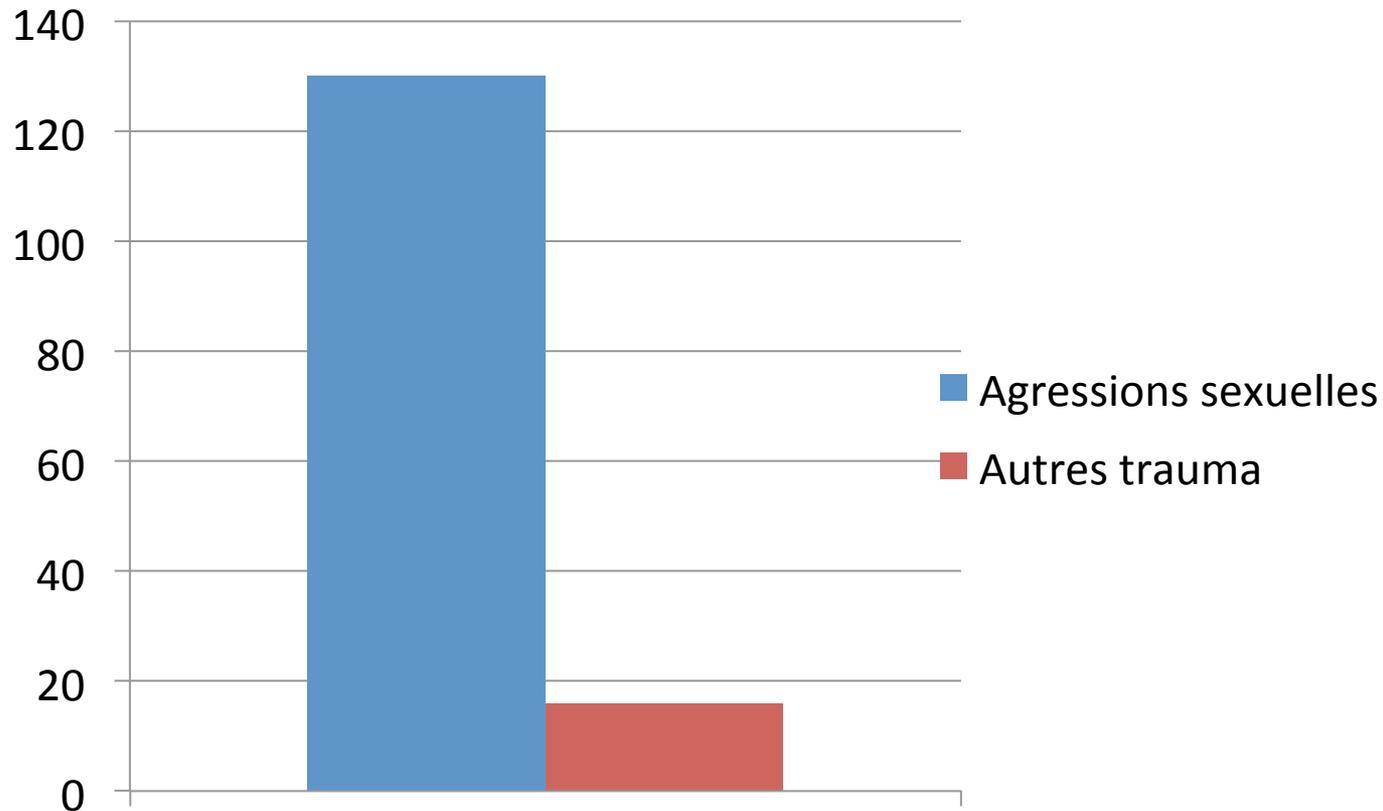
HISTORIQUE DU CENTRE

- ❖ **2000** : Création de CTAS (soutien psychologique aux enfants victimes et à leurs parents)
 - groupes

- ❖ **2010** : Engagement d'un médecin (début des thérapies spécialisées)
 - groupes et psychothérapies

- ❖ **2015** : Ouverture à d'autres psychotraumatismes
 - groupes et psychothérapies

MOTIFS DE CONSULTATIONS DEPUIS 2015



Sur une moyenne de 145 patients, 130 sont des victimes d'agressions sexuelles dont la majorité se sont déroulées dans l'enfance.

