



ሓበሬት ከትበት ኮቪዲ-19 ዝምልከት ?

- 3 ምክንያታት ዘታባብዎ ንክታበት ኮቪዲ-19 ዝተዋህበ ብላዕለዎይ ትካል ጥዕና መንግስቲ ስዊስ
1. ክታበት ንቶም ብቀሊሉ ዝጥቅዑ ሰባት ይከልኹል ናይ ሞት ሳዕቤን ይቅንስ።
 2. ክታበት ብዝሒሆስፕታል በዚ ሕምም ዝኣትዉ ሰባት ይቅንስ ከምኡ ኸኣ ትካላት ጥዕና ናይ ጽበት ኩነታት ኣየጋጣምን።
 3. ክታበት ነዚ ወሪዱና ዘሎ ናይ ቁጠባ ወን ማእበራወን ቅልወላ ውን ምጥካት ዓቢ ኣጃም ይህልዎ።

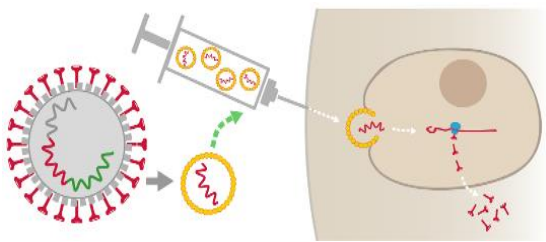
ንምንታይ ኣድላይነት ኣልዎ ክታበት ኮቪዲ-19 ?

መልክፍቲ ብኮረና ቫሩስ (SARS-CoV-2) መበዛሕቲ ግዜ ፎኪስ ሕምም ዝረኤ ንዓባይትን ንኣሽቱን ኮይኑ፣ ብዘይካ ፍሉይ ክንወን ይሓወዩ። ይኸን ደኣ እምበር እቶም ብዕድመ ዝደፉን ሕፃናት ሕምም ዘለዎምን ንክቢድ ጥዕናዊ ጸገማት ናይ ምህላዕ ሓደጋ ዝተቃልዑ ኣዮም። (ክብደት፣ ጸቕጢደም፣ ሽኮር፣ ሕምም ልቢ፣ ሕምም ናይ ሳንብእ፣ መንሸሮ፣ ኒሞንያ)። ኮቪዲ-19 ሓደገኛ ዝኾነ ጥዕናዊ ምዘንባላትን ናይ ነዊሕ ግዜ ኣብ ሆስፒታል ምህቓብ የስዕብ። ኮቪዲ-19 ናይ ሞት ሳዕቤን። ከምኡ ወን ሓንሳብ ምስ ሓወና ናይ ጥዕና ሳዕቤን ይህሉ። በዚ ምክንያት እዩ ክንከተብ ዘለና።

ክታበት እንታዩ ብኸመይኻ ይሰርሕ ?

ምርጫ ናይ መንግስቲ ስዊስ ንሕዝቡ ክታበት ዝትፈብረኹ ብፊዘር/ቢዮንተክን ሞደርና ኮይኑ ኣሎ። እዚ ዕም ክታበታት ተጸኒዕ ለምን ጽበቅ ወጻኤታት ዘርኣዩ እዮም። ኣዚ እም ክታበት ብስዊስ መዲክ ብዕለት 19 ታሕሳስ ተቀባልነት ዝረኸበ እዩ።

ትሕዝቶ ናይዚ ክታበት ፈልሲ ናይ ኮሮና ቫሩስ ዝሓዘ ኮይኑ (ARN)። ክታበት ምስተኸተብና ንዋህዮታትና ልክዕ ከምኡ ዝመስሉ ፕሮቲይን ዝመጣል ክሰርሑ ይሕብሮም። ኣዚ ፕሮቲይን ኣዚ ንስርዓተ-ምክልኻል ሕምም ናይ ምክልኻል ግብረ-መልሲ ኣንጻር ቫይረስ ከመሃብል የበግሶ። ኮሮና ቫይረስ ኣብ ዘጋጥሞ እዋን ብዝቀልጠፈ ኣዋን ይደምስሶ። ኣቲ (ARN) ክታበት ንወግኦ ንዋህዮታትና ሓጊዙ ምስ ወደእ ድሕሪ 2 መጻልቲ ካብ ኣካላትና ምሉእ ብምሉእ ይደምስሶ።



ምንጪ ሓበረታ ፣ ኣንፎሻክ

ወሕስነ ትን ብቕዓትን ናይ ኣዚ ሓዲሽ ክታበት ኣንታይዮ ዘረጋግጸ ?

