

# Atelier communes et îlots de chaleur

## 16 septembre 2001

Véronique Delley  
Conseillère scientifique  
Secteur Prévention Promotion de la Santé  
Service du médecin cantonal

[Veronique.delley@etat.ge.ch](mailto:Veronique.delley@etat.ge.ch)

Stéphane Birchmeier  
Adjoint de direction - Service social-  
Département de la cohésion sociale et de la solidarité  
Ville de Genève

[Stephane.Birchmeier@ville-ge.ch](mailto:Stephane.Birchmeier@ville-ge.ch)



## La canicule tue !

# Le Monde

METROPOLITAINE

DIMANCHE 17 - LUNDI 18 AOÛT 2003

FONDATEUR : HUBERT BEUVÉ-MÉRY - D

## Canicule : un réquisitoire contre le système sanitaire

Météo

Suisse

### La canicule de 2018 a entraîné une mortalité accrue

Selon l'Office fédéral de la santé publique, la chaleur qui a régné en Suisse en août 2018 a causé la mort de 200 personnes en plus.

Publié: 24.10.2019, 12:11

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 AOÛT

# Libération

# 11435 MORTS



## «Dôme de chaleur» au Canada : comment la canicule peut tuer

Plusieurs dizaines de personnes sont décédées en Amérique du Nord, coincé sous un «  
dôme de chaleur ». Face à un coup de chaud, notre organisme déploie tout un tas de  
réactions pour se défendre, jusqu'à dérailler en cas de chaleur extrême.

# 2005

## le canton se dote d'un plan canicule



Objectif:

Anticiper l'arrivée d'une canicule, définir des actions à mettre en œuvre au niveau cantonal et communal pour prévenir et limiter les effets sanitaire, en particulier une surmortalité évitable, en portant une attention particulière aux populations spécifiques identifiées.

# 2020 Changement de paradigme

## QUE FAIRE EN CAS DE CANICULE?

### GRANDES CHALEURS: RESTER AU FRAIS

Les périodes de canicule sont éprouvantes pour tous et toutes.  
Les personnes âgées sont particulièrement menacées: elles ont besoin d'une aide et d'un suivi réguliers.  
Soyons solidaires: la santé des personnes âgées est l'affaire de tous. Nous devons leur prêter attention, surtout si elles sont seules ou dépendantes.

### 3 RÈGLES D'OR POUR LES PERSONNES ÂGÉES LORS DES GRANDES CHALEURS

#### 1 SE REPOSER



> Rester chez soi, réduire l'activité physique

#### 2 LAISSER LA CHALEUR DEHORS – SE RAFRAÎCHIR



> Le jour: fermer fenêtres, volets, stores, rideaux

> La nuit: bien ventiler

> Porter des vêtements clairs, amples et légers



> Rafraîchir l'organisme: douches froides, linges humides sur le front et la nuque, compresses froides sur les bras et les mollets, bains de pieds et de mains froids

#### 3 BOIRE BEAUCOUP – MANGER LÉGER



> Boire frais régulièrement (au moins 1,5 l par jour), sans attendre d'avoir soif



> Repas froids riches en eau: fruits, salades, légumes, produits laitiers. Veiller à consommer assez de sel

#### SYMPTÔMES POSSIBLES D'UN COUP DE CHALEUR:

Faiblesse, confusion, vertiges, nausées, crampes musculaires.  
**Il faut agir immédiatement!** Faire boire, rafraîchir la personne, appeler un médecin.

Éditeur: Office fédéral de la santé publique (OFSP)

Devenir d'information «Que faire en cas de canicule?» de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV), www.canicule.ch, © 2017

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Office fédéral de l'environnement OFEV





## Adapter la ville aux fortes chaleurs



Comment faire pour que les personnes âgées gardent une activité physique régulière malgré la chaleur et continue de cultiver un lien social ?