POPULATION CLINIQUE en 2017

- ❖ 6 % Enfants
- ❖ 18 % Adolescents (en 2015 : 12%)
- ❖ 76 % Adultes :
 - 18-25 ans : 15%
 - + de 25 ans : 53%
 - Familles, parents, proches : 8% (en 2015: 1%)

COMPOSITIONS DU CTAS

- ❖ Comité
- ❖ Equipe :
 - 1 coordinatrice
 - 1 psychiatre FMH
 - 4 psychologues psychothérapeutes FSP, spécialisées en psychotrauma
 - 1 responsable administrative
 - 2 intervenantes externes : 1 pour groupe de parole, groupe de pleine conscience et 1 pour le groupe de trauma sensitive yoga

APPROCHES THÉRAPEUTIQUES DE BASE

- ❖ Thérapie systémique
- ❖ Thérapie cognitive et comportementale
- ❖ Thérapie psychodynamique
- ❖ Thérapie narrative

APPROCHES THÉRAPEUTIQUES SPÉCIFIQUES

*Travail à partir d'un état modifié de conscience = **approches hypno-imaginatives***

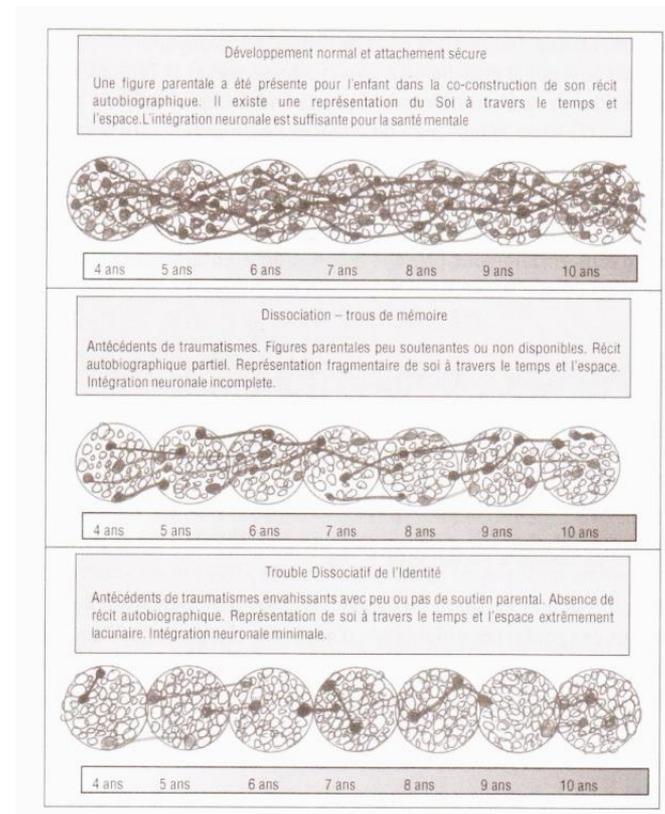
- ❖ EMDR - Eye Movement Desensitization Reprocessing
 - ❖ Hypnose ericksonienne et conversationnelle
 - ❖ ICV - Intégration du Cycle de Vie
 - ❖ PPIT – Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes
 - ❖ Sensori-motrice- Thérapie centrée sur le corps
- En filigrane = travail avec les théories de l'attachement

ICV - Integration du Cycle de Vie (modèle développé par Peggy Pace)

Connexions synaptiques en réseaux neuronaux

Personne traumatisée >
traitée

Personne traumatisée >
non traitée

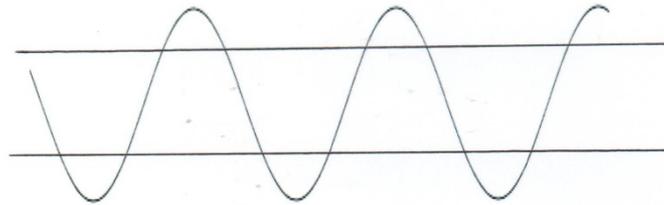


TRAVAIL AVEC LE CORPS

- ❖ Psychothérapies **individuelles** hypno-imaginatives
- ❖ Thérapie en **groupe**, ouvert aux patients CTAS et patients extérieurs:
 - pleine conscience - **régulation du stress**
 - groupe de parole - **partage sur trauma sexuel dans l'enfance**
 - Trauma sensitive yoga- **réappropriation du corps**

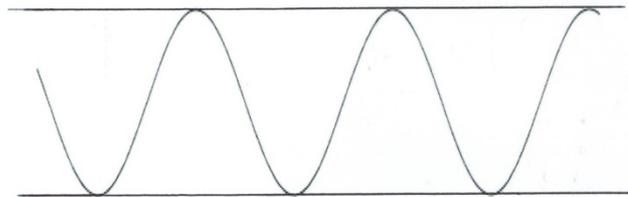
TRAVAIL SUR LA FENETRE DE TOLERANCE

Agitation, violence, irritabilité



Dépression, phobie, somatisation

> PLUS ON REGULE LE STRESS, PLUS LA FENETRE DE TOLERANCE S'OUVRE



TRAVAIL SUR LA HONTE ET LA CULPABILITE

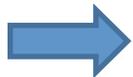
Besoin d'être

CRUE

Voir que l'autre / la société supporte
le récit traumatique, se le représente
(taboo = non validation sociale)