ወሕስነ ትን ብቕዓቱን ንምፍታን ብዙሕ ምጽናዕቲ ተገይሩ ነዚ ክታበት። ኣዝ ምጽናዕቲ ዓለም ልካዊ ኮይኑ። ኣብ ዝተፈላልዩ ዓድታትን በኣሽሓት ዝቁጸሩ ሰባት ቁሩባት ንይሮም ንክሳትፉ።

- ኣዚ ክታበት ሓማዕ ሳዕቤን ከይህልዎ ኣብ ጥዕናና ንምጽራይ(ወሕስነ ት)
- ምስክርነት ብቕዓቱ ናይ ኣዝ ክታበት ኣብ ምክልኻል ኮቪድ19(ብቕዓቱ) ካብ ኣቶም 100 ሰባት ዝተኸትቡ ። 5 ሰባት ጥራሕ በቲ ቫይረስ ብፎኪስ ጥራሕ ተልኸፎም። ዘተረፉ 95 ሰባት ኣቲ ክታበት ካቲ ቫይረስ ምሉእ ብምሉእ ተኻላ ኸሉሉም።

ብዚ ጭብጢዝኹን ምጽናዕቲ ኸእዮ ስዊስ ሙዚካ ኣሚሊካ ተቀብልዎን ንዚ ክታበት፤ ናይ ወርሒ ፍልልይ 2 ዕቅን (ዶዝ) ንወስድ (የ ድሊ)።

ኣንታይ ጠንቂ ጥዕና ኣልዎ ኣዚ ሓዲሽ ክታበት ?

ክታበት ኮቪድ19 ንመልክፍቲ ኮቪድ19 ምክንያት ክኸውን ኣይክእልን ኢዩ። ከም ከሉ ክታበት ድሕሪ ምክታብና ድሕር ሓደ ዋይ ክለተ መዓልቲ ጎደናዊ ሳዕቤናት ክህልዎ ይክእል

- ቃንዛ መርፍ ዝተወጋታ ቦታ
- ድኻም
- ሕምም ርእሲ
- ቃንዛ ቅልጽም
- ፎኪስ ሕብጠት ጭዋዳታት

ኣንተኹን ግን እዞም ጎደናዊ ሳዕቤናት ንሓጺር ግዜ ኢዮም ዝጸንሑ። ካብ 1 ክሳብ 3 መዓልቲ ክጸንሑ ይክእሉ ፓራሰታሞል ወሲድና ቃንዛ ምቕናስ ይክእል። ሕክምና ምኻድ ኣየ ድልን።

ኣብ ወሕዳት ሰባት ጥራሕ ክበድ ጎደናዊ ሳዕቤናት ዋይ ኣለርጂክ ይረኡ ግን ብቀሊሉ ክፍወስ ይክእል።

ቀዳምነት ንመን ይወሃቦ እዚ ክታበት ?

እዚ ክታበት ንቶም ቀዳምነት ዝግብኡም ማለት፤

- ካብ 65 ዓመት ንላዕሊ ዝዕድሙኡም
- ብርትዑ ናይ ጥዕና ጸገም ዘለዎም ማለት (ክብደት፣ ሸኮር፣ ጸቕጢደም፣ ሕምም ልቢን ሳንቡን፣ መንሸሮን፣ ካለን እዮም)

ቀስ ብቀስ ድማ ንቶም ዓቕሚኦም ዝበጽሑን በርቲ ክታበት ኮቪድ19 ብብዝሒ ክርከብን ክወሃብን ኢዩ። ንቆሎትን ትሕቲ ዕድመ ግን ንግዚኡ ጉሉላት እዮም ካብቲ ክታበት ምክንያቱ

- ብቕዓቱን ወሕስነ ትን ናይዚ ክታበት ኣብ ልዕሊ ቆልዕትን ትሕቲ ዕድመ መን ሰያትን እኸል ሓበሬታ የለን።
- ከመኻእ ንቆልዕትን ትሕቲ ዕድመ መን እሰያት ኮቪድ19 ኣብ ክበድ ሓዲጋ ዘወድቆም ኣይኮነን።

ማኅዳ ክወስዶ ዝይብሉ እዚ ክታበት ?