## De parc en parc ...

Service du  
médecin  
cantonal

Service  
cantonal du  
développement  
durable

Service  
social  
Ville de  
Genève

Service de  
l'aménagement,  
du génie-civil  
et de la mobilité  
Ville de Genève

Une  
collaboration  
Ville/canton  
pour un  
projet pilote

# L'origine du projet pilote

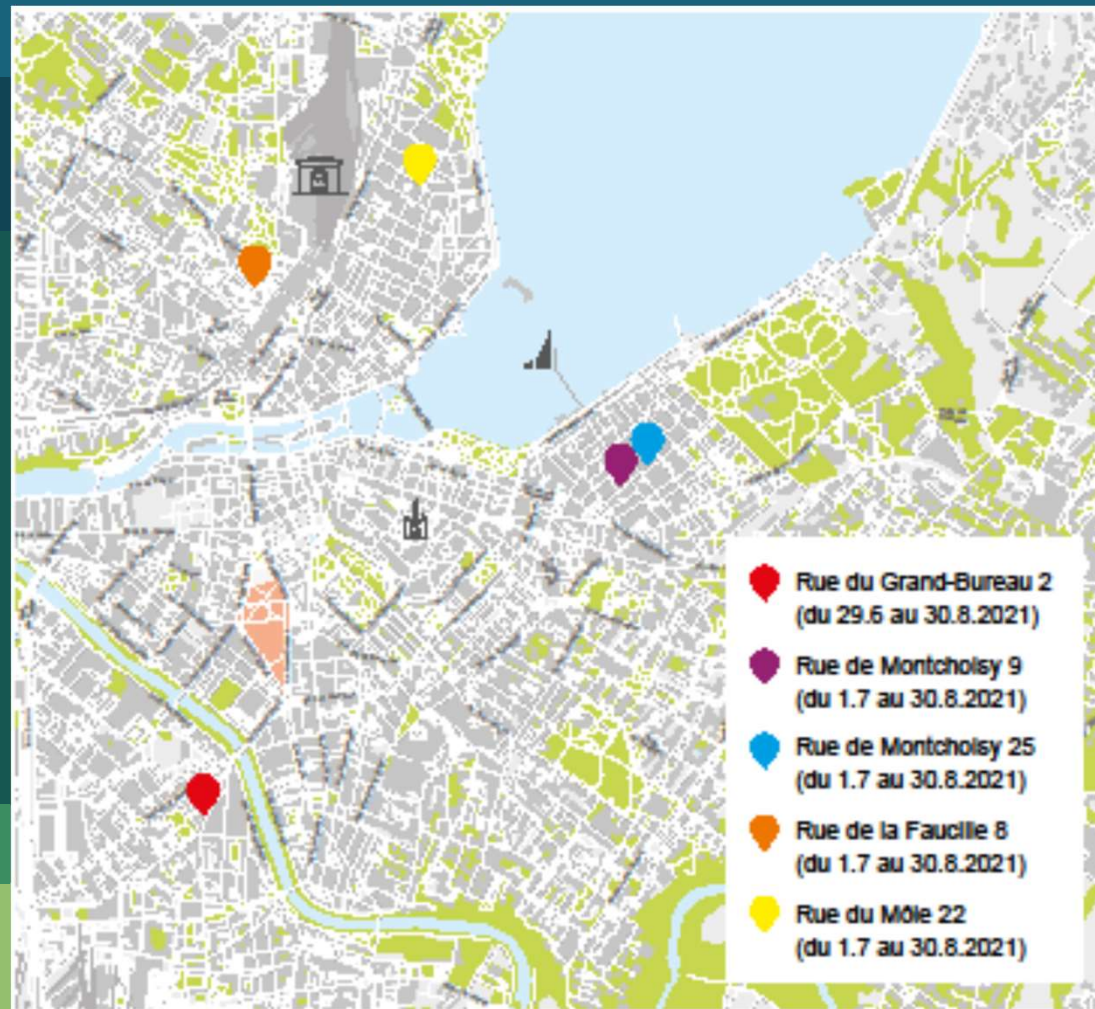
Une conjonction de réflexions communes:

- Ville de Genève
- Direction générale de la santé

Mais également:

- Haute école du paysage, d'ingénierie et d'architecture de Genève (Hepia)
- Météo Suisse

# Choix des implantations





Modèle  
validé par  
l'ensemble  
des  
partenaires



DSCF7618.jpg

Modèle  
validé par  
l'ensemble  
des  
partenaires



DSCF6542.jpg

Modèle  
validé par  
l'ensemble  
des  
partenaires



DSCF7738.jpg



## Contraintes du projet

Complications  
administratives

Ciblage du  
bon public

Collaboration  
inter services

Météo de l'été





## Contraintes du projet

**Abo** Ville de Genève

# Les oasis urbaines, «un petit moment de bonheur» hors de la fournaise

Le projet «De parc en parc» a trouvé ses adeptes, même s'il ne s'agit pas toujours de personnes âgées, à qui il est destiné en priorité.





## Et la suite?

Bilan / évaluation

Plans pour  
2022?

Objectifs à  
long termes