CBNE

Voir que l'interlocuteur considère,
prend au sérieux le vécu
(quelque soit la vérité juridique)



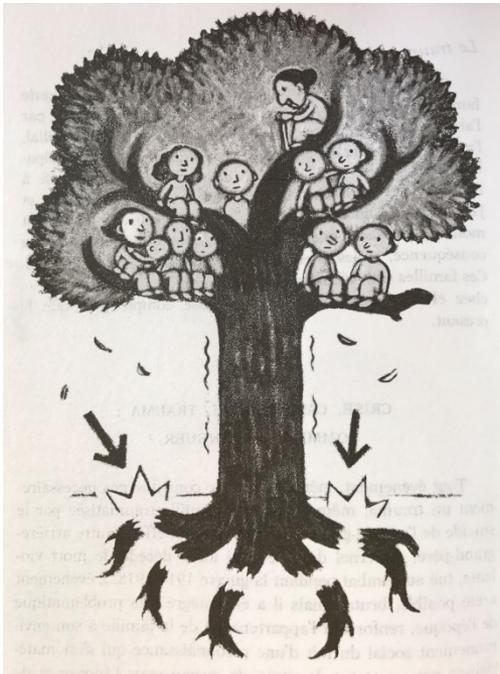
Contribue à faire baisser les sentiments de honte et de culpabilité



TRAVAIL SUR LE FAMILIAL (modèle développé par Dr Robert Neuburger)

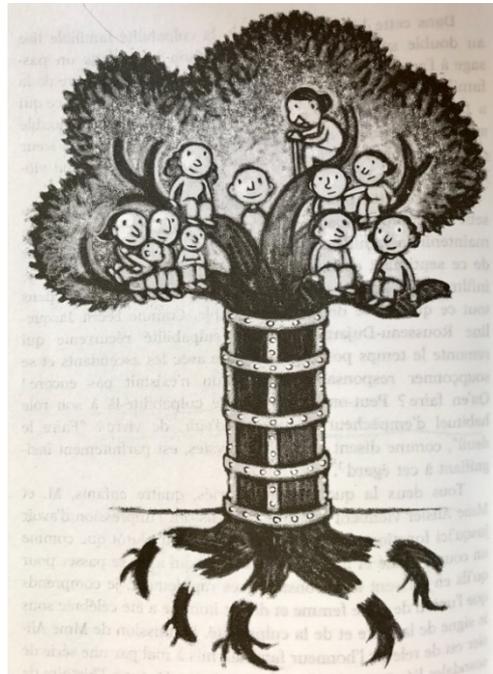
Le traumatisme familial

- ❖ Identité familiale blessée



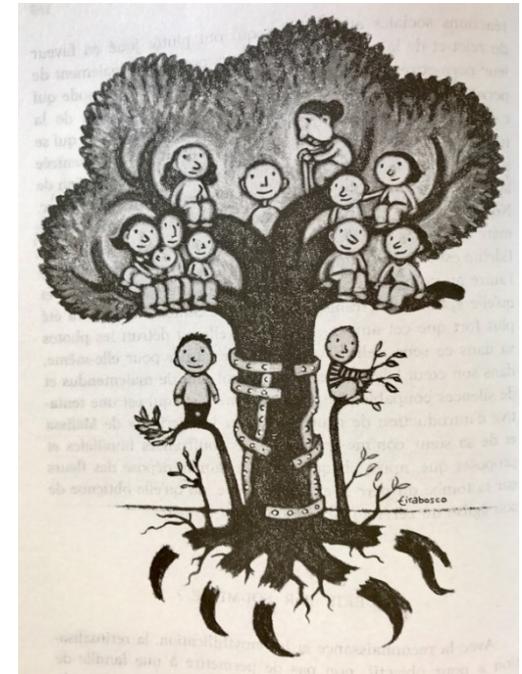
La prothèse familiale

- ❖ Honte, culpabilité (solidarité ou rejet)



Greffe mythique familiale

- ❖ Nouveau mythe familial fédérateur



CONCLUSION : OBJECTIFS EN CAS DE REVELATIONS DE VIOLENCES SEXUELLES INTRAFAMILIALES

PROTEGER
la victime du danger

INTEGRER
l'événement traumatique

RE-CREER
Du lien familial adapté

Témoignage d'un citoyen genevois, ancienne victime sexuelle



STOP AUX AGRESSIONS SEXUELLES

MERCI POUR
VOTRE ATTENTION!



www.ctas.ch

INFORMATION - CONSULTATION

CTAS

022 / 800 08 50

ctas.ch