ገለ ሰባት ኣዚ ክታበት ክወስድዎ የብሉዎን (ክታበት ኣንጻር-ሓበሬታ) ንሶም ክኣ

- ቅድሚሕጂ ኣለርጅክ ገሮም ዝፈልጡናይ ክታበት ዋይ መሳሪሕኡን
- ደቀኣንስትዮ ንፍሰጾር ኣብ ጥንሲ ዘወርዶ ጉዳት እኸል ሓበሬታ የለን፤

ገለ ሰባት ንግዚኡ ክኸተቡ ዘይብሉዎም ኣልዉ ንሶም ክኣ

- ቅድሚቁሩብ ግዜ ብኮቪድ19 ዝተለኸፉ፣ ካብታ ዝተለኸፉላ ምልቲ 3 ወርሒ ብምጽባይ ክታበት ክወስዱ ይኸእሉ።
- ሕምም ብርትዕ ዝበሉዎም ሰባት (ረስኒ... ወዘት)

እዝ ክታበት ንኸንደይ ግዜ ካብ ኮቪድ19 ይከላኸለልና ?

ብድሕሪ ክልተ ሰመን ካብታ ዝተኸተብናል መልቲ ካብ ኮቪድ19 ምክልኻል ይጅምር። ክመኸኣ ሓደ ሰመን እንተብዝሕካብታ ካልእይቲ ክታበት።

ንግዚኡ ንፈልጦ ነገር የለን ክንደይ ግዜ ይከላኸለና፣ ኣዋርሕ ወይ ዓመታት ክኸውን ይኸእል ። ብቅዓቱ ብዝበለጸ ምስ ግዜ ኣንዳሬናዮ ብዝያዳ ዓለም ልኻዊ ኣንዳ ተፈትነ ስል ዝኸየድ። ምናልባት ዳግማይ ጻዊዒት ክታበት ኣድላይ ይኸውን ድሕሪ 1,2,3,5 ዋይ 10 ዓመት።

ዋጋ ክታበት ኮቪድ19 ክንድዩ ?

ክታበት ኮቪድ19 ብነጻዮ፣ ኢንሹራንስ እዩ ዝኸፍሎ ብጠቅላላ፣ ብወሳኔ ካንቶንን ፈደራሊዮንን።

ሚስት አበይን ከንክተብ ንኸእል ?

ብምጅመርታ ልዑል ሓደጋ ኩነታት ጥዕና ዘለዎም ክምኡዎን ሰብ ጸጋ-ዕድመካብ 65 ዓመት ንላዕሊ፣ (ብፍላይ ካብ 75 ዓመት ንላዕሊ) ክጽወጹ እዮም ንመጅመርታ ክታብት። ቀረብ ክታብት ብብዝሒ ምስ ተዳለወ፣ ብሰፊሖት ኩሉ ጉጅለታት ክብጸሑዮ። ኣብ ዝምጽእ ግዜ ብዝሕ ዝበላ ኣገልግሎት ጥዕና ክታብት ክኸፈታ እየን።

ሚስተር ጥዕና፣ ኮሚሽን ክታብት፣ ሓካይም ካንቶናል፣ ማኡበር ሓካይም ስዊስ፣ የተባብዑ ንኸንክተብ።

ዝያዳ ሓበረታ ኣንተደልኹም

ኩሉ ሓበረታ በዚ ኣድራሻ ክትክታተሉ ትኸእሉ www.ge.ch ዋይ ተወከሱ በዚ www.infovac.ch ክምኡ ኸኣ www.ofsp-coronavirus.ch/vaccination ብምድዋል ካኣ 0800 909 400 ሕቶ ኣንተደኣ ኣልኩም

ምንጪ ሓበሬታ፣ ኣንፎቫክን ኦኤፍኤስፕ